

# MENU

## PONIEDZIAŁKOWE

20.04.2026



### CIABATTA Z SEREM (12,00zł)

- Ze sznycelem drobiowym w panko i sosem cesar

### BAJGLE (13,00zł)

- Z mozzarellą / Z serem kozim, burakiem, żurawiną i rukolą  
- Z kurczakiem pieczonym i serem cheddar/ Z mortadela z pistacjami

### ŚNIADANIE (19,00zł)

- Keto omlet z boczkiem i pieczarkami

### SALATKI WEGE (11,00zł)

- Z pieczonym burakiem i ciecierzycą  
- Brokułowa z serem  
- Z makaronem orzo, edamame i twarogiem wędzonym  
- Jarzynowa

### SALATKI (11,00zł)

- Z indykiem, batatem pieczonym i granatem  
- Z kuskusem izraelskim, kurczakiem i sosem pesto  
- Ziemiaczana z boczkiem  
- Z kurczakiem, czerwoną fasolą i makaronem

### FIT BOWL (14,00zł)

- **NOWE:** Z serem rougette, hummusem i kaszą kuskus  
- Z kurczakiem, gruszką, serem śródziemnomorskim i kaszą bulgur

### OBIAD Z RYBĄ (25,00zł)

- Krewetki z warzywami w sosie mango chilli, ryż z dodatkami  
- Łosoś grillowany na warzywach z sosem pesto  
- Dorsz grillowany na sosie szpinakowo-serowym, purée marchewkowe, surówka z czerwonej kapusty

### TACO (23,00zł)

- Z wieprzowiną, fasolą w pomidorach i sosem chimichurri

### THAI ROLL (20,00zł)

- Z krewetką, tamago i makaronem sojowym

### MAKARON PREMIUM (24,00zł)

- Czarne tagliatelle z krewetkami  
- Tortellini bolońskie

### MAKARON AZJATYCKI (22,00zł)

- Pad Thai z wołowiną

### ZESTAW WARZYWNY PREMIUM (25,00zł)

- Z indykiem, serem lazur i bekonem

### NALEŚNIKI SŁODKIE (18,00zł)

- Z szarlotką i cynamonem

### NALEŚNIKI WYTRAWNE (18,00zł)

- Ze szpinakiem i serem śródziemnomorskim

### QUESADILLA (18,00zł)

- **OSTRE:** Meksykańska z kurczakiem

### HUMMUS (19,00zł)

- Z surowymi warzywami

### DUNI – KUCHNIA POLSKA (23,00zł)

- Żeberka pieczone BBQ, ziemniaki pieczone z rozmarynem, coleslaw  
- De Volaille z serem, ziemniaki z koprem, coleslaw, majonez  
- Szaszłyk drobiowy, ziemniaki opiekane, surówka, sos czosnkowy  
- Kotlet schabowy po wiedeńsku, ziemniaki z koprem, kapusta zasmażana  
- Wątróbka drobiowa z duszoną cebulą, ziemniaki z koprem, kiszony ogórek  
- Bitki wieprzowe w sosie własnym z zielonym pieprzem, kasza gryczana, buraki  
- Kotlet mielony, ziemniaki z koprem, marchew z groszkiem/buraki zasmażane  
- Kotlet schabowy zapiekany pieczarkami BBQ, ziemniaki z koprem, kapusta Zasmażana/buraki zasmażane  
- Kurczak w panierce serowej, ziemniaki z brokułem, marchew baby  
- Połudwiczki pieczone z sosem chrzanowo-porowym, ziemniaki z koprem, marchew z groszkiem  
- Kurczak grillowany z burakiem i serem żółtym, gnocchi zapiekane z warzywami, marchew baby, sos pesto  
- Placek ziemniaczany z gulaszem węgierskim  
- Kurczak w kremowym sosie cebulowym, ziemniaki tłuczone, buraki/surówka  
- Bramboraki, kasza gryczana z warzywami, buraki zasmażane  
- Kaczka pieczona po polsku, kluski śląskie, buraki, żurawina.

### DUNI – KUCHNIA ZAGRANICZNA (23,00zł)

- Butter Chicken, ryż basmati z warzywami  
- Połudwiczki wieprzowe (cienko krojone-marynowane) z pieczarkami i pak choi w sosie ostrygowym, ryż  
- Kurczak z warzywami po wietnamsku, ryż smażony z warzywami  
- Kurczak w sosie ostrygowym, ryż basmati, orzechy nerkowca  
- Kurczak z warzywami na ostro, ryż z warzywami  
- Kurczak BBQ, bataty pieczone, coleslaw, sos czosnkowy

- Indyk Garam Masala z cukinią i brzoskwinia, ryż basmati  
- Dragon Chicken, ryż basmati z warzywami  
- Wieprzowina Hoisin z warzywami, ryż basmati z warzywami  
- Kurczak po karaibsku, ryż basmati  
- Wołowina z batatami, ryż basmati

### KETO (23,00zł)

- Kurczak w sosie serowym z brokułami i pieczarkami, kalafiorowy ryż ze szpinakiem, papryka pieczona  
- Rumsztyk wieprzowy zapiekany pieczarkami z serem, kalafior pieczony z serem, papryka pieczona, sos majonezowo-czosnkowy  
- Indyk pieczony z sosem serowym z zielonym pieprzem, brokuły z masłem, kalafiorowy ryż z boczkiem  
- Bitki wieprzowe w sosie serowym z zielonym pieprzem, ryż z kalafiora ze szpinakiem, kiszona kapusta  
- Kebab wołowy, kalafior pieczony, surówka keto, sos majonezowo-czosnkowy  
- Klopsiki wieprzowe z pieczarkami w sosie koperkowym, brukselka z boczkiem, papryka pieczona  
- Wieprzowina chili con carne, ryż z brokuła, surówka, śmietana, ser

### FIT SPORT (23,00zł)

- Komosa kolorowa z warzywami, kurczak wolno pieczony w cytrusach, papryka pieczona, edamame, melon, migdały prażone, sos pesto z natki

### ZUPY (12,00zł)

- Pomidorowa z makaronem  
- Gulaszowa  
- Krem z buraka z serem śródziemnomorskim

### PIEROGI (17,00zł)

- Ukraińskie  
- Z mięsem

### PYZY (19,00zł)

- Z mięsem

### BURRITO (18,00zł)

- Z mieloną wołowiną, fasolą i ananase

### BURGERY

- Burger z szarpaną wołowiną BBQ, bekonem i coleslawem (18,00zł)  
- **OSTRE:** Cheeseburger z BBQ i jalapeno (18,00zł)  
- Burger wołowy z guacamole, boczkiem i jajkiem sadzonym (20,00zł)  
- Chickenburger z coleslawem (18,00zł)

### CALZONE (15,00zł)

- Capriciosa (gotowana włoska szynka z pieczarkami)

### OWSIANKA (11,00zł)

- Z mango, maliną i brzoskwinia

### DESERY (11,00zł)

- Z batonikiem „Knoppers”, słonym karmelem i ciastkami brownie  
- Panna Cotta z truskawką  
- Tapioka z mussem mango-marakuja  
- Serniczek o smaku truskawkowym z mascarpone i galaretką

### CIASTO (11,00zł)

- Blok czekoladowy z białej czekolady z pistacjami  
- Sernik brownie z mango

### SHAKE (8,50zł)

- Mango lassi/Truskawkowy/Z czarną porzeczką

### SUSHI

- Sushi Menu 1: Krewetka w panko (32,00zł)  
- Sushi Menu 2: Yorokobi z krewetką w tempurze (32,00zł)  
- Sushi Handroll: Z pieczonym łososiem (18,00zł)

### POKE BOWL (27,00zł)

- Z łososiem grillowanym i pak choi  
- Z łososiem w tempurze i serkiem śmietankowym

### PIEROŻKI GYOZA PIECZONE (18,00zł)

- Z kaczką, surówką  
- Z warzywami, surówką

### SHOT (7,50zł)

- Kurkuma/Guarana/Ashwagandha

### ŚNIADANIE W BUTELCE (12,50zł)

- Mango/Kakao i płatki migdałów

# MENU

## WTORKOWE

21.04.2026



### CIABATTA Z SEREM (12,00zł)

- Z kotletem schabowym, majonezem i sałatką szwedzką

### BAJGLE (13,00zł)

- Z grillowanym halloumi i bakłażanem / Z tososem wędzonym  
- Z salami pick / Z szynką wołową

### ŚNIADANIE (19,00zł)

- Angielskie z fasolką w pomidorach i bekonem

### SALAŃKI WEGE (11,00zł)

- Chrupiąca  
- Kasza bulgur z burakiem, serem kozim i granatem  
- Keto z selerem konserwowym i jajkiem  
- Wiosenna z kaszą bulgur, rzodkiewką

### SALAŃKI (11,00zł)

- Krabowa  
- Z pieczonym ryżem, nuggetsami z polędwiczek i ostrym sosem  
- Ziemiaczana z kurczakiem i ogórkiem konserwowym  
- Brokułowa z kurczakiem i pomidorkami cherry

### FIT BOWL (14,00zł)

- Z mini mozzarellą, pomidorkami cherry i kaszą bulgur ze szpinakiem  
- Z kurczakiem pieczonym, hummusem mięsowym, burakiem i kuskusem

### OBIAD Z RYBĄ (25,00zł)

- Łosoś pieczony w cieście francuskim ze szpinakiem, sosem śmietanowym, surówką i warzywami pieczonymi  
- Łosoś grillowany na warzywach z sosem jogurtowo-ziółtym  
- Filet z mintaja w tempurze, puree ziemniaczane, surówka z marchewki

### BUŁECZKI BAO (23,00zł)

- **OSTRE:** Kurczak po koreańsku

### THAI ROLL (20,00zł)

- Z wołowiną

### MAKARON PREMIUM (24,00zł)

- Białe tagliatelle z tososem i szpinakiem  
- Quadroni z indykiem i szpinakiem

### MAKARON AZJATYCKI (20,00zł)

- Yaki udon z kurczakiem, grzybami shiitake i warzywami

### ZESTAW WARZYWNY PREMIUM (25,00zł)

- Z grillowanym halloumi, melonem, granatem i sosem balsamicznym

### NALEŚNIKI SŁODKIE (18,00zł)

- À la Bueno

### NALEŚNIKI WYTRAWNE (18,00zł)

- Ze szpinakiem i kurczakiem

### QUESADILLA (18,00zł)

- Z wieprzowiną, kukurydzą, sałatką lodową i pomidorem

### HUMMUS (19,00zł)

- Z surowymi warzywami

### DUNI – KUCHNIA POLSKA (23,00zł)

- Roladka drobiowa ze szpinakiem i serem dojrzałym, ziemniaki smażone, coleslaw  
- Szaszłyk drobiowy, ziemniaki opiekane, surówka, sos czosnkowy  
- Kotlet schabowy po wiedeńsku, ziemniaki z koperem, mizeria/fasolka szparagowa  
- Eskalopki z indyka w cieście serowym, gnocchi w sosie szpinak-doroblu, surówka  
- Schab pieczony, ziemniaki z koperem, buraki zasmażane, sos śmietanowy  
- Bitki wieprzowe w sosie pieczeniowym z pieczarkami i chilli, kasza gryczana, buraki zasmażane  
- Kotlet mielony z indyka, ziemniaki z koperem, buraki/marchewka z groszkiem  
- Gołąbki z mięsem i ryżem (tradycyjne), ziemniaki, sos pomidorowy  
- Filet z kurczaka zapiekany pod sałwą BBQ i serem, ziemniaki opiekane, coleslaw  
- Roladka wieprzowa z pieczarkami i serem w sosie pieczeniowym, ziemniaki al forno, marchew z groszkiem  
- Indyk pieczony w cytrusach, gnocchi zapiekane z warzywami, brokuły  
- Kotlet schabowy z sosem pomidorowo-śmietanowym z pieczarkami, tagliatelle, surówka/buraki  
- Żeberka pieczone BBQ, ziemniaki pieczone z rozmarynem, coleslaw, sos czosnkowy  
- Przekładaniec mięsny w sosie musztardowym z porem, kluski śląskie /ziemniaki puree, buraki zasmażane

### DUNI – KUCHNIA ZAGRANICZNA (23,00zł)

- Kurczak w zielonym curry z warzywami, ryż smażony  
- Wołowina w sosie ostrygowym z warzywami i nerkowcem, makaron udon z warzywami  
- Kebab wołowy, ziemniaki pieczone, coleslaw sos czosnkowy  
- Kurczak po tajlandzku, ryż basmati z warzywami  
- Kurczak generała Tso, ryż basmati z warzywami, surówka chińska  
- Kurczak w tempurze na warzywach w tajskim chilli, surówka chińska  
- Indyk Tikka Masala, ryż z warzywami

- Wieprzowina po koreańsku, makaron udon z gochugaru, surówka chińska  
- Kieszonka drobiowa faszerowana po bałkańsku, ziemniaki opiekane, pasta z bakłażana  
- Kurczak z warzywami w orzechowym curry, makaron udon  
- Kofta Libańska wołowa, hummus, pita, pesto, sambal

### KETO (23,00zł)

- Schab pieczony z sosem pieczarkowo-serowym, puree szpinakowe, papryka pieczona,  
- Wieprzowe kotleciki greckie z serem śródziemnomorskim i cukinią, brukselka z boczkiem, tzatziki  
- Kurczak zapiekany pieczarkami, boczkiem i serem, puree szpinakowo-serowe, papryka pieczona, sos czosnkowy  
- Pieczone udko z kurczaka w pomarańczach, ryż z brokuła, pieczarki smażone, sos majonezowo-czosnkowy z płatkami chilli  
- Wołowina wolno duszona z pieczarkami, puree z białych warzyw z mascarpone i natką, papryka pieczona  
- Indyk pieczony z sosem serowym z zielonym pieprzem, brokuły z masłem, kalafiorowy ryż z boczkiem  
- Cukinia faszerowana mięsem wieprzowym zapiekana serem, sos śmietanowy

### FIT SPORT (23,00zł)

- Kuskus z suszonymi pomidorami i natką, indyk pieczony w pomarańczach, bakłażan pieczony, ciemny curry, marchew pieczona, ananas, dynia prażona, sos cytrynowo-koperkowy

### ZUPY

- Ogórkowa (12,00zł)  
- **OSTRE:** Tajska z krewetką (15,00zł)  
- Krem z dyni na mleku kokosowym (12,00zł)

### PIEROGI

- Z bryndzą i twarogiem (20,00zł)  
- Z kurczakiem i szpinakiem (17,00zł)

### PYZY (19,00zł)

- Z mięsem

### BURRITO (18,00zł)

- **OSTRE:** Z kurczakiem chipotle i ananasem

### BURGERY

- **OSTRE:** Burger z szarpaną wołowiną, jalapeno i nachosami (18,00zł)  
- Burger „Po Zbójju” (20,00zł)  
- Hamburger grecki z halloumi, oliwą, zielonym ogórkiem i sosem pomidorowym (20,00zł)  
- Chickenburger z bekonem i sosem serowym (18,00zł)

### CALZONE (15,00zł)

- Tre-salami (trzy rodzaje salami: Napoli, Spianata, Milano)

### OWSIANKA (11,00zł)

- Kakaowa z chia, jogurtem greckim i kremem czekoladowym

### DESERY

- Z dubajską czekoladą (17,00zł)  
- Keto straciatella (11,00zł)  
- Tapioka z musem mango (11,00zł)  
- Serniczek mango marakuja z mascarpone i galaretką pomarańczową (11,00zł)

### CIASTO (11,00zł)

- Szarlotka  
- Krówka

### SHAKE (8,50zł)

- Mango lassi/Truskawkowy/Borówkowy z bananem

### SUSHI

- Sushi Menu 1: Tempura Mix (32,00zł)  
- Sushi Menu 2: Yokupo z krewetką (32,00zł)  
- Sushi Handroll: Z krewetką (18,00zł)

### POKE BOWL (27,00zł)

- Z krewetką i serkiem śmietankowym  
- Z tososem surowym w teriyakii, grzybami mun i awokado

### PIEROŻKI GYOZA (18,00zł)

- Z kurczakiem  
- Z warzywami

### SHOT (7,50zł)

- Dzika róża/Kreatyna/Acerola

### ŚNIADANIE W BUTELCE (12,50zł)

- Masło orzechowe/Awokado i szpinak

\*menu może ulec zmianie

# MENU

## ŚRODOWE

22.04.2026



### CIABATTA Z SEREM (12,00zł)

- Ze sznycelem drobiowym w panko i sosem cezar

### BAJGLE (13,00zł)

- Z mozzarellą / Z twarogiem wędzonym i tuńczykiem  
- Z boczkim grillowanym, jajkiem sadzonym i szczypiorkiem  
/ **NOWE:** Z szarpaną wołowiną i chrzanem

### ŚNIADANIE (19,00zł)

- Szakszuka z jajkiem sadzonym

### SAŁATKI WEGE (11,00zł)

- Z halloumi, kuskusem izraelskim i papryką  
- Jarzynowa  
- Ziółowy bulgur  
- Z pomidorkami chery, makaronem orzo i mini mozzarellą

### SAŁATKI (11,00zł)

- Łososiowa  
- Z kurczakiem, ananasek i makaronem orzo  
- Warstwowa z szynką konserwową  
- **NOWE:** Z burakiem, tuńczykiem i makaronem orzo

### FIT BOWL (14,00zł)

- Z camembertem, ciemnym winogronem i kaszą bulgur ze szpinakiem  
- Z kurczakiem, gruszką, serem śródziemnomorskim i kaszą bulgur

### OBIAD Z RYBĄ (25,00zł)

- Krewetki w sosie mango-chilli, warzywa blanszowane, ryż z dodatkami  
- Łosoś grillowany na warzywach z sosem jogurtowo-koperkowym  
- Dorsz w cieście piwnym, frytki z batata i coleslaw

### TACO (23,00zł)

- **OSTRE:** Z wieprzowiną, fasolą w pomidorach i sosem chimichurri

### THAI ROLL (20,00zł)

- Z indykami

### MAKARON PREMIUM (24,00zł)

- Pappardelle z krewetkami w sosie pomidorowym z mascarpone  
- Rondelli limone

### MAKARON AZJATYCKI (20,00zł)

- Pad Thai z kurczakiem

### ZESTAW WARZYWNY PREMIUM (25,00zł)

- Z krewetką w sosie teriyaki, mango, melonem

### NALEŚNIKI SŁODKIE (18,00zł)

- Z serkiem waniliowym, bananami i białą czekoladą

### NALEŚNIKI WYTRAWNE (18,00zł)

- Ze szpinakiem i serem pleśniowym

### QUESADILLA (18,00zł)

- Szpinakowo-serowa z kurczakiem i ananasek

### HUMMUS (19,00zł)

- Z pieczonym bakłażanem i jajkiem

### DUNI – KUCHNIA POLSKA (23,00zł)

- De Volaille z serem, ziemniaki z koprem, coleslaw, majonez  
- Kotlet schabowy z cebulą karmelizowaną i serem, ziemniaki, buraki zasmażane/fasolka szparagowa  
- Kotlet schabowy po wiedeńsku, ziemniaki z koprem, kapusta zasmażana /buraki zasmażane  
- Placek ziemniaczany z gulaszem węgierskim  
- Wątróbka drobiowa z duszoną cebulą, ziemniaki z koprem, buraki zasmażane  
- Klopsiki wołowe z sosem pieczeniowym, ziemniaki tłuczone, groszek  
- Bitki wieprzowe w sosie pieczeniowym z suszonymi grzybami, kasza gryczana z warzywami, buraki zasmażane  
- Połędwiczki pieczone z sosem pieczarkowym, ziemniaki z koprem, kopytka, marchew z groszkiem  
- Rumsztyk wieprzowy zapiekany pieczarkami i serem, ziemniaki z koprem, mizeria  
- Kurczak grillowany zapiekany z cukinią i serem, warzywa pieczone, surówka, sos tzatziki  
- Strogonow wołowy, kasza gryczana z warzywami, buraki zasmażane  
- Bramboraki, kasza gryczana z warzywami, buraki zasmażane  
- Żeberka pieczone BBQ, ziemniaki pieczone z rozmarynem, coleslaw, sos czosnkowy  
- Kaczka pieczona po polsku, kluski śląskie, buraki, żurawina.

### DUNI – KUCHNIA ZAGRANICZNA (23,00zł)

- Kurczak w paście koreańskiej, ryż sushi  
- Indyk Garam Masala z cukinią i brzoskwinia, ryż basmati  
- Kurczak po seczuańsku, ryż basmati  
- Wołowina po segedyńsku, kluski śląskie  
- Kurczak w sosie ostrygowym, ryż basmati, orzechy nerkowca  
- Kebab wołowy, ziemniaki pieczone, coleslaw, sos czosnkowy  
- Butter Chicken, ryż basmati z warzywami  
- Połędwiczki wieprzowe po mongolsku, ryż smażony

- Kurczak w panierce serowej, kuskus z pomidorami i chilli, marchew baby w pomarańczach  
- Schab grillowany na warzywach orientalnych, ryż z warzywami

### KETO (23,00zł)

- Roladka wieprzowa z boczkiem i ogórkiem z sosem szpinakowym, papryka pieczona, kalafior pieczony, ser mimolette  
- Smażone połędwiczki wieprzowe po góralsku z serem kozim, brokuły z masłem i migdałami, coleslaw majonezowo-czosnkowy  
- Kieszonka drobiowa z brokułami i serem, sos serowy dorblu, cukinia pieczona, kiszona kapusta  
- Keto kofta z indyka na sosie porowym z mascarpone, pieczarkami z masłem i tymiankiem, purée brokułowe z mascarpone  
- Kurczak grillowany po bałkańsku, kalafior pieczony, surówka keto, sos majonezowo-czosnkowy  
- Schab pieczony z sosem serowo-porowym, purée z selera, surówka z czerwonej kapusty

### FIT SPORT (23,00zł)

- Komosa kolorowa z pieczonym batatem, kaczka pieczona, cukinia, papryka, edamame, melon, stonecznik prażony, sos pesto-bazyli

### ZUPY (12,00zł)

- Szczawiowa  
- Pho z wieprzowiną  
- **NOWE:** Krem z kiszzonego ogórka z ziemniakami purée i boczkiem

### PIEROGI (17,00zł)

- Z pieczarkami i serem mimolette  
- Wiejskie z boczkiem

### PYZY (19,00zł)

- Z twarogiem, cebulą duszoną i boczkiem

### BURRITO (18,00zł)

- Z szarpaną wieprzowiną i warzywami po meksykańsku

### BURGERY

- Z szarpaną wołowiną, bekonem i sosem serowym (18,00zł)  
- **OSTRE:** Hamburger z bekonem, serem cheddar i sosem ze smażonych płatków chilli (18,00zł)  
- Burger z bekonem, krążkami cebulowymi i sosem serowym (20,00zł)  
- Chickenburger ze sticksami ziemniaczanymi, bekonem i majonezem wędzonym (18,00zł)

### CALZONE (15,00zł)

- Pollo in salsa bianca (pieczony kurczak z czerwoną cebulą w sosie czosnkowo-miętowym)

### OWSIANKA (11,00zł)

- Z matcha i ciastem leśny mech

### DESERY (11,00zł)

- Beza Pavlova  
- Kopiec kreta  
- Tapioka waniliowa z truskawkami  
- Serniczek malinowy z mascarpone i galaretką malinową

### CIASTO (11,00zł)

- Sernik jagodowy  
- Brownie

### SHAKE (8,50zł)

- Mango lassi/Truskawkowy/Malinowy

### SUSHI

- Sushi Menu 1: Kunsei (32,00zł)  
- Sushi Menu 2: Furamingo z tososiem i węgorem (32,00zł)  
- Sushi Handroll: Z surowym łososiem (18,00zł)

### POKE BOWL (27,00zł)

- Z łososiem pieczonym w kawałku w teriyaki z kiszonym bambusem i czerwoną kapustą  
- Z kurczakiem w teriyaki, serkiem śmietankowym i pak choi

### PIEROŻKI GYOZA (18,00zł)

- Z kurczakiem  
- Z warzywami

### SHOT (7,50zł)

- Kurkuma/Kolagen/Kreatyna

### ŚNIADANIE W BUTELCE (12,50zł)

- Truskawka/kakao i płatki migdałów

\*menu może ulec zmianie

# MENU

## CZWARTKOWE

23.04.2026



### CIABATTA Z SEREM (12,00zł)

- Z kotletem schabowym, z majonezem i sałatką szwedzką

### BAJGLE (13,00zł)

- Z pastą z bakłażana i suszonych pomidorów/Z pstrągim wędzonym  
- Z kaczką / Z pasztetem z kaczki

### ŚNIADANIE (19,00zł)

- Angielskie z fasolką w pomidorach i bekonem

### SALATKI WEGE (11,00zł)

- **NOWE:** Z warzywami blanszowanymi, makaronem, ogórkiem kiszonym  
- Pieczarkowa z makaronem orzo  
- Z kaszą bulgur, pieczonym burakiem i serem śródziemnomorskim  
- Wiosenna z kaszą bulgur i rzodkiewką

### SALATKI (11,00zł)

- Ziemiaczana z groszkiem i bekonem  
- Z kuskusem izraelskim i kurczakiem  
- Z wołowiną, makaronem i kapustą pekińską  
- Tuńczykowa z makaronem

### FIT BOWL (14,00zł)

- Z serem lazur, burakami i żółtym bulgurem  
- Z kurczakiem, winogronem i kaszą kuskus

### OBIAD Z RYBĄ (25,00zł)

- Łosoś pieczony z sosem z kiszzonego ogórka, kuskus izraelski ze szpinakiem, pieczone mini marchewki  
- Łosoś grillowany na warzywach z sosem pesto z natki pietruszki  
- Dorsz panierowany, purée ziemniaczane, surówka z kapusty

### BUŁECZKI BAO (23,00zł)

- Z wieprzowiną curry

### THAI ROLL (20,00zł)

- Z kaczką i sosem malinowym

### MAKARON PREMIUM (24,00zł)

- Białe tagliatelle z kurkami i boczkiem w sosie śmietanowym  
- Tortelli salmone

### MAKARON AZJATYCKI (22,00zł)

- **NOWE:** Chow mein z wołowiną, pak choi i warzywami

### ZESTAW WARZYWNY PREMIUM (25,00zł)

- Z kaczką, gruszką i pomarańczą

### NALEŚNIKI SŁODKIE (18,00zł)

- Z budyniem, ciasteczkami czekoladowymi

### NALEŚNIKI WYTRAWNE (18,00zł)

- Z serem, szynką i pieczarkami

### QUESADILLA (18,00zł)

- **OSTRE:** Z mięsem wieprzowym, fasolą czerwoną

### HUMMUS (19,00zł)

- Z warzywami surowymi i tortillą

### DUNI – KUCHNIA POLSKA (23,00zł)

- Żeberka pieczone BBQ, ziemniaki pieczone z rozmarynem, coleslaw, sos czosnkowy  
- De Volaille z serem, ziemniaki z koprem, coleslaw majonez  
- Szaszłyk drobiowy, ziemniaki opiekane, surówka, sos czosnkowy  
- Eskalopki z indyka w cieście serowym, gnocchi w sosie szpinak-dorbul, surówka  
- Kotlet schabowy zapiekany pieczarkami BBQ, ziemniaki z koprem, buraki zasmażane/fasolka szparagowa  
- Bitki wieprzowe w sosie porowo-chrzanowym, ziemniaki z koprem, marchew z groszkiem  
- Kotlet mielony, ziemniaki z koprem, buraki zasmażane,  
- Wołowina po burgundzku, kasza gryczana z warzywami, buraki zasmażane  
- Kurczak w kremowym sosie cebulowym, ziemniaki tłuczone, buraki/surówka  
- Kotlet schabowy po wiedeńsku, ziemniaki z koprem, kapusta zasmażana  
- Pulpeciki z kaczki z sosem z suszonych grzybów, purée ziemniaczane /kluski śląskie, buraki/ćwikła  
- Kurczak grillowany z burakiem i serem żółtym, gnocchi zapiekane z warzywami, marchew baby, sos pesto  
- Gołąbki z mięsem i ryżem (tradycyjne), ziemniaki, sos pomidorowy  
- Zraz zamojski w sosie cebulowym, purée ziemniaczane, kluski śląskie, buraki/kapusta zasmażana

### DUNI – KUCHNIA ZAGRANICZNA (23,00zł)

- Kurczak po tajlandzku, ryż basmati z warzywami  
- Butter Chicken, ryż basmati z warzywami  
- Indyk Tikka Masala, ryż z warzywami  
- Wieprzowina Hoisin z warzywami, ryż basmati z warzywami  
- Kebab wołowy, ziemniaki pieczone, coleslaw, sos czosnkowy

- Wieprzowina z warzywami w orzechowym curry, makaron udon  
- Kurczak w BBQ, bataty pieczone, coleslaw sos czosnkowy  
- Klopsiki z indyka w pomidorowym sosie curry, ryż basmati z kurkumą i migdałami  
- Kurczak generała Tso, ryż basmati z warzywami, surówka chińska  
- Kurczak grillowany po bałkańsku, pasta z bakłażana, brokuły, ziemniaki opiekane

### KETO (23,00zł)

- Połędwiczki wieprzowe po azjatycku z warzywami stir-fry (pak choi, papryka, pieczarki, brokuły), kalafiorowy ryż curry ze szpinakiem  
- Wieprzowina wolno pieczona (pulled pork) w sosie własnym z grzybami, purée z białych warzyw, brokuły z masłem  
- Klopsiki z indyka z brokułem, kalafior pieczony, papryka pieczona, ser  
- Roladki z kurczaka ze szpinakiem (bez panierki) z sosem pieczarkowym, purée z dyni i sera, kiszona kapusta  
- Kurczak w sosie serowym z brokułami i pieczarkami, kalafiorowy ryż ze szpinakiem, papryka pieczona  
- Kebab wołowy, kalafior pieczony, surówka keto, sos majonezowo-czosnkowy  
- Cukinia faszerowana mięsem wieprzowym zapiekana serem, sos śmietanowy

### FIT SPORT (23,00zł)

- Amarantus z pieczoną ciecierzycą curry, indyk pieczony, papryka, brokuły, ananas, edamame, migdały prażone, sos koperkowo-cytrynowy

### ZUPY

- **NOWE:** Pieczarkowa z kuskusem izraelskim (12,00zł)  
- **OSTRE:** Tajska z kurczakiem (14,00zł)  
- Krem pomidorowy z serem śródziemnomorskim (12,00zł)

### PIEROGI

- Mazurskie z twarogiem i kurkami (20,00zł)  
- Z mięsem (17,00zł)

### KARTACZE (19,00zł)

- Z mięsem

### BURRITO (18,00zł)

- Z kurczakiem, chorizo i papryką

### BURGERY

- **OSTRE:** Burger z szarpaną wołowiną i gochugaru (18,00zł)  
- **OSTRE:** Burger wołowy z piklowaną cebulą, majonezem truflowym i świeżym jalapeno (20,00zł)  
- Burger wołowy z guacamole, nachosami i sosem curry (20,00zł)  
- Chickenburger z bekonem i sosem cezar (18,00zł)

### CALZONE (15,00zł)

- Pepperoni (pikantne małe salami)

### OWSIANKA (11,00zł)

- Z owocami leśnymi z pestkami słonecznika

### DESERY

- „Lotus biscoff” (12,50zł)  
- „Oreo” z miętą i limonką (11,00zł)  
- Tapioka czekoladowa z musem wiśniowym (11,00zł)  
- Serniczek pistacjowy z mascarpone i galaretką (11,00zł)

### CIASTO (11,00zł)

- Chrupiący sernik na zimno  
- Miodownik

### SHAKE (8,50zł)

- Mango lassi/Truskawkowy/Malinowy z bananem

### SUSHI

- Sushi Menu 1: Utsukushi (32,00zł)  
- Sushi Menu 2: Sandwich z pieczonym łososiem (32,00zł)  
- Sushi Handroll: Z krewetką w tempurze (18,00zł)

### POKE BOWL (27,00zł)

- Z łososiem pieczonym w kawałku z teriyaki z rzodkiewką  
- Z łososiem w panierce panko i pak choi

### PIEROŻKI GYOZA PIECZONE (18,00zł)

- Z kaczką  
- Z warzywami

### SHOT (7,50zł)

- Guarana/Ashwagandha/Acerola

### ŚNIADANIE W BUTELCE (12,50zł)

- Masło orzechowe/Mango

\*menu może ulec zmianie

# MENU

## PIĄTKOWE

24.04.2026



### CIABATTA Z SEREM (12,00zł)

- Ze sznyclem drobiowym, majonezem, serem i warzywami

### BAJGLE (13,00zł)

- Z hummusem i grillowanymi warzywami / Z mozzarellą  
- Z kurczakiem i serem cheddar/ z szynką wołową

### ŚNIADANIE (19,00zł)

- Keto placki serowo-jajeczne z twarogiem i warzywami

### SAŁATKI WEGE (11,00zł)

- Tabbouleh na oliwie  
- Jarzynowa  
- Brokułowa z serem  
- **NOWE:** Z burakiem, ogórkiem i jajkiem

### SAŁATKI (11,00zł)

- Łososiowa  
- Kurczak, ananas, kapusta pekińska  
- Makaronowa z kalafiorem i szynką konserwową  
- Ryba po grecku

### FIT BOWL (14,00zł)

- Z krewetkami, melonem, kolorową komosą  
- Z indykiem, mango, i kaszą bulgur

### OBIAD Z RYBĄ (25,00zł)

- Krewetki w mleku kokosowym, tajskim chilli, warzywa blanszowane, ryż z dodatkami  
- Łosoś pieczony na warzywach z sosem pesto  
- Dorsz w panierce z purée ziemniaczanym, z surówką z kapusty kiszzonej

### TACO (23,00zł)

- **OSTRE:** Z szarpanym kurczakiem w sosie pomidorowym z chipotle i guacamole

### THAI ROLL (20,00zł)

- Z indykiem

### MAKARON PREMIUM (24,00zł)

- Pappardelle z łososiem i suszonymi pomidorami  
- Ravioli z borowikami

### MAKARON AZJATYCKI (22,00zł)

- Pad Thai z krewetkami

### ZESTAW WARZYWNY PREMIUM (25,00zł)

- Z łososiem w teriyaki, melonem, ananasem i brokułami

### NALEŚNIKI SŁODKIE (18,00zł)

- **NOWE:** Z serkiem waniliowym, mascarpone, gruszką i cynamonem

### NALEŚNIKI WYTRAWNE (20,00zł)

- Ze szpinakiem i łososiem

### QUESADILLA (18,00zł)

- **OSTRE:** Meksykańska z wieprzowiną

### HUMMUS (19,00zł)

- Z pieczonymi warzywami i pitą

### DUNI – KUCHNIA POLSKA (23,00zł)

- Placek ziemniaczany z gulaszem węgierskim  
- Kotlet schabowy po wiedeńsku, ziemniaki z koprem, fasolka szparagowa  
- Polędwiczki wieprzowe z sosem z wędzonej śliwki, kluski śląskie, ćwikła, smażona cebula  
- Roladka wieprzowa z kapustą i boczkiem, ziemniaki z koprem, marchew z groszkiem  
- Bitki wieprzowe w sosie myśliwskim, ziemniaki z koprem, marchew z groszkiem  
- Wołowina wolno gotowana z grzybami i tymiankiem, gnocchi, buraki zasmażane  
- Szaszłyk drobiowy, ziemniaki opiekane, surówka, sos czosnkowy  
- Indyk pieczony w ziołach na pesto rosso, warzywa pieczone, surówka z czerwonej kapusty  
- Kotlet mielony, ziemniaki z koprem, marchewka z groszkiem / kapusta zasmażana

### DUNI – KUCHNIA ZAGRANICZNA (23,00zł)

- Kebab wołowy, ziemniaki pieczone, coleslaw, sos czosnkowy  
- Dragon Chicken, ryż basmati z warzywami  
- Kurczak z warzywami po wietnamsku, ryż smażony z warzywami  
- Indyk Garam Masala z cukinią i brzoskwinia, ryż basmati  
- Wieprzowina po koreańsku, makaron udon z gochugaru, surówka chińska  
- Kofta Libańska wołowa, hummus, pita, pesto, sambal  
- Polędwiczki wieprzowe (cienko krojone-marynowane) z pieczarkami i pak choi w sosie ostrygowym, ryż  
- Kurczak w sosie ostrygowym, ryż basmati, orzechy nerkowca

### KETO (23,00zł)

- Wieprzowina a'la Strogonow, purée z białych warzyw z oliwą truflową, brokuły z migdałami  
- Gulasz z polędwiczek wieprzowych (seler, pieczarka, papryka), purée z bakłażana z masłem, coleslaw  
- Przekładaniec mięsny (kurczak, schab) w sosie porowo-serowym, papryka pieczona, brokuły z boczkiem  
- Bitki wieprzowe w sosie w sosie serowo-szpinakowym, pieczony seler, surówka keto  
- Klopsiki wieprzowe z boczkiem i pieczarkami w sosie śmietanowym z zielonym pieprzem i dorblu, brokuły, kiszona kapusta

### FIT SPORT (23,00zł)

- Komosa kolorowa z warzywami, kurczak pieczony, bakłażan pieczony, papryka, edamame, melon, sezam prażony, sos pesto z natki

### ZUPY (12,00zł)

- Barszcz ukraiński  
- Flaczki z boczniaka  
- Krem z cukinii z serem wędzonym

### PIEROGI (17,00zł)

- Z serem białym na słodko  
- Z kurczakiem i szpinakiem

### PYZY (19,00zł)

- Z twarogiem, cebulą duszoną i boczkiem

### BURRITO (18,00zł)

- Z mięsem wieprzowym z batatem i ciecierzycą

### BURGERY

- Fishburger (21,00zł)  
- **OSTRE:** Cheeseburger z jalapeno i bekonem (18,00zł)  
- Hamburger z bekonem, jajkiem sadzonym i sosem serowym (20,00zł)  
- Chickenburger z serem, majonezem i pomidorem (18,00zł)

### CALZONE (15,00zł)

- Quattro formaggi bianca (cztery sery na białym sosie)

### OWSIANKA (11,00zł)

- Z musem pomarańczowym i mandarynkami

### DESERY (11,00zł)

- Z ciasteczkami brownie, mascarpone i wiśnią  
- Toffii  
- Tapioka z musem owocowym  
- Serniczek z owocami leśnymi i galaretką truskawkową

### CIASTO (11,00zł)

- Tarta bananowa ze słonym karmelem  
- Korzenne

### SHAKE (8,50zł)

- Mango lassi/Truskawkowy/Z owocami leśnymi

### SUSHI

- Sushi Menu 1: California z pieczonym łososiem (32,00zł)  
- Sushi Menu 2: Karu-Sa z łososiem, krewetką, węgierzem (32,00zł)  
- Sushi Handroll: z pieczonym łososiem (18,00zł)

### POKE BOWL (27,00zł)

- Z łososiem grillowanym i pak choi  
- Z krewetką w tempurze, serkiem śmietankowym i grzybami mun

### PIEROŻKI GYOZA (18,00zł)

- Z kurczakiem  
- Z warzywami

### SHOT (7,50zł)

- Kolagen/Kurkuma/Dzika róża

### ŚNIADANIE W BUTELCE (12,50zł)

- Truskawka/Awokado i szpinak

\*menu może ulec zmianie