

# MENU

## PONIEDZIAŁKOWE

19.05.2025



### CIABATTA Z SEREM (12,00zł)

- Ze sznycłem drobiowym w panko i sosem cezar

### BAJGLE (13,00zł)

- Z mozzarellą / Z tuńczykiem i serem wędzonym  
- Ze szparagami, jajkiem i boczkiem / Z szynką wołową

### SAŁATKI (11,00zł)

- Pieczarkowa z orzo  
- Z indykiem, batatem pieczonym i granatem  
- Z pieczonym burakiem i ciecierzycą  
- Brokułowa z serem  
- Z kuskusem izraelskim, kurczakiem i sosem pesto

### FIT BOWL (13,00zł)

- **NOWE:** Z twarogiem, szparagami i komosą kolorową  
- **NOWE:** Z kurczakiem, jajkiem, kuskusem izraelskim ze szparagami

### OBIAD Z RYBĄ (25,00zł)

- Krewetka w panko z warzywami w mleku kokosowym i tajskim chilli, ryż z dodatkami  
- Łosoś pieczony na warzywach z sosem pesto  
- **NOWE:** Grillowany filet z dorsza, purée z białych warzyw, surówka z kapusty kiszzonej, sos musztardowy z estragonem

### TACO (23,00zł)

- Z wołowiną, ananasem i guacamole

### MAKARON PREMIUM (23,00zł)

- Czarne tagliatelle z krewetką  
- Tortelloni carne

### MAKARON AZJATYCKI (19,00zł)

- Makaron ryżowy z kurczakiem po tajsku

### ZESTAW WARZYWNY PREMIUM (22,00zł)

- Z indykiem, serem lazur i bekonem

### NALEŚNIKI SŁODKIE (17,00zł)

- Z szarlotką i ciasteczkami owsianymi

### NALEŚNIKI WYTRAWNE (17,00zł)

- Szpinakowe z serem śródziemnomorskim

### QUESADILLA (17,00zł)

- Meksykańska z kurczakiem

### HUMMUS (18,00zł)

- Z surowymi warzywami i tortillą

### DUNI – KUCHNIA POLSKA (22,00zł)

- Indyk grillowany w pomarańczach, warzywa pieczone, sos tzatziki  
- De Volaille z serem, ziemniaki z koprem, coleslaw, majonez  
- Szaszłyk drobiowy, ziemniaki opiekane, surówka, sos czosnkowy  
- Kotlet schabowy po wiedeńsku, ziemniaki z koprem, mizeria  
- Wątróbka drobiowa z duszoną cebulką, ziemniaki z koprem, buraki zasmażane  
- Bitki wieprzowe w sosie myśliwskim, ziemniaki z koprem, marchew z groszkiem  
- Kotlet mielony, ziemniaki z koprem, mizeria  
- Kotlet schabowy zapiekany pieczarką BBQ, ziemniaki z koprem, buraki zasmażane  
- Sznycle drobiowe w panko zapiekane z sosem pomidorowym i serem, ziemniaki z koprem, coleslaw  
- Kieszonka drobiowa ze szpinakiem i suszonymi pomidorami, ziemniaki z koprem, coleslaw  
- Kurczak grillowany z burakiem i serem żółtym, gnocchi zapiekane z warzywami, marchew baby, sos pesto

### DUNI – KUCHNIA ZAGRANICZNA (22,00zł)

- Kurczak w BBQ, ziemniaki pieczone, coleslaw, sos czosnkowy  
- Indyk garam masala z cukinią i brzoskwinia, ryż basmati  
- Dragon chicken, ryż basmati z warzywami  
- Indyk z warzywami w sosie orientalnym, ryż basmati  
- Butter chicken, ryż basmati z warzywami  
- Wołowina z batatami, ryż basmati  
- Kurczak w pomidorowym curry, ryż basmati  
- Kurczak w sosie ostrygowym, ryż basmati, orzechy nerkowca  
- Schab w panierce sezamowej, makaron udon sojowo-sesamowy, surówka kimchi

### KETO (22,00zł)

- Kurczak zapiekany pieczarką, boczkiem i serem, purée szpinakowo-serowe, papryka pieczona, sos czosnkowy  
- Wieprzowina ala Strogonoff, papryka pieczona, surówka keto  
- Kebab wołowy, kalafior pieczony, surówka keto, sos czosnkowy na majonezie  
- Pieczone udko z kurczaka w pomarańczach, ryż z brokułów, pieczarki smażone, sos czosnkowy na majonezie z płatkami chilli  
- Schab zapiekany pod pierzynką, brokuł z masłem, coleslaw

### FIT SPORT (22,00zł)

- Kuskus z pieczonym burakiem, kurczak wolno pieczony w pomarańczach, papryka, szparagi, winogrona, migdały, sos pesto

### ZUPY

- Pomidorowa z makaronem orzo (11,00zł)  
- Gulaszowa (12,00zł)  
- Chłodnik po litewsku (11,00zł)

### PIEROGI (17,00zł)

- Ukraińskie  
- Z mięsem

### KARTACZE (19,00zł)

- Z mięsem

### BURRITO (17,00zł)

- Z szarpaną wieprzowiną i warzywami po meksykańsku

### BURGERY

- Burger z szarpaną wołowiną i cebulą curry (18,00zł)  
- Cheeseburger z BBQ i jalapeno (18,00zł)  
- Chickenburger z coleslawem (18,00zł)  
- Burger wołowy z guacamole, boczkiem i jajkiem sadzonym (20,00zł)

### CALZONE (13,00zł)

- **NOWE:** Greco (szynka, feta, cebula, oliwki)

### OWSIANKA (10,50zł)

- Z mango, maliną i brzoskwinia

### DESERY

- Tiramisu (11,00zł)  
- Tapioka z mussem mango-marakuja (10,50zł)  
- **NOWE:** Serniczek o smaku pistacjowym z mascarpone i galaretką agrestową (11,00zł)

### CIASTO (10,00zł)

- Kruche z rabarborem  
- Kawowe z adwokatem

### SHAKE (8,00zł)

- Mango lassi  
- Truskawkowy  
- Malinowy z bananem

### SUSHI (30,00zł)

- Sushi Menu: krewetka w panko  
- Sushi Handroll z krewetką

### POKE BOWL (25,00zł)

- Z łososiem pieczonym  
- Z łososiem w tempurze i serkiem śmietankowym

### LEMONIADA (9,50zł)

- Ice Tea: Grejfrut Rozmaryn  
- Kwiatowa: Kwiaty Czarnego Bzu  
- Klasyczna: Mango

\*menu może ulec zmianie

# MENU

## WTORKOWE

20.05.2025



### CIABATTA Z SEREM (12,00zł)

- Z kotletem schabowym, majonezem i sałatką szwedzką

### BAJGLE (13,00zł)

- Z jajkiem w plasterkach, szczypiorkiem i szparagami / Z mozzarellą  
- Z wędzonym łososiem i koperkiem / Z salami pick

### SAŁATKI (11,00zł)

- Krabowa  
- Brokułowa z szynką  
- Chrupiąca z selerem naciowym  
- Ze szparagami i serem śródziemnomorskim  
- Dziobakowa

### FIT BOWL (13,00zł)

- Z makaronem soba, edamame i sosem orzechowym po tajsku  
- Z kurczakiem pieczonym, hummusem miętowym, burakiem i kaszą kuskus

### OBIAD Z RYBĄ (25,00zł)

- Łosoś pieczony z sosem koperkowym, kuskus izraelski, surówka  
- Łosoś pieczony na warzywach z sosem jogurtowo-ziółowym  
- Filet z mintaja w tempurze na warzywach, ziemniaki, surówka z kapusty kiszzonej

### BUŁECZKI BAO (23,00zł)

- Z kurczakiem po koreańsku

### MAKARON PREMIUM (23,00zł)

- Tagliatelle zielone z łososiem  
- Tortelli pomodoro e mozzarella

### MAKARON AZJATYCKI (19,00zł)

- Makaron ryżowy z wołowiną i warzywami w sosie ostrygowym

### ZESTAW WARZYWNY PREMIUM (24,00zł)

- Z grillowanym halloumi, szparagami, melonem i sosem balsamicznym

### NALEŚNIKI SŁODKIE (17,00zł)

- À la Bueno

### NALEŚNIKI WYTRAWNE (17,00zł)

- Ze szpinakiem i serem mimolette

### QUESADILLA (17,00zł)

- Z wieprzowiną i kukurydzą

### HUMMUS (18,00zł)

- Z surowymi warzywami i tortillą

### DUNI – KUCHNIA POLSKA (22,00zł)

- Roladka drobiowa ze szpinakiem i serem dor blue, ziemniaki smażone, coleslaw  
- Szaszłyk drobiowy, ziemniaki opiekane, surówka, sos czosnkowy  
- Kotlet schabowy po wiedeńsku, ziemniaki z koprem, mizeria  
- Eskalopki z indyka w cieście serowym, gnocchi w sosie szpinakowym z serem dor blue, surówka  
- Eskalopki z polędwiczek w sosie jarzynowo-koperkowym, ziemniaki opiekane, marchew z groszkiem  
- Bitki wieprzowe w sosie chrzanowym, kasza gryczana z warzywami, buraki zasmażane  
- Kotlet mielony, ziemniaki z koprem, mizeria  
- Gołąbki z mięsem w panierce panko, ziemniaki, buraki zasmażane, sos pomidorowy  
- Filet z kurczaka zapiekany pod salsą BBQ i serem, ziemniaki opiekane, coleslaw, sos czosnkowy  
- Roladka wieprzowa z pieczarką i serem w sosie pieczeniowym, ziemniaki al. forno, marchew z groszkiem  
- Indyk pieczony w cytrusach, gnocchi zapiekane z warzywami, brokuły

### DUNI – KUCHNIA ZAGRANICZNA (22,00zł)

- Indyk Tikka masala, ryż z warzywami  
- Wieprzowina po koreańsku, kluski pszenne z gochugaru, surówka chińska  
- Kurczak po indyjsku, ryż basmati, surówka chińska  
- Kurczak w pomidorowym curry, ryż basmati  
- Wołowina w sosie ostrygowym z warzywami i nerkowcem, makaron udon z warzywami  
- Kebab wołowy, ryż basmati, coleslaw, sos czosnkowy  
- Kurczak po tajlandzku, ryż basmati z warzywami  
- Kurczak generała TSO, ryż basmati z warzywami, surówka chińska  
- Kurczak w tempurze na warzywach w tajskim chilli, surówka chińska

### KETO (22,00zł)

- Tenderyzowana karkówka w pikantnym sosie z warzywami, papryka pieczona, surówka keto  
- Gołąbki wieprzowe bez zawijania, purée z selera, cukinia pieczona, sos porowo-serowy  
- Wieprzowina chili con carne, ryż z brokułów, surówka, śmietana, ser  
- Kieszonka drobiowa z brokułem i serem, sos serowy dor blue, cukinia pieczona, surówka keto  
- Kurczak grillowany po bałkańsku, kalafior pieczony, surówka keto, sos czosnkowy na majonezie

### FIT SPORT (22,00zł)

- Komosa kolorowa ze szparagami, indyk pieczony w cytrusach, bataty, ananas, cukinia, sos cytrynowo-koperkowy, rukola, pestki stonecznika

### ZUPY

- Ogórkowa (11,00zł)  
- Tajska z krewetką (15,00zł)  
- **NOWE:** Krem z białych warzyw z oliwą truflową i szparagami (12,00zł)

### PIEROGI (17,00zł)

- Z serem mimolette i pieczarką  
- Z kurczakiem i szpinakiem

### PYZY (19,00zł)

- Z twarogiem, cebulą i boczkiem

### BURRITO (17,00zł)

- Z mieloną wołowiną i ananase

### BURGERY

- Burger z szarpaną wołowiną i sosem Ranch (18,00zł)  
- Burger Po Zbójcu (20,00zł)  
- **NOWE:** Chickenburger z bekonem i sosem szparagowym (18,00zł)  
- Hamburger grecki z halloumi, oliwą, oliwkami i sosem pomidorowym (20,00zł)

### CALZONE (13,00zł)

- Pancetta BBQ (boczek, cebula, sos BBQ)

### OWSIANKA (10,50zł)

- Pistacjowa

### DESERY

- Toffi (11,00zł)  
- Tapioka waniliowa z mussem (10,50zł)  
- Panna cotta z mussem truskawkowym (11,00zł)

### CIASTO (10,00zł)

- Szarlotka  
- Krówka

### SHAKE (8,00zł)

- Mango lassi  
- Truskawkowy  
- Z masłem orzechowym i bananem

### SUSHI (30,00zł)

- Sushi Menu: Tempura MIX  
- Sushi Menu: Yukupo z krewetką

### POKE BOWL (25,00zł)

- Z krewetką i serkiem śmietankowym  
- Z łososiem w panierce panko

### LEMONIADA (9,50zł)

- Ice Tea: Marakuja Guarana  
- Kwiatowa: Jaśminowa  
- Klasyczna: Truskawkowa

# MENU

## ŚRODOWE

21.05.2025



### CIABATTA Z SEREM (12,00zł)

- Ze sznyclem drobiowym w panko i sosem cezar

### BAJGLE (13,00zł)

- Z mozzarellą / Z serem Brie i gruszką  
- Z indykiem pieczonym i serem cheddar / Z szynką wołową

### SALATKI (11,00zł)

- Brokułowa z kurczakiem i pomidorkami cherry  
- Warstwowa z szynką konserwową  
- Wiosenna z jajkiem  
- Z ziemniakami pieczonymi i bekonem  
- Makaronowa z kurczakiem curry

### FIT BOWL (13,00zł)

- Z mini mozzarellą, kuskusem izraelskim ze szpinakiem  
- Z indykiem, szparagami i kaszą kuskus

### OBIAD Z RYBĄ (25,00zł)

- Krewetki w mleku kokosowym i tajskim chilli, warzywa blanszowane, ryż z dodatkami  
- Łosoś pieczony na warzywach z sosem jogurtowo-koperkowym  
- Filet z mintaja w tempurze na warzywach ze szparagami, purée ziemniaczane i surówka z kapusty kiszzonej

### TACO (23,00zł)

- Z szarpaną wieprzowiną, chorizo i mango

### MAKARON PREMIUM (23,00zł)

- Papardele z ragout z kaczki  
- Raviolletti buraczkowe z kozim serem

### MAKARON AZJATYCKI (19,00zł)

- Pad Thai z kurczakiem

### ZESTAW WARZYWNY PREMIUM (24,00zł)

- Z krewetką w sosie teriyaki, mango i melonem

### NALEŚNIKI SŁODKIE (17,00zł)

- Z serkiem waniliowym, mascarpone, truskawką i ciastkami owsianymi

### NALEŚNIKI WYTRAWNE (17,00zł)

- Ze szpinakiem i serem śródziemnomorskim

### QUESADILLA (17,00zł)

- Szpinakowo-serowa z kurczakiem i ananase

### HUMMUS (18,00zł)

- Z surowymi warzywami i tortillą

### DUNI – KUCHNIA POLSKA (22,00zł)

- De Volaille z serem, ziemniaki z koprem, coleslaw, majonez  
- Kotlet schabowy z cebulką karmelizowaną i serem, ziemniaki, buraki zasmażane  
- Kotlet schabowy po wiedeńsku, ziemniaki z koprem, mizeria  
- Placek z gulaszem węgierskim  
- Wątróbka drobiowa z duszoną cebulką, ziemniaki z koprem, buraki zasmażane  
- Klopsiki z indyka z ogórkiem kiszonym i śliwką, ziemniaki opiekane, marchew z groszkiem  
- Bitki wieprzowe w sosie chrzanowym, kasza gryczana z warzywami, buraki zasmażane  
- Kurczak w sosie myśliwskim, ziemniaki, surówka  
- Kotlet mielony, ziemniaki z koprem, mizeria  
- Gulasz z indyka w sosie chrzanowym z koprem, ziemniaki z koprem, buraki zasmażane  
- Strogonow wołowy, kasza gryczana z warzywami, buraki zasmażane  
- Indyk pieczony w cytrusach, gnocchi zapiekane z warzywami, marchew baby

### DUNI – KUCHNIA ZAGRANICZNA (22,00zł)

- Kurczak po karaibsku, makaron pszenny sezamowy  
- Schab grillowany na warzywach orientalnych, ryż w warzywami,  
- Kurczak w paście koreańskiej, ryż sushi  
- Indyk garam masala z cukinią i brzoskwinią, ryż basmati  
- Kurczak po seczuańsku, ryż basmati  
- Kurczak w pomidorowym curry, ryż basmati  
- Kurczak w sosie ostrygowym, ryż basmati, orzechy nerkowca  
- Kurczak z warzywami w sosie orientalnym, ryż basmati  
- Indyk garam masala z cukinią i brzoskwinią, ryż basmati  
- Połędwiczy wieprzowe z warzywami w sosie teriyaki, ryż basmati, surówka chińska

### KETO (22,00zł)

- Kurczak zapiekany pieczarką, boczkiem i serem, purée szpinakowo-serowe, papryka pieczona, sos czosnkowy  
- Wieprzowina w sosie serowo-szpinakowym, brokuł z mastem, surówka keto  
- Kebab wołowy, kalafior pieczony, surówka keto, sos czosnkowy na majonezie  
- Karkówka faszerowana pieczarkami i serem, purée szpinakowe, papryka pieczona, sos z zielonym pieprzem  
- Klopsiki wieprzowe z boczkiem i pieczarkami w sosie śmietanowym z zielonym pieprzem i lazur, brokuły, coleslaw

### FIT SPORT (22,00zł)

- Komosa kolorowa z warzywami, kurczak grillowany, dynia, papryka, edamame, melon, pestki dyni, szpinak i sos pesto z bazylii

### ZUPY

- Szczawiowa (11,00zł)  
- Pho z kurczakiem (12,00zł)  
- Chłodnik po litewsku (11,00zł)

### PIEROGI (17,00zł)

- Szpinakowe  
- **NOWE:** Z kurczakiem, suszonymi pomidorami i bazylią

### KARTACZE (19,00zł)

- Z mięsem

### BURRITO (17,00zł)

- Z kurczakiem i mango

### BURGERY

- Z szarpaną wołowiną BBQ i salsą mango (18,00zł)  
- Hamburger z kozim serem, burakiem i żurawiną (18,00zł)  
- Chickenburger z serem, majonezem i pomidorem (18,00zł)  
- Burger z bekonem, krążkami cebulowymi i sosem serowym (20,00zł)

### CALZONE (13,00zł)

- Capriciosa (szynka, pieczarki)

### OWSIANKA (10,50zł)

- Z musem pomarańczowym i migdałami

### DESERY

- Beza Pavlova (11,00zł)  
- Tapioka waniliowa z wiśnią (10,50zł)  
- **NOWE:** Serniczek o smaku pina coloda z mascarpone i galaretką cytrynową (11,00zł)

### CIASTO (10,00zł)

- Sernik z malinami  
- Brownie

### SHAKE (8,00zł)

- Mango lassi  
- Truskawkowy  
- Brzoskwiniowy

### SUSHI (30,00zł)

- Sushi Menu: Kunsei  
- Sushi Handroll z krewetką w panko

### POKE BOWL (25,00zł)

- Z łososiem pieczonym i smażoną cukinią  
- Z kurczakiem w teriyaki i serkiem śmietankowym

### LEMONIADA (9,50zł)

- Ice Tea: Malina Bazyli  
- Kwiatowa: Lawendowa  
- Klasyczna: Pomarańczowa



# MENU

## CZWARTKOWE

22.05.2025



### CIABATTA Z SEREM (12,00zł)

- Z kotletem schabowym, majonezem i sałatką szwedzką

### BAJGLE (13,00zł)

- Z grillowanym halloumi i guacamole / Z tuńczykiem i serem wędzonym  
- Z piersią kaczki / Z pasztetem z kaczki

### SALĄTKI (11,00zł)

- Ziemiaczana z grillowanym kurczakiem  
- Tuńczykowa z serem  
- Z kuskusem izraelskim, i kurczakiem  
- Tabouleh na oliwie  
- **NOWE:** Brokułowa z rzodkiewką

### FIT BOWL (13,00zł)

- Z serem kozim, burakiem i żółtym bulgurem  
- Z kurczakiem, winogronem i kaszą kuskus

### OBIAD Z RYBĄ (25,00zł)

- Łosoś pieczony z sosem musztardowo-kaparowym, komosa i surówka  
- Łosoś pieczony na warzywach z sosem pesto z natki pietruszki  
- Filet z mintaja w tempurze z purée ziemniaczanym, surówką z kapusty kiszonej i sosem jarzynowym

### BUŁECZKI BAO (23,00zł)

- Z filetem z kaczki i warzywami

### MAKARON PREMIUM (23,00zł)

- Białe tagliatelle z łososiem w sosie szpinakowym  
- Ravioli z riccotta i szpinakiem

### MAKARON AZJATYCKI (19,00zł)

- Kurczak w panierce panko z udonem w stylu koreańskim

### ZESTAW WARZYWNY PREMIUM (24,00zł)

- Z kawką, gruszką i pomarańczą

### NALEŚNIKI SŁODKIE (17,00zł)

- Z budyniem, ciasteczkami czekoladowymi

### NALEŚNIKI WYTRAWNE (17,00zł)

- **NOWE:** Ze szparagami, karmelizowaną cebulą i twarogiem

### QUESADILLA (17,00zł)

- Z mięsem wieprzowym, fasolą czerwoną

### HUMMUS (18,00zł)

- Hummus z „bake rolls” i warzywami

### DUNI – KUCHNIA POLSKA (22,00zł)

- Kurczak grillowany z burakiem i serem żółtym, gnocchi zapiekane z warzywami, marchew baby, sos pesto  
- De Volaille z serem, ziemniaki z koprem, coleslaw, majonez  
- Szaszłyk drobiowy, ziemniaki opiekane, surówka, sos czosnkowy  
- Eskalopki z indyka w cieście serowym, gnocchi w sosie szpinakowym z serem dor blue, surówka  
- Kotlet schabowy zapiekany pieczarką BBQ, ziemniaki z koprem, buraki zasmażane  
- Bitki wieprzowe w sosie z zielonym pieprzem, ziemniaki z koprem, marchew z groszkiem  
- Kotlet mielony, ziemniaki z koprem, mizeria  
- Strogonow wołowy, kasza gryczana z warzywami, surówki zasmażane  
- Kieszonka drobiowa ze szpinakiem i suszonymi pomidorami, ziemniaki z koprem, coleslaw  
- Kotlet schabowy po wiedeńsku, ziemniaki z koprem, mizeria  
- Kurczak grillowany w cytrusach, ryż basmati ze szpinakiem, warzywa pieczone, sos chimichuri

### DUNI – KUCHNIA ZAGRANICZNA (22,00zł)

- Kurczak w BBQ i whisky, bataty pieczone, coleslaw  
- Kurczak generała TSO, ryż basmati z warzywami, surówka chińska  
- Kurczak grillowany po bałkańsku, pasta z bakłażana, brokuł, ziemniaki opiekane  
- Kurczak po tajlandzku, ryż basmati z warzywami  
- Butter chicken, ryż basmati z warzywami  
- Indyk Tikka masala, ryż z warzywami  
- Kurczak gong bao, ryż basmati z warzywami  
- Indyk z warzywami w żółtym curry, ryż basmati z warzywami  
- Schab w panierce sezamowej, makaron udon sojowo-sezamowy, surówka kimchi

### KETO (22,00zł)

- Pieczone udko z kurczaka w pomarańczach, ryż z brokułów, pieczarki smażone, sos czosnkowy na majonezie z płatkami chilli  
- Klopsiki wieprzowe z boczkiem i pieczarkami w sosie śmietanowym z zielonym pieprzem i serem dor blue, brokuły, coleslaw  
- Schab zapiekany pod pierzynką, brokuł z masłem, coleslaw  
- Gulasz drobiowy z boczkiem, papryka pieczona, kalafior pieczony, ser  
- Karkówka grillowana pod pierzynką, kalafior pieczony z serem, papryka pieczona, sos czosnkowy na majonezie

### FIT SPORT (22,00zł)

- Ryż z warzywami, indyk pieczony, bakłażan, szparagi  
- ananas, papryka, sezam, sos cytrynowo-koperkowy

### ZUPY

- Barszcz biały z jajkiem i kielbasą (11,00zł)  
- Tajska z kurczakiem (13,00zł)  
- **NOWE:** Krem pomidorowy z mozzarellą i szparagami (11,00zł)

### PIEROGI (17,00zł)

- **NOWE:** Z serem białym i szparagami  
- Z kurczakiem i szpinakiem

### PYZY (19,00zł)

- Z twarogiem, cebulą i boczkiem

### BURRITO (17,00zł)

- Z szarpanym kurczakiem w BBQ i pieczarką

### BURGERY

- Burger z szarpaną wołowiną i sosem California Sunrise (18,00zł)  
- Burger wołowy z cebulą piklowaną majonezem truflowym i świeżym jalapeno (20,00zł)  
- Chickenburger z bekonem i sosem cesar (18,00zł)  
- Burger wołowy z guacamole nachosami i sosem curry (20,00zł)

### CALZONE (13,00zł)

- Diavola e Cipolla (pikantne salami, czerwona cebula)

### OWSIANKA (10,50zł)

- Kawowa z wiśnią

### DESERY

- **NOWE:** Deser dubajski (17,00zł)  
- Tapioka waniliowa z musem malinowym (10,50zł)  
- Panna cotta z musem truskawkowym (11,00zł)

### CIASTO (10,00zł)

- Chrupiący sernik na zimno  
- Miodownik

### SHAKE (8,00zł)

- Mango lassi  
- Truskawkowy  
- Jagodowo-malinowy

### SUSHI (30,00zł)

- Sushi Menu: Utsukushi  
- Sushi Sandwich z łososiem pieczonym

### POKE BOWL (25,00zł)

- Z krewetką w panko i serkiem śmietankowym  
- Z łososiem w panierce Panko

### LEMONIADA (9,50zł)

- Ice Tea: Melisa Truskawka  
- Kwiatowa: Różano-Malinowa  
- Klasyczna: Mohito

# MENU

## PIĄTKOWE

23.05.2025



### CIABATTA Z SEREM (12,00zł)

- Ze sznyclem drobiowym, majonezem, serem i warzywami

### BAJGLE (13,00zł)

- Z łososiem wędzonym i koperkiem / Z serem camembert z gruszką  
- Ze szparagami jajkiem i boczkiem / Z kindziukiem

### SALATKI (11,00zł)

- Z makaronem orzo, szparagami i kurczakiem  
- Ryba po grecku  
- Serowo-czosnkowa z ananasem  
- Jarzynowa  
- Z ziemniakami, szparagami i cebulką marynowaną

### FIT BOWL (13,00zł)

- Z serem śródziemnomorskim, szparagami, rzodkiewką i kaszą kuskus  
- Z kurczakiem, suszonym pomidorem, kalarepką i kuskusem izraelskim

### OBIAD Z RYBĄ (25,00zł)

- Krewetki z warzywami w mleku kokosowym i tajskim chilli, warzywa blanszowane, ryż z dodatkami  
- Łosoś pieczony na warzywach z sosem tzatziki  
- Filet z dorsza w panierce z purée ziemniaczanym, surówką z kapusty kiszzonej

### TACO (23,00zł)

- Z boczniakiem i warzywami

### MAKARON PREMIUM (23,00zł)

- Czarne tagliatelle z krewetkami i suszonymi pomidorami  
- **NOWE:** Tortelloni carne tricolore

### MAKARON AZJATYCKI (20,00zł)

- Pad Thai z krewetką

### ZESTAW WARZYWNY PREMIUM (24,00zł)

- Z łososiem w teriyaki, szparagami i ananasem

### NALEŚNIKI SŁODKIE (17,00zł)

- Serkiem waniliowym i chałwą

### NALEŚNIKI WYTRAWNE (17,00zł)

- Ze szpinakiem i łososiem

### QUESADILLA (17,00zł)

- Meksykańska z wieprzowiną

### HUMMUS (18,00zł)

- Z panierowanym bakłażanem

### DUNI – KUCHNIA POLSKA (22,00zł)

- Szaszłyk drobiowy, ziemniaki opiekane, surówka, sos czosnkowy  
- Kotle schabowy po wiedeńsku, ziemniaki z koprem, mizeria  
- Indyk pieczony w cytrusach, gnocchi zapiekane z warzywami, brokuły  
- Roladka wieprzowa z kapustą i boczkiem, ziemniaki z koprem, marchew z groszkiem  
- Bitki wieprzowe w sosie myśliwskim, ziemniaki z koprem, marchew z groszkiem  
- Wołowina wolno gotowana z grzybami i tymiankiem, gnocchi, buraki zasmażane  
- Kotle mielony, ziemniaki z koprem, mizeria

### DUNI – KUCHNIA ZAGRANICZNA (22,00zł)

- Połędwiczki wieprzowe z warzywami w sosie teriyaki, ryż basmati, surówka chińska  
- Kurczak w sosie ostrygowym, ryż basmati, orzechy nerkowca  
- Kurczak w pomidorowym curry, ryż basmati  
- Dragon chicken, ryż basmati z warzywami  
- Indyk z warzywami w sosie orientalnym, makaron udon z warzywami  
- Indyk garam masala z cukinią i brzoskwinia, ryż basmati  
- Wieprzowina po koreańsku, kluski pszenne z gochugaru, surówka chińska

### KETO (22,00zł)

- Tenderyzowana karkówka w pikantnym sosie z warzywami, papryka pieczona, surówka keto  
- Kurczak zapiekany z pieczarką, boczkiem i serem, purée szpinakowo-serowe, papryka pieczona, sos czosnkowy  
- Pieczeń rzymska wieprzowa, purée z selera, papryka pieczona  
- Wolno gotowana wieprzowina z boczkiem i pieczarkami, purée serowe z kalafiora, surówka  
- Kebab wołowy, kalafior pieczony, surówka keto, sos czosnkowy na majonezie

### FIT SPORT (22,00zł)

- Komosa ze szpinakiem i suszonymi pomidorami, kurcz pieczony, bataty w ziołach, cukinia, melon, migdały, sos pesto z natki

### ZUPY

- Botwinka z jajkiem (11,00zł)  
- Indyjska z warzywami (12,00zł)  
- **NOWE:** Krem z białych warzyw z oliwą truflową i szparagami (12,00zł)

### PIEROGI (17,00zł)

- Z serem na słodko  
- Z mięsem

### KARTACZE (19,00zł)

- Ze szpinakiem

### BURRITO (17,00zł)

- Z mieloną wołowiną i ananasem

### BURGERY

- Z panierowanym serem cheddar (16,00zł)  
- Cheeseburger z jalapeno i bekonem (18,00zł)  
- Chickenburger z coleslawem (18,00zł)  
- **NOWE:** Hamburger z bekonem, jajkiem sadzonym i sosem szparagowym (20,00zł)

### CALZONE (13,00zł)

- Quatro Formaggi Bianca (cztery sery)

### OWSIANKA (10,50zł)

- Kakaowa z suszoną żurawiną, orzechami, ziarnami i nadzieniem owocowym

### DESERY

- Leśny mech (11,00zł)  
- Tapioka waniliowa z mussem owocowym (10,50zł)  
- **NOWE:** Serniczek o smaku malinowym z mascarpone i galaretką malinową (11,00zł)

### CIASTO (10,00zł)

- Tarta bananowa ze słonym karmelem  
- Blok czekoladowy

### SHAKE (8,00zł)

- Mango lassi  
- Truskawkowy  
- Kokosowo-czekoladowy

### SUSHI (30,00zł)

- Sushi Menu: Kalifornia z pieczonym łososiem  
- Wegetariańskie Sushi z tamago i melonem

### POKE BOWL (25,00zł)

- Z łososiem pieczonym  
- Z krewetką w tempurze i serkiem śmietankowym

### LEMONIADA (9,50zł)

- Ice Tea: Marakuja Guarana  
- Kwiatowa: Jaśminowa  
- Klasyczna: Truskawkowa