

# MENU

## PONIEDZIAŁKOWE

15.06.2026

### CIABATTA Z SEREM (12,00zł)

- Z kotletem schabowym
- Ze sznycelem drobiowym w panko





### BAJGLE (13,00zł)

-  Z mozzarellą / Z twarogiem wędzonym i tuńczykiem
- Z kurczakiem pieczonym i serem lazur / Z mortadelą z pistacją

### ŚNIADANIE (19,00zł)

- Keto omelet z boczkiem i pieczarkami

### SAŁATKI WEGE (11,00zł)

-  Wiosenna ze szparagami, makaronem i serem śródziemnomorskim
-  Brokułowa z serem
-  Tabouleh na oliwie
-  Jarzynowa

### SAŁATKI (11,00zł)

- Z indykiem, batatem pieczonym i granatem
- Z kuskusem perłowym, kurczakiem i sosem pesto
- Ziemiaczana z boczkiem
- Makaronowa z bobem i szynką

### FIT BOWL (14,00zł)

-  Z serem kozim, hummusem i kaszą kuskus
- Z kurczakiem, gruszką, serem śródziemnomorskim i kaszą bulgur

### OBIAD Z RYBĄ (25,00zł)

- Krewetki z warzywami w sosie mango chilli, ryż z dodatkami
- Łosoś grillowany na warzywach z sosem pesto
- Dorsz grillowany na sosie koperkowym, brokuły z migdałami, ryż cytrynowy ze szparagami i spaghetti


### TACO (23,00zł)

- Z wieprzowiną, fasolą w pomidorach i sosem chimichurri

### THAI ROLL (20,00zł)

- Z krewetką, tamago i makaronem sojowym

### MAKARON PREMIUM (24,00zł)

- Czarne tagliatelle z krewetkami
-  Pappardelle ze szparagami i sosem serowo-śmietanowym
- Tortellini bolońskie

### MAKARON AZJATYCKI (22,00zł)

- Pad Thai z wołowiną

### ZESTAW WARZYWNY PREMIUM (25,00zł)

- Z indykiem, serem lazur i bekonem

### NALEŚNIKI SŁODKIE (18,00zł)

-  Z jabłkiem prażonym i cynamonem

### NALEŚNIKI WYTRAWNE (18,00zł)

-  Ze szpinakiem i serem śródziemnomorskim

### QUESADILLA (18,00zł)

-  Meksykańska z kurczakiem

### HUMMUS (19,00zł)

-  Z surowymi warzywami

### DUNI – KUCHNIA POLSKA (23,00zł)

- Żeberka pieczone BBQ, ziemniaki pieczone z rozmarynem, coleslaw, sos czosnkowy
- De Volaille z serem, ziemniaki z koprem, coleslaw, majonez
- Szaszłyk drobiowy, ziemniaki opiekane, surówka, sos czosnkowy
- Kotlet schabowy po wiedeńsku, ziemniaki z koprem, kapusta zasmażana
- Wątróbka drobiowa z duszoną cebulą, ziemniaki z koprem, kiszony ogórek/buraki zasmażane
- Bitki wieprzowe w sosie własnym z zielonym pieprzem, kluski śląskie /kasza gryczana, buraki zasmażane
- Udko z kurczaka pieczone (szarpane), ziemniaki opiekane, coleslaw, sos z boczniaka
- Kieszonka drobiowa ze szpinakiem i suszonymi pomidorami, ziemniaki z koprem, coleslaw
- Kurczak w panierce serowej, ziemniaki z brokułami, marchew baby w pomarańczach
- Kurczak grillowany zapiekany ze szparagami i serem, warzywa pieczone, surówka, sos tzatziki
- Kurczak grillowany z burakiem i serem żółtym, gnocchi zapiekane z warzywami, marchew baby, sos pesto
- Placek ziemniaczany z gulaszem węgierskim
- Kurczak w kremowym sosie cebulowym, ziemniaki tłuczone, buraki /surówka
- Bramboraki, kasza gryczana z warzywami, buraki zasmażane
- Kaczka pieczona po polsku, kluski śląskie, buraki, żurawina

### DUNI – KUCHNIA ZAGRANICZNA (23,00zł)

- Butter Chicken, ryż basmati z warzywami
- Połudwiczki wieprzowe (cienko krojone-marynowane) z pieczarkami i pak choi w sosie ostrygowym, ryż



- Kurczak z warzywami po wietnamsku, ryż smażony z warzywami
- Kurczak w sosie ostrygowym, ryż basmati, orzechy nerkowca
- Kurczak z warzywami na ostro, ryż z warzywami
- Kurczak BBQ, bataty pieczone, coleslaw, sos czosnkowy
- Indyk Garam Masala z cukinią i brzoskwinia, ryż basmati
- Dragon Chicken, ryż basmati z warzywami
- Wieprzowina Hoisin z warzywami, ryż basmati z warzywami
- Kurczak po karaibsku, ryż basmati
- Wołowina z batatami, ryż basmati



### KETO (23,00zł)

- Kurczak w sosie serowym z brokułami i pieczarkami, kalafiorowy ryż ze szpinakiem, papryka pieczona
- Rumszyk wieprzowy zapiekany z pieczarkami z serem, kalafior pieczony z serem, papryka pieczona, sos majonezowo-czosnkowy
- Indyk pieczony w ziołach z sosem serowym, pasta z pieczonej papryki z mascarpone, fasolka szparagowa z masłem i migdałami
- Bitki wieprzowe w sosie serowym z zielonym pieprzem, ryż z kalafiora ze szpinakiem, kiszona kapusta
- Kebab wołowy, kalafior pieczony, surówka keto, sos majonezowo-czosnkowy
- Klopsiki wieprzowe z pieczarkami w sosie szparagowym, brukselka z boczkiem, papryka pieczona
- Placki serowe z indykiem i brokułami, papryka pieczona, surówka, sos majonezowo-czosnkowy

### FIT SPORT (23,00zł)

- Grillowany kurczak, komosa z natką i marchewką, melon, papryka, cukinia, rukola, pestki dyni, sos jogurtowy z curry

### ZUPY (12,00zł)

-  Pomidorowa z makaronem
- Pho z kurczakiem
-  Chłodnik po litewsku

### PIEROGI (17,00zł)

-  Ukraińskie
- Z mięsem

### PYZY (19,00zł)

- Z mięsem

### BURRITO (18,00zł)

- Z mieloną wołowiną, fasolą i ananase

### BURGERY

- **NOWE** Burger z szarpaną wieprzowiną BBQ, bekonem i coleslawem (18,00zł)
-  Cheeseburger z pieczarkami w BBQ i jalapeno (18,00zł)
- Burger wołowy z guacamole, boczkiem i jajkiem sadzonym (20,00zł)
- Chickenburger z coleslawem (18,00zł)




### CALZONE (15,00zł)

- Hawaii (gotowana włoska szynka z ananase)



### OWSIANKA (11,00zł)

-  Z mango, mussem malinowym i brzoskwinia

### DESERY

-  „Lotus biscoff” (12,50zł)
-  Chia na mleku kokosowym z truskawkami (11,00zł)
-  Tapioka z mussem mango-marakuja (11,00zł)
-  Serniczek o smaku truskawkowym z mascarpone i galaretką (11,00zł)

### CIASTO (11,00zł)

-  Kruche z rabarborem
-  Sernik brownie z mango

### SHAKE (8,50zł)

-  Mango lassi/Truskawkowy/Z czarną porzeczką


### SUSHI

- Sushi Menu 1: Krewetka w panko (32,00zł)
- Sushi Menu 2: Yorokobi z krewetką w tempurze (32,00zł)
- Sushi Handroll: Z pieczonym łososiem (18,00zł)
- **NOWE** Sushi Hosomaki MIX (27,00zł)

### POKE BOWL (27,00zł)

- Z łososiem grillowanym i pak choi
- Z łososiem w tempurze i serkiem śmietankowym

### PIEROŻKI GYOZA PIECZONE (18,00zł)

- Z kaczką, surówką
-  Z warzywami, surówką

### LEMONIADA (9,50zł)

-  Melisa-Truskawka/Lawendowa/Pomarańczowa

### SHOT (7,50zł)

- Kurkuma/Guarana/Ashwagandha

# MENU

## WTORKOWE

16.06.2026



### CIABATTA Z SEREM (12,00zł)

- Z kotletem schabowym
- Ze sznycelem drobiowym w panko

### BAJGLE (13,00zł)

- Z grillowanym halloumi i bakłażanem / **NOWE:** Z pastą krewetkową
- Z salami pick / Z szynką wołową

### ŚNIADANIE (19,00zł)

- Szakszuka z jajkiem sadzonym

### SALATKI WEGE (11,00zł)

- Chrupiąca
- Wiosenna z pieczonymi ziemniakami i rzodkiewką
- Keto z selerem konserwowym i jajkiem
- Z pieczonym burakiem i ciecierzycą

### SALATKI (11,00zł)

- Z paluszkami surimi i koperkiem
- Z pieczonym ryżem, nuggetsami z polędwiczek i ostrym sosem
- **NOWE:** Z makaronem cellentani, szparagami, kurczakiem i sosem cytrynowym
- Brokutowa z szynką konserwową

### FIT BOWL (14,00zł)

- Z mini mozzarellą, pomidorkami cherry i kaszą bulgur ze szpinakiem
- Z kurczakiem pieczonym, hummusem miętowym, burakiem i kuskusem

### OBIAD Z RYBĄ (25,00zł)

- Łosoś pieczony w cieście francuskim ze szpinakiem, sosem śmietanowym, surówką i warzywami pieczonymi
- Łosoś grillowany na warzywach z sosem jogurtowo-ziolowym
- Filet z mintaja w tempurze, purée ziemniaczane, surówka z marchewki

### BUŁECZKI BAO (23,00zł)

- Kurczak w sosie teriyaki

### THAI ROLL (20,00zł)

- Z wołowiną

### MAKARON PREMIUM (24,00zł)

- Białe tagliatelle z tososem i szparagami
- Ravioli z ricottą i szpinakiem
- Quadrioni z indykami i szpinakiem

### MAKARON AZJATYCKI (20,00zł)

- Yaki udon z kurczakiem, grzybami shiitake i warzywami

### ZESTAW WARZYWNY PREMIUM (25,00zł)

- Z grillowanym halloumi, melonem, granatem i sosem balsamicznym

### NALEŚNIKI SŁODKIE (18,00zł)

- À la Bueno

### NALEŚNIKI WYTRAWNE (18,00zł)

- Ze szpinakiem i kurczakiem

### QUESADILLA (18,00zł)

- Z wieprzowiną, kukurydzą, sałatą lodową i pomidorem

### HUMMUS (19,00zł)

- Z surowymi warzywami

### DUNI – KUCHNIA POLSKA (23,00zł)

- Roladka drobiowa ze szparagami i serem doroblu, ziemniaki smażone, coleslaw
- Szaszłyk drobiowy, ziemniaki opiekane, surówka, sos czosnkowy
- Kotlet schabowy po wiedeńsku, ziemniaki z koprem, mizeria/fasolka szparagowa
- Eskalopki z indyka w cieście serowym, gnocchi w sosie szpinak-dorblu, surówka
- Schab pieczony, ziemniaki z koprem, buraki zasmażane, sos śmietanowy, żurawina
- Bitki wieprzowe w sosie pieczeniowym z pieczarkami i chilli, kasza gryczana z warzywami, buraki zasmażane
- Kotlet mielony z indyka, ziemniaki z koprem, buraki / marchewka z groszkiem
- Gołąbki z mięsem i ryżem (tradycyjne), ziemniaki, sos pomidorowy
- Filet z kurczaka zapiekany pod sałką BBQ i serem, ziemniaki opiekane, coleslaw, sos czosnkowy
- Roladka wieprzowa z pieczarką i serem w sosie pieczeniowym, ziemniaki al forno, marchew z groszkiem
- Indyk pieczony w cytrusach, gnocchi zapiekane z warzywami, brokuty
- Kotlet schabowy z sosem pomidorowo-śmietanowym z pieczarkami, tagliatele, surówka/buraki
- Żeberka pieczone BBQ, ziemniaki pieczone z rozmarynem, coleslaw, sos czosnkowy
- Grillowane polędwiczki z kurczaka na sosie serowo-szpinakowym, purée ziemniaczane

### DUNI – KUCHNIA ZAGRANICZNA (23,00zł)

- Kurczak w zielonym curry z warzywami, ryż smażony
- Wołowina w sosie ostrygowym z warzywami i nerkowcem, makaron udon z warzywami
- Kebab wołowy, ziemniaki pieczone, coleslaw, sos czosnkowy
- Kurczak po tajlandzku, ryż basmati z warzywami
- Kurczak generała Tso, ryż basmati z warzywami, surówka chińska
- Kurczak w tempurze na warzywach w tajskim chilli, surówka chińska

- Indyk Tikka Masala, ryż z warzywami
- Wieprzowina po koreańsku, makaron udon z gochugaru, surówka chińska
- Kieszonka drobiowa faszerowana po batkańsku, ziemniaki opiekane, pasta z bakłażana
- Kurczak z warzywami w orzechowym curry, makaron udon
- Kofta Libańska wołowa, hummus, warzywa pieczone, pesto, sambal

### KETO (23,00zł)

- Schab pieczony z sosem pieczarkowo-serowym, purée szpinakowe, papryka pieczona,
- Wieprzowe kotleciki greckie z serem śródziemnomorskim i cukinią, brukselka z boczkiem, tzatziki
- Kurczak zapiekany z pieczarkami, boczkiem i serem, purée szpinakowo-serowe, papryka pieczona, sos czosnkowy
- Pieczone udko z kurczaka (szarpane), ryż z brokutu, pieczarki smażone, sos pieczarkowy
- Wołowina wolno duszona z pieczarkami, purée z białych warzyw z mascarpone i natką, papryka pieczona
- Indyk pieczony z sosem serowym ze szparagami, brokuty z masłem, kalafiorowy ryż z boczkiem
- Cukinia faszerowana mięsem wieprzowym zapiekana serem, sos śmietanowy

### FIT SPORT (23,00zł)

- Pieczony indyk w ziołach śródziemnomorskich, kuskus ze szparagami, bakłażan, ananas, brokuty, słonecznik, chia, jogurt miętowy

### ZUPY

- Ogórkowa (12,00zł)
- Tajska z krewetką (15,00zł)
- Chłodnik po litewsku (12,00zł)

### PIEROGI (17,00zł)

- Z bobem i cebulą duszoną
- Z kurczakiem i szpinakiem

### PYZY (19,00zł)

- Z mięsem

### BURRITO (18,00zł)

- Z kurczakiem chipotle i ananase

### BURGERY

- Burger z szarpaną wołowiną, jalapeno i nachosami (18,00zł)
- Burger „Po Zbójcu” (20,00zł)
- Hamburger grecki z halloumi, oliwą, zielonym ogórkiem i sosem pomidorowym (20,00zł)
- Chickenburger z bekonem i sosem serowym (18,00zł)

### CALZONE (15,00zł)

- Capricciosa Super Formaggio (gotowana włoska szynka z pieczarkami i serem gouda z kurkami i cebulą)

### OWSIANKA (11,00zł)

- Z mandarynkami i mussem pomarańczowym

### DESER (11,00zł)

- Tiramisu limoncello
- Keto straciatella
- Tapioka z mussem mango
- Serniczek mango marakuja z mascarpone i galaretką pomarańczową

### CIASTO (11,00zł)

- Szarlotka
- Krówka

### SHAKE (8,50zł)

- Mango lassi / Truskawkowy / Borówkowy z bananem

### SUSHI

- Sushi Menu 1: Tempura Mix (32,00zł)
- Sushi Menu 2: Yokupo z krewetką (32,00zł)
- Sushi Handroll: Z krewetką (18,00zł)
- Sushi Wege: Hosomaki (26,00zł)

### POKE BOWL (27,00zł)

- Z krewetką i serkiem śmietankowym i szparagami
- Z tososem pieczonym w kawałku w teriyaki, grzybami mun i awokado

### PIEROŻKI GYOZA (18,00zł)

- Z kurczakiem
- Z warzywami

### LEMONIADA (9,50zł)

- Brzoskwinia / Jaśminowa / Mohito

### SHOT (7,50zł)

- Dzika róża / Kreatyna / Acerola

# MENU

## ŚRODOWE

17.06.2026



### CIABATTA Z SEREM (12,00zł)

- Z kotletem schabowym
- Ze sznycelem drobiowym w panko

### BAJGLE (13,00zł)

- Z mozzarellą / **NOWE:** Ze szparagami, jajkiem sadzonym i sosem holenderskim
- Z kindziukiem / Z szynką parmeńską i melonem

### ŚNIADANIE (19,00zł)

- Angielskie z fasolką w pomidorach i bekonem

### SAŁATKI WEGE (11,00zł)

- Z halloumi, kuskusem perłowym i papryką
- Pieczarkowa z kukurydzą
- Ziółowy bulgur
- Z pomidorkami cherry, makaronem i mini mozzarellą

### SAŁATKI (11,00zł)

- Ze szparagami, kurczakiem i makaronem
- Makaronowa z bobem i szynką konserwową
- Warstwowa z szynką konserwową
- Z burakiem, tuńczykiem i makaronem
- Brokułowa z kurczakiem

### FIT BOWL (14,00zł)

- **NOWE:** Z serem śródziemnomorskim, szparagami i kaszą kuskus
- Z kurczakiem, gruszką, serem śródziemnomorskim i kaszą bulgur

### OBIAD Z RYBĄ (25,00zł)

- Krewetki w sosie mango-chilli, warzywa blanszowane, ryż z dodatkami
- Łosoś grillowany na warzywach z sosem jogurtowo-koperkowym
- Dorsz w cieście piwnym, frytki z batata i coleslaw

### TACO (23,00zł)

- Z wieprzowiną, fasolą w pomidorach i sosem chimichurri

### THAI ROLL (20,00zł)

- Z kaczką i sosem malinowym

### MAKARON PREMIUM (24,00zł)

- Pappardelle z krewetkami w sosie pomidorowym z mascarpone
- Rondelle al limone
- Tagliatelle z ragu wołowym

### MAKARON AZJATYCKI (20,00zł)

- Pad Thai z kurczakiem

### ZESTAW WARZYWNY PREMIUM (25,00zł)

- Z krewetką w sosie teriyaki, mango, melonem

### NALEŚNIKI SŁODKIE (18,00zł)

- Z twarogiem i truskawkami

### NALEŚNIKI WYTRAWNE (20,00zł)

- z bryndzą

### QUESADILLA (18,00zł)

- Szpinakowo-serowa z kurczakiem i ananasem

### HUMMUS (19,00zł)

- Z pieczonym bakłażanem i tortillą

### DUNI – KUCHNIA POLSKA (23,00zł)

- De Volaille z serem, ziemniaki z koprem, coleslaw, majonez
- Kotlet schabowy zapiekany ze szparagami i serem, ziemniaki, buraki zasmażane/fasolka szparagowa
- Kotlet schabowy po wiedeńsku, ziemniaki z koprem, kapusta zasmażana /buraki zasmażane
- Placek ziemniaczany z gulaszem węgierskim
- Wątróbka drobiowa z duszoną cebulą, ziemniaki z koprem, buraki zasmażane
- Klopsiki wołowe z sosem pieczeniowym, ziemniaki tłuczone, groszek
- Bitki wieprzowe w sosie pieczeniowym z suszonymi grzybami, kasza gryczana z warzywami, buraki zasmażane
- Połędwiczki pieczone z sosem chrzanowo-szparagowym, ziemniaki z koprem, marchew z groszkiem
- Rumsztyk wieprzowy zapiekany z pieczarkami i serem, ziemniaki z koprem, mizeria
- Kurczak grillowany zapiekany ze szparagami i serem, warzywa pieczone, surówka, tzatziki
- Strogonow wołowy, kasza gryczana z warzywami, buraki zasmażane
- Bramboraki, kasza gryczana z warzywami, buraki zasmażane
- Żeberka pieczone BBQ, ziemniaki pieczone z rozmarynem, coleslaw, sos czosnkowy
- Kaczką pieczoną po polsku, kluski śląskie, buraki, żurawina

### DUNI – KUCHNIA ZAGRANICZNA (23,00zł)

- Kurczak w paście koreańskiej, ryż sushi
- Indyk Garam Masala z cukinią i brzoskwinia, ryż basmati
- Kurczak po secuańsku, ryż basmati
- Wołowina po segedyńsku, kluski śląskie

\*menu może ulec zmianie

- Kurczak w sosie ostrygowym, ryż basmati, orzechy nerkowca
- Kebab wołowy, ziemniaki pieczone, coleslaw, sos czosnkowy
- Butter Chicken, ryż basmati z warzywami
- Greckie bifteki (wołowo-wieprzowe) faszerowane serem śródziemnomorskim, frytki z batata, tzatziki, marynowana cebula
- Kurczak w panierce serowej, kuskus z pomidorami i chilli, marchew baby w pomarańczach
- Schab grillowany na warzywach orientalnych, ryż w warzywach

### KETO (23,00zł)

- Roladka wieprzowa z boczkiem i ogórkiem z sosem szpinakowym, papryka pieczona, kawałki pieczone, ser mimolette
- Smażone połędwiczki wieprzowe po góralsku z serem kozim, brokuły z masłem i migdałami, coleslaw majonezowo-czosnkowy
- Kiszka drobiowa ze szparagami i serem, sos serowy dorblu, cukinia pieczona, kiszka kapusta
- Keto kofta z indyka na sosie porowym z mascarpone, pieczarka z masłem i tymiankiem, purée brokułowe z mascarpone
- Kurczak grillowany po bałkańsku, szparagi pieczone, surówka keto, sos majonezowo-czosnkowy
- Zapiekanka warzywna z chorizo z sosem serowym

### FIT SPORT (23,00zł)

- Filet z kaczki, komosa z burakiem, cukinia, batat, melon, szpinak, sezam, sos jogurtowo-balsamiczny

### ZUPY (12,00zł)

- Szczawiowa
- Gulaszowa
- chłodnik litewski

### PIEROGI (17,00zł)

- Z pieczarkami i serem mimolette
- Z mięsem

### PYZY (19,00zł)

- Z twarogiem, cebulą duszoną i boczkiem

### BURRITO (18,00zł)

- Z szarpaną wieprzowiną po meksykańsku i z pastą z fasoli

### BURGERY

- Z szarpaną wołowiną, bekonem i sosem serowym (18,00zł)
- Hamburger z bekonem, serem cheddar i sosem ze smażonych patków chilli (18,00zł)
- Burger z bekonem, krążkami cebulowymi i sosem serowym (20,00zł)
- Chickenburger ze sticksami ziemniaczanymi, bekonem i majonezem wędzonym (18,00zł)

### CALZONE (15,00zł)

- Maiale Tirato BBQ (szarpana wieprzowina z czerwoną cebulą i sosem BBQ)

### OWSIANKA (11,00zł)

- Z matcha, ciastem leśny mech i mussem porzeczkowym

### DESERY (11,00zł)

- Beza Pavlova
- Kopiec kreta
- Tapioka waniliowa z truskawkami
- **LEKKI** Serniczek malinowy z galaretką malinową

### CIASTO (11,00zł)

- Blok czekoladowy z białej czekolady z pistacjami
- Brownie z wiśnią

### SHAKE (8,50zł)

- Mango lassi/Truskawkowy/Malinowy

### SUSHI

- Sushi Menu 1: Kunsei (32,00zł)
- Sushi Menu 2: Furamingo z łososiem i węgorem (32,00zł)
- Sushi Handroll: Z surowym łososiem (18,00zł)
- **NOWE:** Sushi Hosomaki MIX (27,00zł)

### POKE BOWL (27,00zł)

- Z łososiem pieczonym w kawałku w teriyaki z kiszonym bambusem i czerwoną kapustą
- Z kurczakiem w teriyaki, serkiem smietankowym i pak choi

### PIEROŻKI GYOZA (18,00zł)

- Z kurczakiem
- Z warzywami

### LEMONIADA (9,50zł)

- Grejpfrut-Rozmaryn/Kwiaty Czarnego Bzu/Pietruszkowa

### SHOT (7,50zł)

- Kurkuma/Kolagen/Kreatyna

# MENU

## CZWARTKOWE

18.06.2026



### CIABATTA Z SEREM (12,00zł)

- Z kotletem schabowym
- Ze sznycłem drobiowym w panko

### BAJGLE (13,00zł)

- Z camembertem i gruszką / Z mozzarellą
- Z kaczką / **NOWE:** Ze szparagami, bekonem i jajkiem sadzonym

### ŚNIADANIE (19,00zł)

- Szakszuka po indyjsku z jajkiem sadzonym

### SALATKI WEGE (11,00zł)

- **NOWE:** Ze szparagami, rzodkiewką, makaronem i serem śródziemnomorskim
- Chrupiąca z selerem naciowym
- Z kaszą bulgur, pieczonym burakiem i serem śródziemnomorskim
- Wiosenna z ziemniakami pieczonymi i rzodkiewką

### SALATKI (11,00zł)

- Dziobakowa z szynką konserwową
- Z kuskusem perłowym i kurczakiem
- Z wołowiną, makaronem i kapustą pekińską
- Z makaronem penne, tuńczykiem i selerem naciowym

### FIT BOWL (14,00zł)

- **NOWE:** Z serem śródziemnomorskim, szparagami i kaszą bulgur ze szpinakiem
- Z kurczakiem, winogronem i kaszą kuskus

### OBIAD Z RYBĄ (25,00zł)

- Łosoś grillowany z cytryną w dyniowym curry, ryż z suszonymi pomidorami i szpinakiem, coleslaw
- Łosoś grillowany na warzywach z sosem pesto z natki pietruszki
- Mintaj w tempurze, purée ziemniaczane, sałatka z ogórka z marynowaną cebulą, sos maślano-cytrynowy ze szparagami

### BUŁECZKI BAO (23,00zł)

- **NOWE:** Z szarpaną wieprzowiną BBQ

### THAI ROLL (20,00zł)

- Z indykami

### MAKARON PREMIUM (24,00zł)

- Czarne tagliatelle z łososiem i szparagami
- Gnocchi z pastą z pistacji i szparagami
- Białe tagliatelle z kurkami i boczkim w sosie śmietanowym

### MAKARON AZJATYCKI (22,00zł)

- Chow mein z wołowiną, pak choi i warzywami

### ZESTAW WARZYWNY PREMIUM (25,00zł)

- Z kaczką, gruszką i pomarańczą

### NALEŚNIKI SŁODKIE (18,00zł)

- Z budyniem, ciasteczkami czekoladowymi

### NALEŚNIKI WYTRAWNE (18,00zł)

- **NOWE:** Z szarpaną wieprzowiną

### QUESADILLA (18,00zł)

- Z mięsem wieprzowym, fasolą czerwoną

### HUMMUS (19,00zł)

- Z warzywami surowymi i tortillą

### DUNI – KUCHNIA POLSKA (23,00zł)

- Żeberka pieczone BBQ, ziemniaki pieczone z rozmarynem, coleslaw, sos czosnkowy
- De Volaille z serem, ziemniaki z koprem, coleslaw, majonez
- Szaszłyk drobiowy, ziemniaki opiekane, surówka, sos czosnkowy
- Eskalopki z indyka w cieście serowym, gnocchi w sosie szpinak-dorbul, surówka
- Kieszonka drobiowa ze szpinakiem i suszonymi pomidorami, ziemniaki z koprem, coleslaw
- Bitki wieprzowe w sosie porowo-chrzanowym, ziemniaki z koprem, marchew z groszkiem
- Udko z kurczaka pieczone (szarpane), ziemniaki opiekane, coleslaw, sos z boczniaka
- Wołowina po burgundzku, kasza gryczana z warzywami, buraki zasmażane
- Kurczak w kremowym sosie cebulowym ze szparagami, ziemniaki tłuczone, buraki /surówka
- Kotlet schabowy po wiedeńsku, ziemniaki z koprem, kapusta zasmażana
- Pulpeciki z kaczki z sosem z suszonych grzybów, purée ziemniaczane /kluski śląskie, buraki /ćwikła
- Kurczak grillowany z burakiem i serem żółtym, gnocchi zapiekane z warzywami, marchew baby, sos pesto
- Gołąbki z mięsem i ryżem (tradycyjne), ziemniaki, sos pomidorowy
- Zraz zamojski w sosie cebulowym, purée ziemniaczane, kluski śląskie, buraki, kapusta zasmażana

### DUNI – KUCHNIA ZAGRANICZNA (23,00zł)

- Kurczak po tajlandzku, ryż basmati z warzywami
- Butter Chicken, ryż basmati z warzywami
- Indyk Tikka Masala, ryż z warzywami
- Wieprzowina Hoisin z warzywami, ryż basmati z warzywami
- Kebab wołowy, ziemniaki pieczone, coleslaw, sos czosnkowy
- Wieprzowina z warzywami w orzechowym curry, makaron udon
- Kurczak w BBQ, bataty pieczone, coleslaw, sos czosnkowy
- Greckie bifteki (wołowo-wieprzowe) faszerowane serem śródziemnomorskim, frytki z batata, tzatziki, marynowana cebula
- Kurczak generała Tso, ryż basmati z warzywami, surówka chińska
- Kurczak grillowany po bałkańsku, pasta z bakłażana, brokuły, ziemniaki opiekane

### KETO (23,00zł)

- Połędwiczki wieprzowe po azjatycku z warzywami stir-fry (pak choi, papryka, pieczarka, brokuły), kalafiorowy ryż curry ze szpinakiem
- Wieprzowina wolno pieczona (pulled pork) z sosem własnym z grzybami, purée z białych warzyw, brokuły z masłem
- Klopsiki z indyka ze szparagami, kalafior pieczony, papryka pieczona, sos serowy
- Roladki z kurczaka ze szparagami i serem (bez panierki) z sosem pieczarkowym, papryka pieczona, kiszona kapusta
- Kurczak w sosie serowym z brokułami i pieczarkami, kalafiorowy ryż ze szpinakiem, papryka pieczona
- Kebab wołowy, kalafior pieczony, surówka keto, sos majonezowo-czosnkowy
- Cukinia faszerowana mięsem wieprzowym zapiekana serem, sos śmietanowy

### FIT SPORT (23,00zł)

- Grillowany kurczak, komosa z pieczoną ciecierzycą, bakłażan, jarmuż papryka, melonem, sezam, sos chimichurri

### ZUPY

- Barszcz biały z jajkiem i kielbasą (12,00zł)
- Tajska z kurczakiem (14,00zł)
- Chłodnik litewski (12,00zł)

### PIEROGI (17,00zł)

- Ukraińskie
- Z kurczakiem i szpinakiem

### KARTACZE (19,00zł)

- Z mięsem

### BURRITO (18,00zł)

- Z kurczakiem, chorizo i papryką

### BURGERY

- Burger z szarpaną wołowiną i gochugaru (18,00zł)
- Burger wołowy z piklowaną cebulą, majonezem truflowym i świeżym jalapeno (20,00zł)
- Burger wołowy z guacamole, nachosami i sosem curry (20,00zł)
- Chickenburger z bekonem i sosem cezar (18,00zł)

### CALZONE (15,00zł)

- Diavola con Cipolla (pikantne salami z czerwoną cebulą)

### OWSIANKA (11,00zł)

- **NOWE:** Z budyniem i mussem truskawkowym

### DESERY

- Pistacjowy (13,50zł)
- Panna cotta z truskawkami (11,00zł)
- Tapioka czekoladowa z owocami leśnymi (11,00zł)
- Serniczek pistacjowy z mascarpone i galaretką (11,00zł)

### CIASTO (11,00zł)

- Jogurtowe z truskawkami
- Miodownik

### SHAKE (8,50zł)

- Mango lassi / Truskawkowy / Malinowy z bananem

### SUSHI

- Sushi Menu 1: Utsukushi (32,00zł)
- Sushi Menu 2: Sandwich z pieczonym łososiem (32,00zł)
- Sushi Handroll: Z krewetką w tempurze (18,00zł)
- Sushi Wege: Hosomaki (26,00zł)

### POKE BOWL (27,00zł)

- Z łososiem pieczonym w kawałku z teriyaki z rzodkiewką i szparagami
- Z łososiem w panierce panko i pak choi

### PIEROŻKI GYOZA PIECZONE (18,00zł)

- Z kaczką
- Z warzywami

### LEMONIADA (9,50zł)

- Marakuja-Guarana/Róża-Malinowa/Truskawkowa

### SHOT (7,50zł)

- Guarana / Ashwagandha / Acerola

\*menu może ulec zmianie

# MENU

## PIĄTKOWE

19.06.2026



### CIABATTA Z SEREM (12,00zł)

- Z kotletem schabowym
- Ze sznycel drobiowym w panku

### BAJGLE (13,00zł)

- Z jajkiem sadzonym, szparagami i sosem holenderskim
- / Z tososiem wędzonym i koperkiem
- Z kurczakiem i serem lazur / Z kindziukiem

### ŚNIADANIE (19,00zł)

- **NOWE:** Omlet na słodko z serkiem waniliowym i musem truskawkowym

### SAŁATKI WEGE (11,00zł)

- Tabouleh na oliwie
- Jarzynowa
- Serowo-czosnkowa
- Z makaronem, szparagami i serem śródziemnomorskim

### SAŁATKI (11,00zł)

- **NOWE:** Ze szparagami, kurczakiem
- Kurczak, ananas, kapusta pekińska
- Brokułowa z jajkiem i zurawiną (31)
- **NOWE:** Z szarpnymi paluszkami surimi, marchewką i ogórkiem

### FIT BOWL (14,00zł)

- Z mini mozzarellą, szparagami i kaszą bulgur z natką i szczypiorkiem
- Z kurczakiem, pomidorami suszonymi, kalarepką i kaszą kuskus

### OBIAD Z RYBĄ (25,00zł)

- Krewetki w mleku kokosowym, tajskim chilli, warzywa blanszowane, ryż z dodatkami
- Łosoś pieczony na warzywach z sosem pesto
- Dorsz w panierce z purée ziemniaczanym, z surówką z kapusty kiszanej

### TACO (23,00zł)

- Z szarpnym kurczakiem w sosie pomidorowym z chipotle i guacamole

### THAI ROLL (20,00zł)

- Z krewetką, tamago i makaronem sojowym

### MAKARON PREMIUM (24,00zł)

- Białe tagliatelle z tososiem i suszonymi pomidorami
- Quadroni z czosnkiem niedźwiedzim i mascarpone
- Pappardelle z polędwiczką wieprzową, szparagami i sosem truflowym

### MAKARON AZJATYCKI (22,00zł)

- Pad Thai z krewetkami

### ZESTAW WARZYWNY PREMIUM (25,00zł)

- Z łososiem w teriyaki, melonem, ananasem i brokutom

### NALEŚNIKI SŁODKIE (18,00zł)

- Z serkiem PRL-kiem

### NALEŚNIKI WYTRAWNE (20,00zł)

- Ze szpinakiem i łososiem

### QUESADILLA (18,00zł)

- Meksykańska z wieprzowiną

### HUMMUS (19,00zł)

- Z pieczonymi warzywami i pitą

### DUNI – KUCHNIA POLSKA (23,00zł)

- Placek ziemniaczany z gulaszem węgierskim
- Kotlet schabowy po wiedeńsku, ziemniaki z koprem, fasolka szparagowa
- Polędwiczki wieprzowe z sosem z wędzonej śliwki, kluski śląskie, ćwikła, smażona cebula
- Roladka wieprzowa z kapustą i boczkiem, ziemniaki z koprem, marchew z groszkiem
- Bitki wieprzowe w sosie myśliwskim, ziemniaki z koprem, marchew z groszkiem
- Wołowina wolno gotowana z grzybami i tymiankiem, gnocchi, buraki zasmażane
- Szaszłyk drobiowy, ziemniaki opiekane, surówka, sos czosnkowy
- Indyk pieczony w ziołach na pesto rosso, warzywa pieczone, surówka z czerwonej kapusty
- Kotlet mielony, ziemniaki z koprem, marchewka z groszkiem / kapusta zasmażana

### DUNI – KUCHNIA ZAGRANICZNA (23,00zł)

- Kebab wołowy, ziemniaki pieczone, coleslaw, sos czosnkowy
- Dragon Chicken, ryż basmati z warzywami
- Kurczak z warzywami po wietnamsku, ryż smażony z warzywami
- Indyk Garam Masala z cukinią i brzoskwinią, ryż basmati
- Wieprzowina po koreańsku, makaron udon z gochugaru, surówka chińska
- Kofta Libańska wołowa, hummus, warzywa pieczone, pesto, sambal
- Polędwiczki wieprzowe (cienko krojone-marynowane) z pieczarkami i pak choi

\*menu może ulec zmianie

- w sosie ostrygowym, ryż
- Kurczak w sosie ostrygowym, ryż basmati, orzechy nerkowca

### KETO (23,00zł)

- Placki serowe z indykiem i brokutom, papryka pieczona, surówka, sos majonezowo-czosnkowy
- Pieczone udko z kurczaka (szarpane), ryż z brokutom, pieczarki smażone, sos pieczarkowy
- Przekładaniec mięsny (kurczak, schab) w sosie porowo-serowym, papryka pieczona, brokuły z boczkiem
- Bitki wieprzowe w sosie w sosie serowo-szparagowym, pieczony seler, surówka keto
- Klopsiki wieprzowe z boczkiem i pieczarkami w sosie śmietanowym z zielonym pieprzem i dorbłu, brokuły, kiszona kapusta

### FIT SPORT (23,00zł)

- Pieczony indyk w ziołach prowansalskich, komosa z jarmużem, marchew, szparagi, papryka, brzoskwinia, migdały, pesto z natki

### ZUPY (12,00zł)

- Jarzynowa z młodą kapustą
- Krem ze szparagów
- Chłodnik po litewsku

### PIEROGI (17,00zł)

- Z serem białym na słodko
- Z mięsem

### PYZY (19,00zł)

- Z twarogiem, cebulą duszoną i boczkiem

### BURRITO (18,00zł)

- Z mięsem wieprzowym z batatem i ciecierzycą

### BURGERY

- Burger z boczniaka (18,00zł)
- Cheeseburger z jalapeno i bekonem (18,00zł)
- Hamburger z bekonem, jajkiem sadzonym i sosem serowym (20,00zł)
- Chickenburger z serem, majonezem i pomidorem (18,00zł)

### CALZONE (15,00zł)

- QF Bianca (cztery sery na białym sosie)

### OWSIANKA (11,00zł)

- **NOWE:** Z rabarborem i liofilizowaną maliną

### DESERY (11,00zł)

- Leśny mech
- Z serkiem mascarpone, wiśnią i ciasteczkami czekoladowymi
- Tapioka z mussem owocowym
- Serniczek z owocami leśnymi i galaretką truskawkową

### CIASTO (11,00zł)

- Sernik z porzeczką
- Blok czekoladowy

### SHAKE (8,50zł)

- Mango lassi / Truskawkowy / Z owocami leśnymi

### SUSHI

- Sushi Menu 1: California z pieczonym tososiem (32,00zł)
- Sushi Menu 2: Karu-Sa z łososiem, krewetką, węgorzem (32,00zł)
- Sushi Handroll: Z pieczonym tososiem (18,00zł)
- Sushi Wege: Hosomaki (26,00zł)

### POKE BOWL (27,00zł)

- Z łososiem grillowanym i pak choi
- Z marynowanym tofu, serkiem śmietankowym i grzybami mun

### PIEROŻKI GYOZA (18,00zł)

- Z kurczakiem
- Z warzywami

### LEMONIADA (9,50zł)

- Malina-Bazylija / Pokrzywa-Gruszka / Mango

### SHOT (7,50zł)

- Kolagen / Kurkuma / Dzika róża