

MENU

PONIEDZIAŁKOWE

31.08.2026



CIABATTA Z SEREM (12,00zł)

- Z kotletem schabowym, sałatką szwedzką i cebulą
- Ze sznycel drobiowym w panko i sosem cezar

BAJGLE (13,00zł)

- **NOWE** Z łososiem pieczonym w teriyaki i serkiem śmietankowym
- Z mozzarellą / Z serem gouda z trufkami
- Z kurczakiem pieczonym i serem lazur / Z mortadellą z pistacją

ŚNIADANIE (19,00zł)

- Omlety z boczkiem i pieczarkami

SALATKI WEGE (11,00zł)

- Wiosenna z fasolką szparagową, makaronem i serem śródziemnomorskim w sosie majonezowo – jogurtowym
- Brokułowa z serem w sosie majonezowo – jogurtowym
- Tabouleh z sosem cytrynowym
- Jarzynowa w sosie majonezowo – jogurtowym

SALATKI (11,00zł)

- Z indykiem, batatem pieczonym i granatem w majonezie
- Z kuskusem perłowym, kurczakiem z sosem pesto
- **NOWE** Z makaronem świderki, z kurczakiem grillowanym, kapustą czerwoną w sosie musztardowo miodowym
- Makaronowa z bobem i szynką w sosie majonezowo – jogurtowym

FIT BOWL (14,00zł)

- Z serem kozim humusem i kuskusem z sosem cytrynowym
- Z kurczakiem, gruszką, serem śródziemnomorskim i kaszą bulgur z sosem cytrynowo-czosnkowym

OBIAD Z RYBĄ (25,00zł)

- Krewetki z warzywami z curry, ryż smażony z jajkiem curry
- Łosoś grillowany na warzywach z sosem pesto
- Dorsz grillowany w sosie grzybowym z oliwą truflową, orzo ze szpinakiem i suszonymi pomidorami, brokuły z masłem i migdałami

TACO (23,00zł)

- Z wieprzowiną, fasolą w pomidorach i sosem chimichurri

THAI ROLL (20,00zł)

- Z krewetką, tamago i makaronem sojowym

MAKARON PREMIUM (24,00zł)

- Czarne tagliatelle z krewetkami
- Capelli z pomidorami i serem w sosie śmietanowo pomidorowym
- Tagliatelle z połówkami wieprzowymi, grzybami i sosem truflowym

MAKARON AZJATYCKI (22,00zł)

- Pad Thai z wołowiną

ZESTAW WARZYWNY PREMIUM (25,00zł)

- Z indykiem, serem lazur i bekonem

NALEŚNIKI SŁODKIE (18,00zł)

- Z serkiem PRL-kim

NALEŚNIKI WYTRAWNE (18,00zł)

- Ze szpinakiem i serem śródziemnomorskim

QUESADILLA (18,00zł)

- Meksykańska z kurczakiem

HUMMUS (19,00zł)

- Z surowymi warzywami

DUNI – KUCHNIA POLSKA (23,00zł)

- Żeberka pieczone BBQ, ziemniaki pieczone z rozmarynem, coleslaw, buraki zasmażane, sos czosnkowy
- De Volaille z serem, ziemniaki z koprem, coleslaw, majonez
- Szaszłyk drobiowy, ziemniaki opiekane, surówka, sos czosnkowy
- Kotlet schabowy po wiedeńsku, ziemniaki z koprem, kapusta zasmażana
- Wątróbka drobiowa z duszoną cebulą, ziemniaki z koprem, kiszony ogórek /buraki zasmażane
- Bitki wieprzowe w sosie własnym z pieczarkami, kluski śląskie/kasza gryczana, buraki zasmażane
- Udko z kurczaka pieczone (szarpane), ziemniaki opiekane, coleslaw, sos z boczniaka
- Kieszonka drobiowa ze szpinakiem i suszonymi pomidorami, ziemniaki z koprem, coleslaw
- Kurczak w panierce serowej, ziemniaki z brokułami, marchew baby w pomarańczach
- Kurczak grillowany zapiekany z bakłażanem i serem, warzywa pieczone, surówka, sos tzatziki
- Kurczak grillowany z burakiem i serem żółtym, gnocchi zapiekane z warzywami, marchew baby, sos pesto
- Placek ziemniaczany z gulaszem węgierskim
- Kurczak w kremowym sosie cebulowym, ziemniaki tłuczone, buraki /surówka
- Bramboraki, kasza gryczana z warzywami, buraki zasmażane
- Kaczka pieczona po polsku, kluski śląskie, buraki, żurawina

DUNI – KUCHNIA ZAGRANICZNA (23,00zł)

- Butter Chicken, ryż basmati z warzywami
 - Połędwiczki wieprzowe (cienko krojone-marynowane) z pieczarkami i pak choi w sosie ostrygowym, ryż
 - Kurczak z warzywami po wietnamsku, ryż smażony z warzywami
- *menu może ulec zmianie

- Kurczak w sosie ostrygowym, ryż basmati, orzechy nerkowca
- Kurczak z warzywami na ostro, ryż z warzywami
- Kurczak BBQ, frytki z batata, coleslaw, sos czosnkowy
- Indyk Garam Masala z cukinią i brzoskwinia, ryż basmati
- Dragon Chicken, ryż basmati z warzywami
- Wieprzowina Hoisin z warzywami, ryż basmati z warzywami
- Indyk po karaibsku, ryż basmati
- Wołowina z batatami, ryż basmati

KETO (23,00zł)

- Pieczone połędwiczki wieprzowe na sosie pieczarkowym z mascarpone, ryż z kalafiora ze szpinakiem, papryka pieczona
- Rumsztyk wieprzowy zapiekany z pieczarkami z serem, kalafior pieczony z serem, papryka pieczona, sos majonezowo-czosnkowy
- Indyk pieczony z sosem serowym z zielonym pieprzem, brokuły z masłem, kalafiorowy ryż z boczkiem
- Bitki wieprzowe w sosie serowym z zielonym pieprzem, ryż z kalafiora ze szpinakiem, kiszona kapusta
- Kebab wołowy, kalafior pieczony, surówka keto, sos majonezowo-czosnkowy
- Klopsiki wieprzowe z pieczarkami w sosie koperkowym, brukselka z boczkiem, papryka pieczona

FIT SPORT (23,00zł)

- **NOWE** Grillowany kurczak, kasza bulgur z czarnym ryżem i natką, pieczony kalafior i papryka z ziołami, cukinia pieczona, mango, rukola, orzechy nerkowca, sos jogurtowo-ziołowy z limonką

ZUPY (12,00zł)

- Pomidorowa z makaronem
- Pho z kurczakiem
- Chłodnik po litewsku

PIEROGI (17,00zł)

- Ukraińskie
- Z mięsem

PYZY (19,00zł)

- Z mięsem

BURRITO (18,00zł)

- Z mieloną wołowiną, fasolą i ananase

BURGERY

- Cevapcici w picie z ajvarem (18,00zł)
- Burger z szarpaną wieprzowiną BBQ, bekonem i coleslawem (18,00zł)
- Cheeseburger z pieczarkami w BBQ i jalapeno (18,00zł)
- Burger wołowy z guacamole, boczkiem i jajkiem sadzonym (20,00zł)
- Chickenburger z coleslawem (18,00zł)

CALZONE (15,00zł)

- Salame Milano (łagodne salami mediolańskie)

OWSIANKA (11,00zł)

- Z mango, musem malinowym i brzoskwinia

DESERY (11,00zł)

- Leśny mech
- **NOWE** Wysokobiałkowa chia z masłem orzechowym, skyrem i pestkami słonecznika
- Tapioka z musem mango-marakuja
- Serniczek o smaku truskawkowym z mascarpone i galaretką

CIASTO (11,00zł)

- Jogurtowe ze śliwką
- Truflowe

SHAKE (8,50zł)

- Mango lassi/Truskawkowy/ **NOWE**: Jagodowy

SUSHI

- Sushi Menu 1: Krewetka w panko (32,00zł)
- Sushi Menu 2: Yorokobi z krewetką w tempurze (32,00zł)
- Sushi Handroll: Z pieczonym łososiem (18,00zł)
- Sushi Hosomaki MIX (27,00zł)

POKE BOWL (27,00zł)

- Z łososiem grillowanym i pak choi
- Z łososiem w tempurze i serkiem śmietankowym

PIEROŻKI GYOZA PIECZONE (18,00zł)

- Z kawką, surówką
- Z warzywami, surówką

LEMONIADA (10,00zł)

- Melisa-Truskawka/Lawendowa/Pomarańczowa

SHOT (7,50zł)

- Kurkuma/Guarana/Ashwagandha

NAPÓJ KAWOWY (10,00zł)

- Iced Latte Solony Karmel, Matcha Protein Latte Wanilia

MENU

WTORKOWE

01.09.2026



CIABATTA Z SEREM (12,00zł)

- Z kotletem schabowym, sosem tatarskim i pomidorem
- Ze sznycel drobiowym w panko z pieczarkami

BAJGLE (13,00zł)

- Z pastą krewetkową
- Z grillowanym halloumi i bakłażanem / Z mozzarellą
- Z salami pick / Z szynką wołową

ŚNIADANIE (19,00zł)

- **NOWE:** Jajecznica farmerska z pieczywem pełnoziarnistym, świeżymi warzywami i masłem

SALATKI WEGE (11,00zł)

- Chrupiąca sałatka w majonezie
- Wiosenna z pieczonymi ziemniakami i rzodkiewką w sosie jogurtowo - majonezowym
- Keto z selerem konserwowym i jajkiem w sosie śmietanowo-majonezowym
- Z pieczonym burakiem i ciecierzycą z sosem vinegret

SALATKI (11,00zł)

- Z paluszkami surimi i koperkiem w majonezie
- **NOWE** Z pieczonym ryżem, kurczakiem, groszkiem zielonym w ostrym sosie majonezowym
- Z makaronem, fasolką szparagową, kurczakiem z sosem cytrynowym
- Brokułowa z szynką konserwową w sosie majonezowo-jogurtowym

FIT BOWL (14,00zł)

- Z mini mozzarellą, pomidorkami cherry i kaszą bulgur ze szpinakiem z sosem pesto
- Z kurczakiem pieczonym, hummusem miętowym, burakiem i kuskusem z sosem ziołowym na oliwie

OBIAD Z RYBĄ (25,00zł)

- Łosoś pieczony w glazurze miodowo - musztardowej, purée ziemniaczane z selerem i oliwą truflową, surówka z czerwonej kapusty, sos majonezowo-musztardowy
- Łosoś grillowany na warzywach z sosem jogurtowo-ziołowym
- Filet z mintaja w tempurze, pieczone ziemniaki z masłem i rozmarynem grillowane warzywa, aioli cytrynowe

BUŁECZKI BAO (23,00zł)

- Kurczak w sosie teriyaki

THAI ROLL (20,00zł)

- Z gęsiny

MAKARON PREMIUM (24,00zł)

- Białe tagliatelle z łososiem i szparagami
- Ravioli z ricottą i szpinakiem
- Pappardelle z ragu z kaczki

MAKARON AZJATYCKI (20,00zł)

- Yaki udon z kurczakiem, grzybami shitate i warzywami

ZESTAW WARZYWNY PREMIUM (25,00zł)

- Z grillowanym halloumi, melonem, granatem i sosem balsamicznym

NALEŚNIKI SŁODKIE (18,00zł)

- À la Bueno

NALEŚNIKI WYTRAWNE (18,00zł)

- Ze szpinakiem i kurczakiem

QUESADILLA (18,00zł)

- Z wieprzowiną, kukurydzą, sałatą lodową i pomidorem

HUMMUS (19,00zł)

- Z surowymi warzywami

DUNI – KUCHNIA POLSKA (23,00zł)

- Roladka drobiowa ze szpinakiem i serem dorblu, ziemniaki smażone, coleslaw
- Szaszłyk drobiowy, ziemniaki opiekane, surówka, sos czosnkowy
- Kotlet schabowy po wiedeńsku, ziemniaki z koprem, mizeria/fasolka szparagowa
- Eskalopki z indyka w cieście serowym, gnocchi w sosie szpinak-dorblu, surówka
- Pulpeciki z gęsiny na sosie kurkowym, ziemniaki purée, kopytka, buraki zasmażane, surówka
- Bitki wieprzowe w sosie pieczeniowym z pieczarkami i chilli, kasza gryczana z warzywami, buraki zasmażane
- Szarpany udziec z indyka w sosie własnym, kaszotto z grzybami, surówka z ogórka kiszzonego
- Gołąbki z mięsem i ryżem (tradycyjne), ziemniaki, sos pomidorowy
- Filet z kurczaka zapiekany pod salsą BBQ i serem, ziemniaki opiekane, coleslaw, sos czosnkowy
- Eskalopki z polędwiczek w sosie jarzynowo-koperkowym, ziemniaki z koprem, buraki zasmażane
- Indyk pieczony w cytrusach, gnocchi zapiekane z warzywami, brokuły
- Kotlet schabowy z sosem pomidorowo-śmietanowym z pieczarkami, tagliatelle, surówka/buraki
- Żeberka pieczone BBQ, ziemniaki pieczone z rozmarynem, coleslaw, sos czosnkowy
- Grillowane polędwiczki z kurczaka na sosie serowo-szpinakowym, purée ziemniaczane
- Roladka wieprzowa z kurkami i serem pleśniowym w sosie pieczeniowym, purée ziemniaczane, marchew z groszkiem

DUNI – KUCHNIA ZAGRANICZNA (23,00zł)

- Wołowina w sosie ostrygowym z warzywami i nerkowcem, makaron udon z warzywami
- Kebab wołowy, ziemniaki pieczone, coleslaw, sos czosnkowy
- Kurczak po tajlandzku, ryż basmati z warzywami
- Kurczak generała Tso, ryż basmati z warzywami, surówka chińska
- Kurczak w tempurze na warzywach w tajskim chilli, surówka chińska

*menu może ulec zmianie

- Indyk Tikka Masala, ryż z warzywami
- Wieprzowina po koreańsku, makaron udon z gochugaru, surówka chińska
- Kieszonka drobiowa faszerowana po bałkańsku, ziemniaki opiekane, pasta z bakłażana
- Indyk z warzywami w orzechowym curry, makaron udon
- Kofta Libańska wołowa, hummus, warzywa pieczone, pesto, sambal
- Kurczak w sosie miodowo-czosnkowym, ryż z warzywami, chińska

KETO (23,00zł)

- Schab pieczony z sosem pieczarkowo-serowym, purée szpinakowe, papryka pieczona,
- Wieprzowe kotleciki greckie z serem śródziemnomorskim i cukinią, brukselka z boczkiem, tzatziki
- Kurczak zapiekany z pieczarkami, boczkiem i serem, purée szpinakowo-serowe, papryka pieczona, sos czosnkowy
- Pieczone udko z kurczaka w pomarańczach (szarpiane), ryż z brokuła, pieczarki smażone, sos majonezowo-czosnkowy z płatkami chilli
- Wołowina wolno duszona z pieczarkami, purée z białych warzyw z mascarpone i natką, papryka pieczona
- Cukinia faszerowana mięsem wieprzowym zapiekana serem, sos śmietanowy

FIT SPORT (23,00zł)

- **NOWE:** Indyk wolno pieczony, ryż biało czarny z pieczonym batatem, brokuł, papryka pieczona, rukola, pestki dyni, sos jogurtowo – chrzanowy, ananas

ZUPY

- Ogórkowa (12,00zł)
- Tajska z krewetką (15,00zł)
- Chłodnik po litewsku (12,00zł)

PIEROGI (17,00zł)

- Z serem białym i truskawkami
- Z kurczakiem i szpinakiem

KARTACZE (19,00zł)

- Z mięsem

BURRITO (18,00zł)

- Z szarpaną wieprzowiną po meksykańsku i z pastą z fasoli

BURGERY

- Cevapcici w picie z grillowanym bakłażanem (18,00zł)
- Burger z szarpaną wołowiną z jalapeno i nachosami (18,00zł)
- Burger „Po Zbóju” (20,00zł)
- Hamburger grecki z halloumi, oliwą, zielonym ogórkiem i sosem pomidorowym (20,00zł)
- Chickenburger z bekonem i sosem serowym (18,00zł)

CALZONE (15,00zł)

- Capricciosa Super Formaggio (gotowana szynka włoska, ser Gouda z kurkami i pieczarki)

OWSIANKA (11,00zł)

- Wysokobiałkowa ze skyrem, jagodami goi i pestkami dyni

DESER

- Red velvet (13,50zł)
- Keto stracciatella (11,00zł)
- Tapioka z musem musem mango bez cukru (10,00zł)
- Serniczek mango marakuja z galaretką pomarańczową (11,00zł)

CIASTO (11,00zł)

- Szarlotka
- Krówka

SHAKE (8,50zł)

- Mango lassi / Truskawkowy / Borówkowy z bananem

SUSHI

- Sushi Menu 1: Tempura Mix (32,00zł)
- Sushi Menu 2: Yokupo z krewetką (32,00zł)
- Sushi Handroll: Z krewetką (18,00zł)
- Sushi Wege: Hosomaki (26,00zł)

POKE BOWL (27,00zł)

- Z krewetką i serkim śmietankowym
- Z łososiem pieczonym w kawałku w teriyaki, grzybami mun i awokado

PIEROŻKI GYOZA (18,00zł)

- Z kurczakiem
- Z warzywami

LEMONIADA (10,00zł)

- Brzoskwinia / Jaśminowa / Mohito

SHOT (7,50zł)

- Dzika róża / Kreatyna / Acerola

NAPÓJ KAWOWY (10,00zł)

- Iced Protein Latte Vanilia / Iced Latte Orzech laskowy

MENU ŚRODOWE

02.09.2026



CIABATTA Z SEREM (12,00zł)

- Z kotletem schabowym, sosem jalapeno i pieczoną kapustą
- Ze sznycel drobiowym w panko i sosem cezar

BAJGLE (13,00zł)

- Z jajkiem i tuńczykiem
- Z mozzarellą / Z panierowanym bocznikiem
- Z kurczakiem i serem lazur / Z szynką parmeńską i melonem

ŚNIADANIE (19,00zł)

- Omlety na słodko z musem truskawkowym

SALATKI WEGE (11,00zł)

- Z halloumi, kuskusem perłowym i papryką w sosie cytrynowym
- Pieczarkowa z kukurydzą w majonezie
- Ziółowy bulgur w sosie cytrynowym
- Z pomidorkami cherry, makaronem i mini mozzarellą w sosie pesto

SALATKI (11,00zł)

- Z kuskusem perłowym, kurczakiem i sosem pesto
- Makaronowa z edamame i szynką konserwową w sosie jogurtowo – majonezowym
- Warstwowa z szynką konserwową w majonezie
- Ziemniaczana z boczkiem w sosie jogurtowo – majonezowym

FIT BOWL (14,00zł)

- Z serem śródziemnomorskim, oliwkami, komosą ryżową z sosem pesto
- Z kurczakiem, gruszką, serem śródziemnomorskim i kaszą bulgur z sosem cytrynowo – czosnkowym

OBIAD Z RYBĄ

- Krewetki z czosnkiem, oregano i skórką cytrynową, kuskus perłowy ze szpinakiem i suszonymi pomidorami, grillowane warzywa, sos jogurtowo – koperkowy (25,00zł)
- Łosoś grillowany na warzywach z sosem jogurtowo – koperkowym (25,00zł)
- Polędwiczka z dorsza w mące na sosie koperkowym, purée ziemniaczane z pieczonym czosnkiem, kiszoną kapustą z jabłkiem (28,00zł)

TACO (23,00zł)

- Z wieprzowiną, fasolą w pomidorach i sosem chimichurri

THAI ROLL (20,00zł)

- Z kaczką i sosem malinowym

MAKARON PREMIUM (24,00zł)

- Pappardelle z krewetkami w sosie pomidorowym z mascarpone
- Ravioli z kurkami w cieście ziółowym w sosie śmietanowym
- Tagliatelle z ragu wołowym

MAKARON AZJATYCKI (20,00zł)

- Pad Thai z kurczakiem

ZESTAW WARZYWNY PREMIUM (25,00zł)

- Z krewetką w sosie teriyaki, mango, melonem

NALEŚNIKI SŁODKIE (18,00zł)

- Z serkiem waniliowym, bananem i białą czekoladą

NALEŚNIKI WYTRAWNE (18,00zł)

- Ze szpinakiem i serem lazur

QUESADILLA (18,00zł)

- Szpinakowo – serowa z kurczakiem i ananasem

HUMMUS (19,00zł)

- Z pieczonym bakłażanem i tortillą

DUNI – KUCHNIA POLSKA (23,00zł)

- De Volaille z serem, ziemniaki z koprem, coleslaw, majonez
- Kotlet schabowy zapiekany z pieczarkami BBQ i serem, ziemniaki, buraki zasmażane /fasolka szparagowa
- Kotlet schabowy po wiedeńsku, ziemniaki z koprem, kapusta zasmażana/buraki zasmażane
- Placek ziemniaczany z gulaszem węgierskim
- Wątróbka drobiowa z duszoną cebulą, ziemniaki z koprem, buraki zasmażane
- Klopsiki wołowe z sosem pieczeniowym, ziemniaki tłuczone, groszek
- Bitki wieprzowe w sosie pieczeniowym z suszonymi grzybami, kasza gryczana z warzywami, buraki zasmażane
- Szparany udziec z indyka w sosie własnym, kaszotto z grzybami, surówka z ogórka kiszzonego
- Rumsztyk wieprzowy zapiekany z pieczarkami i serem, ziemniaki z koprem, mizeria
- Kurczak grillowany zapiekany z cukinią i serem, warzywa pieczone, surówka, sos tzatziki
- Strogonow wołowy, kasza gryczana z warzywami, buraki zasmażane
- Bramboraki, kasza gryczana z warzywami, buraki zasmażane
- Żeberka pieczone BBQ, ziemniaki pieczone z rozmarynem, coleslaw, sos czosnkowy
- Kaczka pieczona po polsku, kluski śląskie, buraki, żurawina

DUNI – KUCHNIA ZAGRANICZNA (23,00zł)

- Kurczak w paście koreańskiej, ryż sushi
- Indyk Garam Masala z cukinią i brzoskwinią, ryż basmati
- Kurczak po seczuańsku, ryż basmati
- Wołowina po segedyńsku, kluski śląskie
- Kurczak w sosie ostrygowym, ryż basmati, orzechy nerkowca
- *menu może ulec zmianie

- Kebab wołowy, ziemniaki pieczone, coleslaw, sos czosnkowy
- Butter Chicken, ryż basmati z warzywami
- Greckie bifteki (wołowo-wieprzowe) faszerowane serem śródziemnomorskim, frytki z batata, tzatziki, marynowana cebula
- Kurczak w panierce serowej, kuskus z pomidorami i chilli, marchew baby w pomarańczach
- Schab grillowany na warzywach orientalnych, ryż w warzywach

KETO (23,00zł)

- Kurczak zapiekany z pieczarkami, boczkiem i serem, purée szpinakowo-serowe, papryka pieczona, sos czosnkowy
- Smażone polędwiczki wieprzowe po góralsku z serem kozim, brokuły z masłem i migdałami, coleslaw majonezowo-czosnkowy
- Kiszka drobiowa z brokultami i serem, sos serowy dorblu, cukinia pieczona, kiszona kapusta
- Keto kofta z indyka na sosie porowym z mascarpone, pieczarki z masłem i tymiankiem, purée brokułowe z mascarpone
- Kurczak grillowany po bałkańsku, kalafior pieczony, surówka keto, sos majonezowo-czosnkowy
- Schab pieczony z sosem serowo-porowym, purée z selera, surówka z czerwonej kapusty

FIT SPORT (23,00zł)

- **NOWE:** Kurczak pieczony, kuskus perłowy z pieczoną marchewką i szpinakiem, cukinia grillowana w ziołach, czerwona kapusta, melon, edamame, migdały, sos jogurtowo – musztardowy

ZUPY (12,00zł)

- Szczawiowa
- Flaczki z boczniaka
- Chłodnik po litewsku

PIEROGI

- Z pieczarkami i serem mimolette (17,00zł)
- **NOWE:** Z gęsiną (20,00zł)

PYZY (19,00zł)

- Z twarogiem, cebulą duszoną i boczkiem

BURRITO (18,00zł)

- **NOWE:** Z wołowiną, boczkiem i serem cheddar

BURGERY

- Kebab w picie (18,00zł)
- Z szarpaną wołowiną, bekonem i sosem serowym (18,00zł)
- Hamburger z bekonem, serem cheddar i sosem ze smażonych płatków chilli (18,00zł)
- Burger z bekonem, krążkami cebulowymi i sosem serowym (20,00zł)
- Chickenburger ze sticksami ziemniaczanymi, bekonem i majonezem wędzonym (18,00zł)

CALZONE (15,00zł)

- Pollo in Salsa all'Aglio (pieczony kurczak w sosie czosnkowym)

OWSIANKA (11,00zł)

- Matcha z ciastem leśny mech i wiśniami

DESERY (11,00zł)

- Beza Pavlova
- Kopiec kreta
- Tapioka waniliowa z truskawkami
- Wysokobiałkowy „Skrzynik” malinowy z galaretką malinową

CIASTO (11,00zł)

- Sernik jagodowy
- Brownie

SHAKE (8,50zł)

- Mango lassi/Truskawkowy/Malinowy

SUSHI

- Sushi Menu 1: Kunsei (32,00zł)
- Sushi Menu 2: Furamingo z tososiem i węgorem (32,00zł)
- Sushi Handroll: Z surowym tososiem (18,00zł)
- Sushi Hosomaki MIX (27,00zł)

POKE BOWL (27,00zł)

- Z tososiem pieczonym w kawałku w teriyaki z kiszonym bambusem i czerwoną kapustą
- Z kurczakiem w teriyaki, serkiem śmietankowym i pak Choi

PIEROŻKI GYOZA (18,00zł)

- Z kurczakiem
- Z warzywami

LEMONIADA (10,00zł)

- Grejfrut–Rozmaryn / Kwiaty Czarnego Bzu / Pietruszkowa

SHOT (7,50zł)

- Kurkuma / Kolagen / Kreatyna

NAPÓJ KAWOWY (10,00zł)

- Matcha Latte, Iced Latte Vanilia

MENU

CZWARTKOWE

03.09.2026



CIABATTA Z SEREM (12,00zł)

- Z kotletem schabowym, sałatką szwedzką i cebulą
- Ze sznycel drobiowym w panko z pomidorem i serem

BAJGLE (13,00zł)

- **NOWE** Z łososiem pieczonym w teriyaki i serkiem śmietankowym
- Z camembertem, gruszką i żurawiną
- Z kaczka / Z bekonem, jajkiem sadzonym i rzodkiewką

ŚNIADANIE (19,00zł)

- **NOWE:** Zapiekanka z chorizo i warzywami z sosem aioli

SALATKI WEGE (11,00zł)

- Z fasolką szparagową, rzodkiewką, makaronem i serem śródziemnomorskim w sosie jogurtowo majonezowym
- Z makaronem orzo, edamame, twarogiem w sosie majonez z chilli
- Z kaszą bulgur, pieczonym burakiem i serem śródziemnomorskim w majonezie
- Wiosenna z ziemniakami pieczonymi i rzodkiewką w sosie jogurtowo - majonezowym

SALATKI (11,00zł)

- Dziobakowa z szynką konserwową w sosie jogurtowo-majonezowym
- Z kalafior, szynką konserwową, makaronem w sosie majonezowo-jogurtowym
- Z wołowiną, makaronem i kapustą pekińską w sosie majonezowym z chilli
- Z makaronem orzo, tuńczykiem i selerem naciowym z sosem cytrynowym

FIT BOWL (14,00zł)

- Z mini mozzarellą, bobem i kuskusem perłowym z sosem jogurtowo - ziołowym
- Z kurczakiem, winogronem i kaszą kuskus z sosem cytrynowym

OBIAD Z RYBĄ (25,00zł)

- Łosoś grillowany z cytryną w dyniowym curry, ryż z suszonymi pomidorami i szpinakiem, coleslaw
- Łosoś grillowany na warzywach z sosem pesto z natki pietruszki
- Mintaj w tempurze, purée ziemniaczane, sałatka z ogórka z marynowaną cebulą, sos maślano-cytrynowy

BULECZKI BAO (23,00zł)

- Z szarpaną wieprzowiną BBQ

THAI ROLL (20,00zł)

- Z wołowiną

MAKARON PREMIUM (24,00zł)

- Czarne tagliatelle z makami ośmiornicy w sosie maślano winnym
- Gnocchi z pastą z pistacji i szparagami
- Białe tagliatelle z kurkami i boczkem w sosie śmietanowym

MAKARON AZJATYCKI (22,00zł)

- Chow mein z wołowiną, pak choi i warzywami

ZESTAW WARZYWNY PREMIUM (25,00zł)

- Z kaczka, gruszką i pomarańczą

NALEŚNIKI SŁODKIE (18,00zł)

- Z serkiem waniliowym, kremem ciasteczkowym i cynamonem

NALEŚNIKI WYTRAWNE (18,00zł)

- Z kurczakiem, pieczarkami i serem żółtym

QUESADILLA (18,00zł)

- Z mięsem wieprzowym, fasolą czerwoną

HUMMUS (19,00zł)

- Z warzywami surowymi i tortillą

DUNI – KUCHNIA POLSKA (23,00zł)

- Zeberka pieczone BBQ, ziemniaki pieczone z rozmarynem, coleslaw, sos czosnkowy
- De Volaille z serem, ziemniaki z koprem, coleslaw, majonez
- Szaszłyk drobiowy, ziemniaki opiekane, surówka, sos czosnkowy
- Gęś pieczona w sosie własnym z żurawiną, ziemniaki purée, kopytka, buraki zasmażane, surówka
- Kieszonka drobiowa ze szpinakiem i suszonymi pomidorami, ziemniaki z koprem, coleslaw
- Bitki wieprzowe w sosie porowo-chrzanowym, ziemniaki z koprem, buraki
- Udko z kurczaka pieczone (szarpane), ziemniaki opiekane, coleslaw, sos z bocznika
- Wołowina po burgundzku, kasza gryczana z warzywami, buraki zasmażane
- Indyk w kremowym sosie cebulowym, ziemniaki tłuczone, buraki /surówka
- Kotlet schabowy po wiedeńsku, ziemniaki z koprem, kapusta zasmażana
- Pulpeciki z kaczki z sosem z suszonych grzybów, purée ziemniaczane/kluski śląskie, buraki/ćwikla
- Kurczak grillowany z burakiem i serem żółtym, gnocchi zapiekane z warzywami, marchew baby, sos pesto
- Gołąbki z mięsem i ryżem (tradycyjne), ziemniaki, sos pomidorowy
- Zraz zamojski w sosie cebulowym, purée ziemniaczane, kluski śląskie, buraki, kapusta zasmażana

DUNI – KUCHNIA ZAGRANICZNA (23,00zł)

- Kurczak po tajlandzku, ryż basmati z warzywami
- Butter Chicken, ryż basmati z warzywami
- Indyk Tikka Masala, ryż z warzywami

- Wieprzowina Hoisin z warzywami, ryż basmati z warzywami
- Kebab wołowy, ziemniaki pieczone, coleslaw, sos czosnkowy
- Wieprzowina z warzywami w orzechowym curry, makaron udon
- Kurczak BBQ, frytki z batata, coleslaw, sos czosnkowy
- Greckie bifteki (wołowo-wieprzowe) faszerowane serem śródziemnomorskim, frytki z batata, tzatziki, marynowana cebula
- Kurczak generała Tso, ryż basmati z warzywami, surówka chińska
- Kurczak grillowany po bałkańsku, brokuły, ziemniaki opiekane z czosnkiem i oregano

KETO (23,00zł)

- Połędwiczki wieprzowe po azjatycku z warzywami stir-fry (pak choi, papryka, pieczarki, brokuły), kalafiorowy ryż curry ze szpinakiem
- Wieprzowina wolno pieczona (pulled pork) z sosem własnym z grzybami, purée z białych warzyw, brokuły z masłem
- Cukinia faszerowana mięsem wieprzowym zapiekana serem, sos śmietanowy
- Roladki z kurczaka ze szpinakiem (bez panierki) z sosem pieczarkowym, purée z dyni i sera, kiszona kapusta
- Kurczak w sosie serowym z brokulem i pieczarkami, kalafiorowy ryż ze szpinakiem, papryka pieczona
- Kebab wołowy, kalafior pieczony, surówka keto, sos majonezowo-czosnkowy

FIT SPORT (23,00zł)

- **NOWE** Indyk pieczony, komosa z pieczonym burakiem i natką, bakłażan pieczony, brokuły, pomidorki cherry, pomarańcza, rukola, sezam, czarnuszka, sos jogurtowy z curry

ZUPY

- Barszcz biały z jajkiem i kielbasą (12,00zł)
- Tajska z kurczakiem (14,00zł)
- Chłodnik po litewsku (12,00zł)

PIEROGI

- Szpinakowe (17,00zł)
- **NOWE:** Z mięsem wieprzowym i kurkami (20,00zł)

KARTACZE (19,00zł)

- Z mięsem

BURRITO (18,00zł)

- Z kurczakiem, chorizo i papryką

BURGERY

- Kebab w picie (18,00zł)
- Burger z szarpaną wołowiną z gochugaru (18,00zł)
- Burger wołowy z piklowaną cebulą, majonezem truflowym i świeżym jalapeno (20,00zł)
- Burger wołowy z guacamole, nachosami i sosem curry (20,00zł)
- Chickenburger z bekonem i sosem cezar (18,00zł)

CALZONE (15,00zł)

- Ventricina con Olive Verdi (pikantne salami Ventricina z zielonymi oliwkami)

OWSIANKA (11,00zł)

- Z budyniem i mussem truskawkowym

DESERY (11,00zł)

- **NOWE:** Wysokobiałkowy z mussem czekoladowo pomarańczowym i skyrem
- Z jabłkiem prażonym, karmelem i kruszonką
- Tapioka czekoladowa z wiśniami
- Serniczek malinowy z mascarpone i galaretką

CIASTO (11,00zł)

- Kruche z morelami
- Miodownik

SHAKE (8,50zł)

- Mango lassi/Truskawkowy/Malinowy z bananem

SUSHI

- Sushi Menu 1: Utsukushi (32,00zł)
- Sushi Menu 2: Sandwich z pieczonym łososiem (32,00zł)
- Sushi Handroll: Z krewetką w tempurze (18,00zł)
- Sushi Wege: Hosomaki (26,00zł)

POKE BOWL (27,00zł)

- Z łososiem pieczonym w kawałku z teriyaki z rzodkiewką
- Z łososiem w panierce panko i pak choi

PIEROŻKI GYOZA PIECZONE (18,00zł)

- Z kaczka
- Z warzywami

LEMONIADA (10,00zł)

- Marakuja-Guarana/Róża-Malinowa/Truskawkowa

SHOT (7,50zł)

- Guarana/Ashwagandha/Acerola

NAPÓJ KAWOWY (10,00zł)

- Iced Protein Latte Pistacja, Matcha Latte

MENU PIĄTKOWE

04.09.2026



CIABATTA Z SEREM (12,00zł)

- Z kotletem schabowym, majonezem i pomidorem
- Ze sznycel drobiowym w panko z bocznikiem

BAJGLE (13,00zł)

- Z jajkiem i tuńczykiem
- Z serem kozim, żurawiną i rukolą
- Z salami chorizo

ŚNIADANIE (19,00zł)

- **NOWE:** Twarożek wytrawny z pieczywem pełnoziarnistym, świeżymi warzywami i masłem

SAŁATKI WEGE (11,00zł)

- Tabouleh z sosem cytrynowym
- Jarzynowa w sosie majonezowym z jogurtem
- Serowo-czosnkowa z majonezem
- Z makaronem, fasolką szparagową, serem śródziemnomorskim w sosie majonezowo-jogurtowym

SAŁATKI (11,00zł)

- Z edamame i kurczakiem z sosem cytrynowym
- Kurczak, ananas, kapusta pekińska w sosie majonezowym z jogurtem
- Wiedeńska z szynką konserwową w sosie majonezowo-śmietankowym
- Z szarpanymi paluszkami surimi, marchewką i ogórkiem w sosie majonezowo-sojowym

FIT BOWL (14,00zł)

- Z serem camembert, winogronem i kaszą bulgur ze szpinakiem z sosem balsamicznym
- Z kurczakiem, ananasek i kaszą kuskus z sosem cytrynowym

OBIAD Z RYBĄ (25,00zł)

- Krewetki w mleku kokosowym, tajskim chilli, warzywa blanszowane, ryż z dodatkami
- Łosoś pieczony na warzywach z sosem pesto
- Dorsz w panierce z purée ziemniaczanym, z surówką z kapusty kiszzonej

TACO (23,00zł)

- **NOWE:** Wołowo – wieprzowe z cheddarem, ogórkiem konserwowym i sosem hamburgerowym

THAI ROLL (20,00zł)

- Z krewetką, tamago i makaronem sojowym

MAKARON PREMIUM (24,00zł)

- Białe tagliatelle z tososiem i suszonymi pomidorami
- Quadroni z czosnkiem niedźwiedzim i mascarpone
- Pappardelle z gęsiną i białymi warzywami w sosie żurawinowym

MAKARON AZJATYCKI (22,00zł)

- Pad Thai z krewetkami

ZESTAW WARZYWNY PREMIUM (25,00zł)

- Z łososiem w teriyaki, melonem, ananasek i brokuatami

NALEŚNIKI SŁODKIE (18,00zł)

- Z szarlotką, kruszonką i cynamonem

NALEŚNIKI WYTRAWNE (20,00zł)

- Ze szpinakiem i łososiem

QUESADILLA (18,00zł)

- Meksykańska z wieprzowiną

HUMMUS (19,00zł)

- Z pieczonymi warzywami i pitą

DUNI – KUCHNIA POLSKA (23,00zł)

- Placek z gulaszem węgierskim
- Kotlet schabowy po wiedeńsku, ziemniaki z koprem, fasolka szparagowa
- Szynceł z polędwiczki wieprzowej z sosem kurkowym, purée musztardowe, kiszona kapusta
- Szarpany udziec z indyka w sosie własnym, kaszotto z grzybami, surówka z ogórka kiszzonego
- Bitki wieprzowe w sosie myśliwskim, ziemniaki z koprem, marchew z groszkiem, buraki
- Wołowina wolno gotowana z grzybami i tymiankiem, gnocchi, buraki zasmażane
- Szaszłyk drobiowy, ziemniaki opiekane, surówka, sos czosnkowy
- Indyk pieczony na warzywach pieczonych, purée marchewkowe, sos aioli
- Roladka wieprzowa z kapustą i boczkiem, ziemniaki z koprem, marchew z groszkiem

DUNI – KUCHNIA ZAGRANICZNA (23,00zł)

- Kebab wołowy, ziemniaki pieczone, coleslaw, sos czosnkowy
- Dragon Chicken, ryż basmati z warzywami
- Kurczak z warzywami po wietnamsku, ryż smażony z warzywami
- Indyk Garam Masala z cukinią i brzoskwinia, ryż basmati
- Wieprzowina po koreańsku, makaron udon z gochugaru, surówka chińska
- Kurczak generała Tso, ryż basmati z warzywami, surówka chińska
- Polędwiczki wieprzowe (cienko krojone-marynowane) z pieczarkami i pak choi w sosie ostrygowym, ryż
- Kurczak w sosie ostrygowym, ryż basmati, orzechy nerkowca

KETO (23,00zł)

- Kurczak Tikka Masala (pieczarki, cukinia), kalafiorowy ryż curry
- Gulasz z polędwiczek wieprzowych (seler, pieczarka, papryka), purée z baktążana z masłem, coleslaw
- Przekładaniec mięsny (kurczak, schab) w sosie porowo-serowym, papryka pieczona, brokuły z boczkiem
- Bitki wieprzowe w sosie serowo-szpinakowym, pieczony seler, surówka keto
- Klopsiki wieprzowe z boczkiem i pieczarkami w sosie śmietanowym z zielonym pieprzem i dorbłu, brokuły, kiszona kapusta

FIT SPORT (23,00zł)

- **NOWE:** Kurczak pieczony, komosa ryżowa z edamame, kalafior pieczony z papryką i ziołami, pieczony batat, ananas, twaróg, stonecznik, sos jogurtowy, tzatziki z serem śródziemnomorskim

ZUPY (12,00zł)

- **NOWE:** Warzywna z szarpanym indykiem i edamame
- Krem pomidorowy z mini mozzarellą
- Chłodnik po litewsku

PIEROGI (17,00zł)

- Z serem białym na słodko
- Z mięsem

PYZY (19,00zł)

- **NOWE:** Z serem śródziemnomorskim, bobem i miętą oraz bułką tartą z masłem

BURRITO (18,00zł)

- Z mięsem wieprzowym z batatem i ciecierzycą

BURGERY

- Ciepalcici w picie z grillowaną cukinią (18,00zł)
- Burger z panierowanym bocznikiem (18,00zł)
- Cheeseburger z jalapeno i bekonem (18,00zł)
- Hamburger z bekonem, jajkiem sadzonym i sosem serowym (20,00zł)
- Chickenburger z serem, majonezem i pomidorem (18,00zł)

CALZONE (15,00zł)

- Quattro Formaggi Bianca (cztery sery na białym sosie)

OWSIANKA (11,00zł)

- Z musem pomarańczowym i migdałami

DESERY (11,00zł)

- Z ciasteczkami czekoladowymi, mascarpone i wiśniami
- Toffi
- Tapioka z musem owocowym
- Serniczek z owocami leśnymi i galaretką truskawkową

CIASTO (11,00zł)

- Blok czekoladowy z białej czekolady z pistacjami
- Marchewkowo - pomarańczowe

SHAKE (8,50zł)

- Mango lassi/Truskawkowy/Z owocami leśnymi

SUSHI

- Sushi Menu 1: California z pieczonym łososiem (32,00zł)
- Sushi Menu 2: Karu-Sa z łososiem, krewetką, węgorzem (32,00zł)
- Sushi Handroll: Z pieczonym łososiem (18,00zł)
- Sushi Wege: Hosomaki (26,00zł)

POKE BOWL (27,00zł)

- Z łososiem grillowanym i pak choi
- Z mieloną wołowiną Gochujang, serkiem wiejskim, awokado, batatem pieczonym i sosem jalapeno

PIEROŻKI GYOZA (18,00zł)

- Z kurczakiem
- Z warzywami

LEMONIADA (10,00zł)

- Malina-Bazylią/Pokrzywa-Gruszka/Mango

SHOT (7,50zł)

- Kolagen/Kurkuma/Dzika róża

NAPÓJ KAWOWY (10,00zł)

- Matcha Protein Latte Waniilia, Iced Latte