

MENU

PONIEDZIAŁKOWE

09.09.2024



CIABATTA Z SEREM (12,00zł)

- Z kotлетem schabowym

BAJGLE (13,00zł)

- Z mozzarellą / Z tuńczykiem i tofu
- Z kurczakiem pieczonym i serem lazur / Z mortadellą z pistacją

SALATKI (10,00zł)

- Jarzynowa
- Szwajcarska
- Makaronowa curry
- Z makaronem, groszkiem i ogórkiem

MAKARON AZJATYCKI (19,00zł)

- Udon z kurczakiem i warzywami w sosie imbirowo-sojowym

FIT BOWL (13,00zł)

- Z serem śródziemnomorskim, winogronem i kasza bulgur
- Z kurczakiem, gruszką, serem śródziemnomorskim i bulgurem

OBIAD Z RYBĄ (25,00zł)

- Krewetka w panko z warzywami w mleku kokosowym i tajskim chilli, ryż z dodatkami
- Łosoś pieczony na warzywach
- Dorsz pieczony z sezamem i czarnuszką w sosie jarzynowo cytrynowym, warzywa pieczone

ZESTAW WARZYWNY PREMIUM (22,00zł)

- Z indykiem, serem lazur i boczkiem

NALEŚNIKI SŁODKIE (16,00zł)

- Z serkiem waniliowym i mango

NALEŚNIKI WYTRAWNE (16,00zł)

- Szpinakowe z serem śródziemnomorskim

QUESADILLA (16,00zł)

- Meksykańska z kurczakiem

HUMMUS (18,00zł)

- Z serem śródziemnomorskim i cukinią

DUNI (22,00zł)

- Devolay, ziemniaki tłuczone, buraki
- Butter chicken, ryż
- Grillowany filet z indyka w ziołach, warzywa pieczone, mizeria
- Kurczak po karaibsku, ryż
- Grillowany kurczak w cytrusach i ziołach, warzywa pieczone
- Kotlet schabowy z ziemniakami AL Forno, mizeria
- Kurczak po koreańsku, ryż z warzywami, kimchi
- Kurczak w sosie ostrygowym, ryż z warzywami
- Kurczak BBQ, ziemniaki, coleslaw
- Kebab wołowy, ryż z dodatkami, coleslaw
- Eskalopki z indyka w cieście serowym, gnocchi serowo-szpinakowe, surówka
- Polędwiczki wieprzowe w sosie chrzanowo jarzynowym, pęczotto grzybowe, buraki
- Wieprzowina chilli con queso, ryż z dodatkami
- Wątróbka, kasza gryczana, buraki
- Indyk tikka masala, ryż z warzywami
- Kotlet mielony, ziemniaki, zasmażane buraki

KETO (22,00zł)

- Kieszonka drobiowa, brokuł z serem, cukinia, coleslaw
- Wieprzowina w sosie szpinakowo-serowym, pieczony brokuł, surówka
- Polędwiczka wieprzowa w sosie pieczarkowym z mascarpone, ryż z kalafiora ze szpinakiem, papryka

FIT SPORT (22,00zł)

- Kuskus z miętą, indyk wolno pieczony w cytrusach i ziołach, winogrono, batat pieczony, edamame, słonecznik, rukola, sos cytrynowo - koperkowy

ZUPY

- Pomidorowa z makaronem (11,00zł)
- Gulaszowa (12,00zł)
- Chłodnik litewski (11,00zł)

PIEROGI (17,00zł)

- Ukraińskie
- Z mięsem

BURRITO (16,00zł)

- Z szarpaną wieprzowiną

BURGERY

- Burger z szarpaną wołowiną i cebulą curry (16,00zł)
- Cheeseburger z BBQ i jalapeno (16,00zł)
- Chickenburger z bekonem i sosem california sunrise (16,00zł)
- Kanapka nowojorska z pastrami (18,00zł)

CALZONE (11,50zł)

- Capriciosa

OWSIANKA (10,00zł)

- Na mleku kokosowym z mango, maliną i brzoskwinia

DESERY (10,00zł)

- Toffi
- Tapioka z musem mango-marakuja
- Serniczek na zimno z truskawkami i galaretką

CIASTO (10,00zł)

- Kruche ze śliwką
- Brownie z malinami

SHAKE (8,00zł)

- Mango lassi
- Truskawkowy
- Bananowy z maliną

SUSHI

- Sushi Menu: krewetka w panko (30,00zł)
- Sushi Sandwich z węgorzem (29,00zł)

POKE BOWL (25,00zł)

- Z łososiem pieczonym
- Z łososiem w tempurze i serkiem śmietankowym

*menu może ulec zmianie

MENU WTORKOWE

10.09.2024



CIABATTA Z SEREM (12,00zł)

- Ze sznycłem drobiowym

BAJGLE (13,00zł)

- Z łososiem pieczonym i szpinakiem / Z mozzarellą
- Z grillowaną szynką i jajkiem sadzonym / Z chorizo

SALATKI (10,00zł)

- Krabowa
- Keto sałatka z selerem konserwowym i jajkiem
- Chrupiąca z selerem naciowym
- Wiosenna

MAKARON AZJATYCKI (19,00zł)

- Makaron ryżowy z połędwiczką wieprzową i warzywami w sosie hoisin

FIT BOWL (13,00zł)

- Z mini mozzarellą, i kaszą bulgur
- Z kurczakiem pieczonym, winogronem i kaszą kuskus

OBIAD Z RYBĄ (25,00zł)

- Łosoś pieczony w migdałach, ryż z groszkiem, sałatka z buraka, sos mango-limonka
- Dorsz pieczony na warzywach
- Pstrąg panierowany na warzywach, ziemniaki, surówka

ZESTAW WARZYWNY PREMIUM (24,00zł)

- Z grillowanym halloumi, melonem i sosem balsamicznym

NALEŚNIKI SŁODKIE (16,00zł)

- Z budyniem i musem truskawkowym

NALEŚNIKI WYTRAWNE (16,00zł)

- Ze szpinakiem i serem śródziemnomorskim

QUESADILLA (16,00zł)

- Z wieprzowiną

HUMMUS (18,00zł)

- Z bakłażanem i tortillą

DUNI (22,00zł)

- Bitki wieprzowe, kasza gryczana, surówka
- Grillowany kurczak z burakiem, gnocchi, mini marchew
- Kotlet mielony, ziemniaki, buraki zasmażane
- Eskalopki z połędwicy wieprzowej, kasza jęczmienna, surówka z buraka
- Kurczak generała TSO ryż, surówka chińska
- Placek po węgiersku, warzywa pieczone
- Roladka wieprzowa w sosie, kasz gryczana, kapusta zasmażana
- Schab grillowany w stylu orientalnym, ryż z dodatkami
- Kurczak z warzywami po seczuańsku, ryż z dodatkami
- Połudwiczki wieprzowe w teriyaki, ryż z warzywami, surówka chińska
- Kebab wołowy, ryż z warzywami, coleslaw
- Kotlet schabowy z karmelizowaną cebulą, purée, buraki
- Indyk z warzywami po tajsku, ryż
- Pulpeciki z indyka z warzywami w sosie Carbonara, ryż z warzywami, surówka
- Kurczak w tempurze z mlekiem kokosowym, ryż, surówka chińska

KETO (22,00zł)

- Kebab wołowy, brokuł z serem, coleslaw
- Roladka wieprzowa, kalafor pieczony z serem, papryka pieczona
- Klopsiki wieprzowe w sosie grzybowym z mascarpone, papryka pieczona, coleslaw

FIT SPORT (22,00zł)

- Komosa z suszonymi pomidorami i natką, kurczak pieczony w ziołach i pomarańczach, bakłażan pieczony, ciecierzycza, pieczone curry, papryka pieczona, ananas, migdały prażone, sos pesto z natki

ZUPY

- Ogórkowa (11,00zł)
- Tajska z krewetką (15,00zł)
- Chłodnik litewski (11,00zł)

PIEROGI (17,00zł)

- Z serem na słodko
- Z mięsem

BURRITO (16,00zł)

- Z szarpaną wołowiną

BURGERY

- Burger z udźcem pieczonym z indyka i sosem Ranch (16,00zł)
- Cheeseburger z grillowaną papryką (16,00zł)
- Chickenburger z serem, majonezem i pomidorem (16,00zł)
- Kanapka nowojorska z pastrami (18,00zł)

CALZONE (11,50zł)

- Salami Milano

OWSIANKA (10,00zł)

- Pistacjowa

DESERY

- Z batonikiem „Snickers” (10,50zł)
- Tapioka waniliowa z musem mango (10,00zł)
- Chia z masłem orzechowym (10,00zł)

CIASTO (10,00zł)

- Szarlotka
- Krówka

SHAKE (8,00zł)

- Mango lassi
- Truskawkowy
- Jagodowy

SUSHI

- Sushi Menu: Tempura MIX (30,00zł)
- Sushi Handroll z węgorem (29,00zł)

POKE BOWL (25,00zł)

- Z krewetką i serkiem śmietankowym
- Z łososiem w panierce panko

*menu może ulec zmianie

MENU

ŚRODOWE

11.09.2024



CIABATTA Z SEREM (12,00zł)

- Z kotлетem schabowym

BAJGLE (13,00zł)

- Z mozzarellą / Z camembertem, gruszką i miodem
- Z indykiem pieczonym i serem cheddar / Z kindziukiem

SALATKI (10,00zł)

- Jarzynowa
- Z burakami i ciecierzycą
- Pieczony batat z indykiem i kolorową komosą
- Z kurczakiem i kukurydzą

MAKARON AZJATYCKI (19,00zł)

- Pad Thai z kurczakiem

FIT BOWL (13,00zł)

- Z serem śródziemnomorskim, burakiem, żółtym bulgurem
- Z indykiem pieczonym, mango i kaszą kuskus

OBIAD Z RYBĄ (25,00zł)

- Krewetki w mleku kokosowym i tajskim chilli, warzywa blanszowane, ryż z dodatkami
- Łosoś pieczony na warzywach
- Pstrąg pieczony w migdałach, ziemniaki i surówka

ZESTAW WARZYWNY PREMIUM (24,00zł)

- Z krewetką w sosie teriyaki, mango i melonem

NALEŚNIKI SŁODKIE (16,00zł)

- Z serkiem waniliowym, mascarpone, truskawką i herbatnikami

NALEŚNIKI WYTRAWNE (16,00zł)

- Ze szpinakiem i serem śródziemnomorskim

QUESADILLA (16,00zł)

- Szpinakowo-serowa z kurczakiem i ananasem

HUMMUS (18,00zł)

- Z serem śródziemnomorskim i cukinią

DUNI (22,00zł)

- Przekładaniec mięsny w sosie musztardowo- porowym, gnocchi, buraki zasmażane
- Klopsiki z indyka, kasza jęczmienna, buraki
- Filety z kurczaka z BBQ, pieczone ziemniaki, coleslaw
- Kurczak gong bao, ryż z warzywami
- Devolay, ziemniaki, coleslaw
- Indyk garam masala, ryż
- Grillowany kurczak, komosa z warzywami,
- Eskalopki z indyka w cieście serowym, gnocchi, surówka
- Kurczak BBQ bataty pieczone, coleslaw
- Kotlet mielony, ziemniaki, coleslaw
- Kurczak grillowany w cytrusach, warzywa pieczone
- Kotlet schabowy, pęczotto grzybowe, buraki
- Kebab wołowy, ryż z warzywami, coleslaw
- Indyk z warzywami w sosie orientalnym, ryż
- Kurczak z warzywami korzennymi i oliwą truflową, kasza bulgur, ziemniaki
- Wątróbka drobiowa w sosie, kasza gryczana, ćwikła

KETO (22,00zł)

- Kebab wołowy, purée z brokołu z serem, coleslaw
- Karkówka grillowana zapiekana z serem, papryka pieczona, coleslaw
- Wieprzowina alla stroganoff, cukinia pieczona z serem, surówka

FIT SPORT (22,00zł)

- Indyk wolno pieczony, ryż z marchewką, koprem i migdałami prażonymi, batat pieczony w pomarańczach, cukinia pieczona edamame, melon, pesto z bazylii

ZUPY

- Szczawiowa (11,00zł)
- Kokosowa z makaronem udon i pierożkami gyoza z krewetką (13,00zł)
- Chłodnik litewski (11,00zł)

PIEROGI (17,00zł)

- Z serem mimolette i pieczarką
- Z kurczakiem i szpinakiem

BURRITO (16,00zł)

- Z szarpaną wieprzowiną i mango

BURGERY

- Z szarpaną wołowiną BBQ i salsą mango (16,00zł)
- Po Zbóju (18,00zł)
- Chickenburger (16,00zł)
- **NOWE:** Hamburger z pieczarką w sosie BBQ (18,00zł)

CALZONE (11,50zł)

- Pancetta in Salsa All'Aglio

OWSIANKA (10,00zł)

- Z masłem orzechowym i mussem owocowym

DESERY

- Ze słonym karmelem i batonikiem „Knoppers” (10,50zł)
- Tapioka waniliowa z mussem mango (10,00zł)
- Serniczek na zimno z owocami i galaretką (10,00zł)

CIASTO (10,00zł)

- Sernik z gruszką
- Marchewkowo-pomarańczowe

SHAKE (8,00zł)

- Mango lassi
- Truskawkowy
- Brzoskwinowy

SUSHI

- Sushi Menu: Kunsei (30,00zł)
- Sushi Handroll z krewetką w panko (29,00zł)

POKE BOWL (25,00zł)

- Z łososiem pieczonym
- Z kurczakiem w sosie teriyaki i serkiem śmietankowym

MENU

CZWARTKOWE

12.09.2024



CIABATTA Z SEREM (12,00zł)

- Ze sznyclem drobiowym

BAJGLE (13,00zł)

- Z grillowanym halloumi i guacamole / Z mozzarellą
- Z piersią kaczki / Z mortadellą z pistacjami

SALATKI (10,00zł)

- Warstwowa
- Pieczarkowa z orzo
- Brokułowa z kurczakiem
- Wiosenna z rzodkiewką

MAKARON AZJATYCKI (19,00zł)

- Makaron pszenny z kurczakiem i warzywami w sosie czosnkowo-sesamowym

FIT BOWL (13,00zł)

- Z serem brie ciemnym winogronem i kaszą kuskus
- Z kurczakiem, burakiem, hummusem miętowym i kaszą bulgur

OBIAD Z RYBĄ (25,00zł)

- Łosoś pieczony w glazurze miodowo-imbrowej, ryż ze szpinakiem, marchew julienne z gochugaru i tonkatsu
- Pstrąg pieczony na warzywach
- Dorsz pieczony w sosie szpinakowym, gnocchi

ZESTAW WARZYWNY PREMIUM (24,00zł)

- Z kawką, gruszką i pomarańczą

NALEŚNIKI SŁODKIE (16,00zł)

- Z budyniem, ciasteczkami czekoladowymi i wiśnią

NALEŚNIKI WYTRAWNE (16,00zł)

- Ze szpinakiem, karmelizowaną cebulą i twarogiem

QUESADILLA (16,00zł)

- Z mięsem drobiowym, chilli w sosie śmietanowo - serowym

HUMMUS (18,00zł)

- Z bakłażanem i tortillą

DUNI (22,00zł)

- Bitki w sosie chrzanowo - porowym, kasza gryczana, zasmażane buraki
- Kurczak generała TSO, ryż, surówka chińska
- Kieszonka drobiowa, pieczone ziemniaki, surówka
- Gulasz wieprzowy z plackami po mazursku
- Roladki wieprzowe panierowane, ziemniaki, buraki
- Indyk z warzywami w pomidorowym curry, ryż
- Schab pieczony, ziemniaki pieczone, surówka
- Filet z indyka na gnocchi w pomidorach z ziołami i mozzarellą, marchew baby
- Albondigas wołowo-wieprzowe, ziemniaki pieczone, salsa pomidorowa
- Grillowany kurczak w ziołach, komosa z warzywami
- Polędwiczki wieprzowe, ryż z dodatkami, surówka chińska
- Kebab wołowy, ryż z warzywami, surówka z ogórka
- Kotlet schabowy, ziemniaki tłuczone, mizeria
- Kurczak po indyjsku w sosie curry, smażony ryż
- Kotlet mielony, ziemniaki tłuczone, mizeria
- Indyk z warzywami po tajsku, ryż z warzywami

KETO (22,00zł)

- Karkówka w pikantnym sosie, papryka pieczona, pieczarka duszona
- Wieprzowina chilli con queso, purée z kalafiora, coleslaw
- Gulasz drobiowy z boczkiem, ryż z brokuta, surówka

FIT SPORT (22,00zł)

- Komosa z cukinią i natką, kurczak limonkowy z ziołami, bakłażan pieczony, marchew pieczona z czarnuszką i tajskim chilli, ananas, edamame, sos cytrynowo-koperkowy, czarnuszką

ZUPY

- Barszcz biały z kielbasą (11,00zł)
- Tajska z kurczakiem (13,00zł)
- Chłodnik litewski (11,00zł)

PIEROGI (17,00zł)

- Ze szpinakiem i serem śródziemnomorskim
- Z mięsem

BURRITO (16,00zł)

- Z mielonym indykiem

BURGERY

- Burger z pieczonym udźcem z indyka i sosem California Sunrise (16,00zł)
- **NOWE:** Burger z chorizo (18,00zł)
- **NOWE:** Chickenburger z guacamole i jajkiem sadzonym (18,00zł)
- Kanapka nowojorska z pastrami (18,00zł)

CALZONE (11,50zł)

- Pepperoni

OWSIANKA (10,00zł)

- Malinowa z granatem

DESERY

- Deser pistacjowy (13,50zł)
- Tapioka z musem mango-marakuja (10,00zł)
- Serniczek na zimno z galaretką pomarańczową (10,00zł)

CIASTO (10,00zł)

- Jogurtowe z malinami i borówką
- Miodownik

SHAKE (8,00zł)

- Mango lassi
- Truskawkowy
- Malinowy z mango

SUSHI

- Sushi Menu: Utsukushi (30,00zł)
- Sushi Sandwich z tatarem z tuńczyka (29,00zł)

POKE BOWL (25,00zł)

- Z krewetką w panko i serkiem śmietankowym
- Z łososiem w panierce pank

MENU PIĄTKOWE

13.09.2024



CIABATTA Z SEREM (12,00zł)

- Z kotлетem schabowym

BAJGLE (13,00zł)

- Z łososiem wędzonym, ogórkiem i koperkiem / Z mozzarellą
- Z grillowaną szynką i jajkiem sadzonym
/ Z francuskimi salami z orzechami

SAŁATKI (10,00zł)

- Jarzynowa
- Z kurczakiem, ananasem i ryżem
- Ziółowy bulgur
- Serowo czosnkowa

MAKARON AZJATYCKI (20,00zł)

- Pad Thai z krewetką

FIT BOWL (13,00zł)

- Z serem śródziemnomorskim, suszonymi pomidorami
i kolorową komosą
- Z indykiem, brzoskwinią i kaszą bulgur

OBIAD Z RYBĄ (25,00zł)

- Krewetki z warzywami w mleku kokosowym i tajskim chilli,
warzywa blanszowane, ryż z dodatkami
- Łosoś pieczony na warzywach
- Filet z dorsza w panierce z purée ziemniaczanym i surówką

ZESTAW WARZYWNY PREMIUM (24,00zł)

- Z łososiem w teriyaki, brokułem i ananasem

NALEŚNIKI SŁODKIE (16,00zł)

- Straciatella

NALEŚNIKI WYTRAWNE (16,00zł)

- Ze szpinakiem i łososiem

QUESADILLA (16,00zł)

- Meksykańska z wieprzowiną

HUMMUS (18,00zł)

- Z mango i chrupkim pieczywem

DUNI (22,00zł)

- Bramboraki, kasza gryczana, baraki zasmażane
- Bitki wieprzowe, ziemniaki tłuczone, kapusta zasmażana
- Kurczak po koreańsku, ryż z warzywami, kimchi
- Butter chicken, ryż z warzywami
- Schabowy po wiedeńsku, ziemniaki, surówka
- Eskalopki z poledwiczek wieprzowych, ziemniaki pieczone, buraki
- Grillowany kurczak, komosa z warzywami, mini marchew
- Schab w panierce sezamowej, udon w gochugaru, fasolka szparagowa
- Indyk pieczony w ziółach, warzywa blanszowane, surówka
- Kebab wołowy, ryż, coleslaw
- Cordon bleu, ziemniaki tłuczone, mizeria
- Grillowany kurczak po bałkańsku, pasta z bakłażana
- Indyk z warzywami w sosie curry, ryż
- Ragout drobiowe, ziemniaki, ćwikła

KETO (22,00zł)

- Pieczarka z suszonym pomidorem w sosie śmietanowym,
ryż z kalafiora ze szpinakiem, pieczona papryka
- Camembert w sosie pieczarkowym, brokuł z serem, surówka
- Klopsy z indyka z brokułem i serem mimolette, pieczony
kalafior, pieczona papryka

FIT SPORT (22,00zł)

- Komosa pomarańczowa z marchewką i koprem, indyk wolno
pieczony w ziółach, papryka pieczona, edamame, melon,
szpinak, sezam prażony, sos pesto z natki

ZUPY (11,00zł)

- Barszcz czerwony z uszkami
- Krem pomidorowy z mozzarellą
- Chłodnik litewski

PIEROGI (17,00zł)

- Z serem białym i jagodami
- Z mięsem

BURRITO (16,00zł)

- Z szarpanym udźcem z indyka

BURGERY

- Burger z cheddarem panierowanym (16,00zł)
- Cheeseburger z jalapeno i bekonem (16,00zł)
- Chickenburger (16,00zł)
- Kanapka nowojorska z pastrami (18,00zł)

CALZONE (11,50zł)

- Margherita Funghi

OWSIANKA (10,00zł)

- Kakaowa z chrupiącym wsadem i nadzieniem owocowym

DESERY (10,00zł)

- Kopeic kreta
- Tapioka waniliowa z mussem owocowym
- Serniczek na zimno z galaretką i owocami

CIASTO (10,00zł)

- Sernik kokosowy
- Czekoladowa fantazja

SHAKE (8,00zł)

- Mango lassi
- Truskawkowy
- Malinowy z bananem

SUSHI

- Sushi Menu: Surimi De Luxe (30,00zł)
- Sushi Sandwich Vege (29,00zł)

POKE BOWL (25,00zł)

- Z łososiem pieczonym
- Z krewetką w tempurze i serkiem śmietankowym