Oferta ważna od dnia: 28 września 2026

CENY KANAPEK: bułka dyniowa, chleb razowy ***9,00zł,*** ciabatta jasna/ ciemna ***9,00zł***,
ciabatta z serem ***9,00zł - 12,00zł***, ciabatta żytnia/ indyjska ***9,50zł*** paluch zwykły/ z ziarnem/ ciemny z ziarnem ***9,50zł***

KANAPKI MIĘSNE: (waga ok. 200g-240g)

- **Z serem, szynką i majonezem** - szynka, ser żółty, majonez, jajko, pomidor
- **Z szynką** - szynka, warzywa sezonowe, sałata, masło
- **Hawaii** - szynka konserwowa, ser żółty, ananas, majonez
- **Ze schabem domowym** - schab pieczony, chrzan, sałata, ogórek kiszony, masło
- **Z jajkiem na bekonie** – jajko sadzone, bekon, rukola, szpinak, majonez
- **Z pasztetem domowym** - pasztet, ogórek kiszony, papryka, musztarda, masło
- **Z wędliną i rukolą** – wędlina, rukola, ogórek zielony, papryka, sałata, masło
- **Z salami** - salami, pomidor, ogórek zielony, sałata, masło
- **Stripsy** – pierś z kurczaka w panierce, pomidor, ogórek, sos ostry, sałata, majonez
- **Chrupiący kurczak** - pierś z kurczaka w panierce, pomidor, ogórek, sałata, majonez, sos tysiąca wysp
- **Siekane** – kotlet z piersi kurczaka z cebulą i jajkiem, ogórek kiszony, sos, cebula prażona
- **Z kurczakiem po tatarsku** – pasta z kurczakiem i sosem tatarskim, ogórek
- **Z kurczakiem na ostro** - pierś z kurczaka, ogórek, ostry sos, sałata, majonez
- **Z kurczakiem słodko – kwaśnym** – pierś z kurczaka, cebula, sałata, sos
- **Z kurczakiem miodowym** – grillowany kurczak miodowy, ogórek, sałata
- **Z kurczakiem w ziołach** - pieczona pierś z kurczaka w ziołach, sałata, sos, rukola
- **Kurczak kimchi** – pieczona pierś z kurczaka, kimchi
- **Z kurczakiem i burakiem** – pasta z kurczaka, burak pieczony, papryka, szpinak, cebula
- **Z kurczakiem z pastą z bakłażana** – pierś z kurczaka, pasta z bakłażana, sałata
- **Z kurczakiem i cebulką karmelizowaną** – pierś z kurczaka, cebula karmelizowana, majonez
- **Kurczak - szpinak** – pierś z kurczaka, szpinak duszony, cebula prażona, ser żółty, sałata
- **Z kurczakiem i cukinią w panierce** – pieczona pierś z kurczaka, cukinia panierowana, sos czosnkowy, sałata
- **Kurczak szarpany** – kurczak, salsa mango, cebula, jalapeno, wasabi, majonez, sos BBQ
- **Z kurczakiem i pieczarkami** – pierś z kurczaka, pieczarki duszone, sos
- **Mix** - ser żółty, wędlina, ogórek, pomidor, sałata, masło
- **Danger dog** – parówka grillowana, boczek grillowany, papryczka jalapeno, ogórek kiszony, ostry sos, sałata
- **Hot-dog** - parówki, sałatka szwedzka, cebulka prażona, sałata, sos
- **Farmerska** – pierś z kurczaka, ser żółty, ogórek szwedzki, papryczka jalapeno, majonez
- **Kebab drobiowy** – mięso z kurczaka, cebula, pomidor, ogórek, sałata sos
- **Wieprzowina jalapeno** – wieprzowina, ogórek kiszony, papryczka jalapeno, sos, masło,
- **Pulled pork** – wieprzowina, ogórek, cebula, sos BBQ, majonez
- **Drwala** – szynka grillowana, camembert, papryka, ogórek, sałata, sos
- **Wiejska** – pierś z kurczaka, jajko, pomidor, rukola, sałata, sos
- **Z krakowską grillowaną** – krakowska grillowana, ogórek kiszony, sałata, sos
- **Z wieprzowiną po meksykańsku** – wieprzowina, cebula, fasola czerwona, jalapeno, kolendra, majonez, sos BBQ
- **Bawarska** – kiełbasa grillowana, cebula duszona, ogórek kiszony, sałata, musztarda

KANAPKI WEGETARIAŃSKIE: (waga ok. 200g-240g)

- **Z serem camembert** – ser camembert, ogórek, pomidor, sałata, masło
- **Z serem capresi** – ser capresi, pomidor, ogórek, sałata
- **Uczta serowa** – cheddar, camembert, brie, lazur, żurawina, winogrona
- **Z serem camembert i oliwkami** - camembert, oliwki, suszone pomidory, sałata, sos, bazylia
- **Z mozzarella** - mozzarella, bazylia, suszone pomidory, pesto, masło
- **Z twarożkiem** - ser biały, śmietana, ogórek, szczypior, sałata
- **Z twarożkiem i suszonymi pomidorami** – ser biały, suszone pomidory, cebula dymka, oliwki, śmietana
- **Super serowa** - ser żółty, marchewka, czosnek, majonez, pomidor
- **Z serem żółtym** - ser żółty, ogórek, pomidor, sałata, masło
- **Z jajkiem w plasterkach** - jajko, sól, pieprz, szczypiorek, majonez
- **Z jajkiem i serem** – jajko, ser żółty, ogórek, majonez, sałata
- **Z pastą jajeczna** - jajko, szczypiorek, ogórek, majonez, sól, pieprz
- **Z kotletem jajecznym** – kotlet, ogórek, sałata, sos tatarski
- **Z warzywami grillowanymi** – mix warzyw z grilla, ser żółty, sałata, cebula prażona, sos czosnkowy
- **Z boczniakiem** – boczniak panierowany, papryka, majonez
- **Z hummusem i papryką grillowaną** – hummus, papryka, sałata
- **Z pasztetem z soczewicy** – pasztet, pasta z bakłażana, ogórek, sałata, sos missisipi

KANAPKI Z RYBĄ: (waga ok. 200g-240g)

- **Z tuńczykiem i ogórkiem** – tuńczyk, ogórek kiszony, sałata, majonez
- **Z pastą z makreli i warzyw** – makrela wędzona, jajko, ogórek kiszony, cebula, papryka, szczypiorek, sałata
- **Z pastą z twarogu i łososia** – pasta (łosoś, twaróg, chrzan, cebula, majonez), ogórek kiszony, sałata
- **Z rybą i chrzanem** - smażony filet z ryby w panierce, ogórek kiszony, chrzan
- **Z jajkiem i tuńczykiem** – jajko, tuńczyk, kiszony ogórek, sałata, majonez
- **Z jajkiem i łososiem pieczonym** – jajko, łosoś pieczony, ogórek kiszony, sałata, majonez

BURGERY ***16,00zł – 21,00zł*** (waga ok. 300g-370g)

- Hamburger
- Chickenburger
- Wołowy z majonezem truflowym
- Fishburger z polędwicą z dorsza
- Burger z szarpaną wołowiną
- Burger „Po zbóju”
- Grecki z hallumi

TRÓJKĄT ***10,00zł*** (waga ok. 180g-200g) (chleb tostowy pszenny z ziarnem)

- **Z pastą z kurczaka i pieczonym burakiem** - pieczona pierś z kurczaka, burak pieczony, świeży szpinak, ogórek, papryka, rukola, cebula
- **Z kurczakiem i serem** - pieczona pierś z kurczaka, ser, warzywa, majonez
- **Z kurczakiem po włosku** - kurczak, pesto, mozzarella, suszone pomidory
- **Z pastą z pieczonego łososia i twarogu** – pieczony łosoś, twaróg, rukola, sałata, kiszony ogórek
- **Azjatycka** – schab, pasta tom yum, limonka, papryka, marchew, kolendra
- **Z pastą z tuńczyka** - tuńczyk, jajko, ogórek, majonez, sałata, pieprz, sól

PANINO ***12,00zł*** (waga ok. 220g-290g)

- Farmerska
- Z kurczakiem i sosem szpinakowym
- Z mozzarellą i pieczoną papryką
- Z hummusem i falafelem

ŚNIADANIA ***19,00zł*** (waga ok. 380g-490g)

- Keto omlety z boczkiem
- Angielskie z fasolką, pomidorami, bekonem
- Szakszuka z jajkiem sadzonym
- Hummus z warzywami i pitą

TORTILLA ***15,00*** (waga ok. 280g-330g) (*podstawa - placek pszenny)*

- **Z kurczakiem miodowym** – pierś z kurczaka, sos miodowo - musztardowy
- **Kebab drobiowy** ostry / łagodny
- **Kebab wołowy** ostry / łagodny
- **Wrap** – pierś z kurczaka, bekon, ser żółty, sałata, ogórek, sos
- **Farmerska** – pierś z kurczaka, ser żółty, ogórek szwedzki, sałata, papryka jalapeno, ostry sos
- **Ze szpinakiem** – duszony szpinak, ser śródziemnomorski, suszone pomidory, cebula prażona, sałata
- **Z pieczarkami** – pieczarki duszone, ser żółty, natka, cebula prażona, sos
- **Z boczkiem** - boczek, sałata, pomidor, majonez
- **Z kurczakiem i pieczarką** - kurczak, pieczarki duszone, ser, cebula prażona, sos madziar

BAJGLE ***13,00zł*** (waga ok. 200g-250g)

- **Z kurczakiem i serem lazur** - pieczona pierś z kurczaka, ser lazur, serek, pesto z natki, suszone pomidory
- **Z mozzarellą** - mozzarella, pomidor, pesto, kiełki
- **Z szynką parmeńską i melonem** – szynka parmeńska, melon, rukola, serek, jogurt

BUŁECZKI BAO / TACO ***23,00zł*** (waga ok. 360g-430g)

LENIWE ***17,00zł*** (waga ok.380g)

NALEŚNIKI wytrawne (3szt) ***18,00-20,00zł*** (320g)

- Ze szpinakiem i serem śródziemnomorskim / pleśniowym
- Ze szpinakiem i łososiem
- Ze szpinakiem, suszonymi pomidorami i serem śródziemnomorskim
- Ze szpinakiem, karmelizowaną cebulą i twarogiem

NALEŚNIKI na słodko (3szt) ***18,00zł*** (waga ok. 400g)

- Stracciatella
- Z serkiem PRL-kiem
- Z serkiem wanilinowym, bananem i białą czekoladą
- Z serkiem waniliowym, mascarpone, truskawkami i herbatnikami
- Z budyniem i musem owocowym
- Z serem białym i borówkami
- Z powidłami: truskawkowymi, porzeczkowymi

MAKARON AZJATYCKI ***20,00zł*** – ***22,00zł*** (waga ok. 350g-370g)

- Makaron pszenny z wieprzowiną i warzywami w sosie imbirowym z curry
- Makaron pszenny z kurczakiem i warzywami po seczuańsku
- Kurczak po tajsku
- Kurczak w sosie sojowo - sezamowym
- Pad Thai z kurczakiem / krewetkami / wołowiną
- Makaron Udon z kurczakiem i warzywami
- Kurczak Chow Mein
- Makaron ryżowy z kurczakiem i warzywami w sosie orzechowym po tajsku
- Makaron ryżowy z krewetkami i warzywami w mleku kokosowym i tajskim chilli
- Makaron ryżowy z polędwiczką wieprzową i warzywami w sosie hoisin

MAKARON PREMIUM ***24,00zł*** (waga ok. 370g)

- Czarne tagliatelle z krewetkami
- Tortelloni carne/ salmone
- Tortellini bolognese
- Quadroni z indykiem i szpinakiem
- Tagliatelle z łososiem i szpinakiem
- Rondelli Limone
- Ravioli z borowikami
- Pappardelle z krewetkami w sosie pomidorowym z mascarpone

KREMY ***12,00zł*** (ok. 500ml)

- Pomidorowy z mozzarellą
- Z pieczonych buraków
- Z białych warzyw z oliwą truflową
- Z selera z łososiem pieczonym / wędzonym
- Dyniowy z mlekiem kokosowym i curry/imbirem
- Gruszka – pietruszka



ZESTAWY OBIADOWE MIĘSNE 20,00zł (waga ok. 360g-420g) z dodatkiem skrobiowym i surówką lub warzywami

- **Bitki wieprzowe**
- **Kotlet schabowy**: po wiedeńsku / kowala / po rosyjsku / pod pierzynką / po cygańsku
- **Kotlet mielony** wieprzowy / drobiowy
- **Gulasz wieprzowy**: tradycyjny / po cygańsku / węgiersku / litewsku / myśliwsku / z plackami ziemniaczanymi
- **Kurczak**: w płatkach kukurydzianych / panko / po mediolańsku / louisiana / BBQ / w pomarańczowym teriyaki / w winie
- **Kurczak**: tikka masala / po tajsku / w sosie ostrygowym z warzywami / po tajlandzku
- **Kurczak grillowany**: z puree marchewkowym / buraczanym kuskusem / puree z zielonego groszku / z komosą i warzywami / zapiekany z mozzarellą i serem / zapiekany ze szpinakiem i serem / z ryżem i burakiem
- **Kotlet de volaille**: ser, koper / szynka-majonez / szparagi
- **Schab pieczony z sosem**: grzybowym / z zielonego pieprzu / śmietanowym / szpinakowym
- **Schab w sosie**: grzybowym / musztardowym / francuskim / chrzanowym / chrzanowo – porowym / porowym z suszonymi pomidorami
- **Indyk**: pieczony / grillowany
- **Lasagne**: bolognese / szpinakowa z kurczakiem / szpinakowa z kurczakiem i ananasem / szpinakowa z kurczakiem i gruszką / z wieprzowiną po meksykańsku
- **Roladki wieprzowe**: ze szpinakiem / szparagami / z boczkiem i ogórkiem / camembertem i śliwką / kapustą
- **Buritto** po meksykańsku
- **Ryż smażony** z kurczakiem, jajkiem i warzywami
- **Wieprzowina**: chili con carne / w pięciu smakach / w sosie orientalnym ze skórką z pomarańczy / z warzywami po tajsku / w sosie imbirowo – sojowym / hoisin
- **Kofta libańska**
- **Polędwiczki wieprzowe**: pieczone z sosem / po francusku / po tajsku z warzywami
- **Risotto z kurczakiem**: z grzybami / ze szpinakiem i gruszką / szpinakiem i ananasem / szpinakiem i suszonymi pomidorami
- **Jambalaya** – ryż smażony z kurczakiem i chorizo
- **Kurczak** na warzywach pieczonych
- **Musaka**
- **Bramborak**
- **Gołąbki bez zawijania**
- **Sajgonki z mięsem wieprzowym**

ZESTAWY OBIADOWE WEGETARIAŃSKIE *20,00zł* (waga ok. 300g-400g) z dodatkiem skrobiowym i surówką lub warzywami

- **Kotleciki i pulpeciki**: kimchi / kofta warzywna / jajeczne z brokułami / jajeczne ze szpinakiem / z risotto szpinakowym / z risotto grzybowym / z risotto brokułowym / z kapustą i grzybami / z czerwonej fasoli / z ciecierzycy i mięty / buraczane / marchwiowe curry / z imbirem / ziemniaczane z pieczarkami
- **Warzywa w**: mleku kokosowym i tajskim chili / pięciu smakach / sosie mango chili / sosie mango curry / sosie indyjskim curry / Generała Tso
- **Faszerowana papryka / bakłażan / cukinia** z: kaszą po meksykańsku / ze szpinakiem i serem dorblu / z warzywami curry / risotto grzybowym / risotto szpinakowym / po turecku
- **Cheddar panierowany** z ziemniakami i sosem tatarskim
- **Placki ziemniaczane** z: gulaszem warzywnym / sosem grzybowym / sosem szpinakowo – serowym / sosem szpinakowo - grzybowym
- **Placki**: warzywne / warzywne z serem
- **Kopytka** z: gulaszem warzywnym / sosem grzybowym / sosem szpinakowo – serowym / sosem szpinakowo - grzybowym
- **Lasagne**: szpinakowa z gruszką / szpinakowa z ananasem / szpinakowa z pieczarkami i żurawiną / z warzywami po meksykańsku
- **Risotto**: szpinakowe z gruszką i serem / z grzybami / szpinakowe z suszonymi pomidorami / grzybowe / grzybowo – szpinakowe / pomidorowo - pomarańczowe z warzywami / cytrynowe z warzywami/ paella z warzywami
- **Krokiety**: z kapustą i pieczarkami / ze szpinakiem i ananasem / ze szpinakiem i suszonymi pomidorami / ze szpinakiem i serem śródziemnomorskim
- **Burgery**: brokułowe z porem / z grzybami / po meksykańsku / po tajsku / szpinakowe z suszonymi pomidorami
- **Boczniak panierowany**
- **Kotlet z pieczonego bakłażana**
- **Sajgonki z warzywami**

KARTACZE/ PYZY *19,00zł* (waga ok. 400g)

- Z mięsem
- Z twarogiem, cebulą duszoną i boczkiem

FIT BOWL *14,00zł* (waga ok. 250g-290g)

- Z kurczakiem, winogronem i kaszą kuskus
- Z mini mozzarellą, pesto i komosą ryżową
- Z pieczoną dynią i granatem (sezonowy)
- Quinoa z granatem, serem śródziemnomorskim i hummusem miętowym
- Z pieczonym łososiem i kaszą
- Z zielonymi szparagami, serem śródziemnomorskim i kaszą kuskus (sezonowy)
- Z serem kozim, granatem, puree marchewkowym i komosą ryżową

ZESTAWY OBIADOWE WEGAŃSKIE ***20,00zł*** (waga ok. 330g-380g)

- **Makaron ryżowy z warzywami** w mleku kokosowym i tajskim chili / z warzywami w sosie hoisin
- **Makaron ryżowy z masłem orzechowym po tajsku**
- **Makaron sojowy z warzywami:** w pięciu smakach / po chińsku / w sosie teriyaki
- **Faszerowana papryka / bakłażan / cukinia** z: kaszotto grzybowym / kaszą po meksykańsku / kaszą i warzywami curry / ze szpinakiem i kaszą bulgur / risotto grzybowym / po irańsku
- **Kotleciki jaglane** z: burakiem / szpinakiem / szpinakiem i serem
- **Warzywa** w: mleku kokosowym i tajskim chili / pięciu smakach / sosie mango chili / sosie mango curry / sosie indyjskim curry
- **Strogonoff z boczniaka**
- **Boczniak** z dynią i warzywami po tajsku
- **Gołąbki z:** kaszą po meksykańsku / kaszotto grzybowym / kaszą i warzywami curry / risotto grzybowym
- **Paella** z warzywami: pomidorowo – pomarańczowa / cytrynowo – kokosowa
- **Pilaf z warzywami**

ZESTAWY OBIADOWE DUŻE ***23,00zł*** (waga ok. 450g-600g)

- Polędwiczki wieprzowe z sosem grzybowo - musztardowym z ziemniakami, buraki zasmażane
- Eskalopki wieprzowe w sosie pieczarkowym z chili ze szpeclami, kapusta zasmażana
- Grillowany kurczak z sosem szpinakowym z suszonymi pomidorami, gnocchi, sałatka z buraka i kukurydzy
- Kotlet de volaille z serem i koperkiem z ziemniakami, surówka
- Kotlet Cordon Bleu z szynką i serem z ziemniakami, buraki zasmażane
- Kofta libańska z hummusem i warzywami z pieca
- Kieszonka drobiowa faszerowana szpinakiem i suszonymi pomidorami z sosem śmietanowym, ziemniaki, surówka
- Schab grillowany z warzywami w stylu orientalnym z ryżem
- Kurczak generała Tso z ryżem, ryż biało-czarny, surówka chińska
- Wołowina po burgundzku
- Bitki wieprzowe w sosie chrzanowo – koperkowym z ziemniakami i kapustą
- Sznycel wieprzowy panko z dodatkami
- Kotlet mielony z dodatkami
- Butter Chicken z ryżem i warzywami
- Bramboraki z kaszą gryczaną z warzywami, kapusta
- Kebab wołowy z ryżem z warzywami i surówka coleslaw
- Grillowany kurczak zapiekany z burakiem i serem śródziemnomorskim
- Gulasz po burgundzku z plackami ziemniaczanymi
- Kurczak Gong Bao z ryżem i warzywami
- Przekładaniec mięsny w sosie musztardowym z kaszą gryczaną i kapustą
- Gołąbki z mięsem, ziemniaki
- Keto: kebab wołowy, polędwiczki wieprzowe, klopsiki z indyka

ZESTAWY OBIADOWE Z RYBĄ ***25,00zł*** (waga ok. 370g-420g)

- Dorsz panierowany z dodatkami
- Pstrąg smażony z ziemniakami i sałatką z ogórka
- Łosoś pieczony na warzywach **/** z dodatkami

QUESADILLA ***18,00zł*** (waga ok. 300g)

- Meksykańska z wieprzowiną / z kurczakiem
- Z szarpaną wieprzowiną i karmelizowaną cebulą
- Z mięsem drobiowym i pieczarkami w sosie śmietanowo – serowym
- Szpinakowo-serowa z kurczakiem i ananasem
- Meksykańska z kurczakiem/ z wieprzowiną

CALZONE ***15,00zł*** (waga ok. 260g-280g) (podstawa ciasto pszenne)

- Peperoni, Quattro Formaggi, Capriciosa, Diavola, Siciliana, Hawaii Salami Napoli, Pollo BBQ

MAKARONY ***20,00zł*** (waga ok. 300 - 370g)

- **Spaghetti Bolognese** - z mięsem wieprzowym, sos pomidorowy
- **Spaghetti Carbonara** - z boczkiem i parmezanem
- **Spaghetti Prosciutto** - z szynką i sosem śmietanowym
- **Aglio olio** – z oliwą, czosnkiem, natką pietruszki, papryczką chili, parmezanem
- **Pollo funghi** – z kurczakiem, pieczarkami i śmietaną
- Z kurczakiem i sosem szpinakowo - serowym
- **Tagliatelle al manzano** – z polędwiczką wieprzową i grzybami w sosie pieczeniowym
- **Makaron razowy z cukinią**, mozzarellą i pomidorkami cherry
- **Makaron razowy z cukinią**, oliwkami i suszonymi pomidorami
- **Funghi e pori** – z pieczarkami, porem, śmietaną i mascarpone
- **Gnochi con dor blue al. forno** – z boczniakiem, podgrzybkiem, pieczarkami, szpinakiem, cebulą i serem dorblu

ZUPY ***12,00zł - 15,00zł*** (ok. 500ml)

- Barszcz biały z jajkiem i kiełbasą
- Barszcz czerwony z uszkami mięsnymi
- Barszcz ukraiński
- Ogórkowa
- Pomidorowa
- Żurek z białą kiełbasą i jajkiem
- Chłodnik litewski
- Jarzynowa
- Botwinka z jajkiem
- Szczawiowa
- Tom Yum z kurczakiem
- Pho
- Gulaszowa
- Taco (meksykańska)
- Indyjska z warzywami
- Tajska z kurczakiem / krewetką
- Minestrone

THAI ROLL ***20,00zł - 21,00zł*** (waga ok. 320g-340g)

- **Thai roll z łososiem pieczonym** – papier ryżowy, łosoś, marchew, ogórek zielony, sałata, sos słodki chilli i sojowy, imbir
- **Thai roll z kurczakiem** - papier ryżowy, pieczona pierś z kurczaka, marchew, ogórek zielony, sałata, sos słodki chilli i mango chili, imbir
- **Thai roll z krewetkami** – papier ryżowy, krewetki, marchew, ogórek, sałata, sos słodki chilli i mango chilli, imbir
- **Thair roll z indykiem/ kaczką**- papier ryżowy, pieczony indyk/ kaczka, sałata, sos słodki chilli, imbir

ZESTAWY WARZYWNE ***19,00zł*** (waga ok. 280g-370g)
(podstawa – mix sałat)

- **Grecka** – ser śródziemnomorski, pomidorki cherry, papryka, ogórek, cebula, oliwki, sos
- **Z falafelem** – falafel, hummus, oliwki, suszone pomidory, granat, marchew, sos
- **Z camembertem i mango** – ser camembert, mango, burak pieczony, pomidorki cherry, granat, migdały w płatkach, sos
- **Shoarma** – mięso wołowe, mięso drobiowe, pomidorki cherry, ogórek, cebula czerwona, marchew, burak, sos
- **Cezar** – pieczona pierś z kurczaka, pomidorki cherry, ser spaghettino, grzanki, sos
- **Z makaronem udon i kurczakiem** – makaron udon, smażona pierś z kurczaka, papryka gochugaru, fasolka szparagowa, orzechy, wodorosty wakame, marchew, burak, sos
- **Mexicana** – smażona pierś kurczaka, czerwona fasola, pomidorki cherry, papryka, kukurydza konserwowa, marchew, burak, sos
- **Nicejska** – tuńczyk, jajka, pomidorki cherry, cebula czerwona, oliwki, sos
- **Z kurczakiem i suszonymi pomidorami** – pieczona pierś z kurczaka, suszone pomidory, pomidorki cherry, papryka, marchew, burak, sos
- **Z makaronem razowym i tuńczykiem** – makaron razowy, tuńczyk w oleju, pomidorki cherry, papryka, pesto
- **Gyros** – pieczona pierś z kurczaka, pomidorki cherry, ogórek zielony, cebula czerwona, marchew, burak, sos
- **Z gruszką i serem cambozola** – ser cambozola, gruszka, pomidorki cherry, marchew julienne, orzechy, sos

ZESTAWY WARZYWNE PREMIUM ***25,00zł*** (waga ok. 330g-400g)
(podstawa – mix sałat)

- Z kurczakiem, serem lazur i boczkiem
- Z szarpaną wołowiną, pieczarkami w sosie sojowym i melonem
- Z krewetkami w teriyaki, mango i melonem
- Z kaczką, gruszką i pomarańczą
- Z pierożkami gyoza i fasolką edamame
- Z serem halloumi, melonem i pomidorkami cherry

HUMMUS ***19,00zł*** (waga ok. 370g-420g)

- Z warzywami surowymi / pieczonymi
- Z łososiem
- Z wołowiną
- Z tortillą grillowaną

SAŁATKI: ***11,00zł*** (waga ok. 200g-240g)

- **Amerykańska** – makaron, pieczona pierś z kurczaka, ser żółty, rodzynki, curry, kukurydza, ananas, papryka, pestki słonecznika, majonez
- **Brokułowa z serem** - brokuły, ser żółty, jajko, kukurydza, majonez
- **Brokułowa z szynką** – fasola, jajko, kukurydza, brokuły, szynka, majonez, sól, pieprz
- **Z paluszkami surimi** – makaron ryżowy, kukurydza, ogórek zielony, majonez, koperek, sól, pieprz
- **Jarzynowa** - marchew, jajko, seler, jabłko, ogórek, groszek, por, pietruszka, majonez, sól, pieprz
- **Warstwowa** – jajko, kukurydza, szynka, ananas, seler, majonez
- **Z kurczakiem i ananasem** – ryż, pierś z kurczaka, ananas, kukurydza, papryka, rodzynki, majonez, sól, pieprz
- **Gyros** – pieczona pierś z kurczaka, ogórek kiszony, kukurydza, papryka, sałata lodowa, cebula, czosnek, majonez
- **Dziobakowa** – makaron, szynka, ogórek konserwowy, papryka, ser, sos
- **Pieczarkowa** – pieczarki, jajko, groszek, ogórek kiszony, cebula, majonez
- **Tabbouleh** – kasza bulgur, pomidory, ogórek zielony, natka pietruszki, sok z cytryny, oliwa z oliwek, kmin rzymski, sól, pieprz
- **Ziołowy bulgur**- kasza bulgur, suszone pomidory, ogórek zielony, papryka, ser śródziemnomorski, czosnek, cebula dymka, natka pietruszki, oliwa z oliwek, cytryna, sól, pieprz
- **Ryba po grecku** – ryba, marchewka, seler, cebula, pietruszka, koncentrat pomidorowy, masło, przyprawy
- **Ryba w salsie** – ryba, cukinia, marchew, seler naciowy, papryka, cebula, koncentrat pomidorowy, masło, przyprawy
- **Białecka** – makaron, kurczak smażony, ogórek konserwowy i suszone pomidory, rodzynki, pestki słonecznika
- **Warzywna z fasolą i ogórkiem**
- **Pieczarkowa z makaronem orzo**

BURRITO ***18,00zł*** (waga ok. 360g)

- Szarpany kurczak z pieczarką i ananasem
- Szarpana wieprzowina z pastą z fasoli i kukurydzą
- Szarpany kurczak BBQ z salsą mango
- Szarpany kurczak BBQ z pieczarką i ananasem
- Z wieprzowiną po meksykańsku

PIEROŻKI GYOZA ***18,00zł*** (waga ok. 260g-280g)

- Z kurczakiem / wieprzowiną
- Wegetariańskie

PIEROGI ***17,00zł-20,00zł*** (waga ok. 350g-400g)

- Z Mięsem
- Ukraińskie
- Z białym serem na słodko
- Szpinakowe
- Z pieczarkami i serem mimolette
- Z kurczakiem i szpinakiem
- Z kebabem

ZESTAWY SUSHI:

- Zestaw mały ***26,00zł*** (waga ok. 300g)
- Zestaw średni łosoś pieczony lub surowy ***32,00zł*** (waga ok. 410g)
- Zestaw duży łosoś pieczony/surowy ***44,00zł*** (waga ok. 665g)
- Zestaw sushi menu/ sandwich ***32,00zł***(waga ok. 400g-460g)
- Sushi Handroll ***18,00zł*** (waga ok. 320g)
- Sushi Duże Mix **45,00zł** (waga ok. 700g)

KREWETKI W PANKO ***28,00zł*** (waga ok. 200g)

POKE BOWL ***27,00zł*** (waga ok. 460g-480g)

- Z krewetkami w cieście piwnym / z guacamole
- Z łososiem pieczonym / w tempurze / w panierce panko
- Z kurczakiem w teriyaki / w panierce panko

OWSIANKA ***11,00zł*** (waga ok. 270g)

- Na mleku kokosowym z: brzoskwinią, jagodą, ananasem, maliną, bananem, jabłkiem, mango - marakuja
- Kawowa z ciasteczkami czekoladowymi i wiśnią
- Czekoladowa
- Z pistacjami

RACUCHY ***18,00zł*** (waga ok. 350g-380g)
PANCAKES ***18,00zł*** (waga ok. 280g)

DESERY ***11,00zł – 17,00zł*** (waga ok. 100g-270g)

- Bananowy
- Banoffee
- Panna Cotta
- Chia z musem malinowym / mango – marakuja / mango truskawkowym
- Chia z masłem orzechowym i truskawkami
- Tapioka z musem malinowym / mango - marakuja / mango truskawkowym
- Tapioka czekoladowa z wiśnią
- Truskawkowy z serkiem mascarpone
- Kawowo – śmietanowy
- Z batonikiem “Snickers”
- Z ciasteczkami „Oreo” i mascarpone
- Beza Pavlova z musem malinowym / truskawkowym
- Kokosowy z mascarpone
- Karmelowo - orzechowy z mascarpone i białą czekoladą
- Leśny mech
- Kopiec kreta
- Toffi
- Serniczek na zimno z galaretką, owocami i biszkoptami
- Z ciastem francuskim, musem cytrynowym i malinami
- Budyniowy z ciastkami owsianymi i wiśnią
- Z jabłkiem prażonym, karmelem i kruszonką
- Red velvet
- Z pistacjami
- Dubajski

JOGURTY ***10,00zł*** (waga ok. 350g)

Jogurt naturalny, crunchy, mus owocowy (truskawkowy, wiśniowy, malinowy, morelowy, jagodowy, porzeczkowy, mango - marakuja, chia)

CIASTA ***11,00zł*** (waga ok. 150g-220g)

- Sernik z gruszką / borówką / jagodami / malinami / cytrynowy / cynamonowo – pomarańczowy / babuni
- Sernik brownie z mango
- Marchewkowo - pomarańczowe
- Tarta z bananami i słonym karmelem
- Ciasto kruche / jogurtowe z owocami sezonowymi
- Chrupiący sernik na zimno
- Szarlotka
- Leśny mech
- Miodownik z orzechami
- Rafaello
- Adwokat na chrupiącym spodzie
- Krówka
- Kopiec Kreta
- Blok czekoladowy

MUFFIN CZEKOLADOWY ***10,00zł***
SŁODKIE BUŁECZKI ***6,00zł***
KUBEK Z OWOCAMI ***10zł*** (waga ok. 250g)
SUSZONE JABŁKA ***8,00zł***

SHAKE (podstawa jogurt)

- Mango lassi ***8,50zł***
- Shake owocowy- truskawka/borówka/czarna porzeczka/owoce leśne/malina z bananem ***8,50zł***

NAPOJE

- Sok marchwiowy ***7,00zł***
- Sok oryginalny ***8,00zł***
- Fresh shake ***10,00zł***
- Sok jabłkowo – warzywny ***7,50zł***
- Sok jabłkowo ananasowy ***9,00zł***
- Sok pomarańczowy ***10,50zł***
- Mango lassi ***8,50zł***
- Lemoniada różne rodzaje ***10,00zł***
- Coldpress różne rodzaje ***10,00zł***
- Coca-Cola ***4,00zł***
- Tiger **3,50zł**
- Fanta ***4,00zł***
- Shot ***7,50zł***
- Śniadanie w butelce ***12,50zł***
- Napój kawowy ***10,00zł***