



### Oferta ważna od dnia: 2023-10-23

**CENY KANAPEK:** kajzerka **6,00zł**, chleb razowy **7,00zł**, ciabatta jasna, ciabatta ciemna **8,50zł**, ciabatta z serem, **8,50zł - 11,00zł**, paluch zwykły, paluch z ziarnem, paluch ciemny z ziarnem **9,00zł**

#### KANAPKI MIĘSNE:

- **Z serem, szynką i majonezem** - szynka, ser żółty, majonez, jajko, pomidor
- **Z szynką** - szynka, warzywa sezonowe, sałata
- **Hawaii** - szynka konserwowa, ser żółty, ananas, majonez
- **Ze schabem domowym** - schab pieczony, chrzan, sałata, ogórek kiszony
- **Z jajkiem na bekonie** - jajko sadzone, bekon, sałata, szpinak, majonez
- **Z pasztetem domowym** - pasztet, ogórek kiszony, musztarda
- **Z wędliną i rukolą** - wędlina, rukola, ogórek zielony, sałata
- **Z salami** - salami, pomidor, ogórek zielony, sałata
- **Stripsy** - pierś z kurczaka w panierce, pomidor, ogórek, sos ostry, sałata
- **Chrupiący kurczak** - pierś z kurczaka w panierce, pomidor, ogórek, sos tysiąca wysp, sałata
- **Siekane** - kotlet z piersi kurczaka z cebulą i jajkiem, ogórek kiszony, sos
- **Z kurczakiem po tatarsku** - pasta z kurczakiem i sosem tatarskim, ogórek
- **Z kurczakiem na ostro** - pierś z kurczaka, ogórek, ostry sos, sałata
- **Z kurczakiem słodko - kwaśnym** - pierś z kurczaka, cebula, sałata, sos
- **Z kurczakiem miodowym** - grillowany kurczak miodowy, ogórek, sałata
- **Z kurczakiem w ziołach** - pieczona pierś z kurczaka w ziołach, sałata, sos
- **Kurczak kimchi** - pieczona pierś z kurczaka, kimchi
- **Z kurczakiem i burakiem** - pasta z kurczaka, burak pieczony, papryka, szpinak
- **Z kurczakiem z pastą z bakłażana** - pierś z kurczaka, pasta z bakłażana, sałata
- **Z kurczakiem i cebulką karmelizowaną** - pierś z kurczaka, cebula karmelizowana, majonez
- **Kurczak - szpinak** - pierś z kurczaka, szpinak duszony, cebula prażona, ser żółty, sałata
- **Z kurczakiem i cukinią w panierce** - pieczona pierś z kurczaka, cukinia panierowana, sos czosnkowy, sałata
- **Kurczak szarpany** - kurczak, salsa mango, cebula, jalapeno, wasabi, majonez, sos BBQ
- **Z kurczakiem i pieczarkami** - pierś z kurczaka, pieczarki duszone, sos
- **Mix** - ser żółty, wędlina, ogórek, pomidor, sałata
- **Danger dog** - parówka grillowana, boczek grillowany, papryczka jalapeno, ogórek kiszony, ostry sos, sałata
- **Hot-dog** - parówki, sałatka szwedzka, cebulka prażona, sałata, sos
- **Farmerska** - pierś z kurczaka, ser żółty, ogórek szwedzki, papryczka jalapeno, majonez
- **Kebab drobiowy** - mięso z kurczaka, cebula, pomidor, ogórek, sałata sos
- **Wieprzowina jalapeno** - wieprzowina, ogórek kiszony, sos
- **Pulled pork** - wieprzowina, ogórek, cebula, sos BBQ, majonez
- **Drwala** - szynka grillowana, camembert, pomidor, ogórek, sałata, sos
- **Wiejska** - pierś z kurczaka, jajko, pomidor, rukola, sałata, sos
- **Z krakowską grillowaną** - krakowska grillowana, ogórek kiszony, sałata
- **Z wieprzowiną po meksykańsku** - wieprzowina, cebula, fasola czerwona, jalapeno, kolendra, majonez, sos BBQ
- **Z kotlecikami wieprzowymi** - kotleciki, cebula karmelizowana, ser żółty, sałata, sos algierski
- **Bawarska** - kiełbasa grillowana, cebula duszona, ogórek kiszony, sałata, musztarda

#### KANAPKI WEGETARIAŃSKIE:

- **Z serem camembert** - ser camembert, ogórek, sałata
- **Z serem capresi** - ser capresi, pomidor, ogórek, sałata
- **Uczta serowa** - cheddar, camembert, brie, lazur, żurawina, winogrona
- **Z serem camembert i oliwkami** - camembert, oliwki, sałata, sos, bazylija
- **Z mozzarella** - mozzarella, bazylija, suszone pomidory, pesto
- **Z twarożkiem** - ser biały, śmietana, ogórek, szczypiorek
- **Z twarożkiem i suszonymi pomidorami** - ser biały, suszone pomidory, cebula dymka, oliwki, śmietana
- **Super serowa** - ser żółty, marchewka, czosnek, majonez, pomidor
- **Z serem żółtym** - ser żółty, ogórek, pomidor, sałata
- **Z jajkiem w plasterkach** - jajko, sól, pieprz, szczypiorek, majonez
- **Z jajkiem i serem** - jajko, ser żółty, pomidor, ogórek, majonez
- **Z pastą jajeczną** - jajko, szczypiorek, ogórek, majonez, sól, pieprz
- **Z kotletem jajecznym** - kotlet, ogórek, sałata, sos tatarski
- **Z warzywami grillowanymi** - mix warzyw z grilla, ser żółty, sałata, cebula prażona, sos czosnkowy
- **Z boczniakiem** - boczniak panierowany, papryka, majonez
- **Z hummusem i papryką grillowaną** - hummus, papryka, ogórek piklowany, sałata
- **Z pasztetem z soczewicy** - pasztet, pasta z bakłażana, ogórek, sałata

#### KANAPKI Z RYBA:

- **Z tuńczykiem i ogórkiem** - tuńczyk, ogórek kiszony, sałata, majonez
- **Z pastą z makreli i warzyw** - makrela wędzona, jajko, ogórek kiszony, cebula, papryka, szczypiorek
- **Z pastą z twarogu i łososia** - pasta (łosos, twaróg, chrzan, cebula, majonez), ogórek kiszony, sałata
- **Z rybą i chrzanem** - smażony filet z ryby w panierce, ogórek kiszony, chrzan
- **Z jajkiem i tuńczykiem** - jajko, tuńczyk, kiszony ogórek, sałata, majonez
- **Z jajkiem i łososiem pieczonym** - jajko, łosoś pieczony, ogórek kiszony, sałata, majonez
- **Z łososiem i serkiem śmietankowym** - serek, łosoś, szpinak

#### BURGERY 15,00zł

- Hamburger
- Chickenburger
- Burger z szarpaną wołowiną
- Fishburger



#### **TRÓJKĄT 9,00zł** (chleb tostowy pszenny z ziarnem)

- **Z pastą z kurczaka i pieczonym burakiem** - pieczona pierś z kurczaka, burak pieczony, świeży szpinak, ogórek, papryka, rukola, cebula
- **Z kurczakiem i serem** - pieczona pierś z kurczaka, ser, warzywa, majonez
- Z kurczakiem po włosku - kurczak, pesto, mozzarella, suszone pomidory
- **Z pastą z pieczonego łososia i twarogu** – pieczony łosoś, twaróg, rukola, sałata, kiszony ogórek
- **Azjatycka** – schab, pasta tom yum, limonka, papryka, marchew, kolendra
- **Z pastą z tuńczyka** - tuńczyk, jajko, majonez, sałata, pieprz, sól

#### **TORTILLA 13,00zł** (podstawa - placek pszenny)

- **Z kurczakiem miodowym** – pierś z kurczaka, sos miodowo - musztardowy
- **Kebab drobiowy** ostry / łagodny
- **Kebab wołowy** ostry / łagodny
- **Wrap** – pierś z kurczaka, bekon, ser żółty, sałata, ogórek, sos
- **Farmerska** – pierś z kurczaka, ser żółty, ogórek szwedzki, sałata, papryka jalapeno, ostry sos
- **Ze szpinakiem** – duszony szpinak, ser śródziemnomorski, suszone pomidory, cebula prażona, sałata
- **Z pieczarkami** – pieczarki duszone, ser żółty, natka, cebula prażona, sos
- **Z boczkiem** - boczek, sałata, pomidor, majonez
- **Z kurczakiem i pieczarką** - kurczak, pieczarki duszone, ser, cebula prażona, sos madziar

#### **BAJGIEL 12,00zł**

- **Z kurczakiem i serem lazur** - pieczona pierś z kurczaka, ser lazur, serek, pesto z natki, suszone pomidory
- **Z mozzarellą** - mozzarella, pomidor, pesto, kielki
- **Z szynką parmeńską i melonem** – szynka parmeńska, melon, rukola, serek, jogurt

#### **ZUPY 10,00zł - 15,00zł** (500ml)

- Barszcz biały z jajkiem i kielbasą
- Barszcz czerwony z uszkami mięsnymi
- Barszcz ukraiński
- Ogórkowa
- Pomidorowa
- Żurek z białą kielbasą i jajkiem
- Chłodnik litewski
- Jarzynowa
- Botwinka z jajkiem
- Szczawiowa
- Tom Yum z kurczakiem
- Pho
- Gulaszowa
- Taco (meksykańska)
- Indyjska z warzywami
- Tajska z kurczakiem / krewetką
- Minestrone

#### **NALEŚNIKI wytrawne (4szt) 16,00zł** (320g)

- Ze szpinakiem i serem śródziemnomorskim / pleśniowym
- Ze szpinakiem i łososiem
- Ze szpinakiem, suszonymi pomidorami i serem śródziemnomorskim
- Ze szpinakiem, karmelizowaną cebulą i twarogiem

#### **NALEŚNIKI na słodko (4szt) 16,00zł** (350g)

- Straciatella
- Z serkiem PRL-kiem
- Z serkiem wanilinowym, bananem i białą czekoladą
- Z serkiem waniliowym, mascarpone, truskawkami i herbatnikami
- Z budyniem i mussem owocowym
- Z serem białym i borówkami
- Z powidłami: truskawkowymi, porzeczkowymi

#### **MAKARON AZJATYCKI 18,00zł** (380 g)

- Makaron pszenny z wieprzowiną i warzywami w sosie imbirowym z curry
- Makaron pszenny z kurczakiem i warzywami po seczuańsku
- Kurczak po tajsku
- Kurczak w sosie sojowo - sezamowym
- Pad Thai z kurczakiem / z krewetkami
- Makaron Udon z kurczakiem i warzywami
- Kurczak Chow Mein
- Makaron ryżowy z kurczakiem i warzywami w sosie orzechowym po tajsku
- Makaron ryżowy z krewetkami i warzywami w mleku kokosowym i tajskim chilli
- Makaron ryżowy z polędwiczką wieprzową i warzywami w sosie hoisin

#### **KREMY 10,00zł – 11,00zł** (500ml)

- Pomidorowy z mozzarellą
- Z pieczonych buraków
- Z białych warzyw
- Porowy z łososiem pieczonym / wędzonym
- Dyniowy z mlekiem kokosowym i curry/imbirem
- Gruszka – pietruszka



### **ZESTAWY OBIADOWE MIESNE 18,00zł** (380 - 450g)

z dodatkiem skrobiowym i surówką lub warzywami

- **Bitki wieprzowe**
- **Kotlet schabowy:** po wiedeńsku / kowala / po rosyjsku / pod pierzynką / po cygańsku
- **Kotlet mielony wieprzowy / drobiowy**
- **Gulasz wieprzowy:** tradycyjny / po cygańsku / węgiersku / litewsku / myśliwsku / z plackami ziemniaczanymi
- **Kurczak:** w płatkach kukurydżianych / panko/ po mediolańsku/ louisiana / BBQ / w pomarańczowym teryaki / w winie
- **Kurczak:** tikka masala / po tajsku / w sosie ostrygowym z warzywami / po tajlandzku
- **Kurczak grillowany:** z puree marchewkowym / buraczanym kuskusem / puree z zielonego groszku / z komosą i warzywami / zapiekany z mozzarellą i serem / zapiekany ze szpinakiem i serem / z ryżem i burakiem
- **Kotlet de volaille:** ser, koper / szynka-majonez / masło - koper / szparagi
- **Schab pieczony z sosem:** grzybowym / z zielonego pieprzu / śmietanowym / szpinakowym
- **Schab w sosie:** grzybowym / musztardowym / francuskim / chrzanowym / chrzanowo – porowym / porowym z suszonymi pomidorami
- **Indyk:** pieczony / grillowany
- **Lasagne:** bolognese / szpinakowa z kurczakiem / szpinakowa z kurczakiem i ananase / szpinakowa z kurczakiem i gruszką / z wieprzowiną po meksykańsku
- **Roladki wieprzowe:** ze szpinakiem / szparagami / z boczkiem i ogórkiem / camembertem i śliwką / kapustą
- **Buritto** po meksykańsku
- **Ryż smażony** z kurczakiem, jajkiem i warzywami
- **Wieprzowina:** chili con carne / w pięciu smakach / w sosie orientalnym ze skórą z pomarańczy / z warzywami po tajsku / w sosie imbirowo – sojowym / hoisin
- **Kofta libańska**
- **Polędwiczki wieprzowe:** pieczone z sosem / po francusku / po tajsku z warzywami
- **Burgery drobiowe:** ze szpinakiem i serem / z pieczarkami BBQ i serem / po tajsku / z ananase i serem
- **Burgery wieprzowo - wołowe:** z BBQ śliwkowym / pieczarkami BBQ i serem
- **Risotto z kurczakiem:** z grzybami / ze szpinakiem i gruszką / szpinakiem i ananase / szpinakiem i suszonymi pomidorami
- **Jambalaya** – ryż smażony z kurczakiem i chorizo
- **Kurczak** na warzywach pieczonych
- **Musaka**
- **Bramborak**
- **Gołąbki bez zawijania**

### **ZESTAWY OBIADOWE WEGETARIAŃSKIE 18,00zł** (350 - 380g)

z dodatkiem skrobiowym i surówką lub warzywami

- **Burgery:** brokułowe z porem / z grzybami / po meksykańsku / po tajsku / szpinakowe z suszonymi pomidorami
- **Kotleciki i pulpeciki:** kimchi / kofta warzywna / jajeczne z brokułami / jajeczne ze szpinakiem / z risotto szpinakowym / z risotto grzybowym / z risotto brokułowym / z kapustą i grzybami / z czerwonej fasoli / z ciecierzycy i mięty / buraczane / marchwiowe curry / z imbirem / ziemniaczane z pieczarkami
- **Warzywa w:** mleku kokosowym i tajskim chili / pięciu smakach / sosie mango chili / sosie mango curry / sosie indyjskim curry / Generała Tso
- **Faszerowana papryka / bakłażan / cukinia z:** kaszą po meksykańsku / ze szpinakiem i serem dor blue / z warzywami curry / risotto grzybowym / risotto szpinakowym / po turecku
- **Cheddar panierowany** z ziemniakami i sosem tatarskim
- **Placki ziemniaczane z:** gulaszem warzywnym / sosem grzybowym / sosem szpinakowo – serowym / sosem szpinakowo - grzybowym
- **Placki:** warzywe / warzywe z serem
- **Kopytka z:** gulaszem warzywnym / sosem grzybowym / sosem szpinakowo – serowym / sosem szpinakowo - grzybowym
- **Lasagne:** szpinakowa z gruszką / szpinakowa z ananase / szpinakowa z pieczarkami i żurawiną / z warzywami o meksykańsku
- **Risotto:** szpinakowe z gruszką i serem / z grzybami / szpinakowe z suszonymi pomidorami / grzybowe / grzybowo – szpinakowe / pomidorowo - pomarańczowe z warzywami / cytrynowe z warzywami/ paella z warzywami
- **Krokiety:** z kapustą i pieczarkami / ze szpinakiem i ananase / ze szpinakiem i suszonymi pomidorami / ze szpinakiem i serem śródziemnomorskim
- **Pancakes**
- **Bocznik panierowany**
- **Kotlet z pieczonego bakłażana**

### **FIT Bow! 13,00zł** (250 – 290g)

- Z kurczakiem, winogronem i kaszą kuskus
- Z mini mozzarellą, pesto i komosą ryżową
- Z pieczoną dynią i granatem (sezonowy)
- Quinoa z granatem, serem śródziemnomorskim i hummusem mięsowym
- Z pieczonym łososiem i kaszą
- Z zielonymi szparagami, serem śródziemnomorskim i kaszą kuskus (sezonowy)
- Z serem kozim, granatem, puree marchewkowym i komosą ryżową



### ZESTAWY OBIADOWE WEGAŃSKIE 18,00zł (350 – 380g)

- **Makaron ryżowy z warzywami** w mleku kokosowym i tajskim chili / z warzywami w sosie hoisin
- **Makaron ryżowy z masłem orzechowym po tajsku**
- **Makaron sojowy z warzywami:** w pięciu smakach / po chińsku / w sosie teriyaki
- **Faszerowana papryka / bakłażan / cukinia** z: kaszotto grzybowym / kaszą po meksykańsku / kaszą i warzywami curry / ze szpinakiem i kaszą bulgur / risotto grzybowym / po irańsku
- **Kotleciki jaglane** z: burakiem / szpinakiem / szpinakiem i serem
- **Warzywa** w: mleku kokosowym i tajskim chili / pięciu smakach / sosie mango chili / sosie mango curry / sosie indyjskim curry
- **Stroganoff z boczniaki**
- **Bocznik** z dynią i warzywami po tajsku
- **Gołąbki z:** kaszą po meksykańsku / kaszotto grzybowym / kaszą i warzywami curry / risotto grzybowym
- **Paella** z warzywami: pomidorowo – pomarańczowa / cytrynowo – kokosowa
- **Pilaf z warzywami**

### ZESTAWY OBIADOWE DUŻE 21,00zł (480 – 600g)

- Polędwiczki wieprzowe z sosem grzybowo - musztardowym z ziemniakami, buraki zasmażane
- Eskalopki wieprzowe w sosie pieczarkowym z chili ze szpeclami, kapusta zasmażana
- Grillowany kurczak z sosem szpinakowym z suszonymi pomidorami, gnocchi, sałatka z buraka i kukurydzy
- Kotlet de volaille z serem i koperkiem z ziemniakami, surówka
- Kotlet Cordon Bleu z szynką i serem z ziemniakami, buraki zasmażane
- Kofta libańska z hummusem i warzywami z pieca
- Kieszonka drobiowa faszerowana szpinakiem i suszonymi pomidorami z sosem śmietanowym, ziemniaki, surówka
- Schab grillowany z warzywami w stylu orientalnym z ryżem
- Kurczak Generała TSO z ryżem, ryż biało-czarny, surówka chińska
- Wołowina po burgundzku
- Bitki wieprzowe w sosie chrzanowo – koperkowym z ziemniakami i kapustą
- Sznyceł wieprzowy panko z dodatkami
- Kotlet mielony z dodatkami
- Butter chicken z ryżem i warzywami
- Bramboraki z kaszą gryczaną z warzywami, kapusta
- Kebab wołowy z ryżem z warzywami i surówka Coleslaw
- Grillowany kurczak zapiekany z burakiem i serem śródziemnomorskim
- Gulasz po burgundzku z plackami ziemniaczanymi
- Kurczak Gong Bao z ryżem i warzywami
- Przekładaniec mięsny w sosie musztardowym z kaszą gryczaną i kapustą
- Gołąbki z mięsem, ziemniaki

### ZESTAWY OBIADOWE Z RYBA 20,00zł - 25,00zł (370 – 400g)

- Ryba panierowana z ziemniakami i kapustą kiszoną
- Łosoś pieczony na warzywach
- Łosoś pieczony z sosem koperkowym / chrzanowym, ryżem / komosą ryżową i warzywami

### QUESADILLA 16,00zł (300g)

- Meksykańska z wieprzowiną / z kurczakiem
- Z szarpaną wieprzowiną i karmelizowaną cebulą
- Z mięsem drobiowym i pieczarkami w sosie śmietanowo - serowym

### CALZONE 11,50zł (230g)

(podstawa ciasto pszenne)

- **Peperoni** – salami peperoni, mozzarella, sos pomidorowy
- **Pollo in salsa bianca** – pierś z kurczaka, mozzarella, cebula, sos
- **Capriciosa** – szynka cotto, pieczarki, mozzarella, sos pomidorowy
- **Quattro formaggi** – sery: mozzarella, grana padano, provolone, gorgonzola, sos
- **Diavola** – salami spianata piccante, papryka konserwowa, mozzarella, sos pomidorowy
- **Siciliana** – salami, oliwki, cebula, papryka jalapeno, mozzarella, sos pomidorowy
- **Hawaii** – szynka, ananas, mozzarella, sos pomidorowy
- **Margherita funghi** – pieczarki, mozzarella, sos pomidorowy
- **Chorizo bianca** – chorizo, mozzarella, sos
- **Salsiccia piccante** – N'duja, cebula, pieczarki, mozzarella, sos pomidorowy
- **Pollo dolce piccante** – pierś kurczaka, cebula karmelizowana, mozzarella, sos z papryczką jalapeno

### MAKARONY 18,00zł (300 - 370g)

- **Spaghetti Bolognese** - z mięsem wieprzowym, sos pomidorowy
- **Spaghetti Carbonara** - z boczkiem i parmezanem
- **Spaghetti Prosciutto** - z szynką i sosem śmietanowym
- **Aglio olio** – z oliwą, czosnkiem, natką pietruszki, papryczką chili, parmezanem
- **Pollo funghi** – z kurczakiem, pieczarkami i śmietaną
- Z kurczakiem i sosem szpinakowo - serowym
- **Tagliatelle al manzano** – z polędwiczką wieprzową i grzybami w sosie pieczeniowym
- Makaron razowy z cukinią, mozzarellą i pomidorkami cherry
- Makaron razowy z pieczarkami, porem i suszonymi pomidorami
- Makaron razowy z cukinią, oliwkami i suszonymi pomidorami
- **Funghi e porri** – z pieczarkami, porem, śmietaną i mascarpone
- **Gnocchi con dor blue al forno** – z boczniakiem, podgrzybkami, pieczarkami, szpinakiem, cebulą i serem dor blue



**THAI ROLL** z kurczakiem / wołowiną **17,00zł**, z łososiem **19,00zł**,  
krewetkami **18,00zł** (300 – 340g)

- **Thai roll z łososiem pieczonym** – papier ryżowy, łosoś, marchew, ogórek zielony, sałata, sos sweet chili i sojowy, imbir
- **Thai roll z kurczakiem** - papier ryżowy, pieczona pierś z kurczaka, marchew, ogórek zielony, sałata, sos sweet chili i mango chili, imbir
- **Thai roll z krewetkami** – papier ryżowy, krewetki, marchew, ogórek, sałata, sos sweet chili i mango chili, imbir
- **Thai roll z wołowiną** - papier ryżowy, szarpana wołowina, marchew, ogórek zielony, sałata, sos sweet chili i wasabi, imbir

**ZESTAWY WARZYWNE 17,00zł** (300 - 340g)

(podstawa – mix sałat)

- **Grecka** – ser śródziemnomorski, pomidorki cherry, papryka, ogórek, cebula, oliwki, sos
- **Z falafelem** – falafel, hummus, oliwki, suszone pomidory, granat, marchew, sos
- **Z camembertem i mango** – ser camembert, mango, burak pieczony, pomidorki cherry, granat, migdały w płatkach, sos
- **Shoarma** – mięso wołowe, mięso drobiowe, pomidorki cherry, ogórek, cebula czerwona, marchew, burak, sos
- **Cezar** – pieczona pierś z kurczaka, pomidorki cherry, ser spaghetti, grzanki, sos
- **Z makaronem udon i kurczakiem** – makaron udon, smażona pierś z kurczaka, papryka gochugaru, fasolka szparagowa, orzechy, wodorosty wakame, marchew, burak, sos
- **Mexicana** – smażona pierś kurczaka, czerwona fasola, pomidorki cherry, papryka, kukurydza konserwowa, marchew, burak, sos
- **Nicejska** – tuńczyk, jajka, pomidorki cherry, cebula czerwona, oliwki, sos
- **Z kurczakiem i suszonymi pomidorami** – pieczona pierś z kurczaka, suszone pomidory, pomidorki cherry, papryka, marchew, burak, sos
- **Z makaronem razowym i tuńczykiem** – makaron razowy, tuńczyk w oleju, pomidorki cherry, papryka, pesto
- **Gyros** – pieczona pierś z kurczaka, pomidorki cherry, ogórek zielony, cebula czerwona, marchew, burak, sos
- **Z gruszką i serem cambozola** – ser cambozola, gruszka, pomidorki cherry, marchew julienne, orzechy, sos

**ZESTAWY WARZYWNE PREMIUM 18,00 – 24,00zł** (300-400g)

(podstawa – mix sałat)

- Z kurczakiem, serem lazur i boczkiem
- Z szarpaną wołowiną, pieczarkami w sosie sojowym i melonem
- Z krewetkami w teriyaki, mango i melonem
- Z kaczką, gruszką i pomarańczą
- Z pierożkami gyoza i fasolką edamame
- Z serem haloumi, melonem i pomidorkami cherry

**HUMMUS 16,00zł** (350g)

- Z warzywami surowymi / pieczonymi

**SALATKI: 10,00zł** (180 - 230g)

- **Amerykańska** – makaron, pieczona pierś z kurczaka, ser żółty, rodzynki, curry, kukurydza, ananas, papryka, pestki słonecznika, majonez
- **Brokułowa z serem** - brokuły, ser żółty, jajko, kukurydza, majonez
- **Brokułowa z szynką** – fasola, jajko, kukurydza, brokuły, szynka, majonez, sól, pieprz
- **Krabowa** – makaron ryżowy, paluszki krabowe, kukurydza, ogórek zielony, majonez, sól, pieprz
- **Jarzynowa** - marchew, jajko, seler, jabłko, ogórek, groszek, por, pietruszka, majonez, sól, pieprz
- **Warstwowa** – jajko, kukurydza, szynka, ananas, seler, majonez
- **Z kurczakiem i ananasem** – ryż, pierś z kurczaka, ananas, kukurydza, papryka, rodzynki, majonez, sól, pieprz
- **Gyros** – pieczona pierś z kurczaka, ogórek kiszony, kukurydza, papryka, sałata lodowa, cebula, czosnek, majonez
- **Dziobakowa** – makaron, szynka, ogórek konserwowy, papryka, ser, sos
- **Pieczarkowa** – pieczarki, jajko, groszek, ogórek kiszony, cebula, majonez
- **Tabbouleh** – kasza bulgur, pomidory, ogórek zielony, natka pietruszki, sok z cytryny, oliwa z oliwek, kmin rzymski, sól, pieprz
- **Ziółwy bulgur** - kasza bulgur, suszone pomidory, ogórek zielony, papryka, ser śródziemnomorski, czosnek, cebula dymka, natka pietruszki, oliwa z oliwek, cytryna, sól, pieprz
- **Ryba po grecku** – ryba, marchewka, seler, cebula, pietruszka, koncentrat pomidorowy, masło, przyprawy
- **Ryba w salsie** – ryba, cukinia, marchew, seler naciowy, papryka, cebula, koncentrat pomidorowy, masło, przyprawy
- **Białecka** – makaron, kurczak smażony, ogórek konserwowy i suszone pomidory, rodzynki, pestki słonecznika
- **Warzywna z fasolą i ogórkiem**
- **Pieczarkowa z makaronem orzo**

**BURRITO 15,00zł** (360g)

- Szarpany kurczak z pieczarką i ananasem
- Szarpana wieprzowina z pastą z fasoli i kukurydzą
- Szarpany kurczak BBQ z salsą mango
- Szarpany kurczak BBQ z pieczarką i ananasem
- Szarpana wołowina

**PIEROŻKI GYOZA 17,00zł** (280g)

- Z kurczakiem i wieprzowiną
- Wegetariańskie

**PIEROGI 16,00zł** (350g)

- Z Mięsem
- Ukraińskie
- Z białym serem na słodko
- Szpinakowe
- Z pieczarkami i serem mimolette
- Z kurczakiem i szpinakiem

**LENIWE 16,00zł** (420g)





#### **ZESTAWY SUSHI:**

- Zestaw mały **22,00zł**
- Zestaw średni łosoś pieczony lub surowy **28,00zł**
- Zestaw duży łosoś pieczony / surowy / mieszany **39,00zł**
- Zestaw sushi sandwich **29,00zł**
- Zestaw sushi menu **28,00zł**

#### **POKE BOWL 24,00zł** (450 – 500g)

- Z krewetkami w cieście piwnym / z guacamole
- Z łososiem pieczonym / w tempurze / w panierce panko
- Z kurczakiem w teriyaki / w panierce panko

#### **OWSIANKA 9,00zł** (270g)

- Na mleku kokosowym z: brzoskwinia, jagodą, ananasem, maliną, bananem, jabłkiem, mango - marakuja
- Kawowa z ciasteczkami czekoladowymi i wiśnią
- Czekoladowa

#### **DESERY 9,00zł – 10,00zł** (100-200g)

- Bananowy
- Banoffee
- Panna Cotta
- Chia z musem malinowym / mango – marakuja / mango / truskawkowym
- Chia z masłem orzechowym i truskawkami
- Tapioka z musem malinowym / mango - marakuja / mango truskawkowym
- Tapioka czekoladowa z wiśnią
- Truskawkowy z serkiem mascarpone
- Kawowo - śmietanowy
- Z ciasteczkami "Oreo" i mascarpone
- Beza Pavlova z musem malinowym / truskawkowym
- Kokosowy z mascarpone
- Karmelowo - orzechowy z mascarpone i białą czekoladą
- Leśny mech
- Kopiec kreta
- Toffi
- Serniczek na zimno z galaretką, owocami i biszkoptami
- Z ciastem francuskim, musem cytrynowym i malinami
- Budyniowy z ciastkami owsianymi i wiśnią
- Z jabłkiem prażonym, karmelem i kruszonką

#### **JOGURTY 9,00zł** (350 g)

Jogurt naturalny, crunchy, mus owocowy (truskawkowy, wiśniowy, malinowy, morelowy, jagodowy, porzeczkowy, mango - marakuja, chia)

#### **CIASTA 9,00zł** (160 – 220g)

- Sernik z gruszką / borówką / jagodami / malinami / cytrynowy / cynamonowo – pomarańczowy / babuni
- Sernik brownie z mango
- Marchewkowo - pomarańczowe
- Tarta z bananami i słonym karmelem
- Ciasto kruche / jogurtowe z owocami sezonowymi
- Chrupiący sernik na zimno
- Szarlotka
- Leśny mech
- Miodownik z orzechami
- Raffaello
- Adwokat na chrupiącym spodzie
- Krówka
- Kopiec Kreta
- Blok czekoladowy

#### **MUFFIN CZEKOLADOWY 9,00zł**

#### **RACUCHY 16,00zł** (350g)

#### **SŁODKIE BUŁECZKI 5,00zł**

#### **NAPOJE**

- Sok marchwiowy **6,50zł**
- Sok oryginalny **6,50zł**
- Fresh shake **9,50zł**
- Smoothie **7,50zł**
- Sok jabłkowy **6,50zł**
- Sok pomarańczowy **8,00zł**
- Mango lassi **8,00zł**
- Shake truskawkowy **8,00zł**
- Lemoniada **9,00zł**