

# MENU

## PONIEDZIAŁKOWE

24.03.2025



### CIABATTA Z SEREM (12,00zł)

- **NOWE:** Ze sznycłem drobiowym w panko i sosem cezar

### BAJGLE (13,00zł)

- Z mozzarellą / Z tuńczykiem i serem wędzonym  
- Z chorizo / Z mortadellą z pistacjami

### SAŁATKI (11,00zł)

- Jarzynowa  
- Z indykiem, batatem pieczonym i granatem  
- Tabouleh z oliwą  
- Brokułowa z serem  
- Serowo-czosnkowa z ananasem

### FIT BOWL (13,00zł)

- Z serem kozim, hummusem i kuskusem izraelskim  
- Z kurczakiem, gruszką, serem śródziemnomorskim i bulgurem

### OBIAD Z RYBĄ (25,00zł)

- Krewetka w panko z warzywami w mleku kokosowym i tajskim chilli, ryż z dodatkami  
- Łosoś pieczony na warzywach  
- Filet z mintaja w tempurze, purée ziemniaczane, surówka i sos kurkowy

### BUŁECZKI BAO (23,00zł)

- Z kurczakiem po koreańsku

### MAKARON PREMIUM (23,00zł)

- Tortelloni carne  
- Czarne tagliatelle z krewetką

### MAKARON AZJATYCKI (19,00zł)

- Makaron ryżowy z kurczakiem po tajsku

### ZESTAW WARZYWNY PREMIUM (22,00zł)

- Z indykiem, serem lazur i bekonem

### NALEŚNIKI SŁODKIE (17,00zł)

- Z twarogiem i mussem pomarańczowym

### NALEŚNIKI WYTRAWNE (17,00zł)

- Szpinakowe z serem śródziemnomorskim

### QUESADILLA (17,00zł)

- Meksykańska z kurczakiem

### HUMMUS (18,00zł)

- **NOWE:** Z bruschettą o smaku warzyw śródziemnomorskim z pesto i marynowaną cebulą

### DUNI – KUCHNIA POLSKA (22,00zł)

- Kotlet schabowy zapiekany pieczarką BBQ, ziemniaki z koprem, buraki zasmażane  
- De Volaille z serem, ziemniaki z koprem, coleslaw, majonez  
- Szaszłyk drobiowy, ziemniaki opiekane, surówka, sos czosnkowy  
- Kotlet schabowy po wiedeńsku, ziemniaki z koprem, mizeria  
- Wątróbka drobiowa z duszoną cebulką, ziemniaki z koprem, buraki zasmażane  
- Bitki wieprzowe w sosie myśliwskim, ziemniaki z koprem, marchew z groszkiem  
- Kotlet mielony, ziemniaki z koprem, mizeria  
- Klopsiki z indyka z sosem grzybowym, ziemniaki opiekane, buraki zasmażane  
- Sznycel drobiowy w panko zapiekany z sosem pomidorowym i serem, ziemniaki z koprem, coleslaw  
- Kieszonka drobiowa ze szpinakiem i suszonymi pomidorami, ziemniaki z koprem, coleslaw  
- Kurczak grillowany z burakiem i serem żółtym, gnocchi zapiekane z warzywami, marchew baby, sos pesto  
- Filet z kaczki z żurawiną, ziemniaki, buraki

### DUNI – KUCHNIA ZAGRANICZNA (22,00zł)

- Kurczak w BBQ, ziemniaki pieczone, coleslaw, sos czosnkowy  
- Indyk garam masala z cukinią i brzoskwinia, ryż basmati  
- Dragon chicken, ryż basmati z warzywami  
- Indyk z warzywami w sosie orientalnym, ryż basmati  
- Butter chicken, ryż basmati z warzywami  
- Wołowina z batatami, ryż basmati  
- Kurczak w pomidorowym curry, ryż basmati  
- Kurczak w sosie ostrygowym, ryż basmati, orzechy nerkowca  
- Schab w panierce sezamowej, makaron udon sojowo-sezamowy, surówka kimchi

### KETO (22,00zł)

- Kurczak zapiekany pieczarką, boczkiem i serem, purée szpinakowo-serowe, papryka pieczona, sos czosnkowy  
- Wolno gotowana wieprzowina z boczkiem i pieczarkami, brokuł z masłem, papryka pieczona  
- Kebab wołowy, kalafior pieczony, surówka keto, sos czosnkowy na majonezie  
- Pieczone udko z kurczaka w pomarańczach, ryż brokułowy, pieczarki smażone, sos czosnkowy na majonezie z płatkami chilli  
- Wieprzowina w sosie serowo-szpinakowym, brokuł z masłem, surówka keto

### FIT SPORT (22,00zł)

- Kuskus z pieczonym burakiem, kurczak wolno pieczony, papryka, dynia, skórka pomarańczy, winogrona, migdały, szpinak, pesto z natki

### ZUPY

- Pomidorowa z makaronem orzo (11,00zł)  
- Pho z kurczakiem (12,00zł)  
- Krem z białych warzyw z wędzonym serem (11,00zł)

### PIEROGI (17,00zł)

- Ukraińskie  
- Z mięsem

### KARTACZE (19,00zł)

- Z mięsem

### BURRITO (17,00zł)

- Z szarpaną wieprzowiną i warzywami po meksykańsku

### BURGERY

- Burger z szarpaną wołowiną i cebulą curry (17,00zł)  
- Cheeseburger z BBQ i jalapeno (17,00zł)  
- Chickenburger z bekonem i sosem California Sunrise (17,00zł)  
- Burger wołowy z guacamole, boczkiem i jajkiem sadzonym (19,00zł)

### CALZONE (13,00zł)

- **NOWE:** Vesuvio con Olive Verdi (włoska szynka, oliwki zielone)

### OWSIANKA (10,50zł)

- Z mango, maliną i brzoskwinia

### DESERY

- Z batonikiem „Snickers” (11,00zł)  
- Tapioka z mussem mango-marakuja (10,50zł)  
- Serniczek na zimno z owocami i galaretką (11,00zł)

### CIASTO (10,00zł)

- Blok czekoladowy z białej czekolady z pistacjami  
- Sernik brownie z mango

### SHAKE (8,00zł)

- Mango lassi  
- Truskawkowy  
- Malinowy z bananem

### SUSHI

- Sushi Menu: krewetka w panko (30,00zł)  
- Sushi Handroll z krewetką (29,00zł)

### POKE BOWL (25,00zł)

- Z łososiem pieczonym  
- Z łososiem w tempurze i serkiem śmietankowym

\*menu może ulec zmianie

# MENU

## WTORKOWE

25.03.2025



### CIABATTA Z SEREM (12,00zł)

- Z kotletem schabowym, majonezem i sałatką szwedzką

### BAJGLE (13,00zł)

- Z łososem wędzonym ogórkiem / Z mozzarellą  
- Z pasztetem z kaczki / Z szynką dojrzewającą i melonem

### SALATKI (11,00zł)

- Krabowa  
- Keto sałatka z selerem konserwowym i jajkiem  
- Chrupiąca z selerem naciowym  
- Z kuskusem izraelskim, kurczakiem i sosem pesto  
- Dziobakowa z szynką konserwową

### FIT BOWL (13,00zł)

- Z makaronem soba, edamame i sosem orzechowym po tajsku  
- Z kurczakiem pieczonym, winogronem i kaszą kuskus

### OBIAD Z RYBĄ (25,00zł)

- Łosoś w cieście francuskim z surówką i sosem śmietanowym  
- Łosoś pieczony na warzywach  
- Pstrąg panierowany na warzywach, ziemniaki, surówka

### NOWE: TACO (23,00zł)

- Z szarpaną wołowiną, ananasem i guacamole

### MAKARON PREMIUM (23,00zł)

- Tortelli pomodoro e mozzarella  
- Tagliatelle zielone z łososem

### MAKARON AZJATYCKI (19,00zł)

- Makaron ryżowy z wołowiną i warzywami w sosie ostrygowym

### ZESTAW WARZYWNY PREMIUM (24,00zł)

- Z grillowanym halloumi, melonem i sosem balsamicznym

### NALEŚNIKI SŁODKIE (17,00zł)

- À la Bueno

### NALEŚNIKI WYTRAWNE (17,00zł)

- Ze szpinakiem i serem mimolette

### QUESADILLA (17,00zł)

- Z wieprzowiną

### HUMMUS (18,00zł)

- Z surowymi warzywami i tortillą

### DUNI – KUCHNIA POLSKA (22,00zł)

- Roladka drobiowa ze szpinakiem i serem dor blue, ziemniaki smażone, coleslaw  
- Szaszłyk drobiowy, ziemniaki opiekane, surówka, sos czosnkowy  
- Kotlet schabowy po wiedeńsku, ziemniaki z koprem, mizeria  
- Eskalopki z indyka w cieście serowym, gnocchi w sosie szpinakowym z serem dor blue, surówka  
- Eskalopki z polędwiczek w sosie jarzynowo-koperkowym, ziemniaki opiekane, marchew z groszkiem  
- Bitki wieprzowe w sosie chrzanowym, kasza gryczana z warzywami, buraki zasmażane  
- Schab pieczony faszerowany pieczarkami, kasza gryczana ze śliwką, marchew z groszkiem, sos serowy  
- Gotąbki z mięsem w panierce panko, ziemniaki, buraki zasmażane, sos pomidorowy  
- Filet z kurczaka zapiekany pod salsą BBQ i serem, ziemniaki opiekane, coleslaw, sos czosnkowy  
- Roladka wieprzowa z pieczarką i serem, w sosie pieczeniowym, ziemniaki al. forno, marchew z groszkiem  
- Kurczak w sosie paprykowym z warzywami korzennymi, kasza gryczana z warzywami, buraki zasmażane

### DUNI – KUCHNIA ZAGRANICZNA (22,00zł)

- Indyk Tikka masala, ryż z warzywami  
- Wieprzowina po koreańsku, kluski pszenne z gochugaru, surówka chińska  
- Kurczak po indyjsku, ryż basmati, surówka chińska  
- Kurczak w pomidorowym curry, ryż basmati  
- Wołowina w sosie ostrygowym z warzywami i nerkowcem, ryż z warzywami  
- Kebab wołowy, ryż basmati, coleslaw, sos czosnkowy  
- Kurczak po tajlandzku, ryż basmati z warzywami  
- Kurczak generała TSO, ryż basmati z warzywami, surówka chińska  
- Kurczak w tempurze na warzywach w tajskim chilli, surówka chińska

### KETO (22,00zł)

- Papyrka faszerowana mięsem wieprzowym z warzywami, kalafior pieczony  
- Klopsiki wieprzowe z boczkiem i pieczarkami w sosie śmietanowym z zielonym pieprzem i dor blue, brokuty, coleslaw  
- Wieprzowina chilli con queso, papyrka pieczona, surówka keto, ser mimolette  
- Kieszonka drobiowa z brokurem i serem, sos serowy dor blue, cukinia pieczona, surówka keto  
- Kurczak grillowany po bałkańsku, kalafior pieczony, surówka keto, sos czosnkowy na majonezie

### FIT SPORT (22,00zł)

- Komosa kolorowa z warzywami i natką, indyk pieczony w cytrusach, batat pieczony, ananas, cukinia, rukola, pestki słonecznika, sos cytrynowo-koperkowy

### ZUPY

- Ogórkowa (11,00zł)  
- Tajska z krewetką (15,00zł)  
- **NOWE:** Krem z buraków pieczonych z kozim serem i gruszką (12,00zł)

### PIEROGI (17,00zł)

- Ze szpinakiem  
- Z mięsem

### PYZY (19,00zł)

- Z twarogiem, cebulą i boczkiem

### BURRITO (17,00zł)

- Z mieloną wołowiną i ananasem

### BURGERY

- Burger z szarpaną wołowiną i sosem Ranch (17,00zł)  
- Burger „Po Zbóju” (19,00zł)  
- Chickenburger z serem, majonezem i pomidorem (17,00zł)  
- Hamburger grecki z halloumi, oliwą, oliwkami i sosem pomidorowym (19,00zł)

### CALZONE (13,00zł)

- Chorizo Bianca (hiszpańska kielbasa)

### OWSIANKA (10,50zł)

- Pistacjowa

### DESERY

- Toffi (11,00zł)  
- Tapioka waniliowa z mussem truskawkowym (10,50zł)  
- Keto „Straciarella” (11,00zł)

### CIASTO (10,00zł)

- Szarlotka  
- Krówka

### SHAKE (8,00zł)

- Mango lassi  
- Truskawkowy  
- **NOWE:** Z masłem orzechowym i bananem

### SUSHI

- Sushi Menu: Tempura MIX (30,00zł)  
- **NOWE:** Sushi Menu: Yukupo z krewetką (30,00zł)

### POKE BOWL (25,00zł)

- Z krewetką i serkiem śmietankowym  
- Z łososem w panierce panko

\*menu może ulec zmianie

# MENU

## ŚRODOWE

26.03.2025



### CIABATTA Z SEREM (12,00zł)

- **NOWE:** Ze sznyclem drobiowym w panko i sosem cezar

### BAJGLE (13,00zł)

- Z mozzarellą / Z serem Brie i gruszką  
- Z indykiem pieczonym i serem cheddar / Z mortadelą z pistacjami

### SALATKI (11,00zł)

- Jarzynowa  
- Warstwowa z szynką konserwową  
- Wiosenna  
- Pieczarkowa z makaronem orzo  
- Makaronowa z kurczakiem curry

### FIT BOWL (13,00zł)

- Z mini mozzarellą i kaszą bulgur ze szpinakiem  
- Z indykiem, mango i komosą kolorową

### OBIAD Z RYBĄ (25,00zł)

- Krewetki w mleku kokosowym i tajskim chilli, warzywa blanszowane, ryż z dodatkami  
- Łosoś pieczony na warzywach  
- Pstrąg panierowany na warzywach, purée ziemniaczane i surówka

### BUŁECZKI BAO (23,00zł)

- Z szarpanym filetem z kaczki

### MAKARON PREMIUM (23,00zł)

- Gnocchi z kozim serem i truflami  
- Pappardelle z ragout z kaczki

### MAKARON AZJATYCKI (19,00zł)

- Pad Thai z kurczakiem

### ZESTAW WARZYWNY PREMIUM (24,00zł)

- Z krewetką w sosie teriyaki, mango i melonem

### NALEŚNIKI SŁODKIE (17,00zł)

- Z serkiem waniliowym, mascarpone, truskawką i ciastkami owsianymi

### NALEŚNIKI WYTRAWNE (17,00zł)

- Ze szpinakiem i serem śródziemnomorskim

### QUESADILLA (17,00zł)

- Szpinakowo-serowa z kurczakiem i ananasem

### HUMMUS (18,00zł)

- Z surowymi warzywami i tortillą

### DUNI – KUCHNIA POLSKA (22,00zł)

- De Volaille z serem, ziemniaki z koprem, coleslaw, majonez  
- Kotlet schabowy z cebulką karmelizowaną i serem, ziemniaki, buraki zasmażane  
- Kotlet schabowy po wiedeńsku, ziemniaki z koprem, mizeria  
- Placek z gulaszem węgierskim  
- Wątróbka drobiowa z duszoną cebulką, ziemniaki z koprem, buraki zasmażane  
- Pulpety z indyka z sosem Carbonara, ziemniaki opiekane, marchew z groszkiem  
- Bitki wieprzowe w sosie chrzanowym, kasza gryczana z warzywami, buraki zasmażane  
- Kurczak w sosie myśliwskim, ziemniaki, surówka  
- Kotlet mielony, ziemniaki z koprem, mizeria  
- Gulasz z indyka w sosie chrzanowym z koprem, ziemniaki z koprem, buraki zasmażane  
- Strogonow wołowy, kasza gryczana z warzywami, buraki zasmażane  
- Indyk pieczony w cytrusach, gnocchi zapiekane z warzywami, marchew baby

### DUNI – KUCHNIA ZAGRANICZNA (22,00zł)

- Kurczak po karaibsku, ryż basmati  
- Schab grillowany na warzywach orientalnych, ryż w warzywach  
- Kurczak w paście koreańskiej, ryż sushi  
- Indyk garam masala z cukinią i brzoskwinia, ryż basmati  
- Kurczak po seczuańsku, ryż basmati  
- Kurczak w pomidorowym curry, ryż basmati  
- Kurczak w sosie ostrygowym, ryż basmati, orzechy nerkowca  
- Kurczak z warzywami w sosie orientalnym, ryż basmati  
- Indyk garam masala z cukinią i brzoskwinia, ryż basmati  
- Południczki wieprzowe z warzywami w sosie teriyaki, ryż basmati, surówka chińska

### KETO (22,00zł)

- Gotówki wieprzowe bez zawijania, purée z selera, cukinia pieczona, sos porowo-serowy  
- Kurczak zapiekany pieczarką, boczkiem i serem, purée szpinakowo-serowe, papryka pieczona, sos czosnkowy  
- Kebab wołowy, kalafior pieczony, surówka keto, sos czosnkowy na majonezie  
- Wolno gotowana wieprzowina z boczkiem i pieczarkami, brokuł z masłem, papryka pieczona  
- Gulasz wieprzowy w sosie śmietanowym z mascarpone, purée szpinakowo-serowe, papryka pieczona

### FIT SPORT (22,00zł)

- Komosa kolorowa z warzywami i groszkiem, kurczak wolno pieczony, dynia, papryka, edamame, melon, szpinak, sos pesto

### ZUPY

- Szczawiowa (11,00zł)  
- Gulaszowa (12,00zł)  
- **NOWE:** Krem z batatów z marchewką na mleku kokosowym (11,00zł)

### PIEROGI (17,00zł)

- Z serem mimolette i pieczarką  
- Z kurczakiem i szpinakiem

### KARTACZE (19,00zł)

- Z mięsem

### BURRITO (17,00zł)

- Z szarpaną wieprzowiną i mango

### BURGERY

- Z szarpaną wołowiną BBQ i salsą mango (17,00zł)  
- Cheeseburger z grillowaną papryką (17,00zł)  
- Chickenburger z coleslawem (17,00zł)  
- Burger z bekonem, krążkami cebulowymi i sosem serowym (19,00zł)

### CALZONE (13,00zł)

- Capriciosa (włoska szynka, pieczarki)

### OWSIANKA (10,50zł)

- Z mussem pomarańczowym i migdałami

### DESERY

- Beza Pavlova (11,00zł)  
- Tapioka waniliowa z wiśnią (10,50zł)  
- Serniczek na zimno z galaretką z owocami (11,00zł)

### CIASTO (10,00zł)

- **NOWE:** Kawowe z adwokatem  
- Brownie z mango

### SHAKE (8,00zł)

- Mango lassi  
- Truskawkowy  
- Brzoskwiniowy

### SUSHI

- Sushi Menu: Kunsei (30,00zł)  
- Sushi Handroll z krewetką w panko (29,00zł)

### POKE BOWL (25,00zł)

- Z łososiem pieczonym i smażoną cukinią  
- Z kurczakiem w teriyaki i serkiem śmietankowym

### RAMEN (27,00zł)

- Shio ramen z kurczakiem, rzodkiewką i pak choi

# MENU

## CZWARTKOWE

27.03.2025



### CIABATTA Z SEREM (12,00zł)

- Z kotлетem schabowym, majonezem i sałatką szwedzką

### BAJGLE (13,00zł)

- Z grillowanym halloumi i guacamole / Z tuńczykiem i serem wędzonym  
- Z pierśią kaczki / Z salami pick

### SALATKI (11,00zł)

- Bawarska  
- Tuńczykowa z serem  
- Kasza bulgur z pieczonym burakiem i serem śródziemnomorskim  
- Brokułowa z kurczakiem  
- Krabowa

### FIT BOWL (13,00zł)

- Z serem śródziemnomorskim, suszonymi pomidorami, komosą ryżową z burakiem  
- Z kurczakiem, hummusem miętowym i kaszą bulgur

### OBIAD Z RYBĄ (25,00zł)

- Łosoś pieczony w cieście francuskim z surówką i sosem śmietanowym  
- Łosoś pieczony na warzywach  
- Filet z mintaja w tempurze z purée ziemniaczanym, surówką i sosem jarzynowym

### NOWE: TACO (23,00zł)

- Z szarpaną wieprzowiną, ananasem i guacamole

### MAKARON PREMIUM (23,00zł)

- Rotondi z bakłażanem i serem wędzonym  
- Białe tagliatelle z krewetkami

### MAKARON AZJATYCKI (19,00zł)

- Kurczak w panierce panko z udonem w stylu koreańskim

### ZESTAW WARZYWNY PREMIUM (24,00zł)

- Z kawką, gruszką i pomarańczą

### NALEŚNIKI SŁODKIE (17,00zł)

- Z budyniem, ciasteczkami czekoladowymi

### NALEŚNIKI WYTRAWNE (17,00zł)

- Ze szpinakiem, karmelizowaną cebulą i twarogiem

### QUESADILLA (17,00zł)

- Z mięsem wieprzowym, fasolą czerwoną

### HUMMUS (18,00zł)

- **NOWE:** Z „Bake Rolls” i warzywami

### DUNI – KUCHNIA POLSKA (22,00zł)

- Kurczak grillowany w cytrusach, ryż basmati ze szpinakiem, warzywa pieczone, sos chimichuri  
- De Volaille z serem, ziemniaki z koprem, coleslaw, majonez  
- Szaszłyk drobiowy, ziemniaki opiekane, surówka, sos czosnkowy  
- Eskalopki z indyka w cieście serowym, gnocchi w sosie szpinakowym z serem dor blue, surówka  
- Kotlet schabowy zapiekany pieczarką BBQ, ziemniaki z koprem, buraki zasmażane  
- Bitki wieprzowe w sosie z zielonym pieprzem, ziemniaki z koprem, marchew z groszkiem  
- Kotlet mielony, ziemniaki z koprem, mizeria  
- Strogonow wołowy, kasza gryczana z warzywami, buraki zasmażane  
- Cordon blue, ziemniaki z koprem, buraki zasmażane  
- Schab pieczony faszerowany pieczarkami, kasza gryczana ze śliwką, marchew z groszkiem, sos serowy

### DUNI – KUCHNIA ZAGRANICZNA (22,00zł)

- Schab w panierce sezamowej, makaron udon sojowo-sezamowy, surówka kimchi  
- Kurczak w BBQ i whisky, bataty pieczone, coleslaw  
- Kurczak generała TSO, ryż basmati z warzywami, surówka chińska  
- Kieszonka drobiowa faszerowana po bałkańsku, ziemniaki opiekane, pasta z bakłażana  
- Kurczak po tajlandzku, ryż basmati z warzywami  
- Butter chicken, ryż basmati z warzywami  
- Indyk Tikka masala, ryż z warzywami  
- Kurczak gong bao, ryż basmati z warzywami  
- Indyk z warzywami w żółtym curry, ryż basmati z warzywami  
- Kaczka po pekińsku, ryż z warzywami

### KETO (22,00zł)

- Pieczone udko z kurczaka w pomarańczach, ryż brokułowy, pieczarki smażone, sos czosnkowy na majonezie z płatkami chilli  
- Klopsiki wieprzowe z boczkiem i pieczarkami w sosie śmietanowym z zielonym pieprzem i dor blue, brokuły, coleslaw  
- Schab zapiekany pod pierzynką, brokuł z maseł, coleslaw  
- Gulasz drobiowy z boczkiem, papryka pieczona, kalafior pieczony, ser  
- Tenderyzowana karkówka w pikantnym sosie z warzywami, papryka pieczona, surówka keto

### FIT SPORT (22,00zł)

- Ryż biało-czarny z warzywami, indyk pieczony, bakłażan, brokuł, ananas, papryka, edamame, sezam, sos cytrynowo koperkowy

### ZUPY

- Barszcz biały z jajkiem i kielbasą (11,00zł)  
- Tajska z kurczakiem (13,00zł)  
- **NOWE:** Krem pomidorowy na mleczku kokosowym z chrupiącą ciecierzycą (11,00zł)

### PIEROGI (17,00zł)

- Ukraińskie  
- Z mięsem

### PYZY (19,00zł)

- Z twarogiem, cebulą i boczkiem

### BURRITO (17,00zł)

- Z szarpanym kurczakiem i ananasem

### BURGERY

- Burger z szarpaną wołowiną i sosem California Sunrise (17,00zł)  
- Burger wołowy z cebulą piklowaną majonezem truflowym i świeżym jalapeno (19,00zł)  
- **NOWE:** Chickenburger z bekonem i sosem cheddar (19,00zł)  
- Burger wołowy z guacamole nachosami i sosem curry (19,00zł)

### CALZONE (13,00zł)

- Diavola (pikantne włoskie salami)

### OWSIANKA (10,50zł)

- Kawowa z wiśnią

### DESERY

- Deser pistacjowy (13,50zł)  
- Tapioka z maliną (10,50zł)  
- Chia z musem czekoladowym z malinami (11,00zł)

### CIASTO (10,00zł)

- Chrupiący sernik na zimno z galaretką pomarańczową  
- Miodownik

### SHAKE (8,00zł)

- Mango lassi  
- Truskawkowy  
- Jagodowo-malinowy

### SUSHI

- Sushi Menu: Utsukushi (30,00zł)  
- Sushi Sandwich z łososiem pieczonym (29,00zł)

### POKE BOWL (25,00zł)

- Z krewetką w panko i serkiem śmietankowym  
- Z łososiem w panierce Panko

# MENU

## PIĄTKOWE

28.03.2025



### CIABATTA Z SEREM (12,00zł)

- Ze sznycelem drobiowym, majonezem, serem i warzywami

### BAJGLE (13,00zł)

- Z łososiem pieczonym i szpinakiem / Z serem camembert z gruszką  
- Z grillowaną szynką i jajkiem sadzonym / Z szynką dojrzewającą i melonem

### SAŁATKI (11,00zł)

- Jarzynowa  
- Ryba po grecku  
- Serowo-czosnkowa z ananasem  
- Tabouleh z burakiem i ciecierzycą  
- Z makaronem orzo i kurczakiem

### FIT BOWL (13,00zł)

- Z serem śródziemnomorskim, oliwkami i komosą z pesto  
- Z kurczakiem, suszonym pomidorem i kuskusem izraelskim

### OBIAD Z RYBĄ (25,00zł)

- Krewetki z warzywami w mleku kokosowym i tajskim chilli, warzywa blanszowane, ryż z dodatkami  
- Łosoś pieczony na warzywach  
- Filet z mintaja w tempurze z purée ziemniaczanym, surówką i sosem jarzynowym

### BUŁECZKI BAO (23,00zł)

- Z boczniakiem

### MAKARON PREMIUM (23,00zł)

- Ravioletti buraczane z serem kozim  
- Czarne tagliatelle z łososiem w sosie serowo-szpinakowym

### MAKARON AZJATYCKI (20,00zł)

- Pad Thai z krewetką

### ZESTAW WARZYWNY PREMIUM (24,00zł)

- Z łososiem w teriyaki, brokuletem i ananasem

### NALEŚNIKI SŁODKIE (17,00zł)

- Z serkiem waniliowym i ciasteczkami „Oreo”

### NALEŚNIKI WYTRAWNE (17,00zł)

- Ze szpinakiem i łososiem

### QUESADILLA (17,00zł)

- Meksykańska z wieprzowiną

### HUMMUS (18,00zł)

- Z panierowanym bakłażanem

### DUNI – KUCHNIA POLSKA (22,00zł)

- Szaszłyk drobiowy, ziemniaki opiekane, surówka, sos czosnkowy  
- Kotle schabowy po wiedeńsku, ziemniaki z koprem, mizeria  
- Kurczak w sosie myśliwskim, ziemniaki, surówka  
- Roladka wieprzowa z kapustą i boczkiem, ziemniaki z koprem, marchew z groszkiem  
- Bitki wieprzowe w sosie myśliwskim, ziemniaki z koprem, marchew z groszkiem  
- Wołowina wolno gotowana z grzybami i tymiankiem, gnocchi, buraki zasmażane  
- Kotle mielony, ziemniaki z koprem, mizeria

### DUNI – KUCHNIA ZAGRANICZNA (22,00zł)

- Polędwiczki wieprzowe z warzywami w sosie teriyaki, ryż basmati, surówka chińska  
- Kurczak w sosie ostrygowym, ryż basmati, orzechy nerkowca  
- Kurczak w pomidorowym curry, ryż basmati  
- Dragon chicken, ryż basmati z warzywami  
- Kurczak grillowany po bałkańsku, pasta z bakłażana, salsa pomidorowa  
- Indyk garam masala z cukinią i broszkwinia, ryż basmati  
- Wieprzowina po koreańsku, kluski pszenne z gochugaru, surówka chińska

### KETO (22,00zł)

- Papyryka faszerowana warzywami po indyjsku, kalafior pieczony, sos czosnkowy na majonezie  
- Wieprzowina alla strogonoff, papyryka pieczona, surówka keto  
- Pieczeń rzymska wieprzowa purée z selera, papyryka pieczona

### FIT SPORT (22,00zł)

- Komosa ze szpinakiem i suszonymi pomidorami, kurczak pieczony, bakłażan, papyryka, edamame, melon, sos pesto z natki

### ZUPY

- Grzybowa z kuskusem izraelskim (11,00zł)  
- Marokańska wegetariańska (12,00zł)  
- Jarzynowa (11,00zł)

### PIEROGI (17,00zł)

- Z serem białym i jagodami  
- Z mięsem

### KARTACZE (19,00zł)

- Ze szpinakiem

### BURRITO (17,00zł)

- Z mieloną wołowiną i ananasem

### BURGERY

- Z panierowanym cheddarem (16,00zł)  
- Cheeseburger z jalapeno i bekonem (17,00zł)  
- Chickenburger z coleslawem (17,00zł)  
- Burger wołowy z pieczarką w sosie BBQ (19,00zł)

### CALZONE (13,00zł)

- Quatro Formaggi Bianca (cztery sery)

### OWSIANKA (10,50zł)

- Kakaowa z suszoną żurawiną, orzechami, ziarnami i nadzieniem owocowym

### DESERY

- Kopiec kreta (11,00zł)  
- Tapioka waniliowa z mussem owocowym (10,50zł)  
- Serniczek na zimno z galaretką i owocami (11,00zł)

### CIASTO (10,00zł)

- Tarta bananowa ze stonym karmelem  
- Czekoladowa fantazja

### SHAKE (8,00zł)

- Mango lassi  
- Truskawkowy  
- **NOWE:** Kokosowo-czekoladowy

### SUSHI

- Sushi Menu: Kalifornia z pieczonym łososiem (30,00zł)  
- Wegetariańskie Sushi z tamagą i melonem (29,00zł)

### POKE BOWL (25,00zł)

- Z łososiem pieczonym  
- Z krewetką w tempurze i serkiem śmietankowym