

# MENU

## PONIEDZIAŁKOWE

10.02.2025



### CIABATTA Z SEREM (12,00zł)

- Ze sznycłem drobiowym, majonezem, serem i warzywami

### BAJGLE (13,00zł)

- Z mozzarellą / Z tuńczykiem i serem wędzonym  
- Z kurczakiem pieczonym i serem lazur / Z mortadellą z pistacjami

### SAŁATKI (10,00zł)

- Jarzynowa  
- Z indykiem, batatem pieczonym i granatem  
- Makaronowa z kurczakiem curry  
- Brokułowa z serem  
- Serowo-czosnkowa z ananasem

### FIT BOWL (13,00zł)

- Z serem śródziemnomorskim, hummusem i kaszą kuskus  
- Z kurczakiem, gruszką, serem śródziemnomorskim i bulgurem

### OBIAD Z RYBĄ (25,00zł)

- Krewetka w panko z warzywami w mleku kokosowym i tajskim chilli, ryż z dodatkami  
- Łosoś pieczony na warzywach  
- **NOWE:** Morszczuk panierowany, purée ziemniaczane, surówka i sos grzybowy

### BUŁECZKI BAO (23,00zł)

- Z kurczakiem po koreańsku

### MAKARON PREMIUM (23,00zł)

- Tortelloni pomodoro e mozzarella / Tortelloni carne

### MAKARON AZJATYCKI (19,00zł)

- Makaron ryżowy z kurczakiem po tajsku

### ZESTAW WARZYWNY PREMIUM (22,00zł)

- Z indykiem, serem lazur i bekonem

### NALEŚNIKI SŁODKIE (16,00zł)

- Straciatella

### NALEŚNIKI WYTRAWNE (16,00zł)

- Szpinakowe z serem śródziemnomorskim

### QUESADILLA (16,00zł)

- Meksykańska z kurczakiem

### HUMMUS (18,00zł)

- Z surowymi warzywami i grillowaną tortillą

### DUNI – KUCHNIA POLSKA (22,00zł)

- Kotlet schabowy z cebulką karmelizowaną i serem, ziemniaki, buraki zasmażane  
- De Volaille z masłem, ziemniaki z koprem, coleslaw, majonez  
- Szaszłyk drobiowy, ziemniaki opiekane, surówka, sos czosnkowy  
- Kotlet schabowy po wiedeńsku, ziemniaki z koprem, mizeria  
- Wątróbka drobiowa z duszoną cebulką, ziemniaki z koprem, buraki zasmażane  
- Bitki wieprzowe w sosie z zielonym pieprzem, ziemniaki z koprem, marchew z groszkiem  
- Kotlet mielony, ziemniaki z koprem, mizeria  
- Klopsiki z indyka z sosem grzybowym, ziemniaki opiekane, buraki zasmażane  
- Schab pieczony faszerowany pieczarkami, kasza gryczana ze śliwką, marchew z groszkiem, sos serowy  
- Kieszonka drobiowa ze szpinakiem i suszonymi pomidorami, ziemniaki z koprem, coleslaw

### DUNI – KUCHNIA ZAGRANICZNA (22,00zł)

- Kurczak w BBQ, ziemniaki pieczone, coleslaw, sos czosnkowy  
- Indyk garam masala z cukinią i brzoskwinia, ryż basmati  
- Dragon chicken, ryż basmati z warzywami  
- Indyk z warzywami w sosie orientalnym, ryż basmati  
- Butter chicken, ryż basmati z warzywami  
- Wotowina z batatami, ryż basmati  
- Kurczak w pomidorowym curry, ryż basmati  
- Kurczak w sosie ostrygowym, ryż basmati, orzechy nerkowca  
- Kurczak po karaibsku, ryż basmati  
- **NOWE:** Kaczka po pekińsku, biały ryż z warzywami i jajkiem, surówka

### KETO (22,00zł)

- Połędwiczki wieprzowe w sosie pieczarkowym z mascarpone, ryż brokułowy, surówka  
- Wolno gotowana wieprzowina z boczkiem i pieczarkami, purée serowe z kalafiora, surówka/kiszony  
- Kebab wołowy, kalafior pieczony, surówka keto, sos czosnkowy na majonezie  
- Pieczone udko z kurczaka w pomarańczach, ryż brokułowy, pieczarki smażone, sos czosnkowy na majonezie z płatkami chilli

### FIT SPORT (22,00zł)

- Kuskus z miętą, indyk wolno pieczony w cytrusach i ziołach, batat pieczony, edamame, stonecznik, rukola, sos cytrynowo-koperkowy

### ZUPY

- Pomidorowa z makaronem orzo (11,00zł)  
- Gulaszowa (12,00zł)  
- Krem z białych warzyw z twarogiem wędzonym (11,00zł)

### PIEROGI (17,00zł)

- Ukraińskie  
- Z mięsem

### RACUCHY (17,00zł)

### BURRITO (16,00zł)

- Z szarpaną wieprzowiną i warzywami po meksykańsku

### BURGERY

- Burger z szarpaną wotowiną i cebulą curry (16,00zł)  
- Cheeseburger z BBQ i jalapeno (16,00zł)  
- Chickenburger z bekonem i sosem California Sunrise (16,00zł)  
- Burger wołowy z guacamole, boczkiem i jajkiem sadzonym (18,00zł)

### CALZONE (13,00zł)

- Capriciosa (szynka, pieczarki)

### OWSIANKA (10,50zł)

- Na mleku kokosowym z mango, maliną i brzoskwinia

### DESERY

- Z ciasteczkami czekoladowymi, mascarpone i wiśnią (11,00zł)  
- Tapioka z musem mango-marakuja (10,50zł)  
- Serniczek na zimno z owocami i galaretką (11,00zł)

### CIASTO (10,00zł)

- Sernik z gruszką  
- Blok czekoladowy

### SHAKE (8,00zł)

- Mango lassi  
- Truskawkowy  
- Malinowy z bananem

### SUSHI

- Sushi Menu: krewetka w panko (30,00zł)  
- Sushi Handroll z surowym łososiem (29,00zł)

### POKE BOWL (25,00zł)

- Z łososiem pieczonym  
- Z łososiem w tempurze i serkiem śmietankowym

### RAMEN (27,00zł)

- Shio ramen z kurczakiem, kukurydzą i pak choi

\*menu może ulec zmianie

# MENU

## WTORKOWE

11.02.2025



### CIABATTA Z SEREM (12,00zł)

- Z kotлетem schabowym, majonezem i sałatką szwedzką

### BAJGLE (13,00zł)

- Z łososiem wędzonym ogórkiem / Z mozzarellą  
- Z grillowaną szynką i jajkiem / Z szynką dojrzewającą i melonem

### SALATKI (10,00zł)

- Krabowa  
- Keto sałatka z selerem konserwowym i jajkiem  
- Chrupiąca z selerem naciowy  
- Z makaronem farfale, kurczakiem i suszonym pomidorem  
- Dziobakowa

### FIT BOWL (13,00zł)

- Z makaronem soba, edamame i sosem orzechowym po tajsku  
- Z kurczakiem pieczonym, winogronem i kaszą kuskus

### OBIAD Z RYBĄ (25,00zł)

- Łosoś w cieście francuskim z surówką i sosem śmietanowym  
- Łosoś pieczony na warzywach  
- Pstrąg panierowany na warzywach, ziemniaki, surówka

### BUŁECZKI BAO (23,00zł)

- Z szarpaną wołowiną

### MAKARON PREMIUM (23,00zł)

- Zielone tagliatelle z krewetkami

### MAKARON AZJATYCKI (19,00zł)

- Makaron ryżowy z połędwiczką wieprzową i warzywami w sosie hoisin

### ZESTAW WARZYWNY PREMIUM (24,00zł)

- Z grillowanym halloumi, melonem i sosem balsamicznym

### NALEŚNIKI SŁODKIE (16,00zł)

- Z serem białym i truskawkami

### NALEŚNIKI WYTRAWNE (16,00zł)

- Ze szpinakiem i serem mimolette

### QUESADILLA (16,00zł)

- Z wieprzowiną

### HUMMUS (18,00zł)

- Z bakłażanem, ciecierzycą i granatem

### DUNI – KUCHNIA POLSKA (22,00zł)

- De Volaille z masłem, ziemniaki smażone, coleslaw  
- Szaszłyk drobiowy, ziemniaki opiekane, surówka, sos czosnkowy  
- Kotlet schabowy po wiedeńsku, ziemniaki z koprem, mizeria  
- Eskalopki z indyka w cieście serowym, gnocchi w sosie szpinakowym z serem dor blue, surówka  
- Eskalopki z połędwiczek w sosie jarzynowo – koperkowym, ziemniaki opiekane, marchew z groszkiem  
- Bitki wieprzowe w sosie myśliwskim, ziemniaki z koprem, marchew z groszkiem  
- Przekładaniec mięsny w sosie musztardowym z porem, ziemniaki z koprem, buraki zasmażane  
- Gołąbki z mięsem w panierce panko, ziemniaki, buraki zasmażane, sos pomidorowy  
- Sznyce drobiowe w panko zapiekane z sosem pomidorowym i serem, ziemniaki z koprem, coleslaw  
- Roladka wieprzowa z pieczarką i serem, w sosie pieczeniowym, ziemniaki al. forno, marchew z groszkiem  
- Kurczak grillowany w cytrusach, ryż basmati ze szpinakiem, warzywa pieczone, sos chimichuri  
- **NOWE:** Kaczka na warzywach po myśliwsku, purée ziemniaczane, surówka

### DUNI – KUCHNIA ZAGRANICZNA (22,00zł)

- Indyk Tikka masala, ryż z warzywami  
- Wieprzowina po koreańsku, kluski pszenne z gochugaru, surówka chińska  
- Kurczak po indyjsku, ryż basmati, surówka chińska  
- Kurczak w pomidorowym curry, ryż basmati  
- Wieprzowina z batatami, ryż z warzywami  
- Kebab wołowy, ryż basmati, coleslaw, sos czosnkowy  
- Kurczak po tajlandzku, ryż basmati z warzywami  
- Kurczak generała TSO, ryż basmati z warzywami, surówka chińska  
- Schab grillowany na warzywach orientalnych, ryż w warzywach, gnocchi w sosie serowym, marchew baby

### KETO (22,00zł)

- Papyrka faszerowana mięsem wieprzowym z warzywami, kalafior pieczony  
- Klopsiki wieprzowe z boczkiem i pieczarkami w sosie śmietanowym z zielonym pieprzem i dor blue, brokuły, coleslaw  
- Wieprzowina chili con carne, ryż brokułowy, surówka, śmietana, ser  
- Kurczak grillowany po bałkańsku, kalafior pieczony, surówka keto, sos czosnkowy na majonezie

### FIT SPORT (22,00zł)

- Komosa z suszonymi pomidorami i natką, kurczak pieczony w ziołach i pomarańczach, bakłażan pieczony, ciecierzycza, pieczone curry, papyrka pieczona, ananas, migdały prażone, sos pesto z natki

### ZUPY

- Ogórkowa (11,00zł)  
- Tajska z krewetką (15,00zł)  
- Krem z buraka z serem śródziemnomorskim (11,00zł)

### PIEROGI (17,00zł)

- Z ciecierzycą i suszonymi pomidorami  
- Z mięsem

### RACUCHY (17,00zł)

### BURRITO (16,00zł)

- Z mieloną wołowiną i ananase

### BURGERY

- Burger z szarpaną wołowiną i sosem Ranch (16,00zł)  
- Burger Po Zboju (18,00zł)  
- Chickenburger z serem, majonezem i pomidorem (16,00zł)  
- Hamburger z pieczarką w sosie BBQ (18,00zł)

### CALZONE (13,00zł)

- **NOWE:** Kabanos Bianca (kabanos, cebula)

### OWSIANKA (10,50 zł)

- Pistacjowa

### DESERY

- Karmelowo-orzechowy z białą czekoladą (11,00zł)  
- Tapioka waniliowa z mussem truskawkowym (10,50zł)  
- Z ciastem francuskim, puddingiem czekoladowym i wiśnią (11,00zł)

### CIASTO (10,00zł)

- Szarlotka  
- Krówka

### SHAKE (8,00zł)

- Mango lassi  
- Truskawkowy  
- Jagodowy

### SUSHI

- Sushi Menu: Tempura MIX (30,00zł)  
- Sushi Handroll z krewetką (29,00zł)

### POKE BOWL (25,00zł)

- Z krewetką i serkiem śmietankowym  
- Z łososiem w panierce panko

### RAMEN (27,00zł)

- Tantan ramen z mielonym indykiem, grzybami mun i szpinakiem

\*menu może ulec zmianie

# MENU

## ŚRODOWE

12.02.2025



### CIABATTA Z SEREM (12,00zł)

- Ze sznycłem drobiowym, majonezem, serem i warzywami

### BAJGLE (13,00zł)

- Z mozzarellą / Z camembertem i gruszką  
- Z indykiem pieczonym i serem cheddar / Z salami pick

### SALATKI (10,00zł)

- Jarzynowa  
- Warstwowa  
- Z burakiem i ciecierzycą  
- Pieczarkowa z makaronem orzo  
- Wiedeńska z szynką konserwową

### FIT BOWL (13,00zł)

- Z mini mozzarellą i kaszą bulgur ze szpinakiem  
- Z kurczakiem, ananasek i kuskusem

### OBIAD Z RYBĄ (25,00zł)

- Krewetki w mleku kokosowym i tajskim chilli, warzywa blanszowane, ryż z dodatkami  
- Łosoś pieczony na warzywach  
- Pstrąg panierowany na warzywach, purée szpinakowe i surówka

### BUŁECZKI BAO (23,00zł)

- **NOWE:** Z szarpaną kaczką po pekińsku

### MAKARON PREMIUM (23,00zł)

- **NOWE:** Pappardelle z ragout z kaczki

### MAKARON AZJATYCKI (19,00zł)

- Pad Thai z kurczakiem

### ZESTAW WARZYWNY PREMIUM (24,00zł)

- Z krewetką w sosie teriyaki, mango i melonem

### NALEŚNIKI SŁODKIE (16,00zł)

- Z serkiem waniliowym, mascarpone, truskawką i ciastkami owsianymi

### NALEŚNIKI WYTRAWNE (16,00zł)

- Ze szpinakiem i serem śródziemnomorskim

### QUESADILLA (16,00zł)

- Szpinakowo-serowa z kurczakiem i ananasek

### HUMMUS (18,00zł)

- Z warzywami surowymi i tortillą

### DUNI – KUCHNIA POLSKA (22,00zł)

- De Volaille z masłem, ziemniaki z koprem, coleslaw  
- Kotlet schabowy zapiekany pieczarką BBQ, ziemniaki z koprem, buraki zasmażane  
- Kotlet schabowy po wiedeńsku, ziemniaki z koprem, mizeria  
- Placek z gulaszem węgierskim  
- Wątróbka drobiowa z duszoną cebulką, ziemniaki z koprem, buraki zasmażane  
- Pulpety z indyka z sosem Carbonara, ziemniaki opiekane, marchew z groszkiem  
- Bitki wieprzowe w sosie chrzanowym, kasza gryczana z warzywami, buraki zasmażane  
- Kurczak w sosie myśliwskim, ziemniaki, surówka  
- Kotlet mielony, ziemniaki z koprem, mizeria  
- Gulasz z indyka w sosie chrzanowym z koprem, ziemniaki z koprem, buraki zasmażane

### DUNI – KUCHNIA ZAGRANICZNA (22,00zł)

- Wołowina z batatami, ryż basmati  
- Południczek wieprzowe z warzywami w sosie teriyaki, ryż basmati, surówka chińska  
- Kurczak po karaibsku, ryż basmati  
- Kurczak grillowany po bałkańsku, pasta z bakłażana, salsa pomidorowa  
- Kurczak w paście koreańskiej, ryż sushi  
- Indyk garam masala z cukinią i brzoskwinia, ryż basmati  
- Kurczak po seczuańsku, ryż basmati  
- Kurczak w pomidorowym curry, ryż basmati  
- Kurczak w sosie ostrygowym, ryż basmati, orzechy nerkowca

### KETO (22,00zł)

- Gotówki wieprzowe bez zawijania, purée z selera, cukinia pieczona, sos porowo-serowy  
- Kurczak zapiekany pieczarką, boczkiem i serem, purée szpinakowo-serowe, papryka pieczona, sos czosnkowy  
- Kebab wołowy, kalafior pieczony, surówka keto, sos czosnkowy na majonezie  
- Wolno gotowana wieprzowina z boczkiem i pieczarkami, purée serowe z kalafiora, surówka z ogórkiem kiszonym

### FIT SPORT (22,00zł)

- Kaczka pieczona, komosa z marchewką, koprem i migdałami prażonymi, batat pieczony w pomarańczach, cukinia pieczona edamame, melon, pesto z bazylii

### ZUPY

- Szczawiowa (11,00zł)  
- Kokosowa udonem i pierożkami gyoza z krewetką (13,00zł)  
- Koperkowa z frykadelkami (11,00zł)

### PIEROGI (17,00zł)

- Z serem mimolette i pieczarką  
- Z kurczakiem i szpinakiem

### RACUCHY Z JABŁKIEM (17,00zł)

### BURRITO (16,00zł)

- Z szarpaną wieprzowiną i mango

### BURGERY

- Z szarpaną wołowiną BBQ i salsą mango (16,00zł)  
- Cheeseburger z grillowaną papryką (16,00zł)  
- Chickenburger z coleslawem (16,00zł)  
- Burger z pieczarką w białym BBQ bekonem i krążkami cebulowymi (18,00zł)

### CALZONE (13,00zł)

- Salami Milano (łagodnie włoskie salami)

### OWSIANKA (10,50zł)

- Z chałwą

### DESERY

- Beza Pavlova (11,00zł)  
- Tapioka waniliowa z wiśnią (10,50zł)  
- Serniczek na zimno z galaretką z owocami (11,00zł)

### CIASTO (10,00zł)

- Pistacjowo-malinowe  
- Brownie z wiśnią

### SHAKE (8,00zł)

- Mango lassi  
- Truskawkowy  
- Brzoskwińowy

### SUSHI

- Sushi Menu: Kunsei (30,00zł)  
- Sushi Handroll z krewetką w panko (29,00zł)

### POKE BOWL (25,00zł)

- Z łososiem pieczonym i smażoną cukinią  
- Z kurczakiem w teriyaki i serkiem śmietankowym

### RAMEN (27,00zł)

- Hiroshima ramen z mieloną wieprzowiną, porem i narutomakami



# MENU

## CZWARTKOWE

13.02.2025



### CIABATTA Z SEREM (12,00zł)

- Z kotлетem schabowym, majonezem i sałatką szwedzką

### BAJGLE (13,00zł)

- Z grillowanym halloumi i guacamole / Z tuńczykiem i serem wędzonym  
- Z piersią kaczki / Z szynką dojrzewającą i melonem

### SALATKI (10,00zł)

- Dziobakowa  
- Tuńczykowa z serem  
- Kasza bulgur z pieczonym burakiem i serem śródziemnomorskim  
- Brokułowa z kurczakiem  
- Ziemniaczana z bekonem

### FIT BOWL (13,00zł)

- Z serem śródziemnomorskim, suszonymi pomidorami, komosą ryżową z burakiem  
- Z kurczakiem, hummusem miętowym i kaszą bulgur

### OBIAD Z RYBĄ (25,00zł)

- Łosoś pieczony w cieście francuskim z surówką i sosem śmietanowym  
- Łosoś pieczony na warzywach  
- Morszczuk panierowany z purée ziemniaczanym, surówką i sosem jarzynowym

### BUŁECZKI BAO (23,00zł)

- Z szarpaną wołowiną

### MAKARON PREMIUM (23,00zł)

- Czarne tagliatelle z krewetkami

### MAKARON AZJATYCKI (19,00zł)

- Chow mein z kurczakiem i makaronem pszennym

### ZESTAW WARZYWNY PREMIUM (24,00zł)

- Z kawką, gruszką i pomarańczą

### NALEŚNIKI SŁODKIE (16,00zł)

- Z budyniem, ciasteczkami czekoladowymi i wiśnią

### NALEŚNIKI WYTRAWNE (16,00zł)

- Ze szpinakiem, karmelizowaną cebulą i twarogiem

### QUESADILLA (16,00zł)

- Z mięsem wieprzowym, fasolą czerwoną

### HUMMUS (18,00zł)

- Z jajkiem i mango

### DUNI – KUCHNIA POLSKA (22,00zł)

- Kurczak grillowany w cytrusach, ryż basmati ze szpinakiem, warzywa pieczone, sos chimichuri  
- De Volaille z masłem, ziemniaki z koprem, coleslaw, majonez  
- Szaszłyk drobiowy, ziemniaki opiekane, surówka, sos czosnkowy  
- Eskalopki z indyka w cieście serowym, gnocchi w sosie szpinakowym  
- Z serem dor blue, surówka  
- Kotlet schabowy z cebulką karmelizowaną i serem, ziemniaki, buraki zasmażane  
- Bitki wieprzowe w sosie z zielonym pieprzem, ziemniaki z koprem, marchew z groszkiem  
- Kotlet mielony, ziemniaki z koprem, mizeria  
- Stroganow wołowy, kasza gryczana z warzywami, buraki zasmażane  
- Schab pieczony faszerowany pieczarkami, kasza gryczana ze śliwką, marchew z groszkiem, sos serowy  
- **NOWE:** Kaczka pieczona z duszonymi jabłkami, ziemniaki, buraki

### DUNI – KUCHNIA ZAGRANICZNA (22,00zł)

- Kurczak w pomidorowym curry, ryż basmati  
- Kurczak w BBQ i whisky, bataty pieczone, coleslaw  
- Kurczak generała TSO, ryż basmati z warzywami, surówka chińska  
- Kieszonka drobiowa faszerowana po bałkańsku, ziemniaki opiekane, pasta z bakłażana  
- Kurczak po tajlandzku, ryż basmati z warzywami  
- Butter chicken, ryż basmati z warzywami  
- Indyk Tikka masala, ryż z warzywami  
- Kurczak gong bao, ryż basmati z warzywami  
- Indyk z warzywami w żółtym curry, ryż basmati z warzywami

### KETO (22,00zł)

- Pieczone udko z kurczaka w pomarańczach, ryż brokułowy, pieczarki smażone, sos czosnkowy na majonezie z płatkami chilli  
- Kieszonka drobiowa z brokułem i serem, sos serowy dor blue, cukinia pieczona, surówka keto  
- Schab zapiekany pod pierzynką, brokuł z masłem, coleslaw  
- Gulasz wieprzowy w sosie śmietanowym z mascarpone, purée ze szpinaku i sera, papryka pieczona

### FIT SPORT (22,00zł)

- Komosa z cukinią i natką, kurczak limonkowy z ziołami, bakłażan pieczony, marchew pieczona z czarnuszką i tajskim chilli, ananas, edamame, sos cytrynowo - koperkowy, czarnuszka

### ZUPY

- Barszcz biały z kietbasą (11,00zł)  
- Tajska z kurczakiem (13,00zł)  
- Krem pomidorowy z mozzarellą (11,00zł)

### PIEROGI (17,00zł)

- Z twarogiem wędzonym i ziemniakami  
- Z mięsem

### PANCAKES (19,00zł)

### BURRITO (16,00zł)

- Z szarpanym kurczakiem i ananase

### BURGERY

- Burger z szarpaną wołowiną i sosem California Sunrise (16,00zł)  
- Burger wołowy z cebulą piklowaną majonezem truflowym i świeżym jalapeno (18,00zł)  
- Chickenburger z guacamole i jajkiem sadzonym (18,00zł)  
- Burger wołowy z guacamole nachosami i sosem curry (18,00zł)

### CALZONE (13,00zł)

- Salsicia Picante (ostra kietbasa, pieczarki, cebula)

### OWSIANKA (10,50zł)

- **NOWE:** Pina colada

### DESERY

- Deser pistacjowy z ciasteczkami brownie (1) (13,50zł)  
- Tapioka z matcha i musem mango (10,50zł)  
- Chia z mlekiem kokosowym, musem czekoladowym i maliną (11,00zł)

### CIASTO (10,00zł)

- Chrupiący sernik na zimno  
- Miodownik

### SHAKE (8,00zł)

- Mango lassi  
- Truskawkowy  
- Jagodowo-malinowy

### SUSHI

- Sushi Menu: Utsukushi (30,00zł)  
- Sushi Sandwich z łososiem pieczonym (29,00zł)

### POKE BOWL (25,00zł)

- Z krewetką w panko i serkiem śmietankowym  
- Z łososiem w panierce Panko

### RAMEN (27,00zł)

- Shio ramen z kurczakiem, rzodkiewką i pak choi

# MENU

## PIĄTKOWE

14.02.2025



### CIABATTA Z SEREM (12,00zł)

- Ze sznycłem drobiowym, majonezem, serem i warzywami

### BAJGLE (13,00zł)

- Z łososiem pieczonym i szpinakiem / Z serem camembert z gruszką  
- Z grillowaną szynką i jajkiem sadzonym / Z chorizo

### SALATKI (10,00zł)

- Jarzynowa  
- Ryba po grecku  
- Serowo-czosnkowa z ananasem  
- Brokułowa z serem  
- Bawarska z mortadellą

### FIT BOWL (13,00zł)

- Z serem śródziemnomorskim, oliwkami i komosą z pesto  
- Z kurczakiem, ananasem i kaszą kuskus

### OBIAD Z RYBĄ (25,00zł)

- Krewetki z warzywami w mleku kokosowym i tajskim chilli, warzywa blanszowane, ryż z dodatkami  
- Łosoś pieczony na warzywach  
- Filet z dorsza w panierce z purée ziemniaczanym i surówką

### BUŁECZKI BAO (23,00zł)

- Z boczniakiem i marynowaną cebulą

### MAKARON PREMIUM (23,00zł)

- Zielone tagliatelle z łososiem w sosie serowo-szpinakowym

### MAKARON AZJATYCKI (20,00zł)

- Pad Thai z krewetką

### ZESTAW WARZYWNY PREMIUM (24,00zł)

- Z łososiem w teriyaki, brokułem i ananasem

### NALEŚNIKI SŁODKIE (16,00zł)

- **NOWE:** Z serkiem waniliowym i maliną

### NALEŚNIKI WYTRAWNE (16,00zł)

- Ze szpinakiem i łososiem

### QUESADILLA (16,00zł)

- Meksykańska z wieprzowiną

### HUMMUS (18,00zł)

- Z bakłażanem, ciecierycą i granatem

### DUNI – KUCHNIA POLSKA (22,00zł)

- Szaszłyk drobiowy, ziemniaki opiekane, surówka, sos czosnkowy  
- Kotlet schabowy po wiedeńsku, ziemniaki z koprem, mizeria  
- Eskalopki z polędwiczek w sosie jarzynowo-koperkowym, ziemniaki z koprem, buraki zasmażane  
- Roladka drobiowa z maseł, ziemniaki z koprem, marchew z groszkiem  
- Bitki wieprzowe w sosie myśliwskim, ziemniaki z koprem, marchew z groszkiem  
- Wotowina wolno gotowana z grzybami i tymiankiem, gnocchi, buraki zasmażane  
- Kotlet mielony, ziemniaki z koprem, mizeria  
- **NOWE:** Kaczka pieczona z żurawiną, ziemniaki, kapusta modra

### DUNI – KUCHNIA ZAGRANICZNA (22,00zł)

- Dragon chicken, ryż basmati z warzywami  
- Kurczak w sosie ostrygowym, ryż basmati, orzechy nerkowca  
- Kurczak w pomidorowym curry, ryż basmati  
- Kurczak grillowany po bałkańsku, pasta z bakłażana, salsa pomidorowa  
- Indyk garam masala z cukinią i brzoskwinia, ryż basmati  
- Wieprzowina po koreańsku, kluski pszenne z gochugaru, surówka chińska

### KETO (22,00zł)

- Papryka faszerowana warzywami po indyjsku, kalafior pieczony, sos czosnkowy na majonezie  
- Karkówka faszerowana pieczarkami i serem, purée szpinakowe, papryka pieczona, sos z zielonym pieprzem  
- Pieczeń rzymska wieprzowa, purée z selera, papryka pieczona

### FIT SPORT (22,00zł)

- Komosa pomarańczowa z marchewką i koprem, indyk wolno pieczony w ziołach, papryka pieczona, edamame, melon, szpinak, sezam prażony, sos pesto z natki

### ZUPY

- Barszcz ukraiński (11,00zł)  
- Pho z kurczakiem (12,00zł)  
- Jarzynowa (11,00zł)

### PIEROGI (17,00zł)

- Z serem białym i jagodami  
- Z mięsem

### RACUCHY Z JABŁKIEM (17,00zł)

### BURRITO (16,00zł)

- Z mieloną wołowiną i ananasem

### BURGERY

- Burger z panierowanym cheddarem i sosem tatarskim (16,00zł)  
- Cheeseburger z jalapeno i bekonem (16,00zł)  
- Chickenburger z coleslawem (16,00zł)  
- Burger wołowy z pieczarką w sosie BBQ (18,00zł)

### CALZONE (13,00zł)

- Quatro Formaggi Bianca (cztery sery)

### OWSIANKA (10,50zł)

- **WALENTYNKOWA:** Z mussem pomarańczowym i płatkami migdałowym

### DESERY

- **WALENTYNKOWY:** Z ciasteczkami „Oreo” i truskawką (11,00zł)  
- Tapioka waniliowa z mussem owocowym (10,50zł)  
- Serniczek na zimno z galaretką i owocami (11,00zł)

### CIASTO (10,00zł)

- Tarta bananowa ze słonym karmelem  
- Marchewkowo-pomarańczowe

### SHAKE (8,00zł)

- Mango lassi  
- Truskawkowy  
- Malinowy z mango

### SUSHI

- **SPECJALNY ZESTAW WALENTYNKOWY**  
- Sushi Sandwich Vege (29,00zł)

### POKE BOWL (25,00zł)

- Z łososiem pieczonym  
- Z krewetką w tempurze i serkiem śmietankowym

### RAMEN (27,00zł)

- Shoyu ramen z pierożkami gyoza z warzywami