

MENU

ŚRODOWE

08.04.2026



CIABATTA Z SEREM (12,00zł)

- Ze sznyclem drobiowym w panko i sosem cezar

BAJGLE (13,00zł)

- Z mozzarellą / Z serem kozim, burakiem, żurawiną i rukolą
- Z boczkiem grillowanym, jajkiem sadzonym i szczypiorkiem / Z francuskim salami

ŚNIADANIE (19,00zł)

- Szakszuka z jajkiem sadzonym

SAŁATKI WEGE (11,00zł)

- Z halloumi, kuskusem izraelskim i papryką
- Z fasolką szparagową, zerem śródziemnomorskim i makaronem orzo
- Ziolowy bulgur
- Z pomidorkami cherry, makaronem orzo i mini mozzarellą

SAŁATKI (11,00zł)

- Tuńczykowa z serem
- Z kurczakiem, ananasem i makaronem orzo
- Warstwowa z szynką konserwową
- Z kurczakiem, czerwoną fasolą, serem i makaronem

FIT BOWL (14,00zł)

- Z serem brie, ciemnym winogronem i kuskusem
- Z kurczakiem, gruszką, serem śródziemnomorskim i kaszą bulgur

OBIAD Z RYBĄ (25,00zł)

- Krewetki w sosie mango-chilli, warzywa blanszowane, ryż z dodatkami
- Łosoś grillowany na warzywach z sosem jogurtowo-koperkowym
- Dorsz w cieście piwnym, frytki z batata i coleslaw

TACO (23,00zł)

- **OSTRE:** Z wieprzowiną, fasolą w pomidorach i sosem chimichurri

THAI ROLL (20,00zł)

- Z indykiem

MAKARON PREMIUM (24,00zł)

- Pappardelle z krewetkami w sosie pomidorowym z mascarpone
- Ravioli z borowikami

MAKARON AZJATYCKI (20,00zł)

- Pad Thai z kurczakiem

ZESTAW WARZYWNY PREMIUM (25,00zł)

- Z krewetką w sosie teriyaki, mango, melonem

NALEŚNIKI SŁODKIE (18,00zł)

- brak

NALEŚNIKI WYTRAWNE (20,00zł)

- brak

QUESADILLA (18,00zł)

- Szpinakowo-serowa z kurczakiem i ananasem

HUMMUS (19,00zł)

- Z pieczonym bakłażanem i jajkiem

DUNI – KUCHNIA POLSKA (23,00zł)

- De Volaille z serem, ziemniaki z koprem, coleslaw, majonez
- Kotlet schabowy z cebulą karmelizowaną i serem, ziemniaki, buraki zasmażane/fasolka szparagowa
- Kotlet schabowy po wiedeńsku, ziemniaki, kapusta zasmażana/buraki zasmażane
- Placek ziemniaczany z gulaszem węgierskim
- Wątróbka drobiowa z duszoną cebulką, ziemniaki z koprem, buraki zasmażane
- Klopsiki wołowe z sosem pieczeniowym, ziemniaki tłuczone, groszek
- Bitki wieprzowe w sosie pieczeniowym z suszonymi grzybami, kasza gryczana z warzywami, buraki zasmażane
- Połędwiczki pieczone z sosem pieczarkowym, ziemniaki z koprem, kopytka, marchew z groszkiem
- Rumszyk wieprzowy zapiekany pieczarkami i serem, ziemniaki z koprem, mizeria
- Kurczak grillowany zapiekany z cukinią i serem, warzywa pieczone, surówka, sos tzatziki
- Strogonow wołowy, kasza gryczana z warzywami, buraki zasmażane
- Bramboraki, kasza gryczana z warzywami, buraki zasmażane
- Zeberka pieczone BBQ, ziemniaki pieczone, coleslaw, sos czosnkowy
- Kaczka pieczona po polsku, kluski śląskie, buraki, żurawina.

DUNI – KUCHNIA ZAGRANICZNA (23,00zł)

- **OSTRE:** Kurczak w paście koreańskiej, ryż sushi
- Indyk Garam Masala z cukinią i brzoskwinia, ryż basmati
- Kurczak po seczuańsku, ryż basmati
- Wołowina po segedyńsku, kluski śląskie
- Kurczak w sosie ostrygowym, ryż basmati, orzechy nerkowca
- Kebab wołowy, ziemniaki pieczone, coleslaw, sos czosnkowy
- Butter Chicken, ryż basmati z warzywami
- **OSTRE:** Połędwiczki wieprzowe po mongolsku, ryż smażony
- Kurczak w panierce serowej, kuskus z pomidorami i chilli, marchew baby w pomarańczach z serem brie, ciemnym winogronem i kuskusem

- Schab grillowany na warzywach orientalnych, ryż w warzywach

KETO (23,00zł)

- Kurczak zapiekany pieczarkami, boczkiem i serem, purée szpinakowo serowe, papryka pieczona, sos czosnkowy
- Smażone połędwiczki wieprzowe po góralsku z serem kozim, brokuły z masłem i migdałami, coleslaw majonezowo-czosnkowy
- Kieszonka drobiowa z brokuletem i serem, sos serowy dorblu, cukinia pieczona, kiszona kapusta
- Keto kofta z indyka na sosie porowym z mascarpone, pieczarkami z masłem i tymiankiem, purée brokułowe z mascarpone
- Kurczak grillowany po bałkańsku, kalafior pieczony, surówka keto, sos majonezowo-czosnkowy
- Schab pieczony z sosem serowo-porowym, purée z selera, surówka z czerwonej kapusty

FIT SPORT (23,00zł)

- Filet z kaczki, komosa z burakiem i koprem, cukinia, batat, melon, szpinak, sezam, sos jogurtowy z olejem balsamicznym

ZUPY (12,00zł)

- Szczawiowa
- Pho z kurczakiem
- Krem z dyni na mleku kokosowym

PIEROGI (17,00zł)

- Ukraińskie
- Z mięsem

PYZY (19,00zł)

- Z twarogiem, cebulą duszoną i boczkiem

BURRITO (18,00zł)

- Z szarpaną wieprzowiną i warzywami po meksykańsku

BURGERY

- Z szarpaną wołowiną, bekonem i sosem serowym (18,00zł)
- **OSTRE:** Hamburger z bekonem, serem cheddar i sosem ze smażonych platków chilli (18,00zł)
- Burger z bekonem, krążkami cebulowymi i sosem serowym (20,00zł)
- Chickenburger ze sticksami ziemniaczanymi, bekonem i majonezem wędzonym (18,00zł)

CALZONE (15,00zł)

- Capricciosa (gotowana włoska szynka z pieczarkami)

OWSIANKA (11,00zł)

- Z owocami leśnymi i pestkami słonecznika

DESERY (11,00zł)

- Z batonikiem „Snickers”
- Panna cotta
- Tapioka waniliowa z truskawkami
- Serniczek malinowy z mascarpone i galaretką malinową

CIASTO (11,00zł)

- Pistacjowe z malinami
- Brownie

SHAKE (8,50zł)

- Mango lassi/Truskawkowy/Malinowy

SUSHI

- Sushi Menu 1: Kunsei (32,00zł)
- Sushi Menu 2: Furamingo z łososiem i węgorzem (32,00zł)
- Sushi Handroll: Z surowym łososiem (18,00zł)

POKE BOWL (27,00zł)

- Z łososiem pieczonym w kawałku w teriyaki z kiszonym bambusem i czerwoną kapustą
- Z kurczakiem w teriyaki, serkiem śmietankowym i pak choi

PIEROŻKI GYOZA (18,00zł)

- Z kurczakiem
- Z warzywami

LEMONIADA (9,50zł)

- Malina-Bazylija/Lawendowa/Pomarańczowa

SHOT (7,50zł)

- Kurkuma/Kolagen/Kreatyna

ŚNIADANIE W BUTELCE (12,50zł)

- Truskawka/Kakao i płatki migdałów

*menu może ulec zmianie

MENU

CZWARTKOWE

09.04.2026



CIABATTA Z SEREM (12,00zł)

- Z kotletem schabowym, z majonezem i sałatką szwedzką

BAJGLE (13,00zł)

- Z mozzarellą / Z pstrągim wędzonym
- Z szynką parmeńską z melonem / Z filetem z kaczki

ŚNIADANIE (19,00zł)

- Angielskie z fasolką w pomidorach i bekonem

SALATKI WEGE (11,00zł)

- Chrupiąca z selerem naciowym
- Pieczarkowa z makaronem orzo
- Z kaszą bulgur, pieczonym burakiem i serem śródziemnomorskim
- Wiosenna z kaszą bulgur i rzodkiewką

SALATKI (11,00zł)

- Ziemiaczana z groszkiem i bekonem
- Z kuskusem izraelskim i kurczakiem
- Z wołowiną, makaronem i kapustą pekińską
- Z indykiem i batatem

FIT BOWL (14,00zł)

- Z serem lazur, burakami i żółtym bulgurem
- Z kurczakiem, winogronem i kaszą kuskus

OBIAD Z RYBĄ (25,00zł)

- **NOWE:** Łosoś grillowany w teriyaki, pak choi z imbirem, ryż smażony z trawą cytrynową, brokuły z migdałami
- Łosoś grillowany na warzywach z sosem pesto z natki pietruszki
- Dorsz panierowany, ziemniaki opiekane, surówka

BUŁECZKI BAO (23,00zł)

- Z wieprzowiną curry

THAI ROLL (20,00zł)

- Z kaczką i sosem malinowym

MAKARON PREMIUM (24,00zł)

- Białe tagliatelle z kurkami i boczkim w sosie śmietanowym
- Quadroni z indykiem i szpinakiem

MAKARON AZJATYCKI (20,00zł)

- **OSTRE:** Kurczak w panko, makaron udon w stylu koreańskim

ZESTAW WARZYWNY PREMIUM (25,00zł)

- Z kaczką, gruszką i pomarańczą

NALEŚNIKI SŁODKIE (18,00zł)

- Z budyniem, ciasteczkami czekoladowymi

NALEŚNIKI WYTRAWNE (18,00zł)

- Ze szpinakiem i serem śródziemnomorskim

QUESADILLA (18,00zł)

- Z mięsem wieprzowym, fasolą czerwoną

HUMMUS (19,00zł)

- Z warzywami surowymi i tortillą

DUNI – KUCHNIA POLSKA (23,00zł)

- Żeberka pieczone BBQ, ziemniaki pieczone z rozmarynem, coleslaw, sos czosnkowy
- De Volaille z serem, ziemniaki z koprem, coleslaw, majonez
- Szaszłyk drobiowy, ziemniaki opiekane, surówka, sos czosnkowy
- Eskalopki z indyka w cieście serowym, gnocchi w sosie szpinak-dorbul, surówka
- Kotlet schabowy zapiekany pieczarkami BBQ, ziemniaki z koprem, buraki zasmażane/fasolka szparagowa
- Bitki wieprzowe w sosie porowo-chrzanowym, ziemniaki, marchew z groszkiem
- Kotlet mielony, ziemniaki z koprem, buraki zasmażane
- Wołowina po burgundzku, kasza gryczana z warzywami, buraki zasmażane
- Kurczak w kremowym sosie cebulowym, ziemniaki tłuczone, buraki /surówka
- Kotlet schabowy po wiedeńsku, ziemniaki z koprem, kapusta zasmażana
- Pulpeciki z kaczki z sosem z suszonych grzybów, purée ziemniaczane /kluski śląskie, buraki/ćwikła
- Kurczak grillowany z burakiem i serem żółtym, gnocchi zapiekane z warzywami, marchew baby, sos pesto
- Gołąbki z mięsem i ryżem (tradycyjne), ziemniaki, sos pomidorowy
- Zraz zamojski w sosie cebulowym, purée ziemniaczane, kluski śląskie, buraki, kapusta zasmażana

DUNI – KUCHNIA ZAGRANICZNA (23,00zł)

- Kurczak po tajlandzku, ryż basmati z warzywami
- Butter Chicken, ryż basmati z warzywami
- Indyk Tikka Masala, ryż z warzywami
- Wieprzowina Hoisin z warzywami, ryż basmati z warzywami
- Kebab wołowy, ziemniaki pieczone, coleslaw, sos czosnkowy

- Wieprzowina z warzywami w orzechowym curry, makaron udon
- Kurczak w BBQ, bataty pieczone, coleslaw, sos czosnkowy
- Klopsiki z indyka w pomidorowym sosie curry, ryż basmati z kurkumą i migdałami
- Kurczak generała Tso, ryż basmati z warzywami, surówka chińska
- Kurczak grillowany po bałkańsku, pasta z bakłażana, brokuły, ziemniaki opiekane

KETO (23,00zł)

- Połędwiczki wieprzowe po azjatycku z warzywami stir-fry, pak choi, papryka, pieczarki, brokuły, kalafiorowy ryż curry ze szpinakiem
- Wieprzowina wolno pieczona z sosem własnym z grzybami, purée z białych warzyw, brokuły z masłem
- Klopsiki z indyka z brokułami, kalafior pieczony, papryka pieczona, ser
- Roladki z kurczaka ze szpinakiem z sosem pieczarkowym, purée z dyni i sera, kapusta kiszona
- Kurczak w sosie serowym z brokułami i pieczarkami, kalafiorowy ryż ze szpinakiem, papryka pieczona
- Kebab wołowy, kalafior pieczony, surówka keto, sos majonezowo-czosnkowy
- Cukinia faszerowana mięsem wieprzowym zapiekana serem, sos śmietanowy

FIT SPORT (23,00zł)

- Grillowany kurczak, amarantus z pieczoną ciecierzycą curry, bakłażan, jarmuż, papryka, melon, sezam, czarnuszka, sos pesto

ZUPY

- Ogórkowa (12,00zł)
- **OSTRE:** Tajska z kurczakiem (14,00zł)
- Krem pomidorowy z mini mozzarellą (12,00zł)

PIEROGI (17,00zł)

- Z pieczarkami i serem mimolette
- Ze szpinakiem i kurczakiem

KARTACZE (19,00zł)

- Z mięsem

BURRITO (18,00zł)

- Z kurczakiem, chorizo i papryką

BURGERY

- Burger z szarpaną wołowiną i gochugaru (18,00zł)
- **OSTRE:** Burger wołowy z piklowaną cebulą, majonezem truflowym i świeżym jalapeno (20,00zł)
- Burger wołowy z guacamole, nachosami i sosem curry (20,00zł)
- Chickenburger z bekonem i sosem cezar (18,00zł)

CALZONE (15,00zł)

- Diavola con cipolla (pikantne włoskie salami z czerwoną cebulą)

OWSIANKA (11,00zł)

- Z mandarynkami i mussem pomarańczowym

DESERY

- „Lotus Biscoff” (12,50zł)
- Chia kawowa z jogurtem greckim i kakao (11,00zł)
- Tapioka czekoladowa z mussem wiśniowym (11,00zł)
- Serniczek pistacjowy z mascarpone i galaretką (11,00zł)

CIASTO (11,00zł)

- Chrupiący sernik na zimno
- Miodownik

SHAKE (8,50zł)

- Mango lassi/Truskawkowy/Malinowy z bananem

SUSHI

- Sushi Menu 1: Utsukushi (32,00zł)
- Sushi Menu 2: Sandwich z pieczonym łososiem (32,00zł)
- Sushi Handroll: Z krewetką w tempurze (18,00zł)

POKE BOWL (27,00zł)

- Z łososiem pieczonym w kawałku z teriyaki z kiszonym musztardowcem
- Z łososiem w panierce panko i pak choi

PIEROŻKI GYOZA PIECZONE (18,00zł)

- Z kaczką
- Z warzywami

LEMONIADA (9,50zł)

- Melisa-Truskawka/Różano-Malinowa/Mohito

SHOT (7,50zł)

- Guarana/Ashwagandha/Acerola

ŚNIADANIE W BUTELCE (12,50zł)

- Masło orzechowe/Mango

*menu może ulec zmianie

MENU

PIĄTKOWE

10.04.2026



CIABATTA Z SEREM (12,00zł)

- Ze sznycelem drobiowym, majonezem, serem i warzywami

BAJGLE (13,00zł)

- Z hummusem i grillowanymi warzywami / Z łososiem wędzonym
- Z kurczakiem i serem cheddar / z szynką wotową

ŚNIADANIE (19,00zł)

- **NOWE:** Keto placki serowo-jajeczne z twarogiem i warzywami

SAŁATKI WEGE (11,00zł)

- Wiosenna z ziemniakami pieczonymi i rzodkiewką
- Brokułowa z serem
- **NOWE:** Z burakiem, ogórkiem i jajkiem

SAŁATKI (11,00zł)

- Łososiowa
- Z kurczaka, ananasem, kapustą pekińską
- Makaronowa z kalafiorem i szynką konserwową
- Brokułowa z kurczakiem i pomidorkami cherry

FIT BOWL (14,00zł)

- Z krewetkami, melonem, kolorową komosą
- Z indykiem, mango, i kaszą bulgur

OBIAD Z RYBĄ (25,00zł)

- Krewetki w mleku kokosowym, tajskim chilli, warzywa blanszowane, ryż z dodatkami
- Łosoś pieczony na warzywach z sosem pesto
- Dorsz w panierce z purée ziemniaczanym, z surówką z kapusty kiszzonej

TACO (23,00zł)

- **OSTRE:** Z szarpanym kurczakiem w sosie pomidorowym z chipotle i guacamole

THAI ROLL (20,00zł)

- Z indykiem

MAKARON PREMIUM (24,00zł)

- Pappardelle z łososiem i suszonymi pomidorami
- Ravioli z ricottą i szpinakiem

MAKARON AZJATYCKI (22,00zł)

- Pad Thai z krewetkami

ZESTAW WARZYWNY PREMIUM (25,00zł)

- Z łososiem w teriyaki, melonem, ananasem i brokutom

NALEŚNIKI SŁODKIE (18,00zł)

- Straciatella

NALEŚNIKI WYTRAWNE (20,00zł)

- Ze szpinakiem i łososiem

QUESADILLA (18,00zł)

- Meksykańska z wieprzowiną

HUMMUS (19,00zł)

- Z pieczonymi warzywami i pitą

DUNI – KUCHNIA POLSKA (23,00zł)

- Placek z gulaszem węgierskim
- Kotlet schabowy po wiedeńsku, ziemniaki z koprem, fasolka szparagowa
- Połędwiczki wieprzowe z sosem z wędzonej śliwki, kluski śląskie, ćwikła
- Roladka wieprzowa z kapustą i boczkiem, ziemniaki z koprem, marchew z groszkiem
- Bitki wieprzowe w sosie myśliwskim, ziemniaki z koprem, marchew z groszkiem
- Wołowina wolno gotowana z grzybami i tymiankiem, gnocchi, buraki zasmażane
- Szaszłyk drobiowy, ziemniaki opiekane, surówka, sos czosnkowy
- Indyk pieczony w ziołach na pesto rosso, warzywa pieczone, surówka z czerwonej kapusty
- Kotlet mielony, ziemniaki z koprem, marchewka z groszkiem / kapusta zasmażana

DUNI – KUCHNIA ZAGRANICZNA (23,00zł)

- Kebab wołowy, ziemniaki pieczone, coleslaw, sos czosnkowy
- **OSTRE:** Dragon Chicken, ryż basmati z warzywami
- Kurczak z warzywami po wietnamsku, ryż smażony z warzywami
- Indyk Garam Masala z cukinią i brzoskwinia, ryż basmati
- **OSTRE:** Wieprzowina po koreańsku, makaron udon z gochugaru, surówka chińska
- Kofta Libańska wołowa, hummus, warzywa pieczone, pesto, sambal
- Połędwiczki wieprzowe (cienko krojone-marynowane) z pieczarkami i pak choi w sosie ostrygowym, ryż
- Kurczak w sosie ostrygowym, ryż basmati, orzechy nerkowca

KETO (23,00zł)

- Wieprzowina à la Stroganow, purée z białych warzyw z oliwą truflową, brokuły z migdałami
- Gulasz z połędwiczek wieprzowych, purée z bakłażana z masłem, coleslaw
- Przekładaniec mięsny w sosie porowo-serowym, papryka pieczona, brokuły z boczkiem
- Bitki wieprzowe w sosie w sosie serowo-szpinakowym, pieczony seler, surówka
- Klopsiki wieprzowe z boczkiem i pieczarkami w sosie śmietanowym z zielonym pieprzem i dorblu, brokuły, kapusta kiszona

FIT SPORT (23,00zł)

- Pieczony indyk marynowany w ziołach prowansalskich, komosa z jarmużem, pieczone talarki marchewki, cukinia, papryka, brzoskwinie, migdały, sos pesto z natki

ZUPY (12,00zł)

- Krupnik na mięsie drobiowym
- Marokańska wegetariańska
- Krem z cukinii z płatkami migdałów

PIEROGI (17,00zł)

- Z serem białym na słodko
- Z mięsem

PYZY (19,00zł)

- Z twarogiem, cebulą duszoną i boczkiem

BURRITO (18,00zł)

- Z mięsem wieprzowym z batatem i ciecierzycą

BURGERY

- Wegeburger z boczniakiem (18,00zł)
- **OSTRE:** Cheeseburger z jalapeno i bekonem (18,00zł)
- Hamburger z bekonem, jajkiem sadzonym i sosem serowym (20,00zł)
- Chickenburger z serem, majonezem i pomidorem (18,00zł)

CALZONE (15,00zł)

- Quattro formaggi bianca (4 sery na białym sosie)

OWSIANKA (11,00zł)

- Kakaowa z chia i jogurtem greckim i kremem czekoladowym

DESERY (11,00zł)

- Z ciasteczkami brownie, mascarpone i wiśnią
- **NOWE:** Truskawkowy z mascarpone i crunchy
- Tapioka z mussem owocowym
- Serniczek z owocami leśnymi i galaretką truskawkową

CIASTO (11,00zł)

- Tarta bananowa ze słonym karmelem
- Korzenne

SHAKE (8,50zł)

- Mango lassi/Truskawkowy/Z owocami leśnymi

SUSHI

- Sushi Menu 1: California z pieczonym łososiem (32,00zł)
- Sushi Menu 2: Karu-Sa z łososiem, krewetką, węgorzem (32,00zł)
- Sushi Handroll: z pieczonym łososiem (18,00zł)

POKE BOWL (27,00zł)

- Z łososiem grillowanym i pak choi
- Z marynowanym tofu kiszonym bambusem i grzybami mun

PIEROŻKI GYOZA (18,00zł)

- Z kurczakiem
- Z warzywami

LEMONIADA (9,50zł)

- Marakuja-Guarana/Jaśminowa/Malina-Jabłko

SHOT (7,50zł)

- Kolagen/Kurkuma/Dzika róża

ŚNIADANIE W BUTELCE (12,50zł)

- Truskawka/Awokado i szpinak

*menu może ulec zmianie