

MENU

PONIEDZIAŁKOWE

21.09.2026

CIABATTA Z SEREM (12,00zł)

- Z kotletem schabowym, sałatką szwedzką i cebulą
- Ze sznycel drobiowym w panko i sosem cezar

BAJGLE (13,00zł)

- Z łososiem pieczonym w teriyaki i serkiem śmietankowym
- 🌱 Z serem kozim, burakiem, żurawiną i rukolą
- Z kurczakiem pieczonym i serem lazur / Z mortadellą włoską

ŚNIADANIE (19,00zł)

- **NOWE:** Omloty brokułowe z szynką

SALATKI WEGE (11,00zł)

- 🌱 Z fasolką szparagową, makaronem i serem śródziemnomorskim w sosie majonezowo-jogurtowym
- 🌱🥕 Brokułowa z serem w sosie majonezowo-jogurtowym
- 🌱 Tabouleh z sosem cytrynowym
- 🌱 Jarzynowa w sosie majonezowo-jogurtowym

SALATKI (11,00zł)

- Z indykiem, batatem pieczonym i granatem w majonezie
- Z kuskusem perłowym, kurczakiem z sosem pesto
- Z makaronem, z kurczakiem grillowanym, kapustą czerwoną w sosie musztardowo-miodowym
- Makaronowa z bobem i szynką w sosie majonezowo-jogurtowym

FIT BOWL (14,00zł)

- 🌱 Z serem kozim, mini marchewką i kuskusem perłowym
- Z kurczakiem, gruszką, serem śródziemnomorskim i kaszą bulgur z sosem cytrynowo-czosnkowym

OBIAD Z RYBĄ (25,00zł)

- Krewetki z warzywami z curry, ryż smażony z jajkiem curry
- Łosoś grillowany na warzywach z sosem pesto
- **NOWE:** Dorsz grillowany, ryż cytrynowy ze spaghetti, warzywa Veracruz

TACO (23,00zł)

- Z wieprzowiną, fasolą w pomidorach i sosem chimichurri

THAI ROLL (20,00zł)

- Z krewetką, tamago i makaronem sojowym

MAKARON PREMIUM (24,00zł)

- Czarne tagliatelle z krewetkami
- 🌱 Ravioli z kurkami w cieście ziołowym
- Tagliatelle z polędwiczkami wieprzowymi, grzybami i sosem truflowym

MAKARON AZJATYCKI (22,00zł)

- Pad Thai z wołowiną

ZESTAW WARZYWNY PREMIUM (25,00zł)

- Z indykiem, serem lazur i bekonem

NALEŚNIKI SŁODKIE (18,00zł)

- 🌱 Z serem białym, mascarpone, gruszką i cynamonem

NALEŚNIKI WYTRAWNE (18,00zł)

- 🌱 Ze szpinakiem i serem śródziemnomorskim

QUESADILLA (18,00zł)

- 🌶️ Meksykańska z kurczakiem

HUMMUS (19,00zł)

- 🌱 Z surowymi warzywami

DUNI – KUCHNIA POLSKA (23,00zł)

- Żeberka pieczone BBQ, ziemniaki pieczone z rozmarynem, coleslaw, buraki zasmażane, sos czosnkowy
- De Volaille z serem, ziemniaki z koprem, coleslaw, majonez
- Szyniec sauté z polędwiczką wieprzową z sosem kurkowym, ziemniaki purée, fasolka szparagowa z masłem
- Kotlet schabowy po wiedeńsku, ziemniaki z koprem, kapusta zasmażana
- Wątróbka drobiowa z duszoną cebulą, ziemniaki z koprem, kiszony ogórek / buraki zasmażane
- Bitki wieprzowe w sosie własnym z pieczarkami, kluski śląskie/kasza gryczana, buraki
- Udko z kurczaka pieczone (szarpane), ziemniaki opiekane, coleslaw, sos z boczniaka
- Kieszonka drobiowa ze szpinakiem i suszonymi pomidorami, ziemniaki z koprem, coleslaw
- Kurczak w panierce serowej, ziemniaki z brokułami, marchew baby w pomarańczach
- Kurczak grillowany zapiekany z bakłażanem i serem, warzywa pieczone, surówka, sos tzatziki
- Kurczak grillowany z burakiem i serem żółtym, gnocchi zapiekane z warzywami, marchew baby, sos pesto
- Placek ziemniaczany z gulaszem węgierskim
- Kurczak w kremowym sosie cebulowym, ziemniaki tłuczone, buraki/surówka
- Bramboraki, kasza gryczana z warzywami, buraki zasmażane
- Kaczka pieczona po polsku, kluski śląskie, buraki, żurawina

DUNI – KUCHNIA ZAGRANICZNA (23,00zł)

- Butter Chicken, ryż basmati z warzywami
- Polędwiczką wieprzową (cienko krojone-marynowane) z pieczarkami i pak choi w sosie ostrzegowym, ryż
- Kurczak z warzywami po wietnamsku, ryż smażony z warzywami
- Kurczak w sosie ostrzegowym, ryż basmati, orzechy nerkowca
- *menu może ulec zmianie



- Kurczak z warzywami na ostro, ryż z warzywami
- Kurczak BBQ, frytki z batata, coleslaw, sos czosnkowy
- Indyk Garam Masala z cukinią i brzoskwinią, ryż basmati
- Dragon Chicken, ryż basmati z warzywami
- Wieprzowina Hoisin z warzywami, ryż basmati z warzywami
- Kurczak Bang Bang, ryż smażony z warzywami, surówka chińska
- Wołowina z batatami, ryż basmati

KETO (23,00zł)

- Placki serowe z indykiem i brokułami, papryka pieczona, surówka, sos majonezowo-czosnkowy
- Rumszyk wieprzowy zapiekany z pieczarkami z serem, kalafior pieczony z serem, papryka pieczona, sos majonezowo-czosnkowy
- Indyk pieczony w ziołach z sosem kurkowym, papryka pieczona, fasolka szparagowa z masłem i migdałami
- Bitki wieprzowe w sosie serowym z zielonym pieprzem, ryż z kalafiora ze szpinakiem, kiszona kapusta
- Kebab wołowy, kalafior pieczony, surówka keto, sos majonezowo-czosnkowy
- Klopsiki wieprzowe z pieczarkami w sosie szpinakowym z suszonym pomidorem, brukselką z boczkiem, papryka pieczona
- Eskalopki z kurczaka w sosie prowansalskim (cukinia, oliwki, pomidory, ser śródziemnomorski, zioła prowansalskie), purée brokułowo-serowe, kalafior pieczony

FIT SPORT (23,00zł)

- **NOWE:** Grillowany kurczak, kasza bulgur z czarnym ryżem i natką, pieczony kalafior, papryka z ziołami, cukinia pieczona, mango, rukola, orzechy nerkowca, sos jogurtowo-ziołowy z limonką

ZUPY (12,00zł)

- 🌱 Pomidorowa z makaronem
- Gulaszowa
- 🌱 Krem z cukinii z płatkami migdałów

PIEROGI (17,00zł)

- 🌱 Ukraińskie
- Z mięsem

PYZY (19,00zł)

- Z mięsem

BURRITO (18,00zł)

- Z mieloną wołowiną, fasolą i ananase

BURGERY

- Cevapcici w picie z ajvarem (18,00zł)
- Burger z szarpaną wieprzowiną BBQ, bekonem i coleslawem (18,00zł)
- 🌶️ Cheeseburger z pieczarkami w BBQ i jalapeno (18,00zł)
- Burger wołowy z guacamole, boczkiem i jajkiem sadzonym (20,00zł)
- Chickenburger z coleslawem (18,00zł)

CALZONE (15,00zł)

- **NOWE:** Pancetta cotta a vapore (boczek pieczony na parze z czerwoną cebulą na białym sosie)

OWSIANKA (11,00zł)

- 🌱🌍 Z mango, mussem malinowym i brzoskwinia

DESERY (11,00zł)

- 🌱 Z ciastem brownie, bananem, karmelem i cynamonem
- 🌱🥕 Chia z masłem orzechowym, skyrem i pestkami słonecznika
- 🌱🌍 Tapioka z mussem mango-marakuja
- Serniczek o smaku truskawkowym z mascarpone i galaretką

CIASTO (11,00zł)

- Kruche ze śliwką
- Sernik brownie z mango

SHAKE (8,50zł)

- 🌱 Mango lassi / Truskawkowy / Jagodowy

SUSHI

- Sushi Menu 1: Krewetka w panko (32,00zł)
- Sushi Menu 2: Yorokobi z krewetką w tempurze (32,00zł)
- Sushi Handroll: Z pieczonym łososiem (18,00zł)
- Sushi Hosomaki MIX (27,00zł)

POKE BOWL (27,00zł)

- Z łososiem grillowanym i pak choi
- Z łososiem w tempurze i serkiem śmietankowym

PIEROŻKI GYOZA PIECZONE (18,00zł)

- Z kaczką, surówką
- 🌱 Z warzywami, surówką

LEMONIADA (10,00zł)

- 🌱 Melisa-Truskawka / Lawendowa / Pomarańczowa

SHOT (7,50zł)

- 🌱 Kurkuma / Guarana / Ashwagandha

NAPÓJ KAWOWY (10,00zł)

- Iced Latte Solony Karmel / Matcha Protein Latte Waniilia

MENU WTORKOWE

22.09.2026



CIABATTA Z SEREM (12,00zł)

- Z kotletem schabowym, sosem tatarskim i pomidorem
- Ze sznycel drobiowym w panko z pieczarkami

BAJGLE (13,00zł)

- Z pastą krewetkową
- Z grillowanym halloumi i bakłażanem / Z mozzarellą
- Z salami pick / Z szynką wołową

ŚNIADANIE (19,00zł)

- Jajecznica farmerska z pieczywem pełnoziarnistym, świeżymi warzywami i masłem

SAŁATKI WEGE (11,00zł)

- Chrupiąca sałatka w majonezie
- Z pieczonymi ziemniakami i rzodkiewką w sosie jogurtowo - majonezowym
- Keto z selerem konserwowym i jajkiem w sosie śmietanowo majonezowym
- Z pieczonym burakiem i ciecierzycą z sosem winegret

SAŁATKI (11,00zł)

- Z paluszkami surimi i koperkiem w majonezie
- Z pieczonym ryżem i nuggetsami w ostrym sosie majonezowym
- Z makaronem, fasolką szparagową, kurczakiem z sosem cytrynowym
- Brokułowa z szynką konserwową w sosie majonezowo-jogurtowym

FIT BOWL (14,00zł)

- Z mini mozzarellą, pomidorkami cherry i kaszą bulgur ze szpinakiem z sosem pesto
- **NOWE:** Z grillowanym kurczakiem, batatem, groszkiem cukrowym i makaronem ryżowym sosem teriyaki

OBIAD Z RYBĄ (25,00zł)

- Łosoś pieczony w cieście francuskim z sosem śmietanowym
- Łosoś grillowany na warzywach z sosem jogurtowo-ziółowym
- Filet z mintaja w tempurze i sosie grzybowym, pieczone ziemniaki z masłem i rozmarynem, kapusta kiszona z jabłkiem

BULECZKI BAO (23,00zł)

- Kurczak w sosie teriyaki

THAI ROLL (20,00zł)

- Z gęsina

MAKARON PREMIUM (24,00zł)

- Białe tagliatelle z łososiem i szparagami
- Ravioli z ricottą i szpinakiem
- Quadroni z indykiem i szpinakiem

MAKARON AZJATYCKI (20,00zł)

- Yaki udon z kurczakiem, grzybami shiitake i warzywami

ZESTAW WARZYWNY PREMIUM (25,00zł)

- Z grillowanym halloumi, melonem, granatem i sosem balsamicznym

NALEŚNIKI SŁODKIE (18,00zł)

- À la Bueno

NALEŚNIKI WYTRAWNE (18,00zł)

- Ze szpinakiem i kurczakiem

QUESADILLA (18,00zł)

- Z wieprzowiną, kukurydzą, sałatą lodową i pomidorem

HUMMUS (19,00zł)

- Z surowymi warzywami

DUNI – KUCHNIA POLSKA (23,00zł)

- Roladka drobiowa ze szpinakiem i serem dojrzałym, ziemniaki smażone, coleslaw
- Szaszлык drobiowy, ziemniaki opiekane, surówka, sos czosnkowy
- Kottlet schabowy po wiedeńsku, ziemniaki z koprem, mizeria / fasolka szparagowa
- Eskalopki z indyka w cieście serowym, gnocchi w sosie szpinak-dorblu, surówka
- Pulpeciki z gęsiny na sosie kurkowym, ziemniaki purée, kopytka, buraki zasmażane, surówka
- Bitki wieprzowe w sosie pieczeniowym z pieczarkami i chilli, kasza gryczana z warzywami, buraki zasmażane
- Szarpany udziec z indyka w sosie własnym, kaszotto z grzybami, surówka z ogórka kiszzonego
- Gotąbki z mięsem i ryżem (tradycyjne), ziemniaki, sos pomidorowy
- Filet z kurczaka zapiekany pod salsą BBQ i serem, ziemniaki opiekane, coleslaw, sos czosnkowy
- Eskalopki z polędwiczek w sosie jarzynowo koperkowym, ziemniaki z koprem, buraki zasmażane
- Indyk pieczony w cytrusach, gnocchi zapiekane z warzywami, brokuły
- Kottlet schabowy z sosem pomidorowo-śmietanowym z pieczarkami, tagliatelle, surówka / buraki
- Zeberka pieczone BBQ, ziemniaki pieczone z rozmarynem, coleslaw, sos czosnkowy
- Grillowane polędwiczki z kurczaka na sosie serowo-kurkowym, purée ziemniaczane
- Roladka wieprzowa z kurkami i serem pleśniowym, w sosie pieczeniowym, purée ziemniaczane, marchew z groszkiem

DUNI – KUCHNIA ZAGRANICZNA (23,00zł)

- Wołowina w sosie ostrygowym z warzywami i nerkowcem, makaron udon z warzywami
- Kebab wołowy, ziemniaki pieczone, coleslaw, sos czosnkowy
- Kurczak po tajlandzku, ryż basmati z warzywami
- Kurczak generała Tso, ryż basmati z warzywami, surówka chińska
- Kurczak Buffalo, frytki z batata, coleslaw
- Indyk Tikka Masala, ryż z warzywami

*menu może ulec zmianie

- Wieprzowina po koreańsku, makaron udon z gochugaru, surówka chińska
- Kieszonka drobiowa faszerowana po bałkańsku, ziemniaki opiekane, pasta z bakłażana
- Indyk z warzywami w orzechowym curry, makaron udon
- Kofta Libańska wołowa, hummus, warzywa pieczone, pesto, sambal
- Kurczak w sosie miodowo-czosnkowym, ryż z warzywami, chińska

KETO (23,00zł)

- Cukinia faszerowana mięsem wieprzowym zapiekana serem, sos śmietanowy
- Wieprzowe kotleci greckie z serem śródziemnomorskim i cukinią, brukselka z boczkiem, tzatziki
- Kurczak zapiekany z pieczarkami, boczkiem i serem, purée szpinakowo-serowe, papryka pieczona, sos czosnkowy
- Pieczone udko z kurczaka (szarpane), ryż z brokuła, pieczarki smażone, sos pieczarkowy
- Wołowina wolno duszona po azjatycku (brokuły, cukinia, imbir, czosnek)
- kalafiorowy ryż ze szpinakiem
- Indyk pieczony z sosem serowo-grzybowym, brokuły z masłem, kalafiorowy ryż z boczkiem
- Indyk w sosie kokosowym curry z papryką i cukinią, smażone pieczarki, brokułowy ryż

FIT SPORT (23,00zł)

- **NOWE:** Indyk wolno pieczony, ryż biało-czarny z pieczonym batatem, brokuły, papryka pieczona, rukola, pestki dyni, sos jogurtowo-chrzanowy, ananas

ZUPY

- Ogórkowa (12,00zł)
- Tajska z krewetką (15,00zł)
- Krem pomidorowy z mini mozzarellą (12,00zł)

PIEROGI (17,00zł)

- **NOWE:** Z twarogiem, dynią, skórką pomarańczy i cynamonem na słodko
- Z kurczakiem i szpinakiem

KARTACZE (19,00zł)

- Z mięsem

BURRITO (18,00zł)

- Z szarpaną wieprzowiną po meksykańsku i z pastą z fasoli

BURGERY

- Kebab wołowy w picie (18,00zł)
- Burger z szarpaną wołowiną z jalapeno i nachosami (18,00zł)
- Burger „Po Zbōju” (20,00zł)
- Hamburger grecki z halloumi, oliwą, zielonym ogórkiem i sosem pomidorowym (20,00zł)
- Chickenburger z bekonem i sosem serowym (18,00zł)

CALZONE (15,00zł)

- Capricosa Super Formaggio (gotowana włośka szynka, ser gouda, pomidor, oliwki, pieczarki, sos pomidorowy)

OWSIANKA (11,00zł)

- Ze skyrem, jagodami goi i pestkami dyni

DESER (11,00zł)

- Z batonikiem „Snickers”
- Keto stracciatella
- Tapioka z musem mango bez dodatku cukru
- Serniczek mango-marakuja z galaretką pomarańczową

CIASTO (11,00zł)

- Szarlotka
- Krówka

SHAKE (8,50zł)

- Mango lassi / Truskawkowy / Borówkowy z bananem

SUSHI

- Sushi Menu 1: Tempura Mix (32,00zł)
- Sushi Menu 2: Yokupo z krewetką (32,00zł)
- Sushi Handroll: Z krewetką (18,00zł)
- Sushi Wege: Hosomaki (26,00zł)

POKE BOWL (27,00zł)

- Z krewetką i serkiem śmietankowym
- Z łososiem pieczonym w kawałku w teriyaki, grzybami mun i awokado

PIEROŻKI GYOZA (18,00zł)

- Z kurczakiem
- Z warzywami

LEMONIADA (10,00zł)

- Brzoskwinia / Jaśminowa / Mohito

SHOT (7,50zł)

- Dzika róża / Kreatyna / Acerola

NAPÓJ KAWOWY (10,00zł)

- Iced Protein Latte Vanilia / Iced Latte Orzech laskowy

MENU

ŚRODOWE

23.09.2026



CIABATTA Z SEREM (12,00zł)

- Z kotletem schabowym, sosem jalapeno i pieczoną kapustą
- Ze sznycel drobiowym w panko i sosem cesar

BAJGLE (13,00zł)

- Z jajkiem i tuńczykiem
- Z mozzarellą / Z panierowanym bocznikiem
- Z kurczakiem i serem lazur / **NOWE:** Z pasztetem z kaczki ze śliwką

ŚNIADANIE (19,00zł)

- Szakszuka z bakłażanem i jajkiem sadzonym

SALATKI WEGE (11,00zł)

- Z halloumi, kuskusem perłowym i papryką w sosie cytrynowym
- Serowo-czosnkowa w majonezie
- Ziółowy bulgur w sosie cytrynowym
- **NOWE:** Z dynią, kuskusem, granatem i serem śródziemnomorski z oliwą pomarańczową

SALATKI (11,00zł)

- Z kuskusem perłowym, kurczakiem i sosem pesto
- Makaronowa z edamame i szynką konserwową w sosie jogurtowo-majonezowym
- Warstwowa z szynką konserwową w majonezie
- Ziemniaczana z boczkiem w sosie jogurtowo-majonezowym

FIT BOWL (14,00zł)

- Z mini mozzarellą, bobem, kuskusem perłowym z sosem jogurtowo-ziółowym
- Z kurczakiem, gruszką, serem śródziemnomorskim i kaszą bulgur z sosem cytrynowo czosnkowym

OBIAD Z RYBĄ

- Krewetki z czosnkiem, oregano i skórką cytrynową, ryż smażony, grillowane warzywa, sos jogurtowo-koperkowy (25,00zł)
- Łosoś grillowany na warzywach z sosem jogurtowo-koperkowym (25,00zł)
- Polędwiczka z dorsza w mące na sosie koperkowym, purée ziemniaczane z pieczonym czosnkiem, kiszoną kapustą z jabłkiem (28,00zł)

TACO (23,00zł)

- Z wieprzowiną, fasolą w pomidorach i sosem chimichurri

THAI ROLL (20,00zł)

- Z kaczką i sosem malinowym

MAKARON PREMIUM (24,00zł)

- Pappardelle z krewetkami w sosie pomidorowym z mascarpone
- Rondelli limone
- Tagliatelle z ragu wołowym

MAKARON AZJATYCKI (20,00zł)

- Pad Thai z kurczakiem

ZESTAW WARZYWNY PREMIUM (25,00zł)

- Z krewetką w sosie teriyaki, mango, melonem

NALEŚNIKI SŁODKIE (18,00zł)

- Z budyniem i ciasteczkami brownie

NALEŚNIKI WYTRAWNE (18,00zł)

- Z pieczarkami, jajkiem i cebulą

QUESADILLA (18,00zł)

- Szpinakowo-serowa z kurczakiem i ananasem

HUMMUS (19,00zł)

- Z pieczonym bakłażanem i tortillą

DUNI – KUCHNIA POLSKA (23,00zł)

- De Volaille z serem, ziemniaki z koprem, coleslaw, majonez
- Sznycel saute z polędwiczki wieprzowej z sosem kurkowym, ziemniaki purée, fasolka szparagowa z masłem
- Kotlet schabowy po wiedeńsku, ziemniaki z koprem, kapusta zasmażana / buraki zasmażane
- Placek ziemniaczany z gulaszem węgierskim
- Wątróbka drobiowa z duszoną cebulą, ziemniaki z koprem, buraki zasmażane
- Klopsiki wołowe z sosem pieczeniowym, ziemniaki tłuczone, groszek
- Bitki wieprzowe w sosie pieczeniowym z suszonymi grzybami, kasza gryczana z warzywami, buraki zasmażane
- Szarpany udziec z indyka w sosie własnym, kaszotto z grzybami, surówka z ogórka kiszzonego
- Rumsztyk wieprzowy zapiekany z pieczarkami i serem, ziemniaki z koprem, mizeria
- Kurczak grillowany zapiekany z cukinią i serem, warzywa pieczone, surówka, sos tzatziki
- Stroganow wołowy, kasza gryczana z warzywami, buraki zasmażane
- Bramboraki, kasza gryczana z warzywami, buraki zasmażane
- Żeberka pieczone BBQ, ziemniaki pieczone z rozmarynem, coleslaw, sos czosnkowy
- Kaczka pieczona po polsku, kluski śląskie, buraki, żurawina

DUNI – KUCHNIA ZAGRANICZNA (23,00zł)

- Kurczak w paście koreańskiej, ryż sushi
- Indyk Garam Masala z cukinią i brzoskwinia, ryż basmati
- Kurczak po seczuańsku, ryż basmati
- Wołowina po segedyńsku, kluski śląskie
- *menu może ulec zmianie

- Kurczak w sosie ostrygowym, ryż basmati, orzechy nerkowca
- Kebab wołowy, ziemniaki pieczone, coleslaw, sos czosnkowy
- Butter Chicken, ryż basmati z warzywami
- Greckie bifteki (wołowo-wieprzowe) faszerowane serem śródziemnomorskim, frytki z batata, tzatziki, marynowana cebula
- Kurczak w panierce serowej, kuskus z pomidorami i chilli, marchew baby w pomarańczach
- Mapo Tofu z wieprzowiną, ryż smażony z warzywami, jajko sadzone

KETO (23,00zł)

- Roladka wieprzowa z boczkiem i ogórkiem z sosem szpinakowym, papryka pieczona, kalafior pieczony, ser mimolette
- Smażone polędwiczki wieprzowe po góralsku z serem kozim, brokuły z masłem i migdałami, coleslaw majonezowo-czosnkowy
- Kieszonka drobiowa ze szpinakiem i serem, sos serowy dorblu, cukinia pieczona, kiszona kapusta
- Keto kofta z indyka na sosie porowym z mascarpone, pieczarka z masłem i tymiankiem, purée brokułowe z mascarpone
- Kurczak grillowany po bałkańsku, cukinia pieczona, surówka keto, sos majonezowo-czosnkowy
- Zapiekanka warzywna z chorizo z sosem serowym

FIT SPORT (23,00zł)

- Kurczak pieczony, kuskus perłowy z pieczoną marchewką i szpinakiem, cukinia grillowana w ziołach, czerwona kapusta, melon, edamame, migdały, sos jogurtowo-musztardowy

ZUPY (12,00zł)

- Szczawiowa
- Pho z kurczakiem
- Krem z dyni na mleku kokosowym

PIEROGI

- Z pieczarkami i serem mimolette (17,00zł)
- Z gęsiną i śliwką suszoną (20,00zł)

PYZY (19,00zł)

- Z twarogiem, cebulą duszoną i boczkiem

BURRITO (18,00zł)

- Z wołowiną, boczkiem i serem cheddar

BURGERY

- Kebab drobiowy w picie (18,00zł)
- Z szarpaną wołowiną, bekonem i sosem serowym (18,00zł)
- Hamburger z bekonem, serem cheddar i sosem ze smażonych płatków chilli (18,00zł)
- Burger z bekonem, krążkami cebulowymi i sosem serowym (20,00zł)
- Chickenburger ze sticksami ziemniaczanymi, bekonem i majonezem wędzonym (18,00zł)

CALZONE (15,00zł)

- Tirato Maiale BBQ (szarpana wieprzowina z czerwoną cebulą i sosem BBQ)

OWSIANKA (11,00zł)

- Z owocami tropikalnymi

DESERY (11,00zł)

- Beza Pavlova
- Kopiec kreta
- Tapioka waniliowa z truskawkami
- „Skyrnik” malinowy z galaretką malinową

CIASTO (11,00zł)

- Sernik kokosowy
- Brownie

SHAKE (8,50zł)

- Mango lassi / Truskawkowy / Malinowy

SUSHI

- Sushi Menu 1: Kunsei (32,00zł)
- Sushi Menu 2: Furamingo z łososiem i węgorzem (32,00zł)
- Sushi Handroll: Z surowym łososiem (18,00zł)
- Sushi Hosomaki MIX (27,00zł)

POKE BOWL (27,00zł)

- Z łososiem pieczonym w kawałku w teriyaki z kiszonym bambusem i czerwoną kapustą
- Z kurczakiem w teriyaki, serkiem śmietankowym i pak choi

PIEROŻKI GYOZA (18,00zł)

- Z kurczakiem
- Z warzywami

LEMONIADA (10,00zł)

- Grejfrut-Rozmaryn / Kwiaty Czarnego Bzu / Pietruszkowa

SHOT (7,50zł)

- Kurkuma / Kolagen / Kreatyna

NAPÓJ KAWOWY (10,00zł)

- Matcha Latte / Iced Latte Waniilia

MENU

CZWARTKOWE

24.09.2026



CIABATTA Z SEREM (12,00zł)

- Z kotletem schabowym, sałatką szwedzką i cebulą
- Ze sznycel drobiowym w panko z pomidorem i serem

BAJGLE (13,00zł)

- **NOWE:** Z łososiem pieczonym w teriyaki i serkiem śmietankowym
- Z camembertem, gruszką i żurawiną
- Z kaczka / Z bekonem, jajkiem sadzonym i rzodkiewką

ŚNIADANIE (19,00zł)

- **NOWE:** Placki bananowe z serkiem waniliowym

SALATKI WEGE (11,00zł)

- Z fasolką szparagową, rzodkiewką, makaronem i serem śródziemnomorskim w sosie jogurtowo-majonezowym
- Z makaronem orzo, edamame, twarogiem w sosie majonez z chilli
- Z kaszą bulgur, pieczonym burakiem i serem śródziemnomorskim w majonezie
- Z ziemniakami pieczonymi i rzodkiewką w sosie jogurtowo-majonezowym

SALATKI (11,00zł)

- „Dziobakowa” z szynką konserwową w sosie jogurtowo-majonezowym
- Z kalafior, szynką konserwową, makaronem w sosie majonezowo-jogurtowym
- Z wołowiną, makaronem i kapustą pekińską w sosie majonezowym z chilli
- Z makaronem orzo, tuńczykiem i selerem naciowym z sosem cytrynowym

FIT BOWL (14,00zł)

- Z camembertem, winogronem, kaszą bulgur ze szpinakiem
- Z kurczakiem, winogronem i kaszą kuskus z sosem cytrynowym

OBIAD Z RYBĄ (25,00zł)

- Łosoś grillowany z cytryną w dyniowym curry, ryż z suszonymi pomidorami i szpinakiem, coleslaw
- Łosoś grillowany na warzywach z sosem pesto z natki pietruszki
- Mintaj w tempurze, frytki z batatów, coleslaw, sos rancherski

BULECZKI BAO (23,00zł)

- Z szarpaną wieprzowiną BBQ

THAI ROLL (20,00zł)

- Z wołowiną

MAKARON PREMIUM (24,00zł)

- Czarne tagliatelle z makami ośmiornicy w sosie maślano-winnym
- Gnocchi z pastą z pistacji i szparagami
- Białe tagliatelle z kurkami i boczkiem w sosie śmietanowym

MAKARON AZJATYCKI (20,00zł)

- Makaron pszenny z kurczakiem, kimchi i pak choi

ZESTAW WARZYWNY PREMIUM (25,00zł)

- Z kaczka, gruszką i pomarańczą

NALEŚNIKI SŁODKIE (18,00zł)

- **NOWE:** Z serkiem waniliowym i kawałkami mango oraz musem z mango

NALEŚNIKI WYTRAWNE (18,00zł)

- Z kurczakiem, pieczarkami i serem żółtym

QUESADILLA (18,00zł)

- Z mięsem wieprzowym, fasolą czerwoną

HUMMUS (19,00zł)

- Z warzywami surowymi i tortillą

DUNI – KUCHNIA POLSKA (23,00zł)

- Żeberka pieczone BBQ, ziemniaki pieczone z rozmarynem, coleslaw, sos czosnkowy
- De Volaille z serem, ziemniaki z koprem, coleslaw, majonez
- Kurczak w panierce serowej zapiekany z sosem pomidorowym i serem, makaron tagliatelle z czosnkiem i natką, warzywa pieczone
- Gęś pieczona w sosie własnym z żurawiną, ziemniaki purée, kopytka, buraki zasmażane, surówka
- Kieszonka drobiowa ze szpinakiem i suszonymi pomidorami, ziemniaki z koprem, coleslaw
- Bitki wieprzowe w sosie porowo-chrzanowym, ziemniaki z koprem, buraczki
- Udko z kurczaka pieczone (szarpane), ziemniaki opiekane, coleslaw, sos z boczniaka
- Wołowina po burgundzku, kasza gryczana z warzywami, buraki zasmażane
- Indyk w kremowym sosie cebulowym, ziemniaki tłuczone, buraki / surówka
- Kotlet schabowy po wiedeńsku, ziemniaki z koprem, kapusta zasmażana
- Pulpeciki z kaczki z sosem z suszonych grzybów, purée ziemniaczane / kluski śląskie, buraki / ćwikła
- Kurczak grillowany z burakiem i serem żółtym, gnocchi zapiekane z warzywami, marchew baby, sos pesto
- Gotąbki z mięsem i ryżem (tradycyjne), ziemniaki, sos pomidorowy
- Zraz zamojski w sosie cebulowym, purée ziemniaczane, kluski śląskie, buraczki, kapusta zasmażana

DUNI – KUCHNIA ZAGRANICZNA (23,00zł)

- Kurczak po tajlandzku, ryż basmati z warzywami
- Butter Chicken, ryż basmati z warzywami
- Indyk Tikka Masala, ryż z warzywami

- Wieprzowina Hoisin z warzywami, ryż basmati z warzywami
- Kebab wołowy, ziemniaki pieczone, coleslaw, sos czosnkowy
- Kurczak Bang Bang, ryż smażony z warzywami, surówka chińska
- Kurczak w BBQ, frytki z batata, coleslaw, sos czosnkowy
- Greckie bifteki (wołowo-wieprzowe) faszerowane serem śródziemnomorskim, frytki z batata, tzatziki, marynowana cebula
- Kurczak generała Tso, ryż basmati z warzywami, surówka chińska
- Kurczak grillowany po bałkańsku, brokuły, ziemniaki opiekane z czosnkiem i oregano

KETO (23,00zł)

- Połędwiczki wieprzowe po azjatycku z warzywami stir-fry (pak choi, papryka, pieczarki, brokuły), kalafiorowy ryż curry ze szpinakiem
- Wieprzowina wolno pieczona (pulled pork) z sosem własnym z grzybami, purée z białych warzyw, brokuły z masłem
- Klopsiki z indyka z cukinią i serem mimolette, purée brokułowe z mascarpone, surówka, sos musztardowo-kurkowy
- Roladki z kurczaka z pieczarkami i serem (bez panierki) z sosem serowo-pieprzowym, purée brokułowe, kiszona kapusta
- Połędwiczki z kurczaka w sosie kurkowym, kalafiorowy ryż ze szpinakiem, papryka pieczona
- Kebab wołowy, kalafior pieczony, surówka keto, sos majonezowo-czosnkowy
- Cukinia faszerowana mięsem wieprzowym zapiekana serem, sos śmietanowy

FIT SPORT (23,00zł)

- Indyk pieczony, komosa z pieczonym burakiem i natką, bakłażan pieczony, brokuły, pomidorki cherry, pomarańcza, rukola, sezam, czarnuszka, sos jogurtowy z curry

ZUPY

- Barszcz biały z jajkiem i kielbasą (12,00zł)
- Tajska z kurczakiem (14,00zł)
- Krem z brokułów z serem śródziemnomorskim (12,00zł)

PIEROGI

- Ukraińskie (17,00zł)
- Z serem mozzarella i salami (20,00zł)

KARTACZE (19,00zł)

- Z mięsem

BURRITO (18,00zł)

- Z kurczakiem, chorizo i papryką

BURGERY

- Kebab wołowy w picie (18,00zł)
- Burger z szarpaną wołowiną z gochugaru (18,00zł)
- Burger wołowy z piklowaną cebulą, majonezem truflowym i świeżym jalapeno (20,00zł)
- Burger wołowy z guacamole, nachosami i sosem curry (20,00zł)
- Chickenburger z bekonem i sosem cezar (18,00zł)

CALZONE (15,00zł)

- Diavola (pikantne włoskie salami Spianata)

OWSIANKA (11,00zł)

- Z masłem orzechowym, bananem, pestkami dyni i stonecznika bez dodatku cukru

DESERY (11,00zł)

- **NOWE:** Tiramisu pistacjowe
- Z ciasteczkami brownie, mascarpone i wiśniami
- Tapioka kakaowa z wiśniami
- Serniczek malinowy z mascarpone i galaretką

CIASTO (11,00zł)

- Pistacjowo-malinowe
- Miodownik

SHAKE (8,50zł)

- Mango lassi / Truskawkowy / Malinowy z bananem

SUSHI

- Sushi Menu 1: Utsukushi (32,00zł)
- Sushi Menu 2: Sandwich z pieczonym łososiem (32,00zł)
- Sushi Handroll: Z krewetką w tempurze (18,00zł)
- Sushi Wege: Hosomaki (26,00zł)

POKE BOWL (27,00zł)

- Z łososiem pieczonym w kawałku z teriyaki z rzodkiewką
- Z łososiem w panierce panko i pak choi

PIEROŻKI GYOZA PIECZONE (18,00zł)

- Z kaczka
- Z warzywami

LEMONIADA (10,00zł)

- Marakuja-Guarana / Róża-Malinowa / Truskawkowa

SHOT (7,50zł)

- Guarana / Ashwagandha / Acerola

NAPÓJ KAWOWY (10,00zł)

- Iced Protein Latte Pistacja / Matcha Latte

MENU PIĄTKOWE

25.09.2026



CIABATTA Z SEREM (12,00zł)

- Z kotletem schabowym, majonezem i pomidorem
- Ze sznycel drobiowym w panko z bocznikiem

BAJGLE (13,00zł)

- Z jajkiem i tuńczykiem
- Z serem kozim, żurawiną i rukolą
- **NOWE:** Z chorizo, mozzarellą i sałatą

ŚNIADANIE (19,00zł)

- Twarożek wytrawny z pieczywem pełnoziarnistym, świeżymi warzywami i masłem

SAŁATKI WEGE (11,00zł)

- Tabouleh z sosem cytrynowym
- Jarzynowa w sosie majonezowym z jogurtem
- Serowo-czosnkowa z majonezem
- Z makaronem, fasolką szparagowa, serem śródziemnomorskim w sosie majonezowo-jogurtowym

SAŁATKI (11,00zł)

- Z edamame i kurczakiem z sosem cytrynowym
- Kurczak, ananas, kapusta pekińska w sosie majonezowym z jogurtem
- Wiedeńska z szynką konserwową w sosie majonezowo-śmietankowym
- **NOWE:** Z indykiem, dynią, granatem i kuskusem z oliwą pomarańczową

FIT BOWL (14,00zł)

- Z serem śródziemnomorskim, oliwkami i komosą ryżową
- Z kurczakiem, winogronem, groszkiem cukrowym i kaszą kuskus z sosem pesto

OBIAD Z RYBĄ (25,00zł)

- Krewetki w mleku kokosowym, tajskim chilli, warzywa blanszowane, ryż z dodatkami
- Łosoś pieczony na warzywach z sosem pesto
- Dorsz w panierce z purée ziemniaczanym, z surówką z kapusty kiszzonej

TACO (23,00zł)

- **NOWE:** Wołowo-wieprzowe z cheddarem, ogórkiem konserwowym i sosem hamburgerowym

THAI ROLL (20,00zł)

- **NOWE:** Z surimi

MAKARON PREMIUM (24,00zł)

- Białe tagliatelle z łososiem i suszonymi pomidorami
- **NOWE:** Cannelloni z ricottą i szpinakiem w sosie śmietanowym
- Pappardelle z gęsina i białymi warzywami w sosie żurawinowym

MAKARON AZJATYCKI (22,00zł)

- Pad Thai z krewetkami

ZESTAW WARZYWNY PREMIUM (25,00zł)

- Z łososiem w teriyaki, melonem, ananasem i brokułami

NALEŚNIKI SŁODKIE (18,00zł)

- Z twarogiem i truskawkami

NALEŚNIKI WYTRAWNE (20,00zł)

- Ze szpinakiem i łososiem

QUESADILLA (18,00zł)

- Meksykańska z wieprzowiną

HUMMUS (19,00zł)

- Z pieczonymi warzywami i pitą

DUNI – KUCHNIA POLSKA (23,00zł)

- Placek ziemniaczany z gulaszem węgierskim
- Kotlet schabowy po wiedeńsku, ziemniaki z koprem, fasolka szparagowa
- Sznycel z polędwiczki wieprzowej z sosem kurkowym, purée musztardowe, kiszona kapusta
- Szarpany udziec z indyka w sosie własnym, kaszotto z grzybami, surówka z ogórka kiszzonego
- Bitki wieprzowe w sosie mięsliwskim, ziemniaki z koprem, marchew z groszkiem, buraki
- Wołowina wolno gotowana z grzybami i tymiankiem, gnocchi, buraki zasmażane
- Szaszłyk drobiowy, ziemniaki opiekane, surówka, sos czosnkowy
- Indyk pieczony na warzywach pieczonych, purée marchewkowe, sos aioli
- Roladka wieprzowa faszerowana duszoną papryką i cebulą w sosie serowym, smażone gnocchi z tymiankiem, buraczki, marchew z groszkiem
- Eskalopki z kurczaka w sosie brokułowo-serowym, purée ziemniaczano-buraczane, kapusta zasmażana

DUNI – KUCHNIA ZAGRANICZNA (23,00zł)

- Dragon Chicken, ryż basmati z warzywami
- Kurczak Buffalo, frytki z batata, coleslaw
- Indyk Garam Masala z cukinią i brzoskwinia, ryż basmati
- Mapo Tofu z wieprzowiną, ryż smażony z warzywami, jajko sadzone
- Kurczak generała Tso, ryż basmati z warzywami, surówka chińska
- Polędwiczki wieprzowe (cienko krojone-marynowane) z pieczarkami i pak Choi w sosie ostrygowym, ryż
- Kurczak w sosie ostrygowym, ryż basmati, orzechy nerkowca
- Kebab wołowy, ziemniaki pieczone, coleslaw, sos czosnkowy

KETO (23,00zł)

- Placki serowe z indykiem i brokułami, papryka pieczona, surówka, sos majonezowo-czosnkowy
- Pieczone udko z kurczaka (szarpane), ryż z brokuła, pieczarki smażone, sos szpinakowo-serowy
- Zapiekanka warzywna z chorizo z sosem serowym
- Bitki wieprzowe w sosie w sosie serowo-brokułowym, pieczony seler, surówka keto
- Klopsiki wieprzowe z boczkiem i pieczarkami w sosie kurkowym i dorbłu, brokuły, kiszona kapusta
- Pieczone polędwiczki wieprzowe na sosie grzybowym, ryż z kalafiora ze szpinakiem, fasolka szparagowa z masłem

FIT SPORT (23,00zł)

- **NOWE:** Kurczak pieczony, komosa ryżowa z edamame, kalafior pieczony z papryką i ziołami, pieczony batat, ananas, twaróg, słonecznik, sos jogurtowy tzatziki z serem śródziemnomorskim

ZUPY (12,00zł)

- Koperkowa z frykadelkami
- Marokańska wegetariańska
- Krem z buraka z pestkami słonecznika

PIEROGI (17,00zł)

- Z serem białym na słodko
- **NOWE:** Z kaszanką i cebulą

PYZY (19,00zł)

- Z serem śródziemnomorskim, bobem i miętą oraz butką tartą z masłem

BURRITO (18,00zł)

- Z mięsem wieprzowym z batatem i ciecierzycą

BURGERY

- Cievapci w picie z grillowaną cukinią (18,00zł)
- Burger z panierowanym bocznikiem (18,00zł)
- Cheeseburger z jalapeno i bekonem (18,00zł)
- Hamburger z bekonem, jajkiem sadzonym i sosem serowym (20,00zł)
- Chickenburger z serem, majonezem i pomidorem (18,00zł)

CALZONE (15,00zł)

- Quattro Formaggi Bianca (cztery sery na białym sosie)

OWSIANKA (11,00zł)

- Z serkiem waniliowym i mussem truskawkowym

DESERY (11,00zł)

- Z ciastem dyniowym, białą czekoladą i płatkami migdałów
- Z jabłkiem prażonym, karmelem i kruszonką
- Tapioka z mussem owocowym
- Serniczek z owocami leśnymi i galaretką truskawkową

CIASTO (11,00zł)

- Pleśniak
- Marchewkowo-pomarańczowe

SHAKE (8,50zł)

- Mango lassi/Truskawkowy / Z owocami leśnymi

SUSHI

- Sushi Menu 1: California z pieczonym łososiem (32,00zł)
- Sushi Menu 2: Karu-Sa z łososiem, krewetką, węgorzem (32,00zł)
- Sushi Handroll: Z pieczonym łososiem (18,00zł)
- Sushi Wege: Hosomaki (26,00zł)

POKE BOWL (27,00zł)

- Z łososiem grillowanym i pak Choi
- Z mieloną wołowiną Gochujang, serkiem wiejskim, awokado, batatem pieczonym i sosem jalapeno

PIEROŻKI GYOZA (18,00zł)

- Z kurczakiem
- Z warzywami

LEMONIADA (10,00zł)

- Malina-Bazyli / Pokrzywa-Gruszka / Mango

SHOT (7,50zł)

- Kolagen / Kurkuma / Dzika róża

NAPÓJ KAWOWY (10,00zł)

- Matcha Protein Latte Waniilia / Iced Latte