Poniedziałek

MENU 16.11.2026

ŚLIMAK

CIABATTA Z SEREM (12,00zł)
- Z kotletem schabowym, sałatką szwedzką i cebulą
- Ze sznyclem drobiowym w panko i sosem cezar

BAJGLE (13,00zł)
- Z łososiem wędzonym i serkiem śmietankowym
- Z serem kozim, burakami, żurawiną i rukolą
- Z szynką wołową/ Z mortadelą włoską

ŚNIADANIE (19,00zł)
- Omlet na słodko z musem truskawkowym

SAŁATKI WEGE (11,00zł)
- Z fasolką szparagową, makaronem i serem śródziemnomorskim w sosie majonezowo-jogurtowym
- Brokułowa z serem w sosie majonezowo-jogurtowym
- Kuskus, kukurydza, ser śródziemnomorski w oliwie z oliwek
- Jarzynowa w sosie majonezowo-jogurtowym

SAŁATKI (11,00zł)
- Z indykiem, batatem pieczonym i granatem w majonezie
- Z kuskusem perłowym, kurczakiem z sosem pesto
- Warstwowa z szynką konserwową w majonezie
- Makaronowa z bobem i szynką w sosie majonezowo-jogurtowym

FIT BOWL (14,00zł)
- Z serem kozim, marchewką paryską i kuskusem perłowym
- Z kurczakiem, gruszką, serem śródziemnomorskim i kaszą bulgur z sosem cytrynowo-czosnkowym

OBIAD Z RYBĄ (25,00zł)
- Krewetki z warzywami curry, ryż smażony z jajkiem curry
- Łosoś grillowany na warzywach z sosem pesto
- Dorsz grillowany w sosie grzybowym z oliwą truflową, ziemniaki, brokuły z masłem i migdałami

TACO (23,00zł)
- Z wieprzowiną, fasolą w pomidorach i sosem chimichurri

THAI ROLL (20,00zł)
- Z krewetką, tamago i makaronem sojowym

MAKARON PREMIUM (24,00zł)
- Czarne tagliatelle z krewetkami
- Ravioli z borowikami
- Tagliatelle z polędwiczkami wieprzowymi, grzybami i sosem truflowym

MAKARON AZJATYCKI (22,00zł)
- Pad Thai z wołowiną

ZESTAW WARZYWNY PREMIUM (25,00zł)
- Z indykiem, serem Lazur i bekonem

NALEŚNIKI SŁODKIE (18,00zł)
- Z serkiem waniliowym, mascarpone, gruszką i cynamonem

NALEŚNIKI WYTRAWNE (18,00zł)
- Ze szpinakiem i serem śródziemnomorskim

QUESADILLA (18,00zł)
- Meksykańska z kurczakiem

HUMMUS (19,00zł)
- Z surowymi warzywami

DUNI – KUCHNIA POLSKA (23,00zł)
- Żeberka pieczone BBQ ,ziemniaki pieczone z rozmarynem, coleslaw, sos czosnkowy
- De Volaille z serem, ziemniaki z koperkiem, coleslaw, majonez
- Sznycel saute z polędwiczki wieprzowej z sosem kurkowym, ziemniaki tłuczone, fasolka szparagowa z masłem
- Kotlet schabowy po wiedeńsku, ziemniaki z koperkiem, kapusta zasmażana
- Wątróbka drobiowa z duszoną cebulą, ziemniaki z koperkiem, kiszony ogórek / buraki zasmażane
- Bitki wieprzowe w sosie własnym z pieczarkami, kluski śląskie /kasza gryczana, buraki zasmażane
- Kaczka pieczona po polsku, kluski śląskie, buraki zasmażane, żurawina
- Indyk pieczony z sosem chrzanowo-koperkowym, ziemniaki z koperkiem, buraki zasmażane
- Kurczak w kremowym sosie cebulowym, ziemniaki tłuczone, buraki /surówka
- Placek ziemniaczany z gulaszem węgierskim
- Kurczak grillowany z burakiem i serem żółtym, gnocchi zapiekane z warzywami, marchew baby, sos pesto

DUNI – KUCHNIA ZAGRANICZNA (23,00zł)
- Polędwiczki wieprzowe (cienko krojone-marynowane) z pieczarkami i pak choi w sosie ostrygowym, ryż
- Wołowina z batatami, ryż basmati
- Kurczak Bang Bang, ryż smażony z warzywami, surówka chińska
- Butter Chicken, ryż basmati z warzywami
- Dragon Chicken, ryż basmati z warzywami
- Kurczak z warzywami po wietnamsku, ryż smażony z warzywami
- Greckie bifteki (wołowo-wieprzowe) faszerowane serem śródziemnomorskim, frytki z batatów, tzatziki, marynowana cebula
- Kurczak z warzywami na ostro, ryż z warzywami
- Kurczak BBQ, frytki z batatów, coleslaw, sos czosnkowy

KETO (23,00zł)
- Placki serowe z indykiem i brokułami, papryka pieczona, surówka, sos majonezowo-czosnkowy
- Rumsztyk wieprzowy zapiekany z pieczarkami i serem, kalafior pieczony z serem, papryka pieczona, sos majonezowo-czosnkowy
- Indyk pieczony w ziołach z sosem kurkowym, papryka pieczona, fasolka szparagowa z masłem i migdałami
- Bitki wieprzowe w sosie serowym z zielonym pieprzem, ryż z kalafiora ze szpinakiem, kiszona kapusta
- Kebab wołowy, kalafior pieczony, surówka keto, sos majonezowo-czosnkowy
- Klopsiki wieprzowe z pieczarkami w sosie szpinakowym z suszonym pomidorem, bruksełka z boczkiem, papryka pieczona
- Eskalopki z kurczaka w sosie prowansalskim (cukinia, oliwki, pomidorki, ser śródziemnomorski, zioła prowansalskie), purée brokułowo-serowe, kalafior pieczony

FIT SPORT (23,00zł)
- Grillowany kurczak, kasza bulgur z czarnym ryżem i natką, pieczony kalafior, papryka z ziołami, cukinia pieczona, mango, rukola, orzechy nerkowca, sos jogurtowo-ziołowy z limonką

ZUPY (12,00zł)
- Pomidorowa z makaronem
- Gulaszowa
- Krem ziemniaczany z boczkiem

PIEROGI (17,00zł)
- Ukraińskie
- Z mięsem

PYZY (19,00zł)
- Z mięsem

BURRITO (18,00zł)
- Z mieloną wołowiną, fasolą i ananasem

BURGERY
- Kebab wołowy w picie *(18,00zł)*
- Burger z szarpaną wieprzowiną BBQ, bekonem i coleslawem *(18,00zł)*
- Cheeseburger z pieczarkami w BBQ i jalapeño *(18,00zł)*
- Burger wołowy z guacamole, boczkiem i jajkiem sadzonym *(20,00zł)*
- Chickenburger z coleslawem *(18,00zł)*

CALZONE (15,00zł)
- Salami Napoli e Cipolla (łagodne salami z czerwoną cebulą)

OWSIANKA (11,00zł)
- Z mango, musem malinowym i brzoskwinią

DESERY (12,00zł)
- Toffi
- Chia z masłem orzechowym, skyrem i pestkami słonecznika
- Tapioka z musem mango-marakuja
- Serniczek o smaku truskawkowym z mascarpone i galaretką

CIASTO (11,00zł)
- Pleśniak
- Blok czekoladowy

SHAKE (8,50zł)
- Mango lassi/ Truskawkowy / Jagodowy

SUSHI
- Sushi Menu 1: Krewetka w panko *(32,00zł)*
- Sushi Menu 2: Yorokobi z krewetką w tempurze *(32,00zł)*
- Sushi Handroll: Z pieczonym łososiem *(18,00zł)*
- Sushi Hosomaki MIX (27,00zł)

POKE BOWL (27,00zł)
- Z łososiem grillowanym i pak choi
- Z łososiem w tempurze i serkiem śmietankowym

PIEROŻKI GYOZA PIECZONE (18,00zł)
- Z kaczką, surówka
- Z warzywami, surówka

LEMONIADA (10,00zł)
- Melisa-truskawka/ Czarny bez/ Zimowa szarlotka

SHOT (7,50zł)
- Kurkuma/ Ashwagandha/ Guarana

NAPÓJ KAWOWY (10,00zł)
- Iced Latte Sołony Karmel/ Matcha Protein Latte Wanilia

ŚNIADANIE W BUTELCE (12,50zł)
- Mango/ Kakao i migdał

*menu może ulec zmianie.

LEGENDA: Ostre, Danie wegetariańskie, Bez laktozy

Wtorek

MENU 17.11.2026

ŚLIMAK

CIABATTA Z SEREM (12,00zł)
- Z kotletem schabowym, sosem tatarskim i pomidorem
- Ze sznyclem drobiowym w panko z pieczarkami

BAJGLE (13,00zł)
- Z pastą krewetkową
- Z grillowanym halloumi i bakłażanem / Z mozzarellą
- Z szynką parmeńską i melonem / Z boczkiem grillowanym i jajkiem sadzonym

ŚNIADANIE (19,00zł)
- Racuchy twarogowe z serkiem waniliowo-karmelowym

SAŁATKI WEGE (11,00zł)
- Chrupiąca sałatka w majonezie
- Z pieczonymi ziemniakami i rzodkiewką w sosie jogurtowo-majonezowym
- Keto z selerem konserwowym i jajkiem w sosie śmietanowo-majonezowym
- Z pieczonym burakiem i ciecierzycą z sosem vinegret

SAŁATKI (11,00zł)
- Z piersią wędzoną z kurczaka, fasolką białą i czerwoną w sosie majonezowym
- Z pieczonym ryżem i nuggetsami w ostrym sosie majonezowym
- Łososiowa z kukurydzą w sosie jogurtowo-majonezowym
- Brokułowa z szynką konserwową w sosie majonezowo-jogurtowym
- Krabowa w sosie majonezowym

FIT BOWL (14,00zł)
- Z mini mozzarellą, pomidorkami cherry i kaszą bulgur ze szpinakiem z sosem pesto
- Z kurczakiem pieczonym, hummusem miętowym, burakiem i kuskusem z sosem ziołowym na oliwie

OBIAD Z RYBĄ (25,00zł)
- Łosoś pieczony w cieście francuskim z sosem śmietanowym
- Łosoś grillowany na warzywach z sosem jogurtowo-ziołowym
- Filet z mintaja w tempurze i sosie grzybowym, pieczone ziemniaki z masłem i rozmarynem, kapusta kiszona z jabłkiem

BUŁECZKI BAO (23,00zł)
- Baoburger

THAI ROLL (20,00zł)
- Z indykiem

MAKARON PREMIUM (24,00zł)
- Białe tagliatelle z łososiem i szparagami
- Quadroni z mascarpone i czosnkiem niedźwiedzim
-Cannelloni z mięsem wieprzowo-wołowym

MAKARON AZJATYCKI (20,00zł)
- Yaki udon z kurczakiem, grzybami shiitake i warzywami

ZESTAW WARZYWNY PREMIUM (25,00zł)
- Z grillowanym halloumi, melonem, granatem i sosem balsamicznym

NALEŚNIKI SŁODKIE (18,00zł)
- A'la Bueno

NALEŚNIKI WYTRAWNE (18,00zł)
- Ze szpinakiem i kurczakiem

QUESADILLA (18,00zł)
- Z wieprzowiną, kukurydzą, sałatą lodową i pomidorem

HUMMUS (19,00zł)
- Z surowymi warzywami

DUNI - KUCHNIA POLSKA (23,00zł)
- De Volaille z serem, ziemniaki z koperkiem, coleslaw, majonez
- Szaszłyk drobiowy, ziemniaki opiekane, surówka, sos czosnkowy
- Kotlet schabowy po wiedeńsku, ziemniaki z koperkiem, mizeria/fasolka szparagowa
- Eskalopki z indyka w cieście serowym, gnocchi w sosie szpinak ser, surówka
- Żeberka pieczone BBQ, ziemniaki pieczone z rozmarynem, coleslaw, sos czosnkowy
- Bitki wieprzowe w sosie pieczeniowym z pieczarkami i chilli, kasza gryczana z warzywami, buraki zasmażane
- Szarpany udziec z indyka w sosie własnym, kaszotto z grzybami, surówka z ogórka kiszonego
- Gołąbki z mięsem i ryżem (tradycyjne), ziemniaki, sos pomidorowy
- Filet z kurczaka zapiekany pod salsą BBQ i serem, ziemniaki opiekane, coleslaw, sos czosnkowy
- Indyk pieczony w ziołach na sosie serowo-szpinakowym, purée ziemniaczane
- Klopsiki z indyka z warzywami, kasza jęczmienna z pieczarkami i natką, buraki zasmażane, sos koperkowy

DUNI - KUCHNIA ZAGRANICZNA (23,00zł)
- Wieprzowina z warzywami w orzechowym curry, makaron udon
- Kurczak w sosie miodowo-czosnkowym, ryż z warzywami, surówka chińska
- Kurczak po karaibsku, ryż basmati
- Indyk Tikka Masala, ryż z warzywami
- Wołowina w sosie ostrygowym z warzywami i nerkowcem, makaron udon z warzywami
- Kebab wołowy, ziemniaki pieczone, coleslaw, sos czosnkowy
- Kurczak po tajlandzku, ryż basmati z warzywami
- Kurczak generała Tso, ryż basmati z warzywami, surówka chińska
- Kurczak Buffalo, frytki z batatów, coleslaw
- Kurczak w sosie słodko-kwaśny z warzywami, ryż z warzywami , surówka chińska

KETO (23,00zł)
- Cukinia faszerowana mięsem wieprzowym zapiekana serem, sos śmietanowy
- Wieprzowe kotleciki greckie z serem śródziemnomorskim i cukinią, brukselka z boczkiem, tzatziki
- Kurczak zapiekany pieczarkami, boczkiem i serem, purée szpinakowo-serowe, papryka pieczona, sos czosnkowy
- Pieczone udko z kurczaka (szarpane), ryż z brokułu, pieczarki smażone, sos pieczarkowy
- Wołowina wolno duszona po azjatycku (brokuły, cukinia, imbir, czosnek) ryż z kalafiora ze szpinakiem
- Schab pieczony z sosem serowo-porowym, purée z selera, surówka z czerwonej kapusty
- Indyk w sosie kokosowym curry z papryką i cukinią, smażone pieczarki, ryż z brokułu

FIT SPORT (23,00zł)
- Indyk wolno pieczony, ryż biało-czarny z pieczonym batatem, brokuły, papryka pieczona, rukola, pestki dyni, sos jogurtowo-chrzanowy, ananas

ZUPY
- Ogórkowa *(12,00zł)*
- Tajska z krewetką *(15,00zł)*
- Krem z buraka z serem śródziemnomorskim *(12,00zł)*

PIEROGI (17,00zł)
- Z twarogiem i dynią na słodko
- Z kurczakiem i szpinakiem

KARTACZE (19,00zł)
- Z mięsem

BURRITO (18,00zł)
- Z szarpaną wieprzowiną po meksykańsku i z pastą z fasoli

BURGERY
- Kebab wołowy w picie *(18,00zł)*
- Burger z szarpaną wołowiną z jalapeño i nachosami *(18,00zł)*
- Burger „Po Zbóju" *(20,00zł)*
- Hamburger grecki z halloumi, oliwą, zielonym ogórkiem i sosem pomidorowym *(20,00zł)*
- Chickenburger z bekonem i sosem serowym *(18,00zł)*

CALZONE (15,00zł)
- Capricosa (gotowana włoska szynka z pieczarkami)

OWSIANKA (11,00zł)
- Ze skyrem, jagodami goij i pestkami dyni

DESERY (12,00zł)
- Kopiec kreta
- Keto stracciatella
- Tapioka z musem mango bez dodatku cukru
- Serniczek mango-marakuja z galaretką pomarańczową

CIASTO (11,00zł)
- Szarlotka
- Krówka

SHAKE (8,50zł)
- Mango lassi/ Truskawkowy/ Borówkowy z bananem

SUSHI
- Sushi Menu 1: Tempura Mix *(32,00zł)*
- Sushi Menu 2: Yokupo z krewetką *(32,00zł)*
- Sushi Handroll: Z krewetką *(18,00zł)*
- Sushi Wege: Hosomaki *(26,00zł)*

POKE BOWL (27,00zł)
- Z krewetką i serkiem śmietankowym
- Z łososiem pieczonym w kawałku w teriyaki, grzybami mun i awokado

PIEROŻKI GYOZA (18,00zł)
- Z kurczakiem
- Z warzywami

LEMONIADA (10,00zł)
- Brzoskwinia/ Jaśminowa/ Zimowa gruszka

SHOT (7,50zł)
- Dzika róża/ Kreatyna/ Pietruszka

NAPÓJ KAWOWY (10,00zł)
- Iced Protein Latte Wanilia/ Iced Latte Orzech laskowy

ŚNIADANIE W BUTELCE (12,50zł)
- Masło orzechowe/ Awokado i szpinak

*menu może ulec zmianie.

LEGENDA: - Ostre, - Danie wegetariańskie, - Bez laktozy

Środa

MENU 18.11.2026

ŚLIMAK

CIABATTA Z SEREM (12,00zł)
- Z kotletem schabowym, sosem jalapeño i pieczoną kapustą
- Ze sznyclem drobiowym w panko i sosem cezar

BAJGLE (13,00zł)
- Z jajkiem i tuńczykiem
- Z mozzarellą / Z panierowanym boczniakiem
- Z pasztetem z kaczki ze śliwką/ Z salami spianata

ŚNIADANIE (19,00zł)
- Placki bananowe z serkiem waniliowym

SAŁATKI WEGE (11,00zł)
- Z fasolką szparagową, rzodkiewką, makaronem i serem śródziemnomorskim w sosie jogurtowo-majonezowym
- Serowo-czosnkowa w majonezie
- Ziołowy bulgur w sosie cytrynowym
- Z makaronem orzo, pomidorkami cherry i sosem pesto

SAŁATKI (11,00zł)
- Z kuskusem perłowym, kurczakiem i sosem pesto
- Z pieczonym batatem, indykiem i granatem w sosie cytrynowo–majonezowym
- NOWE: Z makaronem, nuggetsami i ogórkiem zielonym w sosie ostrym majonezowym
- Ziemniaczana z boczkiem w sosie jogurtowo-majonezowym

FIT BOWL (14,00zł)
- Z serem śródziemnomorskim, oliwkami, komosą ryżową i sosem pesto
- Z kurczakiem, gruszką, serem śródziemnomorskim i kaszą bulgur z sosem cytrynowo-czosnkowym

OBIAD Z RYBĄ (25,00zł)
- Krewetki z czosnkiem, oregano i skórką cytrynową, ryż smażony, grillowane warzywa, sos jogurtowo-koperkowy
- Łosoś grillowany na warzywach z sosem jogurtowo-koperkowym
- Dorsz w cieście piwnym, ziemniaki z koperkiem, kiszoną kapustą z jabłkiem

TACO (23,00zł)
- Z wieprzowiną, fasolą w pomidorach i sosem chimichurri

THAI ROLL (20,00zł)
- Z kaczką i sosem malinowym

MAKARON PREMIUM (24,00zł)
- Pappardelle z krewetkami w sosie pomidorowym z mascarpone
- Tortelloni 3-kolory z ricottą i szpinakiem
- Tagliatelle z ragù wołowym

MAKARON AZJATYCKI (20,00zł)
- Pad Thai z kurczakiem

ZESTAW WARZYWNY PREMIUM (25,00zł)
- Z krewetką w sosie teriyaki, mango, melonem

NALEŚNIKI SŁODKIE (18,00zł)
- Z budyniem i ciasteczkami brownie

NALEŚNIKI WYTRAWNE (18,00zł)
- Ze szpinakiem i serem śródziemnomorskim

QUESADILLA (18,00zł)
- Szpinakowo-serowa z kurczakiem i ananasem

HUMMUS (19,00zł)
- Z pieczonym bakłażanem i tortillą

DUNI – KUCHNIA POLSKA (23,00zł)
- De Volaille z serem, ziemniaki z koperkiem, coleslaw, majonez
- Kaczka pieczona po polsku, kluski śląskie, buraki zasmażane, żurawina
- Kotlet schabowy po wiedeńsku, ziemniaki z koperkiem, kapusta zasmażana / buraki zasmażane
- Placek ziemniaczany z gulaszem węgierskim
- Wątróbka drobiowa z duszoną cebulą, ziemniaki z koperkiem, kasza gryczana, buraki zasmażane
- Klopsiki wołowe z sosem pieczeniowym, ziemniaki tłuczone, groszek
- Indyk pieczony, ryż basmati, purée z marchwi, sos chimichurri
- Strogonow wołowy, kasza gryczana z warzywami, buraki zasmażane
- Bramboraki, kasza gryczana z warzywami, buraki zasmażane
- Bitki wieprzowe w sosie chrzanowym, kasza gryczana z warzywami, buraki zasmażane
- Polędwiczki pieczone w ziołach na sosie serowo-szpinakowym, purée ziemniaczane, surówka z ogórka kiszonego

DUNI – KUCHNIA ZAGRANICZNA (23,00zł)
- Kurczak z warzywami na ostro, ryż z warzywami
- Kurczak w BBQ, frytki z batatów, coleslaw, sos czosnkowy
- Kurczak kimchi , ryż żółty smażony z warzywami, surówka chińska
- Kurczak w paście koreańskiej, ryż sushi
- Indyk Garam Masala z cukinią i brzoskwinią, ryż basmati
- Greckie bifteki (wołowo-wieprzowe) faszerowane serem śródziemnomorskim, frytki z batatów, tzatziki, marynowana cebula
- Wołowina w sosie curry z warzywami (papryka, cebula, pieczarki), ryż smażony z jajkiem
- Kurczak w sosie ostrygowym, ryż basmati, orzechy nerkowca
- Butter Chicken, ryż basmati z warzywami

KETO (23,00zł)
- Klopsiki z indyka z brokułem, kalafior pieczony, papryka pieczona, ser
- Smażone polędwiczki wieprzowe po góralsku z serem kozim, brokuły z masłem i migdałami, coleslaw majonezowo-czosnkowy
- Kieszonka drobiowa ze szpinakiem i serem, sos serowy-dorblu, cukinia pieczona, kiszona kapusta
- Keto kofta z indyka na sosie porowym z mascarpone, pieczarka z masłem i tymiankiem, purée brokułowe z mascarpone
- Polędwiczki wieprzowe (cienko krojone) w sosie z pieczonego czosnku z tymiankiem, purée z selera z pieczonym masłem, zielona fasolka z masłem
- Zapiekanka warzywna z chorizo z sosem serowym
- Roladka wieprzowa z boczkiem i ogórkiem z sosem szpinakowym, papryka pieczona, kalafior pieczony, ser mimolette

FIT SPORT (23,00zł)
- Kurczak pieczony, kuskus perłowy z pieczoną marchewką i szpinakiem, cukinia grillowana w ziołach, czerwona kapusta, melon, edamame, migdały, sos jogurtowo-musztardowy

ZUPY (12,00zł)
- Szczawiowa
- Pho z kurczakiem
- Krem z dyni na mleku kokosowym

PIEROGI
- Z pieczarkami i serem mimolette (17,00zł)
- A'la pizza *(20,00zł)*

PYZY (19,00zł)
- Z twarogiem, cebulą duszoną i boczkiem

BURRITO (18,00zł)
- Z wołowiną, boczkiem i serem cheddar

BURGERY
- Kebab drobiowy w picie *(18,00zł)*
- Z szarpaną wołowiną, bekonem i sosem serowym *(18,00zł)*
- Hamburger z bekonem, serem cheddar i sosem ze smażonych płatków chilli *(18,00zł)*
- Burger z bekonem, krążkami cebulowymi i sosem serowym *(20,00zł)*
- Chickenburger ze sticksami ziemniaczanymi, bekonem i majonezem wędzonym *(18,00zł)*

CALZONE (15,00zł)
- Pollo in Salsa all'Aglio (pieczony kurczak z czerwoną cebulą w sosie czosnkowo-miętowym)

OWSIANKA (11,00zł)
- BEZ LAKTOZY Z owocami tropikalnymi

DESERY (12,00zł)
- Beza Pavlova
- Leśny mech
- BEZ LAKTOZY Tapioka waniliowa z truskawkami
- „Skyrnik" malinowy z galaretką malinową

CIASTO (11,00zł)
- Sernik pistacjowy
- Brownie z wiśnią

SHAKE (8,50zł)
- Mango lassi/ Truskawkowy/ Malinowy

SUSHI
- Sushi Menu 1: Kunsei *(32,00zł)*
- Sushi Menu 2: Furamingo z łososiem i węgorzem *(32,00zł)*
- Sushi Handroll: Z surowym łososiem *(18,00zł)*
- Sushi Hosomaki MIX *(27,00zł)*

POKE BOWL (27,00zł)
- Z łososiem pieczonym w kawałku w teriyaki z kiszonym bambusem i czerwoną kapustą
- Z kurczakiem w teriyaki, serkiem śmietankowym i pak choi

PIEROŻKI GYOZA (18,00zł)
- Z kurczakiem
- Z warzywami

LEMONIADA (10,00zł)
- Grejpfrut–Rozmaryn/ Lawendowa/ Pomarańczowa

SHOT (7,50zł)
- Kolagen/ Kreatyna/ Seler naciowy

NAPÓJ KAWOWY (10,00zł)
- Matcha Protein Latte Wanilia/ Pumpkin Spice

ŚNIADANIE W BUTELCE (12,50zł)
- Truskawka/ Kakao i migdał

*menu może ulec zmianie.

LEGENDA: Ostre, Danie wegetariańskie, BEZ LAKTOZY - Bez laktozy

Czwartek

MENU 19.11.2026

ŚLIMAK

CIABATTA Z SEREM (12,00zł)
- Z kotletem schabowym, sałatką szwedzką i cebulą
- Ze sznyclem drobiowym w panko z pomidorem i serem

BAJGLE (13,00zł)
- Z tuńczykiem i jajkiem
- Z camembertem, gruszką i miodem/ z mozzarellą
- Z kaczką / Z pastrami z kapustą kiszoną

ŚNIADANIE (19,00zł)
- Pancakes z musem owocowym

SAŁATKI WEGE (11,00zł)
- Z grillowanym halloumi, kuskusem perłowym i papryką w sosie cytrynowym
- Z makaronem orzo, edamame, twarożkiem w sosie majonezowym z chilli
- Z kaszą bulgur, pieczonym burakiem i serem kozim w majonezie
- Z ziemniakami pieczonymi i rzodkiewką w sosie jogurtowo-majonezowym

SAŁATKI (11,00zł)
- Bawarska z ogórkiem i mortadelą w sosie cytrynowo-musztardowym
- Z kalafiorem, szynką konserwową, makaronem w sosie majonezowo-jogurtowym
- Z makaronem, kurczakiem grillowanym, kapustą pak choi w sosie majonezowym z chilli
- Tuńczykowa z papryką, ogórkiem w sosie majonezowym

FIT BOWL (14,00zł)
- Z camembertem, ciemnym winogronem i kaszą bulgur ze szpianakiem
- Z kurczakiem, winogronem i kaszą kuskus z sosem cytrynowym

OBIAD Z RYBĄ (25,00zł)
- Łosoś grillowany z cytryną w dyniowym curry, ryż z suszonymi pomidorami i szpinakiem, coleslaw
- Łosoś grillowany na warzywach z sosem pesto z natki pietruszki
- Mintaj w tempurze, frytki z batatów, coleslaw, sos ranczerski

BUŁECZKI BAO (23,00zł)
- Z szarpaną wieprzowiną BBQ

THAI ROLL (20,00zł)
- Z wołowiną

MAKARON PREMIUM (24,00zł)
- **NOWE:** Rigatoni z łososiem w sosie dyniowo-szałwiowym
- Gnocchi z pastą z pistacji i szparagami
- Białe tagliatelle z kurkami i boczkiem w sosie śmietanowym

MAKARON AZJATYCKI (20,00zł)
- Makaron pszenny z kurczakiem, kimchi i pak choi

ZESTAW WARZYWNY PREMIUM (25,00zł)
- Z kaczką, gruszką i pomarańczą

NALEŚNIKI SŁODKIE (18,00zł)
- Z serkiem waniliowym i musem pomarańczowym

NALEŚNIKI WYTRAWNE (18,00zł)
- Z kurczakiem i szpinakiem

QUESADILLA (18,00zł)
- Z mięsem wieprzowym, fasolą czerwoną

HUMMUS (19,00zł)
- Z surowymi warzywami i tortillą

DUNI – KUCHNIA POLSKA (23,00zł)
- Żeberka pieczone BBQ, ziemniaki pieczone z rozmarynem, coleslaw, sos czosnkowy
- De Volaille z serem, ziemniaki z koperkiem, coleslaw, majonez
- Zraz zamojski w sosie cebulowym, ziemniaki tłuczone, kluski śląskie, buraki, kapusta zasmażana
- Pulpeciki z kaczki z sosem z suszonych grzybów, ziemniaki tłuczone/ kluski śląskie, buraki/ ćwikła
- Kieszonka drobiowa ze szpinakiem i suszonymi pomidorami, ziemniaki z koperkiem, coleslaw
- Bitki wieprzowe w sosie porowo-chrzanowym, ziemniaki z koperkiem, buraki zasmażane
- Kurczak grillowany z burakiem i serem żółtym, gnocchi zapiekane z warzywami, marchew baby, sos pesto
- Strogonow wołowy , kasza gryczana z warzywami, ziemniaki tłuczone, buraki zasmażane
- Indyk w kremowym sosie cebulowym, ziemniaki tłuczone, buraki/surówka
- Kotlet schabowy po wiedeńsku, ziemniaki z koperkiem, kapusta zasmażana

DUNI – KUCHNIA ZAGRANICZNA (23,00zł)
- Kurczak generała Tso, ryż basmati z warzywami, surówka chińska
- Greckie bifteki (wołowo-wieprzowe) faszerowane serem śródziemnomorskim, frytki z batatów, tzatziki, marynowana cebula
- Kurczak w BBQ, frytki z batatów, coleslaw, sos czosnkowy
- Kurczak po tajlandzku, ryż basmati z warzywami
- Butter Chicken, ryż basmati z warzywami
- Indyk Tikka Masala, ryż z warzywami
- Kurczak z warzywami po wietnamsku, ryż smażony z warzywami
- Kebab wołowy, ziemniaki pieczone, coleslaw, sos czosnkowy
- Kurczak Bang Bang, ryż smażony z warzywami, surówka chińska

KETO (23,00zł)
- Polędwiczki wieprzowe po azjatycku z warzywami stir fry (pak choi, papryka, pieczarki, brokuły), ryż curry z kalafiora ze szpinakiem
- Schab pieczony z sosem pieczarkowym, purée z białych warzyw, brokuły z masłem
- Klopsiki z indyka z cukinią i serem mimolette, purée brokułowe z mascarpone, surówka, sos musztardowo-kurkowy
- Roladki z kurczaka z pieczarkami i serem (bez panierki) z sosem serowo-pieprzowym, purée brokułowe, kiszona kapusta
- Polędwiczki z kurczaka w sosie kurkowym, ryż z kalafiora ze szpinakiem, papryka pieczona
- Kebab wołowy, kalafior pieczony, surówka keto, sos majonezowo-czosnkowy
- Cukinia faszerowana mięsem wieprzowym zapiekana z serem, sos śmietanowy

FIT SPORT (23,00zł)
- Indyk pieczony, komosa z pieczonym burakiem i natką, bakłażan pieczony, brokuły, pomidorki cherry, pomarańcza, rukola, sezam, czarnuszka, sos jogurtowo-curry

ZUPY
- Barszcz biały z jajkiem i kiełbasą *(12,00zł)*
- Tajska z kurczakiem *(14,00zł)*
- Krem pomidorowy z mini mozzarellą *(12,00zł)*

PIEROGI (17,00zł)
- Ukraińskie
- Z kurczakiem i szpinakiem

KARTACZE (19,00zł)
- Z mięsem

BURRITO (18,00zł)
- Z kurczakiem, chorizo i papryką

BURGERY
- Kebab wołowy w picie *(18,00zł)*
- Burger z szarpaną wołowiną z gochugaru *(18,00zł)*
- Burger wołowy z piklowaną cebulą, majonezem truflowym i świeżym jalapeño *(20,00zł)*
- Burger wołowy z guacamole, nachosami i sosem curry *(20,00zł)*
- Chickenburger z bekonem i sosem cezar *(18,00zł)*

CALZONE (15,00zł)
- Siciliana (pikantne włoskie salami z czerwoną cebulą, oliwkami i papryczką jalapeño)

OWSIANKA (11,00zł)
- Budyniowa z musem truskawkowym

DESERY (12,00zł)
- Z batonikiem „Mars"
- **NOWE:** Keto Panna Cotta
- Tapioka waniliowa z wiśniami
- Serniczek malinowy z mascarpone i galaretką

CIASTO (11,00zł)
- Kruche ze śliwką
- Miodownik

SHAKE (8,50zł)
- Mango lassi/ Truskawkowy/ Malinowy z bananem

SUSHI
- Sushi Menu 1: Utsukushi *(32,00zł)*
- Sushi Menu 2: Sandwich z pieczonym łososiem *(32,00zł)*
- Sushi Handroll: Z krewetką w tempurze *(18,00zł)*
- Sushi Wege: Hosomaki *(26,00zł)*

POKE BOWL (27,00zł)
- Z łososiem pieczonym w kawałku z teriyaki z rzodkiewką
- Z łososiem w panierce panko i pak choi

PIEROŻKI GYOZA PIECZONE (18,00zł)
- Z kaczką
- Z warzywami

LEMONIADA (10,00zł)
- Marakuja/ Różano-malinowa/ Truskawkowa

SHOT (7,50zł)
- Guarana/ Acerola/ Ashwagandha

NAPÓJ KAWOWY (10,00zł)
- Iced Protein Latte Pistacja/ Matcha Latte

ŚNIADANIE W BUTELCE (12,50zł)
- Masło orzechowe/ Mango

*menu może ulec zmianie.

LEGENDA: - Ostre, - Danie wegetariańskie, - Bez laktozy

Piątek

MENU 20.11.2026

ŚLIMAK

CIABATTA Z SEREM (12,00zł)
- Z kotletem schabowym, majonezem i pomidorem
- Ze sznyclem drobiowym w panko z boczniakiem

BAJGLE (13,00zł)
- Z łososiem wędzonym, serkiem i ogórkiem
- Z serem kozim, żurawiną i rukolą/ Z mozzarellą
- NOWE: Z suchą kiełbasą podlaską/ Z polędwicą z wędzarni

ŚNIADANIE (19,00zł)
- Twarożek wytrawny z pieczywem pełnoziarnistym, świeżymi warzywami i masłem

SAŁATKI WEGE (11,00zł)
- Tabouleh z sosem cytrynowym
- Jarzynowa w sosie majonezowym z jogurtem
- Pieczarkowa z jajkiem w sosie majonezowym
- Z makaronem, fasolką szparagową, serem śródziemnomorskim w sosie majonezowo-jogurtowym

SAŁATKI (11,00zł)
- Z edamame i kurczakiem z sosem cytrynowym
- Z kurczakiem, ananasem, kapustą pekińską w sosie majonezowo-jogurtowym
- Z pieczonym ryżem i nuggetsami w ostrym sosie majonezowym
- Z indykiem, dynią, granatem i kuskusem z oliwą pomarańczową

FIT BOWL (14,00zł)
- Z serem śródziemnomorskim, burakami, suszonymi pomidorami, komosą ryżową i sosem balsamicznym
- Z kurczakiem, winogronem, groszkiem cukrowym i kaszą kuskus z sosem pesto

OBIAD Z RYBĄ (25,00zł)
- Krewetki w mleku kokosowym, tajskim chilli, warzywa blanszowane, ryż z dodatkami
- Łosoś pieczony na warzywach z sosem pesto
- Dorsz w panierce, ziemniaki z koperkiem, z surówką z kapusty kiszonej

TACO (23,00zł)
- Wołowo-wieprzowe z cheddarem, ogórkiem konserwowym i sosem hamburgerowym

THAI ROLL (20,00zł)
- Z polędwiczką wieprzową

MAKARON PREMIUM (24,00zł)
- Białe tagliatelle z łososiem i suszonymi pomidorami
- Ravioli z ricottą i szpinakiem
- Tagliatelle z ragout wołowym

MAKARON AZJATYCKI (22,00zł)
- Pad Thai z krewetkami

ZESTAW WARZYWNY PREMIUM (25,00zł)
- Z łososiem w teriyaki, melonem, ananasem i brokułami

NALEŚNIKI SŁODKIE (18,00zł)
- Z serkiem waniliowym i truskawkami

NALEŚNIKI WYTRAWNE (20,00zł)
- Ze szpinakiem i łososiem

QUESADILLA (18,00zł)
- Meksykańska z wieprzowiną

HUMMUS (19,00zł)
- Z pieczonymi warzywami i pitą

DUNI – KUCHNIA POLSKA (23,00zł)
- Placek z gulaszem węgierskim
- Kotlet schabowy po wiedeńsku, ziemniaki z koperkiem, fasolka szparagowa
- Sznycel z polędwiczki wieprzowej z sosem jarzynowym, ziemniaki tłuczone, kiszona kapusta
- Szarpany udziec z indyka w sosie własnym, kaszotto z grzybami, surówka z ogórka kiszonego
- Bitki wieprzowe w sosie myśliwskim, ziemniaki z koperkiem, marchew z groszkiem, buraki zasmażane
- Wołowina wolno gotowana z białymi warzywami, porem i tymiankiem, gnocchi, buraki zasmażane
- Polędwiczki wieprzowe (cienko krojone) w sosie cebulowym z zielonym pieprzem, kasza jęczmienna z pieczarkami i natką pietruszki, buraki zasmażane
- Eskalopki z kurczaka w sosie brokułowo-serowym, ziemniaki tłuczone, kapusta zasmażana
- Roladka wieprzowa faszerowana kapustą kiszoną z pieczarkami, smażone gnocchi z tymiankiem, buraki, marchew z groszkiem
- Kotlet mielony, ziemniaki z koprem, marchewka z groszkiem, mizeria

DUNI – KUCHNIA ZAGRANICZNA (23,00zł)
- Kurczak słodko-kwaśny z warzywami, ryż z warzywami, surówka chińska
- Kurczak Buffalo, frytki z batata, coleslaw
- Indyk Garam Masala z cukinią i brzoskwinią, ryż basmati
- Kurczak po karaibsku, ryż basmati
- Kurczak generała Tso, ryż basmati z warzywami, surówka chińska
- Polędwiczki wieprzowe (cienko krojone-marynowane) z pieczarkami i pak choi w sosie ostrygowym, ryż
- Kurczak w pomidorowym curry, ryż basmati

KETO (23,00zł)
- Placki serowe z indykiem i brokułem, papryka pieczona, surówka, sos majonezowo-czosnkowy
- Pieczone udko z kurczaka (szarpane), ryż z brokułu, pieczarki smażone, sos szpinakowo-serowy
- Zapiekanka warzywna z chorizo z sosem serowym
- Bitki wieprzowe w sosie w sosie serowo-brokułowym, pieczony seler, surówka keto
- Klopsiki wieprzowe z boczkiem i pieczarkami w sosie kurkowym z serem, brokuły, kiszona kapusta
- Pieczone polędwiczki wieprzowe na sosie pieczarkowym, ryż z kalafiora ze szpinakiem, fasolka szparagowa z masłem

FIT SPORT (23,00zł)
- Kurczak pieczony, komosa ryżowa z edamame, kalafior pieczony z papryką i ziołami, pieczony batat, ananas, twaróg, słonecznik, sos jogurtowy tzatziki z serem śródziemnomorskim

ZUPY (12,00zł)
- Barszcz ukraiński
- Grzybowa z makaronem
- Krem z białych warzyw z oliwą truflową

PIEROGI (17,00zł)
- Z serem białym na słodko
- Z mięsem

PYZY (19,00zł)
- Ze szpinakiem

BURRITO (18,00zł)
- Z mięsem wieprzowym z batatem i ciecierzycą

BURGERY
- Kebab drobiowy w picie *(18,00zł)*
- Z boczniakiem panierowanym *(18,00zł)*
- Cheeseburger z jalapeño i bekonem *(18,00zł)*
- Hamburger z bekonem, jajkiem sadzonym i sosem serowym *(20,00zł)*
- Chickenburger z serem, majonezem i pomidorem *(18,00zł)*

CALZONE (15,00zł)
- Quattro Formaggi Bianca (4 sery na białym sosie)

OWSIANKA (11,00zł)
- Z musem pomarańczowym i mandarynkami

DESERY
- „Lotus Biscoff" *(13,50zł)*
- Z ciasteczkami czekoladowymi, mascarpone i wiśniami *(12,00zł)*
- Tapioka waniliowa z musem owocowym *(12,00zł)*
- Serniczek z owocami leśnymi i galaretką *(12,00zł)*

CIASTO (11,00zł)
- Tarta bananowa ze słonym karmelem
- Truflowe

SHAKE (8,50zł)
- Mango lassi/Truskawkowy/Z owocami leśnymi

SUSHI
- Sushi Menu 1: California z pieczonym łososiem *(32,00zł)*
- Sushi Menu 2: Karu-Sa z łososiem, krewetką, węgorzem *(32,00zł)*
- Sushi Handroll: Z pieczonym łososiem *(18,00zł)*
- Sushi Wege: Hosomaki *(26,00zł)*

POKE BOWL (27,00zł)
- Z łososiem grillowanym i pak choi
- Z wołowiną, batatem i serkiem wiejskim

PIEROŻKI GYOZA (18,00zł)
- Z kurczakiem
- Z warzywami

LEMONIADA (10,00zł)
- Pokrzywa-gruszka/ Mango/ Zimowa malina-rozmaryn

SHOT (7,50zł)
- Kolagen/ Dzika róża/ Pietruszka

NAPÓJ KAWOWY (10,00zł)
- Iced Latte Słony Karmel/ Iced Latte

ŚNIADANIE W BUTELCE (12,50zł)
- Truskawka/ Awokado i szpinak

*menu może ulec zmianie.

LEGENDA: Ostre, Danie wegetariańskie, Bez laktozy